راتلونکی حکومت باید له وسلو ملاتړ ته دوام ورکړي

مخ ۲

نشست روز جهانی حفاظت از محیط زیست

حفاظت از محیط زیست وظیفه همگانی می باشد

ص ۱

د افغانستان په اړه د ناټو او ایساف له غونډې څخه ... په هیله

مخ ۲

... ، سروې ، څېړنې او ... اړه رپوټ ردوو

Ketabton.com

... صمیمیت انتخاباتی تلاش نماید

په مهم او تاریخي پړاو کې د رسنیو رول

سرمقاله

[illegible]

راتلونکی حکومت باید له رسنیو ملاتړ ته دوام ورکړي

[illegible]

[illegible]

«دستاور په توګه کار وکړم ، خو لري کوم منصب نه غواړم .» په هر حال په ورسنیو څه باندې دېرلسو کلونو کې رسنیو د افغانستان د حکومت په خانګړې توګه د حامد کرزي د ملاتړ لر سیوري لاندې ډېر پرمختګ کړی دی .د وینا ازادي د افغانستان په اساسي قانون کې خوندي ده ،اوس په افغانستان کې دري پنځوس تلویزیوني شبکې او یو سلو اویا محلي راډیو ګانې دي .دا ټول د تېر حکومت د ملاتړ او زیږنده ده او دا د حکومت لوی لاسته راوړنه ګڼل کېږي .په تونښه کې د حامد کرزي د هغه رول ستاینه هم وشوه ،چې د رسنیو د ملاتړ لپاره یې لوبولو .نه ده وروسته له پېل ټاکل کېدونکو ولسمشره هم د رسنیو استازو همدا هیله ده ،چې د رسنیو د پراختیا او ملاتړ لپاره ملا وتړي .رسنی په اصل کې د مدني ټولنې په چوکاټ کې ډېرې مهمې دي ،که په یوه ټولنه کې رسنی نه وي ،نو هغه ټولنه مړه ټولنه ده .په خانګړي توګه په اوسنۍ ټولنه کې ،خو د رسنیو رول هم ډېر مهم دی .په خانګړي توګه په افغاني ټولنه

کې ،رسنی باید خپل خای په خپله وساتي او دملي وحدت لپاره کار وکړي .رسنی باید ولس پر خپلو حقونو پوه کړي او د ملي ګټو ساتنه وکړي ،رسنی باید ولس پر خپل دنول کړي ،نه دا چې د پردیو په لمسون پاروونکي لمن ووهي ،همدا اوس یو شمیر رسنی شته ،چې د ټاکنو په بهیر کې مغرضې خبروني لري ،همدا ډول رسنی په ولس کې د وېرې او ډار فضا رامنځته کوي ،همدا ډول رسنی د پردیو کلتور پر افغان ولس ورلېږي او د خپل فرهنګ په خلولو شرمېږي ،دا د رسنیو رول او مسوولیت نه دی ،بلکې رسنی باید دافغانستان ملي او ملل شویو ارزښتونو ته په پام سره خپروني وکړي ،رسنی باید له ولسه وپوښتي ،چې څرنګه خپرونو ته اړتیا لري ،خو دا شوره ده ،چې رسنی د ولس اړتیاوې درک کړي او د ولس د هیلو د ترسره کولو لپاره لاس په کار شي .که رسنی خپلې سرچینې روښانه کړي او ولس ژوندی وساتي شي او دغه راز رسنی ملي او دیني ارزښتونو ته درناوی وکړي ،نو په راتلونکي حکومت کې به لوی ځای ولري او له یوه ملاتړه به برخمنې وي

د افغانستان په اړه د ناټو او ایساف له غونډې څخه د رغنده پرېکړو په هیله

قرار شینواري

[illegible]

بمناسبت روز جهاني حفاظت از محیط زیست

حفاظت از محیط زیست وظیفه همګانی می باشد

عزیزی

[illegible]

[illegible]

د خوندي او سالم چاپېریال برابرول ډېر اړین دي

[illegible]

[illegible]

روغتیا او ژوند

د امیدواره کېدو په اړه د حقوقي پوهاوي اړتیا

د ولادي فیستولا له منځه وړلو نړیواله ورځ ونمانځل شوه. په هغې غونډه کې، چې له همدې امله دعامې روغتیا په وزارت د ملالی په روغتون کې د فیستولا د درملنې د لومړي ملي مرکز ملاتړ کوي چې د ملګرو ملتو سازمان د وګړو صندوق طبي

د ښځو د پوهاوي کچه لوړه کړو هره امیدواره ښځه باید د ماشوم د زیږون په وخت کې روغتیاپال ته لاسرسي ولري.

دعامې روغتیا وزیره ډاکتره ثریا دلیل غونډې ته د وینا پر مهال

ملالی زیږنتون او د ملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق له خوا جوړه شوې وه، د عامې روغتیا وزیرې ډاکترې ثریا دلیل خبرې وکړې او ویې ویل فیستولا یوازې یوه روغتیایي ستونزه نه ده، بلکې ټولنیز، اقتصادي او فرهنګي اړخونه هم لري چې زیاتره بېوزلې او بېسواده ښځې اغیزمنې کوي په همدې مقصد دې ته اړتیا ده چې د روغتیا او د امیدواره کېدو د حقوقو په باب

وقایه هغه وخت امکان لري چې ښځې د امیدوارۍ له وخت څخه د ماشوم تر زیږون پورې د قابلې له خوا په ولادي خارنو او د کورنۍ د تنظیم په میتودونو لاسرسي ولري او د زیږونونو ترمنځ واټن باید په پام کې ونیول شي دې وویل د عامې روغتیا وزارت د امیدوارۍ د روغتیا ریاست او د ملګرو ملتو سازمان د وګړو صندوق له ۲۰۰۷ کال څخه راپه دې خوا

تجهیزات د دغه روغتون په واک کې ورکړي دي دغه راز د دغه روغتون کارکوونکي د ملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق په ملاتړ د فیستولا د عملیاتو په برخه کې روزل شوي دي دملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق رییس ډاکتر ایت رابرتس وویل چې د ملالی روغتون د فیستولا د ناروغۍ د له منځه وړلو د پراخ پروګرام بو ښت دی؛ چې مورد عامې روغتیا وزارت په همکارۍ

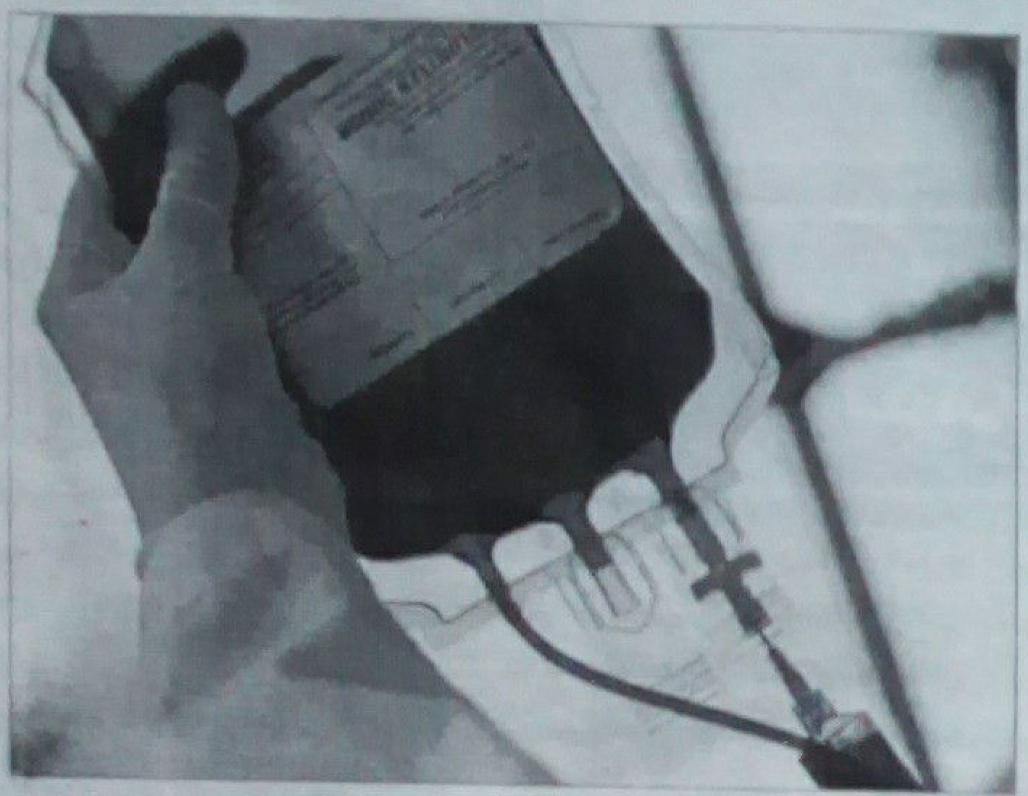
هغه په افغانستان کې پرمخ ورو د تېرو پنځو کلونو په بهیر کې پر ولادي فیستولا ناروغۍ اخته څه د پاسه څلور سوه پنځه دېرش نه ناروغان په ملالی زیږنتون کې تداوي شوي دي په ۲۰۱۰ کال کې د ملګرو ملتو د سازمان د وګړو صندوق په دې باب د درسي نصاب په رامنځته کولو کې هم مرسته کړې ده په تېرو څلورو کلونو کې د ملالی روغتون ډاکټرانو او روغتیا پالانو په منظم ډول روزنیز پروګرامونه جوړ کړي دي ددغه پروګرام درسانې پیاوړتیا په مقصد دملګرو ملتو د سازمان د وګړو صندوق او دعامې روغتیا وزارت په پام کې لري چې له درملنې وروسته ناروغان د ټولنیز د بیا ادغام او د هغو دخوا کمې کولو لپاره هر اړخیز پروګرام تطبیق کړي چې له دغو ناروغانو سره مرسته وشي دملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق د ۲۰۱۱ کال د سروې له مخې له هرو زرو ښځو څخه څلورنیمه یې د ولادي فیستولا په ناروغۍ اخته شوې وي باختر

د وینې ورکولو ګټې

دا مشاهده شوېدې چې د وینې د اوسپنې د مقدار د زیاتېدو په نتیجه کې د زړه په امراضو د اخته کېدو چانس ډېرېږي، ځکه چې وسپنه د کولسترول د ارجاع کولو په عمل کې مهم رول لري چې دغه په خپل وار سره د زړه د شریانونو لپاره تاواني او د زړه د امراضو سبب ګرځي، پدې اساس په منظمه توګه سره وینه ورکول خصوصاً په نارینه وو کې د زړه په حمله کې ډېره چنده کمښت راولي.

د تازه وینې او نوې سره کرویاتو په تولید کې چټکیا په بدن کې د سره کرویاتو په مقدار کې د وینې دورکولو په نتیجه کې کمښت رامنځ ته کېږي چې ددې د سمدستي جبران لپاره د هډوکو ماغزه هڅول کېږي چې تر څو تازه وینه تولید کړي او بدن ته تازه وینه ورسېږي.

د هیموکرومیتوزس د ناروغۍ سره مجادله هیموکرومیتوزس یوه جنتیکي ناروغي ده، پدې ناروغۍ کې د اوسپنې د میتابولیزم یا مصرف غیر نارمل وي او د بدن په انساجو کې د اوسپنې د ذخیره کېدو سبب کېږي چې دغه حالت د بدن و غړو ته زیان رسوي، دغه اشخاص خپل دوینې د اوسپنې د مقدار



د ټیټ ساتلو لپاره هم کولی شي چې وینه ورکړي، د داسې اشخاصو وینه، وینه اخیستونکو اشخاصو ته کوم ضرر نه رسوي ځکه چې دا یوه جنتیکي [illegible] چې په هرو ۳۰۰، ۴۰۰ کالو کې یو کس پدې ناروغۍ اخته دي او د امریکا د سره صلیب خدماتو دغې کسان د محفوظو وینه ورکوونکو په حیث منلي دي.

په بدن کې د خوړو د انرژۍ سوځول یو څوک کولی شي چې خپل ځان د مناسب پرهیز او یا په منظمه توګه د وینې ورکولو له لارې روغ او تندرست وساتي، د یو بوتل ۴۵۰ ملي لیتره وینه ورکولو سره د وینه ورکوونکو په بدن کې ۶۵۰ کالوري انرژي سوځي په پاخه عمر لرونکو خلکو کې د پیاوړتوب احساس په ډېرو اټرنیټي پاڼو کې دا ذکر شوي مګر ثبیت شوي ندي چې پاخه عمر لرونکي کسان د وینې په ورکولو سره د پیاوړتوب او تازه ګۍ احساس کوي، دا زما د ژوندون ځانګړې تجربه ده چې هر کله ره وینه ورکړم زه د ډېرې مودې لپاره د تازګي احساس کوم او ځنې زه فکر کوم چې زه هیڅ ډول پرېشاني نلرم. په منظمه توګه وینه ورکول په سرطانونو باندې د اخته کېدو خطر کمېږي او همدارنګه په وینه کې د آزاد رادیکلونو برقي چارجونه، سطح ټیټېږي.

وینه ورکول د مذهب له نقطه نظره: ټول ادیان په نړۍ کې د نورو پر ژوند ژغورلو باندې ټاکید کوي چې زه دلته د اسلام د سپېڅلي دین پر اساس خو ټکو ته اشاره کوم: الله سبحانه و تعالی فرمایي: ۳۲ . او څوک چې یو انسان له مرګه وژغوري لکه چې ټولو خلکو ته یې ژوند وربښلي وي (المایده)

حضرت محمد صلی الله علیه وسلم فرمایي: هغه څوک چې یو مومن ته د پرېشانۍ څخه نجات ورکړي، نو الله تعالی به هغه د قیامت په ورځ د یوې لویې پرېشانۍ څخه نجات ورکړي. پدې اساس کله چې دیومریض دژوند د نجات لپاره د وینې ورکول ضروري وي نو پداسې حالاتو کې د اسلام په اساس وینه ورکول ضروري ګرځي. حضرت محمد صلی الله علیه وسلم فرمایي: د علاج د یو مؤثرو طبي طرقو څخه یو هم حجامت یا رګ وهل دي. او دحضرت محمد صلی الله علیه وسلم د درو نورو مبارکو احادیثو مفهوم په لاندې ډول سره دي.

۱ -خپل رګ د جراحي د چاړه په ذریعه پرې کړئ او پرېږدئ چې وینه څېږي وبهیږي او دا کار تاسې په هرو درو میاشتو کې کولی شئ.

۲ -تاسې کولی شئ چې خپله وینه پرېږدئ چې وبهیږي په هرو ۱۷ ورځو، ۱۹ ورځو او ۲۱ ورځو کې. د ساینس Plasma and Platelet Pharisees اپه په اوسني عصر کې دا د وینې د پلازما او صفحیات دمونه د اهدا کولو اهګله د تطبیق وړدي.

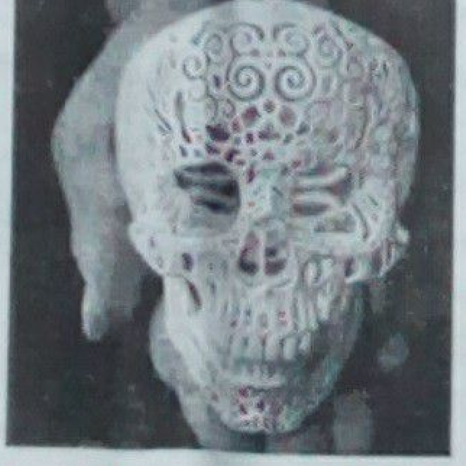
۲ -د خپل بدن څخه وینه ایستل روغتیا بهتروي اود سترګو دید قوي کوي.

کوم کسان کولی شي چې وینه ورکړي: د وینه ورکوونکي لپاره عمومي فزیکي غوښتنې: هغه کسان چې ۶۰-۱۸ کلونو پورې عمر ولري، نارینه او ښځینه دواړه کولی شي چې وینه ورکړي حد اقل ۵۰ کیلوګرام وزن ولري. د خولې د تودوخې درجه باید د ۳۷.۵ درجه سانتي ګرېډ څخه زیات نه وي. منظم وي او په یوه دقیقه کې یا بد ۴۸-۱۰۰ پورې وي، د روغتیا د کارکوونکو تر نظر لاندې باید وي، په ۱۰۰ ملي لیتره کې د ۱۲.۵ ګرامه څخه باید لږ نه وي، شاید چې هیله مند وینه ورکوونکي د لاندینیو ناروغیو له کبله وینه ورکړي [illegible] تبسرو ناروغي د روماتیزم، دزړه او د زړه د رګونو ناروغي، امراض ګرده، حساسیت، سرطان، ایډز، د شکرې ناروغان، د دوو میاشتو راهیسې د ساه لندې ناروغي، مرګي، دماغي امراض، دوامداره لندې ناروغي، د تېرو دوو کلونو راهیسې د معدې حاد زخم، سفلیس او نور مخصوص امراض لکه ملاریا حامله ښځې او د ولادت څخه ۱۲ میاشتې وروسته، تر ۶ میاشتو پورې د یو لوی عملیات څخه وروسته، کوم کسان چې شپږ میاشتې مخکې وینه اخستې وي، د غوږ د سوري کولو څخه تر ۶ میاشتو پورې، دډېرې میاشتو راهیسې د یوې شدیدې ناروغۍ په صورت کې، د الکولو او مخدره، مواد معتادین او داسې طبي مسایل چې پرېکړه یې د روغتیا و کارکوونکي پورې اړه لري چې آیا هیله مند شخص وینه ورکړي او که نه

په درې بعدي چاپ د سر کوپړۍ جوړه شوه

اضافي تولید یا Additive Manufacturing چې درې بعدي چاپ هم بلل کېږي، په خورا سرعت د انسانانو د تولید او ژوند په مختلفو برخو کې داخل شوي دي درې بعدي چاپ د تولید هغه پروسه ده چې د محصولاتو دیجټلي فایلونه یې د کمپیوټر له لارې ځانګړو ماشینونو ته، چې په هغو کې د فلزونو، پلاستیک، ربړ، سرامیکي موادو او نورو موادو عناصر ځای پرځای شوي دي، لېږل کېږي دا ځانګړي ماشین، چې د چاپ درې بعدي ماشین بلل کېږي، په اتومات ډول پرزې او محصولات په منظم ډول جوړوي او سره نښلوي. له درې بعدي چاپ څخه د بې پیلوټه الوتکو، فضایي سفینو، موبایل ټیلفونونو، الیکټرونیکي او الیکټریکي وسایلو د خورا پېچلو پرزو په جوړولو کې کار اخیستل کېږي درې بعدي چاپ په طبابت کې هم کارول کېږي، [illegible] مصنوعي غابونو په جوړولو کې خو تر څه موده پخوا پورې ګومان نه کېده چې له دې

ډول چاپه دې د انسان د سر د کوپړۍ په جوړولو کې هم استفاده وشي. د طب په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره په هالنډ کې یوه انسان ته پلاستیکي کوپړۍ نصب شوه دا پلاستیکي کوپړۍ د درې بعدي چاپ د ماشین په وسیله جوړه شوې ده هالنډي جراحان وایي، چې یوه ۲۲ کلنې نجلۍ، چې د سر کوپړۍ یې د هډوکي د لوېدو ناروغۍ لرله، عملیات کړې. د دې نجلۍ د سر د کوپړۍ د هډوکو په [illegible] وده د دې سبب شوې وه چې د هغې پر مازغو فشار راشي، پر له پسې سردردي ولري او د سترګو نظر یې په تدریجي ډول کمزوری شي جراحانو د دې د سر کوپړۍ لېرې کړې او پر ځای یې پلاستیکي کوپړۍ ورپیوند کړې ده. دا کوپړۍ د درې بعدي چاپ یا اضافي تولید په شیوه جوړه شوې ده. د دې نجلۍ په تداوۍ کې د شاملو ډاکټرانو د ډلې مشر ډاکټر بن ویربج د جراحي عملیاتو په اړه وویل «د هغې د سر د کوپړۍ مخکېنۍ برخه په خاص ډول جوړه شوې ده. مور په پیل کې د ناروغې د سر کوپړۍ لرې کړه، بیا مو د هغې پر ځای نوې پلاستیکي کوپړۍ کېښوده چې مازغو ته کافي ځای وي» ډاکټر بن ویربج وایي، د جراحۍ کار چې ۲۳ ساعته یې دوام وکړ، بریالی و، د ناروغ وضعیت بېخي ښه شوی، د سترګو نظر یې هم بېرته عادي حالت ته راګرځېدلی او [illegible] کې نه لیدل کېږي. ډاکټر بن ویربج په وینا د اضافي تولید تکنالوژۍ یا درې بعدي چاپ دا امکان برابر کړ چې د ناروغې د سر کوپړۍ دقیقاً په



هغه اندازه جوړ شي چې د هغې د سر اصلي کوپړۍ وه. هغه روغتون، چې دا جراحي عملیات په کې شوي، وایي له درې بعدي چاپه د هډوکو د نورو ناروغیو په درملنه کې هم کار اخیستل کېدای شي په تېره بیا هغه هډوکي چې سخته صدمه یې لیدلې وي

سپورت مو له ناروغیو ساتي

ټرېنر محمدسرور ((اکبري))

سپورت په ټولیزه توګه د انسانانو روغتیا ته ګټه رسوي او د عمر د اوږدوالي لامل ګرځي په اوسني عصر کې په سلګونو بېلابېل سپورتونه شته، چې ګڼ وګړي د خپلې روغتیا د ساتنې لپاره پرې بوخت دي. یو له دغو سپورتونو څخه داندام د پرورش سپورت دی، که څه هم دغه سپورټ ډېر درونډ دی، خو مینه وال یې ډېر دي. د ارش داندام دپرورش کلپ په کابل ښار کې ځوانانو ته دسپورتي خدمتونو وړاندې کولو په تړاو فعالیت کوي او ډېر ځوانان په دې کلپ کې غړیتوب لري اودهیواد په کچه لوبې ترسره کوي. په همدې تړاو د هیواد ورځپاڼې خبریال د ارش کلپ له ټرېنر ورزشکار محمدسرور (اکبري) سره مرکه کړې، چې تاسې درنو لوستونکو ته وړاندې کېږي.

پوښتنه: سپورټ په ټولیزه توګه د انسان روغتیا ته ګټه رسوي، دپرورش اندام سپورټ څنګه دی؟

ځواب: ټول سپورتونه ځانګړي اصول لري، سپورت کول فزیکي لوړتوان غواړي لکه غیري ټول: بوکس، کاراته اوداندام پرورش چې له درنو سپورتونو څخه شمېرل کېږي او ډېرې هلې ځلې او انرژۍ غواړي له نیکه مرغه، په وروستي نیږه کې دغه سپورټ د مسلکي کېدو خواته یون پیل کړی دی دغه سپورټ له ډېرې پخوا راهیسې په افغانستان کې شتون درلود او خلکو او ورزشکارانو ورسره بلدتیا درلودله، خو په مسلکي ډول نه ترسره کېده. کوم افغانان، چې په بهرنیو هېوادونو کې مهاجر شوي وو هیواد ته له راستنېدو وروسته کومې تجربې یې، چې درلودې له ورزشکارانو سره یې شریکې کړې، کراړ کراړ یې په ورزش کې خپل ځای ومونداو اوس مور ګورو، چې د پرورش اندام سپورت دمسلکي کېدو خواته روان دی افغانستان دڅو کلونو په موده کې دپرورش اندام په برخه کې په نړیواله کچه یې لاسته راوړې لرلې کوم ځوانانو چې په مسلکي توګه داندام د پرورش تمرین کړي، په بهرنیو هېوادونو کې یې په نړیوالو لوبو کې ګډون کړی اویه آسیایي لوبو کې یې مډالونه له ځانونو سره هیوادته راوړي دي اوس غواړم داندام دپرورش د سپورت دځانګړتیاوو په تړاو ووایم، چې دغه سپورټ له نورو سپورتونو سره ډېر توپیر لري، ځکه داندام د پرورش سپورت لوړ فزیکي توان غواړي او همدارنګه دخوړو سیستم یې نظر نورو سپورتونو ته توپیر لري نو کوم کسان، چې داندام د پرورش سپورت ته مخه کوي دغه ټولې ځانګړتیاوې او اصول باید په پام کې ونیسي که چېرې په دې برخه کې ورزشکار معلومات ونه لري، معکوسه پایله ترلاسه کوي اوددې پرځای، چې اندام یې ښه شي، بدرنګه کېږي. نو دغو ټکیو ته باید پاملرنه وکړي.

محمدسرور (اکبري)

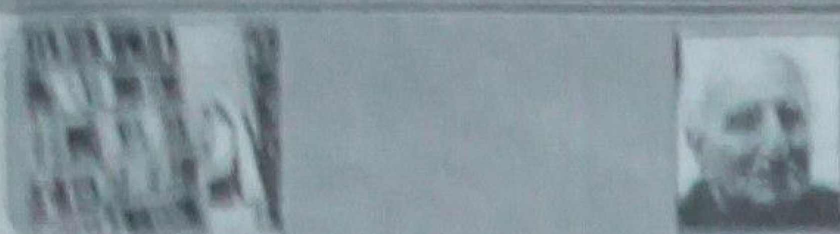
پوښتنه: دنورو سپورتونو په پرتله، داندام دپرورش سپورټ څنګه دی؟

ځواب که چېرې په نړیواله کچه دلوبو بهیر ته ووینو ځانګړې توګه داندام د پرورش سپورت ته نظر واچوو، لکه والیبال، فوټبال اوکریکټ چې په المپیاکې منل شوي دي او هر کال یې لوبې دایرېږي په هغې کچه تراوسه د پرورش اندام سپورت نه دی مطرح شوی، ځکه دغه سپورت نظرنورو سپورتونو څخه ځانګړتیاوې لري، خو له ستونزو سره سره دڅو کلونو په اوږدو کې افغاني ورزشکاران په ځلېدلي اوهیوادته یې مډالونه راوړي دي، خوددغو ورزشونو په پرتله دومره دپاملرنې وړنه دي. یا دا چې ددغه ورزش څرګنوالی اولویت همداسې دی اویا دا چې دالمپیک دملي کمېټې لخوا فعالیت اونه پاملرنه ده، خو په هره وجه، چې وي، دڅو کلونو په پرتله داندام د پرورش سپورت په افغانستان کې په ځلېدلي او دمسلکي کېدو خواته روان دی.

پوښتنه کوم ځوانان، چې داندام د پرورش سپورت ته مخه کوي کومې ځانګړتیاوې باید په پام کې ونیسي؟

ځواب دانسان دفزیولوژي علم دا ثابته کړې ده، چې دټولو سپورتونو بنسټیز جوړښتونه دبدن جوړول دي. که یو ورزشکار ښې ماهیچې ونه لري او عضلات یې غښتلي نه وي نو نه شي کولای داندام دپرورش سپورت پرمخ بوزي، دبلګې په توګه یو غېږلیوونکی (پهلوان) باید خپلې ماهیچې او عضلات تیار کړي او همدارنګه بوکسر او کراټه کار کوم کسان چې، داندام د پرورش سپورت ته مخه کوي په لومړي پړاو کې باید یوه اندازه پوهه پیدا کړي لکه دحرکتونو، خوړو، دترمولو سیستم او ځینې نور څېزونه، کوم وخت چې دوی ګټېونونه دسپورټ لپاره راځي باید له ټرېنرانو سره سلا او مشوره وکړي، چې دوی ورو ورو دحرکتونو پر سیستم پوه شي، چې بیا دوی خپله ونوانیرۍ وده وکړي کسه خدای مکړه څوک دټرېنرانو له سلا پرته داندام د پرورش په حرکتونولاس پورې کړي او حرکتونه درانه وي، چې په ورنو اویا دماشینونو واسطه ترسره کېږي، نو ځوانان دې ته چې پرځای بنده پایله ترلاسه کړي کوم مهال، چې ځان ته دخپل سرو حرکتونو له لارې تاوان رسوي، یا نه شي کولای، چې دغه تاوانونه جبیره کړي په ټولیزه توګه زما سپارښتنه ځوانانو ته داده، له هر ډول سپورت سره، چې مینه لري باید ترسره کولو یې ورو ورو دا لې نن دالنه شوي چې سپورټ دانسان هڅونه له ټرېنانو څخه شمېرل کېږي، لکه څنګه چې دانسان هڅونې یالي

۷ مخ



ادبي پاڼه

په لنډیو کې رانغښتي مفاهیم

نعیمه غني

[illegible]

کیښلت:

په پورتنیو لنډیو کې هم لاس لږ زلمي کیناستل د نا ایدي په مفهوم کارول شوي دي

۴. که مې پښتو لږ سره نه کړه
یا به لونګي لږ سره خشکه ناووه

همداراز

ښکلي دي پاس په وروخو کیږده
وطن پردي دی چې واده درپسې خمه

که د دې لنډیو پس منظر ته ځیر شو نو رانه څرګنده به شي چې لونګي اوبنکې په پښتنو کې د یو نارینه دغرور او غیرت څرګندویې کوي او هغه یې په ساتلو مکلف دي اوپه دوهمه لنډۍ کې داسې شودل کیږي چې یوه پښتنه ښځه د یوه پښتانه نارینه په غرور واوهمنه ده او د هغه لږ خشک خان څولندي احساسوي څکه په هره تولنه کې نارینه واګړي د تولني د نولو او په تېره بیا د ښځینه واګړو د ساتلو مسؤولیت لري

۵. په مازدیګر دي ګڼډي بار کړي
په مازدیګر د ګنهکارو ګډي ځینه

د یوه کار شروع له مازدیګر څخه دپښتنو لر منځ نه ده مروجه دا څکه چې د دوي په اند مازدیګر لنډ وي او هغه کار چې په دغه مهال شروع شي هغه به یې برکته وي خود دې لنډۍ په اړه باید وواېم چې کله به په پخوانیو حکومتونو کې کوم چا څه ګناه کړي وه نو د چارواکو یا قومي مشرانو له

خوا به په زوراو جبر کډه کولو ته اړ ایستل شو، یعني تبعید به شو نو د وخت په نه پام کې تبولو سره به یې هغه ته د هغې ورځې تر پایه د کډې کولو امر وکړ نو نوموړي کس به په مازدیګر کې هم کډه کوله چې دا [illegible] ته مخاطبه ده او هغه ته وایې چې ته خو په کومه ګناه نه یې تورن چې په مازدیګر کې کډه کوې چې شاید دا به کوم مین نه

کله وي چې هغه نه د مینې سزا ورکول کېږي. لکه د یوه ګنهکار په څېر چټک ورسره کېږي او بې وخته د وطن پرېښودو ته اړشوي

۶. اوربل په لوره نه ورانیږي
چې وخت یې راشي سلایی یې ورانوینه

د دې لنډۍ تر شا د پښتنو یو دود پروت دي او هغه دا چې پخوا به پښتنو نجونو خپل ویښتان چپه کاکل ،جوړول او هیڅ کله به یې هغه په مینځ نه پرانیستل او دا چې یوه پیغله نجلۍ دې ویښتان په مینځ پرانیزي یو عیب ګڼل کیدو خو د واده نه یوه شپه مخکې به د کلي نجونې او ښځې راټولې شوې او د نجلۍ وروز یا بل نږدې نارینه به په یوه خاص دود سره پـه یو (سلایي) دهغې ویښتان پرانیستل او له هغې وروسته دې کولي شوې چې خپل ویښتان هم چپه کاکل جوړ کړي ، هم یې پـه مینځ پرانیزي البتـه واده شویو میرمنو به بیا ډېر خله چپه کاکل نه جوړو او دا کاريې د نجونو فیشن ګاڼه اوس هم په ځینو لرې پرتو سیمو کې دا رواج څه ناڅه شته خو په پراخه توګه له مینځه تللي خو دا لنډۍ هغه دود نـه پـه پام سـره ویـل شوې دې اوداسې نورو لنډیو ته په پام سره ویلې شو چې لنډۍ، کـه لـه یـوې خـوا ډېـرې ساده او عام فهمه شعري ټوټې دي لـه بلـه اړخه یې ډېر لرغوني مفاهیم پـه ځـان کـې رانغښتي دي چې پوره تفسیر او وضاحت

ته اړتیا لري او د پښتنود کلتور پېژندګلوي لر ډېره له همدې لنډیو کیداې شي لـه دې ورهاخوا د تـاریخ، دود او دسـتور، د هغـه وخت خیـال او فکـر، سیاسـي او ټـولنیز شعور، د ژوند د کچې او ټولنیزې ودې په [illegible] دي چې د حقایقو په معلومولو کې له موږ سره ډېره مرسته کولي شي خو په دې شرط چې په دقت سره مطالعه او تفسیر شي

د (چهاریادواره) کتاب له چاپه را ووت

په دې وروستیو کې په ټوله نړۍ کې دکتاب ورځ ولمانځل شوه په رښتیا هم کتاب د خبرواترو هغـه خوږه خزانه ده چې ټل په خلاصـه پـاڼه او له انکاره پرته له هرچا سـره خبرې کوي او په هـره برخـه کـې خواږه معلومات ورکوي کـتـاب د بـشر د معلومـاتو د ډېرولو هغــه اغېزمنه وسیله ده چې پخوانی ټول علوم یې په خپلو پاڼو کـې سـحل کړي او امانت یې زموږ لـر زمـانې پـورې را رسـولي دي د صنعت اوتکنالوژۍ په پرمختګ سره کتاب خپـل ارزښـت لـه لاسـه نـه دې ورکړې څکه د نن ورځې انټرنیټ ، فیس بوک ، ویبلاګ او ورته نورې کمپیوټري پدیدې له هرډول خطر سره مخ کیداې شي که نور نه وي د وایرس په نوم هغه پدیده چې پخپلـه د همـدې کمپیوټرونـو د کمپنیو له خوا جوړېږي د سترګو په رپ کې په زرګونو پاڼې معلومات له منځه وړي اوبربادوي یې اوله بـل پلـوه ددغـو وسـایلو د معلوماتومطالعه هم په داسې ځـاې کې شونې ده چې هلته بریښنا یـې اسـانتیاوې موجـودې وي ، خـو کوي او معلومات ورکوي د کتابونو پله لو په ښکیلو [illegible] کتاب د یو چا دلوم او اندیښ په عنوان [illegible] کیږي او ورته نظري او [illegible] له متن څخه [illegible] داسې څه [illegible] متکره هغه د [illegible] کمپیوټري تکنالوژۍ [illegible] له څان سره لري او [illegible] پروپاګند یوه وسیله هم کیداې شي په کتابونو کـې [illegible] لوستونکو یادونه او [illegible] زړه پـورې علمـي معلومـات را غونډېږي [illegible] په پیړیو پیړیو پـه کـې سجل پاتې کیږي خو د کمپیوټري وسـایلو [illegible] کم دي ویه لیدل شي چې [illegible] سلو کالو لپاره یوه [illegible] شي که نه ؟

په هرصورت د کتابونو [illegible] کې یو هم د (چهار یادواره) په نوم کتاب دې چې پـه دې وروستیو کې د مصطفی عمرزي په هاند او هڅو پـه ۱۷۰ مخونو کې لیکل شوې دي او د افغانستان د لیکوالانو او شاعرانو ټولنې لخوا په دري ژبه د ۱۰۰۰ ټوکو په تیراژ چاپ شوي دي پـه دغـې

کتاب دغه شرطونه پر چا نـه پوره کېږي پـه کور کلي غړونو او رغونو کې لـه هر چا سره په مینه او ورین تندي خبرې | ټولګه کـې د سراج الدین سعید، سعدالله خان صافي، محمد جان فنا او قمر الدین ۶ کسیري ۱ مخ

شکوه

محمدکبیر ((دیدار))

پاشیدی تونمک به زخم دلم
فریاد کشم وگویم وای دلم وای دلم
یک روز تو رحم ومروت بحالم نه کردی
دل بستم به عشق توکه چون شد حاصلم
بگزار که عشق توبه جانم باشد
هردردی که می کشم به آن نیزمایلم
من بدرد هجران تودرگیر شدم
جوان بودم به عشق توپیرشدم
الف بود قامتم چون دال شد
هردم به نگاه هایت هدف تیري شدم
گرچه باکشتی شکسته دورازساحلم
اینراخوب بدان که من عاشقم
نگاه دوچشم سیاهت چنان سوخت مرا
فریاد کشم ز درد بنگرکه من بسملم
دیوانه عشق تو شدم و دربند اسیر شدم
ازدست پیری حالا سینه‌گیر شدم
شاعری بودم که نقش خیال ترامی کشیدم دردل
حالا که پامانده وهم خمیر شدم
هرنازوکرشمه ترا تا ابندم خریدم بجان
باسوختن جان به درد عشق تونیز مایلم
گرمی پذیری که بدرد عشقت جان دهم دیدار
حرفی ندارم به حرفهای شرین توقایلم

ولسي ادب یا فولکلور

په کاکړیو غاړو کې د ځایونو نومونه

څېړنوونه_ علي محمد منګل

کاکړۍ غاړې لکه لنډۍ، د پښتو په شفاهي او فولکلوري ادب کې ستر ځای لري، یو بیته دي، چې لومړی نیم بیتي یې په اتو او یا اوو هجاوو سره ویل کېږي، قافیه یې سره برابره وي، د پښتانه ولس په تېره د کاکړو د ژوند په هره برخه کې په مینه، خوند او لس سره ویل کېږي ، چې موږ به یې دلې د سیمو او ځایونو په برخه کې وړاندې کړو

هند، هندوستان

هند، دلرې له سترو اوپراخو هېوادونو څخه دی ، چې دلویې آسیا په دربنو سترو ټاپو وزمو کې راځي ، [illegible] ددغه ځنډون ستر هېواد ارزښت لازیات کړی اولـه اروپـا ، افریقـا ، جاپـان اواسترالیا سره یې دهغه تجارت ټینګ کړی دی دسرطان کرښه دا هېواد په دوو برخو ویشي، په شمال اوشمال کې یې دهمالیا غرونه پرانه دي، چې دا دنړۍ ډېر لـوړ غرونـه ګڼـل کېږي، داغرونه ددې مانع اوځنډ ګرزي، چې دشمال ساړه بادونه هندتـه ننوزي، لـه همدې امله دهندشمالي اوارهېواد میدانونه سره لـه دې، چې پـه معتدلـه سیمه کـې پرتـه دي پـه اوړي کـې ډېرتاوده وي

دهند خاوره ډېره لویه ده ، لـوی لـوی ښارونه لري، چې مشهور یې ډیلي، کلکته ، بمبئي، اسام ، اونـور دي. هـنـد دپښتو په ولسي ادب کې ډېر یادشوی دی، داستاد محمد صادق ژړک وروړ، په کاکړي غـاړو لـوی او درانـه ادبـي اثرکې یې مانه بوه کاکړۍ غـاړه پـه دې اړونـد رااوسترګو شـوه ، چـې درانـه وړاندې به یې کړو ، خو د مجـاورت دملاقي له مخې ، چې دکراچۍ صادر دهند په رنګه رنګین بریښي بورنه دهند لنډه پېژندنه په همدې تیست را اخسـتل شوې ده ، هیله ده ، چې لوستونکي په یې غلطي ونـه ګڼي ، دا یـوه معترضـه

جمله اوژایدره یادونه د هند دنوم [illegible] له کوله په دې توګه کې وکیل شوه کاکړۍ غاړه داسې ده

[illegible]
[illegible]
(کاکړۍ غاړې، ۲۹۵ مخ)

وطن

دا جونه ده ، چې وطن [illegible] کیدو خای دی ، نو وطن ته هېواد، خاوره اوملکت هم ویل کېږي، هرقوم او ولس خانته وطن لري، دهرولس دپاره وطن ډېر خوږ وي ، په دې اړه دپښتو متل خوږه خوره او پـه زړه پـورې مطلب اوادا لري :: هرچانه خپل وطن کشمیر دی :: معنا داچې هر چانه خپل کیدو او اوسیدو وطـن ډېـر خـوږ او ګران دی، لکه داپښتو لنډۍ یې ، چې مثال دي

هرچانه خپل وطن کشمیر دی

مانه کشمیر دی دکاکړو شینکي غرونه په کـاکړۍ غـاړو کې ، دولسي ادب دنورو اقسامو په شان ، دوطن یادونه ډېره په مینه شوې ، دګران استاد محمد صادق ژړک دکاکړۍ غاړو دلوی سین څخه به په دې باب دغو مرغلرونه دلې ځای ورکړو

وطن کې اوبو څلونه
ز ه پرګوزم دګران پلونه
(کاکړۍ غاړې، ۲۸۰مخ)
خپل وطن تر پورې اورسه
زما له ځنګه د څاک جورسه

(کاکړۍ غاړې، ۲۵۴مخ)
دوطن میوې به ګل سي
خلک یې خوري زما به قاتل سي
(کاکړۍ غاړې، ۲۸۴ مخ)
ځوانان ډېر دي په وطن کې
ګل خوند سنا په دیدن کې
(کاکړۍ غاړې، ۲۰۵مخ)
سپین بدن یې سي تک تور
دبل وطن غواړي ډېر زور
(کاکړۍ غاړې، ۲۶۸مخ)
سپین بشر به واوړي تور
پردي وطن غواړي ډېر زور
(کاکړۍ غاړې، ۲۷۲مخ)
مسافر دبل وطن
ادي پخلا که سروبن
(کاکړۍ غاړې، ۴۲۲مخ)
بوواز راسه په دیدن
بیا مه ځریانه دی وطن
(کاکړۍ غاړې)
وطن لاندې کړی ګرځو
ځي ملک خالي سوله ګرانو
(کاکړۍ غاړې، ۲۹۲ مخ)
یو واره راسې پیرارې
وطن داور رالګوي
(کاکړۍ غاړې، ۲۹۸ مخ)
یوپرتانه ده ولیاړه
پراخ وطن دی دزوب غاړه
(کاکړۍ غاړې، ۲۹۸مخ)

ولات

دعزیزاو ګران ورور محمد صادق ژړک استاد، په کاکړۍ غاړې لوی سیند کې،

دولات کلمه ډېره پـه مینه یـاده شـوې اوراغلې ده ، په پښتو قاموس کـې ماتـه ترنظر راغله ، خوخیني مشران پښتانه او درنې پښتني یې پـه لنډیو کـې راوړې، چې دیوې وړې سیمې، کلي، محـل ، چولې اوکوڅې په معنا سره راځـي زه منګل کوچنی ماشوم وم ، زموږ دکلـي دوې مشرانې ښځې په څه کـار اوخبـره سره قارجنې شـوې ، خبـرې یـې سـره واړولې او راواړولې ،یوې ورتـه وویل، چـې ددې دا ویـل دلنـډۍ ، لېـې ، مسرۍ اوټکي پـه رنـګ کـې و ، ډېـره زوره معنا پکې وه، چې د ،ولات ، کلمـه یې پکې یاده کړه ، ما چې کله دکـاکړیو غاړو دردانې لوستلې د،ولات ، کلمه مې خـو خایـه پکـې ولوسـتله او داسـې رامعلومه شوه ، چې ولات به په محلـي اوسیمه ییز لحاظ د هرچاد خپل نـږدې واړه ځای ، کورپړید او حوس یاد مالت اوولایت په مفهوم سره وي، څکـه هغـه لنډۍ ، چې زموږ دکلي مشرې پـښتنې دغې بلې ته وویلـه ، دادخپـل اونـږدې محل په معنا راځي ، چـې هغـه لنـډۍ اوپه یاټیکی اومسرۍ داده

په دابردې ولات مې څه دي
غږ که به واخلم ټروې به برنجومه
دالنډۍ په دغې بڼه هم ویل کېږي
په دابردې ولات مې څه دي
غږ که به واخلم شرومېي به ومنمه
دایه دې معنا ، چې ای خورې! ستا پـه کور ، محل ، بنګله اومالت کې خوزما

څه نشته ، ولې شور اوغالمغال را سـره کوې ، خپل ولات کې به کښینم خپلـه غږ که به منمه

په هرحال ، په کاکړۍ غاړو کې دولات کلمه یاده شوې ده ، چې دلې بـه پـه مینه سره ورته ځای ورکړو، چې بـه پـه خوند اوخرج ډېره پکې راغلي ده یکوبه

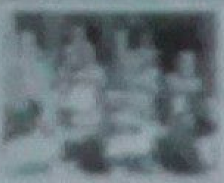
دکاکړستان پـه لـوېې سـیمې اوسکلي وطن کې ، په سوونو کلي وجود لري ، د دغو ډېرو پښتني کلیو په لړ کـې ، یـو کلي دیکو به په نوم هم دی ، چې دا د پښتو د ډېر خوږ ژبـي او ډېـر نومیـالی وتلي شاعر پیرمحمد کاکړ پلرنـی کلـی دی ، پیر محمد کاکړ ، چې دپښتو پـه کلاسیکو شاعرانو کـې ډېـر وتلـی نـوم لري او ډېر یوه عالم و احمد شاه بابا ته ډېر منلی و، دپلارنـی کلـي څخـه یـې خپل دربار کندهار ته وغوښت اودخپل زوی سلیمان داستاد اوښوونکی په توګه یـې هغـه لاربـنـودکړ ، دا شـان یـې پـه دربارکې ورتـه دولتـي لـوړ مقـام هـم ورکړ، پیرمحمد کاکړ دپښتو پـه شـاعري کې وتلی نوم لري، دا شان بـه ګرامـر پوه هم و

په هرحال دیکو به ، دکلي نوم دپښتو په کاکړۍ غاړو او دردانو کې پـه مینـه یـاد شـوی دی، زمـوږ ګـران هڅانـد اوتپاند استاد محمـد صـادق ژړک، پـه خپل درانه اثر کاکړۍ غاړې کې داسې یاد کړی دی ، چې ورته خیـر بـه شـو، څه بـه یې کیلي دي

سرې یکو بې لوړ د خاردی
پیرمحمد پرکندهاردی
(کاکړۍ غاړې، ۶۶مخ)
اسپه زین پیرمحمد وړي
یکو به برد میتر زي
(کاکړۍ غاړې، ۶۶مخ)

دالنډۍ اوټپه هم په دې اړوند رنګینـه اوګلورینه بریښي

دمانه پاتې شوې یکو به
که وني بوټي دې ګلان شي څه یې کمه



فرهنګ ، هنر ، اقتصاد او ټولنه

د منې ګل مشاعره د پرتمينو مراسمو په ترڅ کې جوړه شوه

[illegible]

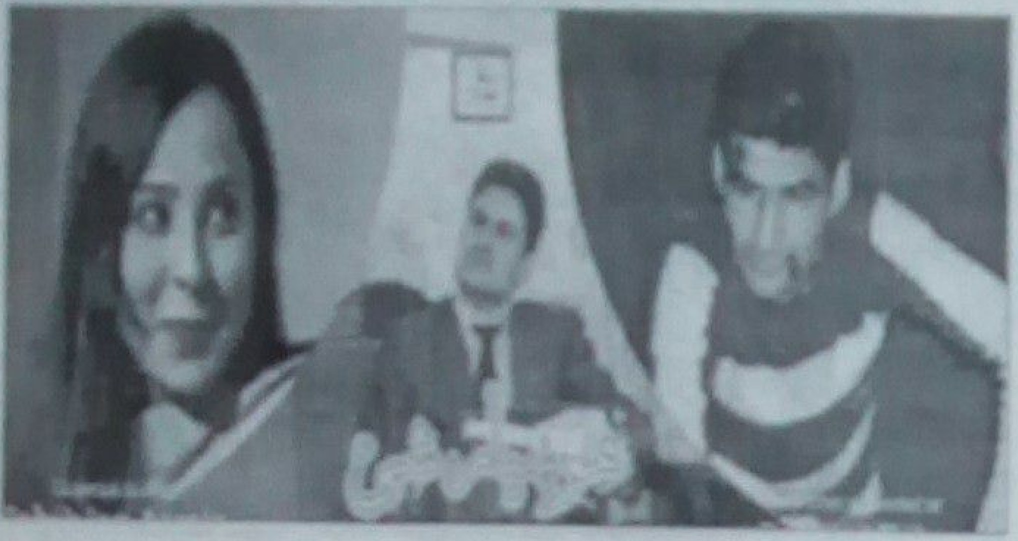
د ميدان وردګو والي ښاغلي عبد المجيد خوږياني غونډي ته د وينا په حال کې

[illegible]

حيات الله حليم

«هوښيار شئ» فلم د هغو خلکو له فريبونو پرده پورته کوي چې د فيسبوک پر پاڼه معصومې نجونې د خپلې مينې په جال کې ګيروي

[illegible]



[illegible]

نورولي سعيد شينواري

ښځه او ټولنه

مکلفيت های یک زن افغان

ای کاش انسان یک جنس ویک رنگ میبود تا ظلم و بی عدالتی بنام نژاد زبان وزن و مرد در قرار های سیاسی و اجتماعی به وجود نمی آمد و انسان ها همه عواطف طبیعی که در سرشتش بود ظالم و حاکم نمیشد.

آری ما به عنوان زن افغان ازینکه در داخل جامعه افغانی زندگی می کنیم و در برابر پدیده هایی که مربوط به عرصه های مختلف زندگی مردم کشور عزیز ما میباشد شدیداً متوجه شده و در برابر آن می اندیشیم در حالی که ما در قرن ۲۱ زندگی داریم و مردم جهان صنعتی از روی علم و دانش خود در بستر آسمان رسیده و از هر نگاه در آرامش هستند از تمام حقوق طبیعی و وضعی برخوردار اند ولی در کشور ما چنین نیست، با کمال تاسف کشور ما طی سه دهه جنگهای داخلی که بستر آن ناشی از مداخلات خارجی در زور آزمایی دو بلاک استعمار گر سیاسی بود و در نتیجه کشور ما را از سیر تکاملی اجتماعی، سیاسی، صنعتی، فرهنگی وغیره دو رنگه داشته و این روند باعث گردید تا کشور ما در طبقه بندی کشور ها از نگاه صنعتی بودن وخود کفایی در ردیف کشور های جهان سوم قرار بگیرد که مردم ما امروز شاهد این وضعیت ناگوار در عرصه های مختلف میباشند و بالاخره به این نتیجه میرسیم که اتباع کشور اعم از زن ومرد باید در آبادی کشور تلاش نمایند و از طریق راه های مناسب ومنطقی از کشور های جهان پیشرفته در عرصه های مختلف طلب کمک وهمکاری نمایند و هر عمل امر منطقی که به منافع ملی کشور مضر باشد آن بطور جدی پیگیری گردد و قوم گرایی، ملیت پرستی، خشونت وقدرت طلبی های بیجا که در گذشته هم باعث ویرانی کشور ما گردید جداً پیگیری شود از حضور جامعه بین المللی در افغانستان در هر عرصه کمک وهمکاری گیرند وبالاخره نواقص حکومت خود را اصلاح

ساخته و دولتی را ایجاد نمایند که به منافع ملی به صورت واقعی بیندیشد از اینکه به عنوان زن افغان در مورد زنان دیگر نظریات خود را ابراز میدارم، تا در وضعیت زنان پیشرفتی به وجود بیاید باید خود زنان در این زمینه اراده جدی از خود نشان دهند وجهت گرفتن حق خود آماده شوند زیرا همانطوریکه مردم می گویند حق داده نمیشود بلکه گرفته می شود اگر زنان جنبت به خرج ندهند وسکوت اختیار کنند هرگز به حقوق قانونی ومشروع خویش در خانواده واجتماع نایل نخواهند شد. برعلاوه دسترسی مستقلانه به اقتصاد زنان را قادر میسازد تا برای رشد ظرفیت های خود بیشتر سرمایه گزاری نمایند و تعلیمات فرزندان خود را تامین نمایند سهم گیری زنان در تامین مصارف خانواده نقش آنها را به حیث شریک زندگی در موقف مساوی با مردان خانواده نشان میدهد بر علاوه فعالیت های زنان برای تامین منابع اقتصادی آنها را به کار بیشتر وتماس بیشتر به اجتماع میکشاند که این موضوع از یک طرف برای رشد درک وآگاهی ظرفیت زنان مفید واقع میشود و از طرف دیگر حضور زنان در اجتماع حساسیت های دوامدار را که در طی سالیان جنگ شکل گرفته است از بین خواهد برد و بر علاوه زنان از طریق اشتراک در ساحه کار مهارت ها وظرفیت های خود را رشد میدهند که این موضوع حضور کیفی قوی زنان را در حیات اجتماعی وسیاسی کشور نیز تامین خواهد کرد دولت باید فرصت های لازم شغلی درآمد زا را برای زنان مساعد گرداند سطح آگاهی زنان از منابع تامین کننده اقتصاد از اهمیت فوق العاده برخوردار است زنان آگاهی حاصل نمایند که حقوق اقتصادی آنها در اسلام، قوانین افغانستان وستندردهای جهانی کدام ها اند و چطور میتوانند به آن دسترسی داشته باشند به این منظور دولت وموسسات همکار در تامین حقوق زنان از طریق به راه انداختن برنامه های تنویری وآگاهی دهی زنان را متوجه این فرصت ها بسازند

نسرین یوسفزی

په تېرو څو کلونو کې سوداګرو ښځو په بېلابېلو برخو کې پانګه اچولې ده

د افغانستان د پانګوالۍ د ملاتړ اداري يا آيسا د رپوټ له مخې، په تېرو څو کلونو کې سوداګرو ښځو په بېلابېلو برخو کې پانګه اچونه کړې ده چې تر ټولو مهمې يې د ساختماني، توليدي او لاسي صنايعو برخې دي. د آيسا د عامه اړيکو مسوول روح الله عشرت احمدزي وايي، په ۱۵۲ شرکتونو کې د شرکت رئيسانې او مرستيالانې ښځې دي، په ۷۲۱ شرکتونو کې ښځې يوازې د رئيسانو په توګه او په ۵۲۲ شرکتونو کې د مرستيالانو په توګه دنده ترسره کوي چې په بېلابېلو سکتورونو کې يې پانګه اچونه کړې ده. سره له دې چې ښځې د سوداګريزو چارو پرمخ وړلو ته لېوالتيا لري، خو ځينې ستونزې لکه مارکېټ ته نه لاسرسی، د کار په بازارونو کې د نارينه وو رقابت او امنيتي ستونزې د ښځو د سوداګرۍ په لار کې لوی خنډونه بلل کېږي. د سوداګرو ښځو د شورا غړې حبيبه رووفي چې د لاسي ګنډلو په برخه کې کار کوي او د نارينه وو غاړې، واسکټونه، خولۍ، د ښځو او ماشومانو جامې او د خوب خاپونه ګنډي وايي، توليدات يې ډېر ښه او لوړ کيفيت لري، خو څوک يې پوښتنه نه کوي او نه هم ورته په بهر کې د نندارتون د ګډون بلنه ورکوي. د هغې په وينا، په تېرو کلونو کې به يې د (AWBC) دفتر له لارې په نندارتونونو کې ګډون کاوه او خپل محصولات به يې خرڅلاو ته ايښودل، خو اوس په کوم نندارتون کې ګډون نه کوي او د بيا په هر مارکېټ کې چې يې پېرودونکي پيدا کړل، خپل محصولات پلورې. نوموړې له دولت څخه غوښتي چې د سوداګرۍ په برخه کې ښځو ته زړنګونه ورکړي او دا زمينه ورته برابره کړي چې په خپلې سوداګرۍ کې بريالیتوب ترلاسه کړي. خو بلخوا د آيسا د عامه اړيکو مسوول روح الله عشرت احمدزي بيا وايي، د سوداګرو ښځو لپاره د فرصتونو د موندلو په لار کې له هغوی سره تل همغږې دي او هغوی ته د مارکيټينګ مسووليت هم د حکومت پر غاړه دی او هم پخپله سوداګرې ښځې يې مسووليت لري.» د احمدزي په وينا، هر

سوداګريزو فعاليتونو او صنعتي پارکونو د جواز اخيستو فرصتونه برابروي. «که څه هم د بازار موندلې په برخه کې له سوداګرو ښځو سره مرسته کوو، خو د کله چې به کوم هېواد کې نندارتون جوړېږي، افغانستان ته بلنه ورکول کېږي، خو دا نشي کېدای چې ټولې سوداګرې ښځې دې پکې ګډون وکړي.

هڅه او هاند مو ژوند هوسا کوي

[illegible]

[illegible]

ع. ملاحت

(c) ketabton.com: The Digital Library

د سپورټ نړۍ

د هند د سینما ستورو د هندوستان د غوره لیګ سیالۍ وګټلې

د هندوستان د کرکټ غوره لیګه سیالیو ټیم د هندي سینما وتلي ستوري او پاچا شاهرخ خان ولندلي، کولکتې، تورنا کې او په وروستۍ پایلوبه کې یې د هندي سینما د ملي وتلي لوبغاړي پریتي زنټا لوبډلې، کنګز ایلیون پنجاب، ته ماتې ورکړه. د دغې لوبې د لیدلو لپاره لسګونه زره مینه‌وال راغلي وو او پخپله شاهرخ خان او پریتي هم په کې ګډون کړی و. دواړو ستورو د خپلو لوبډلو د بریا لپاره احساسات څرګندول او له هر ګال سره یې خوښي څرګندوله. د لوبې پیچه د کولکتې کپتان ګمبیر وګټله او لومړی یې د توپ اچولو پرېکړه وکړه. پنجاب په ټاکلو ۲۰ اوورونو کې ۱۹۹ منډې وکړې او کولکتې ته یې د ۲۰۰ منډو هدف وټاکه. د دوی په توپ وهونکو کې ساها تر نورو ښه وځلېد او د ۱۱۵ منډو یې وکړې. کولکتې د هدف په تعقیب کې د لوبې پیل ښه نه و. منیش پانډې ښه ولوبېد او د ۷ شپږیزو په مټ یې ۹۴ منډې وکړې. یوسف پټهان هم ۳۶ منډې وکړې او د لوبډلې په بریا کې یې مهم رول ولوباوه. لوبه وروستي اوور ته وغځېده، په اخري اوور کې ۵ منډې په کار وې. د کولکتې توپ وهونکي پیوش چاولا د اخري اوور په دریم توپ څلوریزه ووهله او په دې توګه دغه لوبه کولکتې وګټله. له وروستۍ څلوریزې سره، چې د لوبې ګټل وو، شاهرخ خان پورته شو او خپله بریا یې ونمانځله، خو پریتي پر خپل نازک مخ د خواشینۍ دوې کوټې را کش کړې، له ځایه ونه خوځېده او په سره لنګ جاکټ کې غلې پاتې شوه. په لاس کې یې سور بیرغ هم زیانده نه برېښېده. د هغې سترګې له اوښکو ډکې وې او خپله ماتې یې په غریو ومنله. دا دویم ځل دی چې کولکته د اي پي ایل لوبو اتلولي ګټي.

د لوبې مخکښه: د هندوستان د کرکټ غوره لیګ سیالیو په پایلوبه کې د یکشنبې په ماښام د مخکښ فلمي ستوري شاهرخ خان لوبډله «کولکته نایټ رایډرز» د بالیووډ د وتلې فلمي لوبغاړې پریتي زنټا له لوبډلې «کنګز ایلیون پنجاب» سره مخامخ شوه. دغه لوبه د هند د بنګلور ښار په چیناسوامي لوبغالي کې ترسره شوه. د کرکټ د شوقیانو په اند کولکته د اي پي ایل په سږنیو لوبو کې په توپ اچونه کې بریالۍ وه او سیاله لوبډله یې پنجاب بیا په توپ وهنه کې تر نورو مخته وه. د پریتي زنټا لوبډلې «کنګز ایلیون پنجاب» په لومړي ځل د اي پي ایل سیالیو پایلوبې ته لار پیدا کړه. د شاهرخ خان لوبډلې «کولکته نایټ رایډرز» بیا تر دې وړاندې په ۲۰۱۲ کال کې د اوسني کپتان ګوتم ګمبیر په مشرۍ د اي پي ایل اتلولي ګټلې وه. په سږني لوبیز کال کې دواړه لوبډلې درې ځله سره مخامخ شوې، دوې لوبې یې کولکتې ګټلې وې او پایلوبه یې دریمه هغه وه، چې له پنجابه یې وګټله او پــــوره یـــې پنجاب ګټلې وه.

د کولکتې لوبډله: د کولکتې لپاره په دې لوبه کې د توپ وهونکي رابن اوتاپا لوبه خورا مهمه وه. نوموړی د اي پي ایل سږنیو لوبو کې تر ټولو زيات ځلېدلی توپ وهونکی دی او په ۱۵ لوبو کې یې تر پایلوبې وړاندې د ۵ نیمه سلیزو په مټ ۶۵۵ منډې جوړې کړې وې. د نوموړي تر څنګ د ورو توپ اچوونکي سونیل ناراین، یوسف پټهان او په خپله د کپتان ګوتم ګمبیر لوبې د کولکتې لپاره ډېر ارزښت لاره. کولکتې په نیمه پایلوبه کې پنجاب ته ماتې ورکړه او په دې لوبه کې له روحیې ډکه پر سیالي لوبډلې برلاسې وه.

د پنجاب لوبډله: د اي پي ایل په روانو لوبو کې پنجاب تر نورو لوبډلو ډېره بریالۍ وه، دې لوبډلې له پایلوبې وړاندې په خپلو ۱۴ لوبو کې یوازې درې بایللې او د نمرو په جدول کې یې لومړی ځای خپل کړی و. د اي پي ایل د سیالیو یوازینۍ لوبډله ده چې څلور ځله یې د سیالې لوبډلې لپاره له ۲۰۰ پورته هدف ټاکلی. میکسویل د دې لوبډلې تر ټولو بریالی [illegible] یې په ۱۴ لوبو کې ۵۱۱ منډې کړې وې. په نیمه پایلوبه کې پنجاب خپلې سیالې لوبډلې چینای ته ۲۲۶ منډې هدف ټاکلی و. د میکسویل، وریندر سهواګ او کپتان جورج بیلي لوبه د پنجاب لپاره خورا مهمه وه.

دا دویم وار دی چې کولکته د اي پي ایل لوبو اتلولي ګټي

دا لومړی ځل دی چې د پنجاب لوبډله د اي پي ایل پایلوبې ته لار پیدا کوي

کولکتې تر دې وړاندې یو وار د اي پي ایل اتلولي ګټلې ده

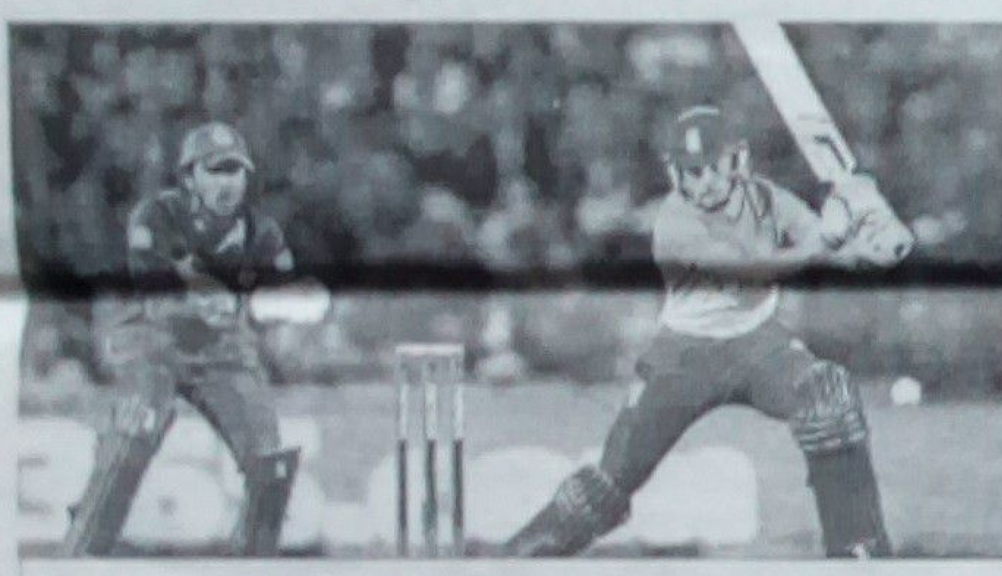
د کرېکټ د لوبغاړو لپاره روزنیز کمپ

په کابل نړیوال کرکټ لوبغالي کې د ملي لوبغاړو د ورزیا رغونې په موخه روزنیز کمپ جوړېږي. د افغانستان د ۱۰ کسیزې لوبډلې ټاکنه ده، په دغه روزنیز کمپ کې به د ملي لوبډلې روزونکي کبیر خان او پیټر انډرسن

ملي ۳۵ کسیزې لوبډلې لپاره یو میاشتنی روزنیز کمپ دی چې موخه یې په هره کچه د ملي لوبغاړو ورزیا او رغونه، نړیوالو سفرونو ته د دوی چمتووالی او د نړیوال جام سیالیو لپاره ترڅنګ یو شمېر نور کورني او بهرني روزونکي د ملي لوبغاړو پر ورزیا رغونې کار کوي چې په ترڅ کې به یې د لوبغاړو د هراړخیزې ورزیاوتیا په موخه د دوی په ټولو تخنیکي اړخونو لکه توپ وهنې، توپ اچونې، ګار ساتنې او فزیکي چمتووالي کار کېږي چې ټول ضعیف ټکي چې د لوبغاړو په تخنیکي اړخونو کې شتون لري، له منځه یوړل شي. د افغانستان د کرکټ بورډ چارواکي وايي، چې د ملي لوبډلې د ورزیاتوب لپاره د نړیوالو ماهرو روزونکو تر نظارت لاندې دا روزنیز کمپ په لاره اچول شوی دی چې د دغه روزنیز کمپ په ترڅ کې به ټول هغه ضعیف ټکي چې د لوبغاړو په تخنیکي اړخونو کې یې شتون درلود، په بشپړه توګه له منځه یوړل شي. له بلې پلوه به د نړیوال ۵۰ اوریز جام لپاره یو دایمي شل کسیزه لوبډله وټاکل شي چې له هره اړخه به پیاوړې وي او تر نړیوال جام پورې به په نورو ورته روزنیزو فرصتونو کې هم ونډه واخلي.

د کرېکټ څلورمه یو ورځنۍ لوبه له انګلستانه سریلانکا وګټله

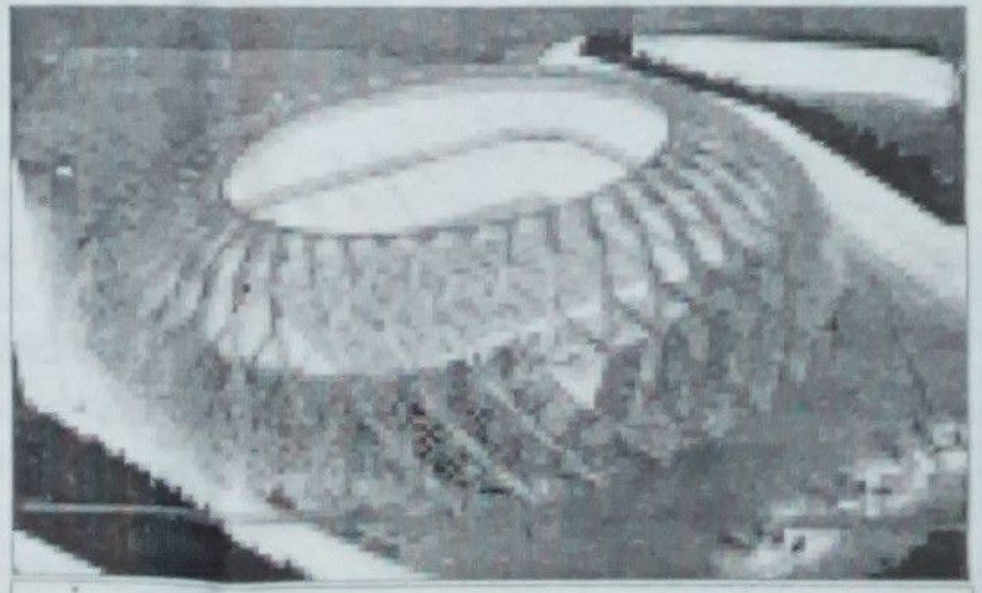
د انګلستان په لارډز کې په څلورمه یو ورځنۍ کرکټ لوبه کې سریلانکا انګلستان ته په ماتې ورکولو د پنځو لوبو لړۍ مساوي کړې ده. انګلستان د لوبې پیچه وګټله او لومړی یې سریلانکا ته د لوبې کولو بلنه ورکړه. سریلانکا په ټاکل شویو ۵۰ اوورونو کې د نهو لوبغاړو د سوځېدو پر سر ۳۰۰ منډې وکړې او مخالفې لوبډلې ته یې د ۳۱۰ منډو هدف وټاکه. دغه هدف ته د رسېدو په تکل کې د انګلستان لوبډلې د ۵۰ اوورونو په پوره [illegible] منډو هدف پوره کولو لپاره د انګلستان اته لوبغاړي وسوځېدل. د انګلستان بېټسمین بټلر تر نورو ښه وځلېد، په یوازې سر یې ۱۲۱ منډې وکړې او د لوبې غوره لوبغاړی غوره شو. د سریلانکا له لوري سنګاکارا ښه لوبه وکړه او د ۱۴ څلوریزو په مټ یې ۱۱۲ منډې وکړې. اوس دواړو لوبډلو دوه دوه لوبې ګټلې دي او پرېکړه به پنځمه او وروستۍ لوبه کوي. په مانچسټر کې شوې دریمه لوبه کې انګلستان سریلانکا ته په ۱۰ ویکټو ماتې ورکړې وه. د انګلستان او سریلانکا ترمنځ دویمه لوبه په درهم کې شوې وه، چې سریلانکا انګلستان ته د ۱۵۷ منډو په توپیر ماتې ورکړې وه. خو انګلستان د دغې لړۍ په لومړۍ سیالۍ کې چې په اوول کې شوې وه سریلانکا ته په ۸۱ منډو ماتې ورکړې وه.



د انګلستان بېټسمین بټلر تر نورو ښه وځلېد، په یوازې سر یې ۱۲۱ منډې وکړې

«قطر د پیسو په زور د فوټبال د نړیوال جام کوربه شوی دی»

د فوټبال پر نړیوال فدراسیون (فیفا) له دې امله د فساد تورونه لګېدلي، چې ګواکې په ۲۰۲۲ کال کې یې قطر د بډو په بدل د نړیوال جام د کوربه توب لپاره غوره کړی دی. برتانوي ورځپاڼې سنډې ټایمز سلګونه زره پټ شواهد، ایمیلونه، لیکونه او د بانکونو له لارې د پیسو د لېږد رالېږد په اړه لاسوندونه ترلاسه کړي دي. دغه بېلګې یې بي بي سي هم لیدلي او د دې پر بنسټ د قطر د فوټبال یوه چارواکي محمد بن حمام د فوټبال د نړیوالو لوبو د کوربه توب لپاره د قطر غوره کولو په موخه د فیفا چارواکو ته پنځه میلیونه ډالر ورکړي دي. د دغو شواهدو له مخې ۶۵ کلن محمد بن حمام له هغه یو کال وړاندې چې قطر د ۲۰۲۲ کال نړیوالو لوبو لپاره غوره شي د قطر په پلوۍ پرېکړې ته لار هواره کړې وه. د لاسوندونو پر بنسټ محمد بن حمام په افریقا کې د فوټبال چارواکو ته مخامخ پیسې لېږدولې، چې د دوی ملاتړ ترلاسه کړي. که څه هم د دغو چارواکو ډېری یې د رایې ورکولو حق نه لري، خو د سنډې ټایمز د ادعا له مخې بن حمام هڅه کوله دومره ملاتړ ترلاسه کړي، چې د فیفا اجرایوي کمېټه کې د افریقا پر څلورو غړو د قطر په پلوۍ فشار زیات شي. سنډې ټایمز وایي د نوبو بېلګو پر بنسټ چې کله د محمد بن حمام له زوی حمد ال عبدالله سره اړیکه ونیول شوه، نو له خبرو کولو یې ډډه وکړه. په ۲۰۱۱ کال کې محمد بن حمام دا ډول تورونه په کلکه رد کړي وو. په ۲۰۱۱ کال کې فیفا پر محمد بن حمام د بډو د تور له امله پر هغه د ژوند تر پایه بندیز ولګاوه، خو یو کال وروسته د لوبو د ریبګرې محکمې د کافي بېلګو د نشتوالي له امله د فیفا دغه پرېکړه لغوه کړه. له دې پرېکړې وړاندې د فیفا ځنډول شوي مرستیال مشر جیک وارنر یو ایمیل خپور کړ او په هغه کې یې ادعا کړې وه، چې محمد بن حمام د ۲۰۲۲ کال نړیوال جام د قطر لپاره اخیستی دی. د قطر دریځ دا دی چې له محمد بن حمام سره هیڅ تړاو نه لري.



په ۲۰۱۱ کال کې محمد بن حمام دا ډول تورونه په کلکه رد کړي وو

په پروان کې د کرېکټ اکاډمي جوړېږي

د افغانستان د کرېکټ بورډ له پرله پسې کوششونو وروسته په پروان کې د ولایت دمقام له لوري د دغه ولایت په مرکز د چاریکار په ښار کې د فوټبال سټېډیم ته څېرمه ۲۰۰۰ متره مربع ځمکه د کرېکټ د روزنیزې اکاډمي د رغونې لپاره ورکړل شوه چې د کرېکټ بورډ له لوري به ډېر ژر رغنیز کار پرې پیل شي.

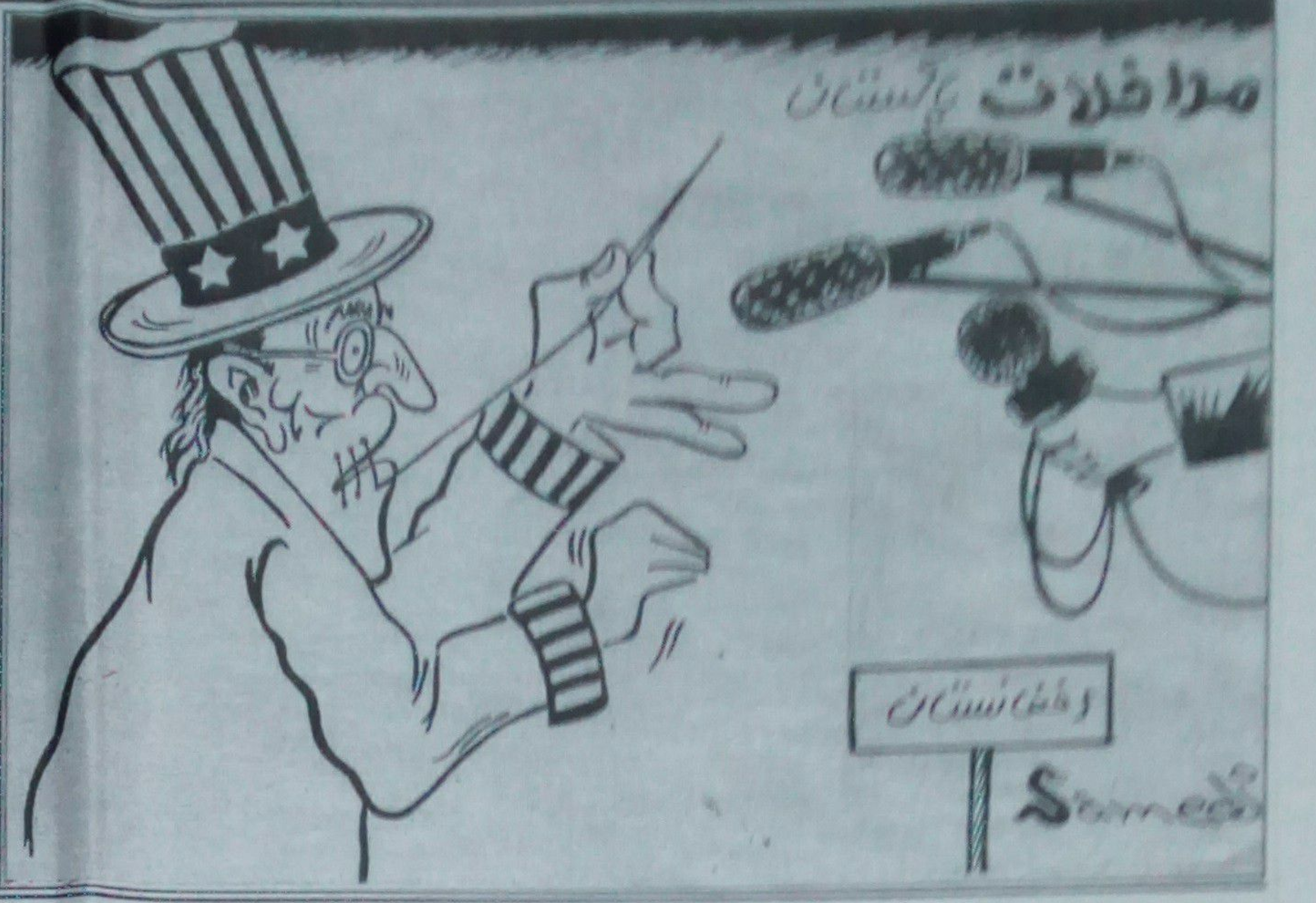
د افغانستان د نجونو د فوټبال غوره لیګ

د افغانستان د فوټبال د ملي فدراسیون د ښځو کمېټې په کابل کې د ښځو فوټبال غوره لیګ سیالۍ پیل کړې دي. د غوراوي په دې سیالیو کې اته لوبډلې د لومړي مقام د ترلاسه کولو په موخه له یو بل سره لوبېږي. د ښځو فوټبال غوره لیګ په داسې یوه لوبغالي کې پیل شو چې د طالبانو د واکمنۍ پر مهال یې اعدامونه ترسره کېدل. ۱۳ کاله وړاندې په غازي سټېډیوم کې طالبانو هغه کسان اعدامول چې د هغوی د قوانینو له مخې به مجرم ثابت شوي وو او د مرګ سزا ورته اورېدل شوې وه. خو اوس په کې د نجونو غږونه اورېدل کېږي چې د خپلې خوښې لوبډلې تشویقوي، چې د غوره لیګ لومړی مقام خپل کړي. د ښځو فوټبال د غوره لیګ سیالیو د ترسره کېدو اصلي هدف په افغانستان کې د فوټبال په برخه کې د با استعداده نجونو پېژندل دي. هاجر ابوالفضل د افغانستان د المپیک په ملي کمېټه کې د ښځو فوټبال د څانګې مشره ده. هغې وویل چې د دې غوراوي لوبو د پیلولو یو بل لوی هدف د نجونو په منځ کې د فوټبال ترویجول دي. «زموږ هدف فوټبال ته وده ورکول دي. غواړو د نجونو په منځ کې هم فوټبال رواج پیدا کړي.» د ښځو فوټبال غوره لیګ په کابل کې د جوزا میاشتې پر لومړۍ نېټه پیل شوې او د یوې میاشتې لپاره دوام کوي. د لیګ په پای کې به د هغو نجونو استعدادونه وپېژندل شي چې په دغو لوبو کې ښې ځلېدلې او وروسته به بیا د ۱۴ کلنو، ۱۷ کلنو او ۱۹ کلنو نجونو منتخبې لوبډلې جوړې شي. آغلې ابوالفضل وایي چې په وروستیو وختونو کې افغان ښځو فوټبال په برخه کې پرمختګ کړی. «د تېرو کلونو په پرتله د فوټبال سطحه لوړه شوې ده. په تېرو کلونو کې به موږ خپلې لوبې په نیمه میدانونو کې کولې خو اوس دغه سیالي په بشپړو لوبغالو کې ترسره کېږي.»

لوړې هیلې هغه نجونې یا ښځې چې د فوټبال په غوره لیګ کې لوبېږي، هیله لري چې یوه ورځ به وشي کولای چې د خپل هېواد بیرغ به نورو هېوادونو کې ورپورته کړي. خاطره چې په غوره لیګ کې لوبې کوي وایي، غواړي یوه ورځ د افغانستان لپاره ویاړ راوړي. «زما تر ټولو لویه هیله دا ده چې د فوټبال ښه لوبغاړې شم او د خپل هېواد نوم په نورو هېوادونو کې روښانه کړم او ښه مقامونه وګټم.» د افغانستان د فوټبال د ښځو لوبډلې په ۲۰۱۰ کال کې د سوېلي اسیا په جام کې په بنګله دېش کې لوبې وکړې. دغې لوبډلې په ۲۰۱۲ کال کې د سوېلي اسیا په جام کې د پاکستان لوبډلې ته هم ماتې ورکړه. په همدې کال کې د افغانستان د فوټبال د ښځو لوبډلې د قطر لوبډلې ته د هغوی په هېواد کې ماتې ورکړه.

د کورنیو هڅونه د غوره لیګ ډېری لوبغاړې د ښوونځیو زده کوونکې دي او وايي چې کورنۍ یې له دې موضوع سره کومه ستونزه نه لري چې هغوی د فوټبال لوبې کوي. خاطره وايي چې کورنۍ یې ورسره خپل هدف ته د رسېدو په لار کې مرسته کوي. «هغه کورنۍ چې روښان فکره وي کولای شي چې خپلې لوڼې درک کړي. دغه کورنۍ پوهېږي چې ورزش د هېواد د ودې لپاره مهم دی. موږ کولای شو د ورزش له لارې خپلو کورنیو ته هم ویاړ راوړو.» د افغانستان د فوټبال فدراسیون په حواله په ټول افغانستان کې ۱۰۰۰ نجونې فوټبال کوي خو د ځینو ستونزو له کبله هغوی کولای نه شي چې له یوه ولایته بل ته ولاړې شي.

د غوره لیګ یوه لوبډله



سپورت مو له ناروغیو ...

کېدو لپاره آکسیجن او خواړه اړین دي همدومره سپورټ هم اړین دي، نو سپورټ دژوندانه لپاره ډېر ګټور دي، دانسان هډوکي، عضلات او فکر وده کوي په لږه یا په اوسني حالت کې، چې دمخدروتوکو کېټ، قاچاق او مصرف ډېر شوی دی او خوانانو دمخدرو توکو لمنې له پناه وړوړي، همدغه سپورټ دی، چې انسان له بدولارو خخه ژغوري

پوښتنه: داندام ډېرورش د سپورټ دودې لپاره کومې لاې چارې غوره کړي؟

ځواب: دالمپیک دملي کمیټې پلطرنه اړینه ده او کوم هېوادوال چې له بهرنیو هېوادونو خخه خپل هېواد ته راغلي دي، خپلې تجربې له ورزشکارانو سره شریکوي، خوزه تراوسه مدې شاهد نه یم چې دالمپیک ملي کمیټې داندام ډېرورش د سپورټ دودې لپاره بهرنیو هېوادونوته ورزشکاران دروزنې لپاره لېږلې وي. داکسان که بهرته دروزنې لپاره ولېږل شي، دوی کولای شي داندام ډېرورش نوي میتودونه زده کړي اودورزش په اړه پوهه ترلاسه کړي، خو داچارې تراوسه نه دې ترسره شوې بل داچې ددغه ورزش وده په دې پورې تړاو پیداکوي، چې خوانان خومره ورسره مینه اولېواتیاري ا کوم مهال، چې دخوانانو لېواتیا ډېره شي، هرومرو دغه ډېر بر خوانانو خپله اغېزه کولای شي

اوددې لامل ګرځي، چې سپورټي کلپونه وده وکړي، نوې سپورټي لهپوټان رامنځ ته شي، چې داندام د پرورش سپورټ ته دې هم دسلکي کېدو لومصیغې اېدو خوانه روان شي اوس له بیوازې په کابل ښار کې ښوانیه ولاډولو کې هم دغه سپورټ وده کړې او خپل ځای یې دلورو سپورټونو منځ کې پیدا کړي دی. زه خپله ددې شاهد یم، چې ډېرو خوانانو داندام د پرورش سپورټ ته مخه کړې ده

پوښتنه: دآرش داندام د پرورش په کلپ کې خونه خوانان دسپورټ زده کړه کوي اودزده کړې دود خڅه دی؟

ځواب: دآرش ډېرورش اندام په کلپ کې تر ۲۵۰ تنو پورې سپورتي زده کړه کوي اوپه بیلا بیلو ټیمونو کې راځي، کلپ څلور تنه ښوونکي لري، چې ټول ورته ښوونه اوروزنه ورکوي، ورزشکارانو ته بیلابیل ترلیزان سپورتي زده کړه ورکوي اوورزنه لارښوونه کوي، اراران ترڅنګه مهاله، چې زده کوونکي له ورزلوسره ملي او یا خپل زده کړې حرکتونه پرمخ بیايي مسوولیت لري په دې کلپ کې دامې تراران شتون لري، چې دافغانستان دملي ټیم غړي دي او ښوځله یې لوبې کړې اوله بهرنیو خخه برخمن دي او زده کوونکو ته زده کړه ورکوي، څرنګه کوونکو لپاره تر ترڼه ۱۵، ورځې ۹ کار دې

[illegible]

هېواد - لوري

حفاظت از محیط زیست وظیفه همگانی ...

بیشتری به مردم خویش گردند همچنان طوریکه در سایر کشور ها معمول است باید به مالکین وسایط نقلیه تفهیم گردد تا یکنوع آله کوچک تصفیه کننده دود را در وسایط شان نصب نمایند تا توسط این آله دود موتر ها تصفیه گردیده و به محیط زیست آسیب نرساند شاروالی ها به تنظیف شهر ها توجه جدی کرده باگذاشتن کثافت دانی و تخلیه روزمره آن، از نقاط مختلف شهر های کشور زمینه را برای محیط زیست سالم مساعد سازد به سرسبزی جاده و آبیاری نهال های مثمر وغیر مثمر وبته های زینتی غرس شده دلسوزی وتوجه کنند به دکانداران، هوتلداران وسایر

شهریان تبلیغ صورت گیرد که در تنظیف کوچه ومحیط زیست خود همکاری واحساس مسوولیت کنند. بناءً تقاضای ما از مردم افغانستان اینست که محیط زیست خودرا تا حدتوان پاک نگهدارند. ازدود کردن وسوختاندن تایرو موبلایل بی کیفیت خود داری وجلوگیری صورت گیرد و ازشاروالی کابل خواهانیم که محل مناسبی برای کسبه کاران مخصوصاً برای آهنگران درنظر بگیرند وهمچنان برای ذبح مواشی جای ومحل

مناسب را در نظر بگیرند به خاطریکه فضای محیط زیست آلوده ازکثافه روانی باعث تشویش صحی و روانی شهریان می گردد

هدف تحلیل از روزجهانی محیط زیست متوجه کردن همه هموطنان ما به اهمیت محیط زیست پاک والجام کار عملی بخاطر پاک نمودن محلات مسکونی در سراسر کشور می باشد در غیر آن ارائه تعریفات وخواندن مقالات در خصوص تجلیل ازروز جهانی محیط زیست مفهومی نخواهد داشت

«خوشي شوې طالب مشران امنیتي ګواښ...

[illegible]

«د جام خلی دې له نړېدو ...

دااتروملیت دخوسیو دېرانولو اوتنظیم دفرهنګوالي په برخه کې په دغه وزارت پورې اړوندو مسوولینو له روزلیز پروګرامونه هم جوړ کړي په پای کې داطلاعاتو او فرهنګ وزارت دفرهنګي چارو مېین دلرېوال میراث له مسوولینو خخه وغوښتل چې دجام دخلی په باب خبري دې دلرېوال میراث د سازمان دعمومي مجلس په اجندا کې چې ټاکل شوې ده دروان کال دجون میاشتې له پنځلسمې نیټې خخه تر خلرویشتمې نیټې پورې دقطر په پلازمېنه دوحه کې جوړ شي شامل کړي، اوفیسګ زمنه وکړه چې خپلې ټولې هلې ځلې به ددغه مجلس په اجندا کې دجام دخلي دخیرو دشاملولو لپاره وکاروي تر څو پوخل بیا دجام خلی دېماړلي په

مرکزي خای ولسي باختر

«ایران د سوریې ...

چې له سپنډو وروسته نولي مسئلي دسازمان ورکولو دطرحې په ګډون دافغانانو دویزې تمدید په مثبت نظر سره خبرې ده زیاته کړه په ایران کې دمیشتو افغانانو په وړاندې زموږ نظر مثبت دی اویه تولوبرخو کې همکاري ته تیاربو ده دایران له لارې دسوریې جګړې ته دافغانانو د استولو په باب خپاره شوې خبرونه په کلکه رد کړل او زیاته یې کړه، زموږ په ستراتیژي کې په سوریه کې دنظامي حل لاره شتون نه لري له دې امله موږ دسوریې جګړې ته دسرتېرو د استولو په لټه کې نه یو خو ده زیاته کړه، بنايي چې افراد په شخصي اومذهبي انګیزو سره له بیلابیلو لاروپه دې جګړه کې ګډون وکړي دیپلوماټ ده چې قنسلګرۍ په کابل کې دایران سفارت په قونسلي برخه کې دنوي قنسلګرۍ سیسله دپرانستلو لپاره چې دوېزې دصادرولو په برخه کې زیاتې اسانتیاوې برابروي کابل ته سفر کړی دی

امریکا په قرغزستان کې خپله پوځي ...

[illegible]

نړیوال هوایي ډګر کې د امریکا له پوځي اوې خخه له پیوازې افغانستان، بلکې له جنوبي کوریا خخه لیونې پیا تر منګولیا، پولنډ او سلواډور پورې عسکر انتقالیدل. امریکا په دغه هوایي اډه کې د قرغزستان حکومت ته نږدې ۲۰۰ ودالي، جنراتورونه، سولران او فرنیچر پرې ایښي دي دغه پوځي اډه په تومړي سر کې د پیشر په نوم نومول شوې وه. پیتر هغه څوک و چې د ۲۰۰۱ کال د سپتمبر میاشتې پر ۱۱ نیټه په نیویارک کې پر سوداګریزونو مرکزونو تر برید وروسته د اور وژنې پر مهال یې خپل ژوند له لاسه ورکړ. خو په ۲۰۰۵ کال کې دغه اډه «ماناس» د تجهیزاتو د ترانزیټ اډه ونومول شوه.

د (چهاریادواره) کتاب له چاپه ...

پر ژوند لیک ریا اچول شوې او ددوې کار نامې یې په بشپړ ډول تشریح کړې دي د کتاب په لومړیو کې د سراج الدین سعید پر ژوند لیک او کارنامو رڼا اچول شوې ده هغه چې په ۱۳۱۹ هجري قمري کال د کابل په ده افغانانو کې زیږیدلی دی اوپه ختنه شیواري پښتون دی سعید ډیرې لوړې دولتي دندې تر سره کړې د اماني دورې له ړنګو را وروسته د سراج الدین سعید ژوند د تښو ددانو په شان تکته پوړنه تللي او له خپل هېواده اوسني پاکستان او یا ایران ته مهاجر شوی دی په کتاب

کې دوهم سجل شوی کس نایب سالار سعدالله خان صافي دی چې د خپل ژوند ډېره برخه یې د ملي دفاع په وزارت کې تیره کړې اودببرک کارمل د واکمنۍ پر مهال یې له خپل ژوند سره مخه په کړې ده له هغه وروسته د کتاب په پای کې دنایب سالار سعدالله خان صافي د مشر زوی محمد جان فنا یادونه را غلي دی د هېواد په کچه یوه پیژندل شوې ادبي څیره وه ۲۱ ناچاپ اثار لري د کتاب لیکوال بناغلي مصطفی

عمر زی د خپل کتاب په ۸۲ مخ کې د هغه د شهادت په اړه لیکي: «شهید محمد جان فنا در هنګام شهادتش چهل و هفت سال عمر داشت و در زمان خود از مطرح ترین و معروفترین چهره های نظامي ،فرهنګي و ادبي افغانستان بود کمونستان خدا ستیز ، محمد جان فنا را در هنګامي به شهادت رسانیدند که از رهګذر فکري و کرداري ، در بلندي ها قرار داشت. شهید محمد جان فنا در

اوجش فنا شد.» د کتاب په ۱۰۸ مخ کې د نایب سالار سعدالله خان صافي ددوهم زوي ډاکتر قمرالدین آتسیري یادونه را غلې دی د طب او فارسي له پوهنځي نه فارغ شوی و، خو خرګنده چې د مار پالیزم دیالیکټ له فلسفي سره یې ذهني توافق نه درلود نو د جګړې په ډله یې نقاط وکې د کتاب په ورو ستیو کې د حیات الله بخشي له خوا د کتاب د لیکوال مصطفی عمرزي پر ژوند لیک او فعالیتونو هم رڼا اچول شوې ده

حیات الله حلیم

افغان اعلانات

ریاست معارف ولایت کابل یک دربند حویلی ده اطاقه را برای مکتب ابتدائیه قلعه شادان ولسوالی بګرامی با صاحبی مولاګل ولد سید محمد ماهانه به مبلغ هجده هزار افغانی برای مدت یکسال قرارداد مینماید موضوع به اطلاع علاقمندان رسانیده شد تا از جریان مطلع باشند. (۱۵۰۱)

◆ ◆ ◆ ◆

ریاست محکمه ابتدائیه تجارتی کابل به اطلاع محمد حامد ولد محمد خان دوکاندار مارکیت اریانا میرساند تا جهت تطبیق دوسیه تسلیمی خویش از نشراعلان الی دو ماه به ریاست محکمه تجارتی کابل حاضر شود درغیرآن درغیاب شان تصمیم اتخاذ وانګاه حق شکایت را نخواهد داشت. (۱۵۰۲)

◆ ◆ ◆ ◆

ریاست معارف ولایت کابل یک دربند حویلی ۱۱ اطاقه برای مدرسه دینی کلکان را باتوید ولد عبدالحکیم ماهانه مبلغ ده هزار افغانی برای یکسال قرارداد می نماید موضوع به اطلاع علاقمندان رسانیده شد تا از جریان مطلع باشند. (۱۵۰۶)

◆ ◆ ◆ ◆

پارکینګ وسایط شهری واقع سینما پامیر به اجاره داده میشود. اشخاص انفرادی ومشتبین خصوصی که خواهش اجاره ګرفتن آنرا داشته باشند درخواست های خویش را به ریاست عواید شاروالی

کابل سپرده وخودشان از نشراعلان الی بیست ویک روزکاری مراجعه نمایند شرطنامه را ملاحظه کرده میتوانند تضمین اخذ میګردد. (۱۵۰۸)

◆ ◆ ◆ ◆

شاروالی کابل درنظر دارد تا امور ساختمان سالون فاتحه خوانی زنانه واقع تپۀ حصار مربوط ناحیه هشتم را از طریق سکتور خصوصی به داوطلبی بسپارد. لهذه از شرکت های مسلکی که از تجارب خوب کاری وامکانات تخنیکی برخوردار بوده و داوطلب باشند تقاضا میګردد که به منظور اخذ شرطنامه ولست مشخصات به ریاست پالیسی وانسجام شاروالی کابل مراجعه نموده وخود شان از نشراعلان الی بیست ویک روز درمجلس افرګشائی اشتراک نمایند تضمین طبق شرطنامه اخذ میګردد. (۱۵۰۷)

◆ ◆ ◆ ◆

شرکت مخابراتی افغان تیلی کام جهت اعمار دوباب تعمیر برای نصب دستګاه های جدید درشهرک امید سبز وساحه اړزان قیمت ضرورت به قرار دادی دارد. شرکت های ساختمانی واشخاصیکه اعمار تعمیر های فوق را به شکل قرار داد داشته باشند بعد از نشراعلان الی تاریخ ۲۸/ ۲/ ۱۳۹۳ ساعت ۲:۰۰ بعد از ظهر جلسه تخنیکی وبه تاریخ ۲/ ۴/ ۱۳۹۳ ساعت ۱۰ قبل

از ظهر که روز داوطلبی وافرګشائی است درخواست های خویشرا جهت اخذ شرطنامه به آدرس ذیل بسپارند شرطنامه ولیست مشخصات را بدست آورده میتواند تضمین اخذ میګردد

آمریت تهیه وتدارکات

منزل چهارم تعمیر پست پارسل

محمد جان خان وات کابل افغانستان

شماره های تماس ۰۲۰۲۱۰۲۴۴۰_

۰۲۰۲۱۰۲۴۴۴۰_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱

۰۷۵۴۰۱۰۰۰۲_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱

ایمل آدرس

m.hamed@afghantelecom.afsab
oor.khwaja@afghantelecom.af

ویب سایت

www.afghantelecom.af (۱۵۱۱)

◆ ◆ ◆ ◆

شرکت مخابراتی افغان تیلی کام جهت اعمار یک باب تعمیر برای نصب دستګاه های جدید درشهرک عینو ولایت کندهار ضرورت به قرار دادی دارد شرکت های ساختمانی واشخاصیکه خواهش اعمار تعمیر های فوق را به شکل قرار داد داشته باشند بعد از نشراعلان الی تاریخ ۲/ ۴/ ۱۳۹۳ ساعت ۲:۰۰ بعد از ظهر جلسه تخنیکی وبه تاریخ ۱۰/ ۴/ ۱۳۹۳ ساعت ۱۰ قبل از

ظهر که روز داوطلبی وافرګشائی است درخواست های خویشرا جهت اخذ شرطنامه به آدرس ذیل بسپارند شرطنامه ولیست مشخصات را بدست آورده میتواند تضمین اخذ میګردد

آمریت تهیه وتدارکات

منزل چهارم تعمیر پست پارسل

محمد جان خان وات کابل افغانستان

شماره های تماس

۰۲۰۲۱۰۲۴۴۴۰_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱

۰۷۵۴۰۱۰۰۰۲_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۲

ایمل آدرس

m.hamed@afghantelecom.afsa
boor.khwaja@afghantelecom.af

ویب سایت

www.afghantelecom.af (۱۵۱۴)

◆ ◆ ◆ ◆

شرکت مخابراتی افغان تیلی کام برای سیستم GSM-2G-3G ولایات کندهار، مزارشریف، کندز، ننګرهار وهرات به سیستم چیلرکه دارای ظرفیت های مختلف می باشد به قرار دادی ضرورت دارد. دوایر دولتی، شرکت های وارداتی واشخاصیکه خواهش رساندن وسایل سیستم فوق را به شکل قرار داد داشته باشند بعد از نشراعلان الی تاریخ ۱۸/ ۳/ ۱۳۹۳ ساعت ۲:۰۰ بعد از ظهر جلسه تخنیکی وبه تاریخ ۲۲/ ۳/ ۱۳۹۳ ساعت

۱۰ قبل از ظهر که روز داوطلبی وافرګشائی است درخواستی های خویشرا جهت اخذ شرطنامه به آدرس ذیل بسپارند شرطنامه ولیست مشخصات را بدست آورده میتواند تضمین اخذ میګردد

آمریت تهیه وتدارکات

منزل چهارم تعمیر پست پارسل

محمد جان خان وات کابل افغانستان

شماره های تماس

۰۲۰۲۱۰۲۴۴۴۰_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱

۰۷۵۴۰۱۰۰۰۲_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۲

ایمل آدرس

m.hamed@afghantelecom.afsab
oor.khwaja@afghantelecom.af

ویب سایت

www.afghantelecom.af

(۱۵۱۶)

◆ ◆ ◆ ◆

جواز کار نمبر ۰۰۹۱۱۴۰۱۰۰۰۱۴۱۵ به اسم کوپتا تبعه کشور هندوستان مفقود ګردیده از اعتبار ساقط است

◆ ◆ ◆ ◆

وزارت معارف درنظر دارد پروژه MoE/W-183/ S-NCB 10.6 اعمار تعمیر ۸ صنفی همراه با کمپیوتر لاب ولابراتوار، سیستم کانالیزسیون وفاضل آب، سیستم برق ۵ غرفه تشناب ها، دیوار احاطه همراه با دروازه وکثافات دانی پلاستیکی وکانکریتی

برای مدرسه بی بی عایشه در مرکز ولایت میدان وردک را به شرکت های ساختمانی بوناپشد ریناسینس وسالار شکیب جالیست وینچر، به قیمت مجموعی مبلغ ۱۶۴۲۰۲۵۸۲۲ افغانی می باشد عقد قرار داد نماید. شرکت های خصوصی ودولتی که درمورد ادعا داشته باشند از نشراعلان الی چهارده روز به ریاست تهیه وتدارکات مراجعه نمایند درغیرآن حق شکایت را نخواهند داشت. (۱۵۱۸)

◆ ◆ ◆ ◆

ریاست معارف ولایت کابل یک دربند حویلی ۳ اطاقه را برای مکتب ابتدائیه ته برجه ولسوالی بګرامی با ویس محمد ولد عبدالنبی ماهانه به مبلغ شش هزار افغانی برای مدت یکسال قرار داد مینماید موضوع به اطلاع علاقمندان رسانیده شد تا از جریان مطلع باشند. (۱۵۲۱)

◆ ◆ ◆ ◆

وزارت معارف از بودجه خویش اعماربخش دوم لیلیه مدرسه مولوی تره خیل معه دوباب چاه سپتیک واقع پل چرخی مربوط ناحیه ۲۱ شهرکابل را به اساس داوطلبی باز داخلی وقانون تدارکات ملی قرار داد مینماید. ازشرکت های ساختمانی واجد شرایط دعوت بعمل میآید تا اسناد داوطلبی را دربدل ۱۰۰۰ افغانی پول غیر قابل بازګشت

الی یک روز قبل از آفرګشائی از ریاست تهیه وتدارکات وزارت معارف بدست آورند. آفرګشائی پروژه مذکور به تاریخ ۱۰ سرطان سال ۱۳۹۳ ساعت ۱۱ قبل از ظهر در ریاست تهیه وتدارکات وزارت معارف تدویر یافته آفرهای دیر رسیده والترنیتیی پذیرفته نمیشود شرطنامه را ملاحظه نموده تضمین اخذ میګردد. (۱۵۲۰)

◆ ◆ ◆ ◆

امور خدماتی وتنظیفی ناحیه یازدهم شهرکابل درمطابقت با قانون تدارکات جمهوری اسلامی افغانستان برای سکتور خصوصی محول میګردد شرکت ها وموسسات خدماتی واشخاص انفرادی که خواهش اشتراک در پروسه داوطلبی را داشته باشند درخواست های خویش را به ریاست تنظیف شاروالی کابل واقع چهارراهی تنظیف مقابل هوتل و رستورانت شام پاریس بسپارند شرطنامه را درمقابل مبلغ دوهزار افغانی پول غیرقابل بازګشت بدست آورده و آفرهای مالی وتخنیکی شان را از نشراعلان الی بیست ویک روز طور محفوظ بداخل پاکت های سربسته وبعد از مهر ونشانی شد به شعبه مربوط تسلیم وخود شان به روز داوطلبی حاضر ګردند تامیات درجلسه داوطلبی وافرګشائی اخذ میګردد. (۱۵۲۲)

هیواد

ورځپاڼه

HEWAD DAILY

چهارشنبه د ۱۳۹۳ ل د غبرګولي ۱۴ مه د ۱۴۳۵ ق د شعبان المعظم ۵ مه د 4/6/2014

هیواد ورځپاڼه د ۱۳۹۳ لمریز کال لپاره ګډون کوونکي مني

لپاره ګډون ونیسه	←	۲۰۰۰ _ افغاني
اومؤسسو لپاره کلنی ګډون ونیسه	←	۴۰۰۰ _ افغاني
اومؤسسو لپاره شپږمیاشتنی ګډون ونیسه	←	۳۰۰۰ _ افغاني
لپاره کلنی ګډون ونیسه	←	200 - ځاره
د دولتي ادارو ... لپاره کلنی ګډون ونیسه	←	۳۰۰۰ _ افغاني
... لپاره شپږمیاشتنی ګډون ونیسه	←	۱۵۰۰ _ افغاني
... لپاره کلنی ګډون ونیسه	←	۲۰۰۰ _ افغاني
... لپاره شپږمیاشتنی ګډون ونیسه	←	۱۰۰۰ _ افغاني
... لپاره کلنی ګډون ونیسه	←	۴۰۰۰ _ افغاني

((د جام څلی دې له نړېدو وژغورل شي))

سید مصدق خلیلي چې د لرغونومیرالونو په نړیوال سیمینار کې ګډون په مقصد فرانسې ته سفر کړی و، د افغانستان د لرغونومیرالونو او دهلوي شماني دارزښت په باب دوینا تر څنګ ورسره ورځ د نړیوالومیرالونو د نړیوال سازمان د اسیا او اوقیانوسیه دیرځي له رییس جینګ فینګ سره په کتنه کې ددغه ارزښتناک فرهنګي میراث له انده‌ښنو ډک حالت یادولو په ترڅ کې څرګنده کړه، چې په غور ولایت کې د وروستیو سیلاونو له امله د دغه خلې استنادي دیوال چې د جام منېنه په تکلوري کې دی، په بشپړه توګه وېجاړ شوی چې دغه ناوړه کار د جام تاریخي څلي له خطر سره مخامخ کړی دی.

نوموړي زیاته کړه چې په همدې حال کې د زیانو وېښتونو او نورو جوي عواملو له امله ددغه څلي د معماري او خطي ښکلا د نړېدو په حال کې ده او له تدریجي ویجاړیا سره مخامخ دی، که چیرې په لنډ مهال کې د نړېدو مخه یې ونه نیول شي لري به نه وي چې په څلي کې کومه ښکلانه پاتې کېږي او داکار ددغه څلي د معماري او هنري ارزښت په کمښت باندې مستقیمه اغېزې لري. خلیلي په دې ترڅ کې چې ددغې پېښې تصویرونه او مفصل رپوټ د نړیوال میراث د سازمان د اسیا او اوقیانوسیه دیرځي رییس ته وړاندې کړل. له ده څخه یې وغوښتل چې د څلي د حالت او د جام د لرغوني ساحې د څېړنې لپاره د اطلاعاتو او فرهنګ له وزارت سره همکاري وکړي.

جینګ فینګ د جام څلي له د پاملرنې په خاطر د همکارۍ ژمنه وکړه او څرګنده یې کړه چې په ډېر لنډ ممکن وخت کې جاپان، کوریا او ایټالیا په ګډون له مرستندویو هېوادونو سره اړیکې نیسي چې له نړیوال میراث سره د خپلو مرستوپه برخه د جام څلي له بیله کړي. ده زیاته کړه چې غواړي د څلي د خارو دلېنګښت په برخه کې د نړیوال میراث د سازمان عمومي غونډې ته پروپوزل وړاندې کړي، چې ضمیمه به یې د جام د څلي له اندېښنو ډک حالت او د استنادي دېوالونو د موضوع سملاسي او جدي اقدام د اړتیا په یادونې سره هم عمومي او د اجراییوي بورډ غونډو ته وړاندې کړي. په دې کتنه کې دغه راز په افغانستان کې د نړیوال میراث د ساحو د حالت او د نړیوال میراث په فهرست کې د افغانستان د یوشمېر نورو تاریخي او لرغونو ساحو د ثبت د څرګنوالي په باب خبرې وشوې چې د نړیوال میراث مسوولینو یې هرکلی وکړ، او ویې ویل ددغې اداري امکاناتو له په پاملرنې سره د نړیوالو میرالونو په فهرست کې د ثبت په لاره کې د خغومیرالونو د وړاندې کولو لپاره ډېر په وخت دی او په دې برخه کې یې د هر راز همکارۍ ژمنه وکړه. فینګ ژمنه وکړه چې په لېږدي راتلونکي کې د دوه تنه ماهران لیږي چې د اطلاعاتو او فرهنګ وزارت د ثبت ددوسیو د برابرولو په لاره کې مرسته وکړي او له دې سره جوخت د نړیوال میراث په فهرست کې ۷ مخ

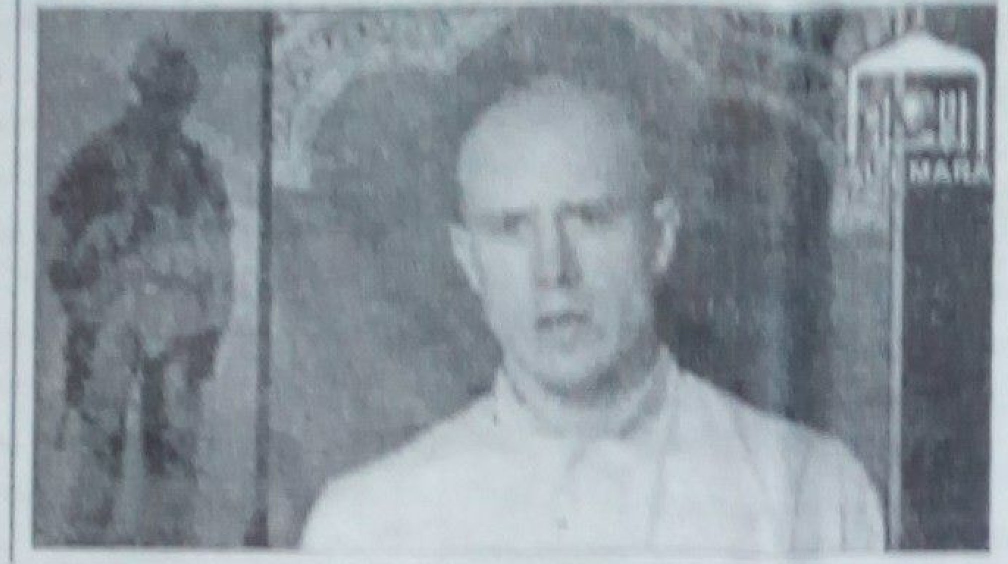
((رسانه ها باید در انتخابات اینده مسئولانه...

کرزی نسبت به همه دوره ها متماز بوده است ... خاطرنشان کرد که افغانستان خوشبختانه ... موفقیت من این بود که افغانستان خانه همه افغانها گردند. همچنان توجه به معارف و تهیه ...

افغانستان د نړیوالو رسنیو په هنداره کې

امریکا له مجبوریته له برګدال سره د طالب بندیانو تبادله تر سره کړه

د امریکا فارن پالیسي خپرونې او د لندن ډیلي ټلیګراف ورځپاڼې د یوه امریکایي اسیر په مقابل کې د پنځو طالب زندانیانو د تبادلې په هکله مطالب خپاره کړي دي. فارن پالیسي ... د امریکا ... جنګي اسیر چې پنځه کاله له طالبانو سره و، د پنځو طالب بندیانو په مقابل کې راخوشې شو. فارن پالیسي خپرونه خوشې شوي طالب زندانیان د متوسطې رتبې طالب ګڼي او لیکي چې خوږه ضابط باو برګدال په ۲۰۰۹ کال کې د افغانستان په ختیځ کې اسیر شوی و ... امریکا ... C-17 ...



بهرني لنډ خبرونه

اروپا ته د اوباما سفر پر اوکراین تمرکز کوي

د سوریې د ولسمشرۍ ټاکنې شخړه بیزې ټاکنې

په هندکې د جنسي تیري او وژلې نوې پېښه رامنځ ته شوه

چین د ګوګل شرکت سانسور کړې

په فرانسه کې د حج نندارتون

له بهرنیو منابعو څخه

((ایران د سوریې جګړې ته افغانان نه دي لېږلي))

ارشاد احمدي ... جارووزارت له پارلماني ...

زموږ افغان ماموریت به له ۲۰۱۵ م کال ...

د ناټو د روزنیز ماموریت

پر کونړ د پاکستان د راکټي حملو موضوع باید...

Dr : shamsulhaq Aryanfar, Head of Govt. Dailies	کتونکې پلاوی	دورځپاڼو رئیس ډاکترشمس الحق آریان فر ۰۷۹۹۳۲۵۸۵۰
Editor –in-chief: Ahmad Zalmai (Shahbaz) 0700078578	• سیدیوسف "شریفي"	امر او مسوول مدیر احمدزلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
Deputy: Shah Wali "Qarar"	• محمد صادق قلندري	مرستیال شاولي قرار ۰۷۹۹۳۱۴۵۰۶
د ورځپاڼي د وېش څانګه ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷ _ ۰۷۰۷۹۶۰۱۷۱	• میر محمدی عزیزي	۰۲۰۲۳۰۲۱۲۹
	• اصغر بټني	سرپرست مسوول سکرتر شیرمحمد نظري ۰۷۷۲۰۳۶۷۱۵
چاپځای: د آزادی مطبعه	برېښنالیک hewad1948@yahoo.com	ډیزاین احمدشاه سخي ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library