SMART

SMART Survey

Noted By Dr. Asadullah Farzad

Ketabton.com

(c) ketabton.com: The Digital Library

بسم الله الرحمن الرحيم

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

TABLE OF CONTENTS

1. Definition of SMART Survey
2. Objectives of SMART Survey
3. Sampling
4. Survey Team
5. Field Procedures
6. Special cases
7. Sampling
8. Segmentation
9. Recal period

(c) ketabton.com: The Digital Library

د سروې پیژندنه

Definition of SMART Survey

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

SMART SURVEY

تعریف :د کورنۍ په سطحه د سروې یو ساده او معیاري طریقه ده کوم چې د یوې ټولنې د صحي حالت وضعیت او شدت بیانوي.

SMART
(Standardized Monitoring and Assessment of Relief and Transition)

(c) ketabton.com: The Digital Library

سوۀ تغذي (Malnutrition)

- تعریف :که چیري د یوه ماشوم نورمال تغذي حالت خراب شي یا یې وزن زیات شي او یا وزن کم شي.
- سوۀ تغذي پر دوه ډوله ده!

1. Over nutrition
   1. Overweight
   2. Obesity
2. Under Nutrition
   1. Acute if durition is less then 6 months
   2. Chronic
   3. Underweight
   4. Micronutrients Deficiency

(c) ketabton.com: The Digital Library

د سروې اهداف

Objectives of SMART Survey

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د سروې اهداف

1. د هغو ماشومانو د تغذي حالت ارزيابي کوم چي عمر يې له صفر څخه تر ۵۹میاشتي پوري وي.

- Weight
- Height/length
- MUAC
- Age
- Odema
- Wastingمعلومه شي چي د ماشوم عضلات څومره بايلل شوي دي.
- Stundingد ماشومانو قد معلوم شي.
- Underfive

8/19/2022 by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

د سروې اهداف

2. په ځانګړي وخت کښي د مړيني ارزيابي (Mortality rate) .

- د مړيني اندازه نظر عمرته هم په ماشومانو کښي او هم په لويانو کښي معلوموو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د سروې اهداف

3. PLW MUAC

دریم هدف يې د CBAمیندو موټونه د مواک په مرسته اندازه کول دی .

دا ځکه اندازه کوو چې هغه میندي کوم چې ضعیف تغذي حالت ولري کیدای شي راتلونکی ماشوم يې هم سوۀ تغذي واوسي ، نو دا راتلونکي ماشومانو له تغذي څخه د مخنیوي لپاره لومړی میندي ارزيابي کوو او ورپسي يې تقویه کوو.

- هغه حامله میندي کوم چې مواک يې تر ٢٢یا ٢٣سانتي متره کښته وي کیدای شي ماشوم يې LBWیا د پیدایښت په وخت تر ٢.٥کیلو کم وي یا وایو چې سوۀ تغذي وي.

8/19/2022 by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

د سروې اهداف

☞ PLW (Pregnant-Lactating Women)

☞ CBA (Child Bearing Age, 15y-49y)

☞ LBW (Low Birth Weight, less then 2.5Kg)

4. Health Assessment

(c) ketabton.com: The Digital Library

(MUAC) مواک

MUAC (Mid-Upper Arm Circumference)

مواک یوه فته ده د ماشوم د مټ پر منځنۍ برخه راتاو کیږي کوم چي سوۀ تغذي ماشومان پرې معلومیږي .مواک لاندي درې رنګونه لري:

1. **زرغون رنګ** :نورمال حالت دی ۱۲.۵ او تر ۱۲.۵سانتي متره پورته ښيي.
2. **ژیړ رنګ** :متوسطه سوۀ تغذي (خوارځواکي)ښيي کوم چي د ۱۱.۵او ۱۲.۵سانتي مترو ترمینځ ساحې ته ویل کیږي.
3. **سور رنګ** :شدیده سوۀ تغذي (خوارځواکي)ښيي ۱۱.۵او تر ۱۱.۵سانتي متره کښته حالت ته ویل کیږي.

8/19/2022 by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

مواک (MUAC)

- مواک تر شپږ میاشتې کم عمره ماشومانو لپاره نه استعمالیږي.
- د حامله میندو د مواک نورماله اندازه له ۲۳سانتي مترو ثخه تر ۱۸.۵سانتي متره پوري ده ، که تر ۲۳سانتي متره پورته وو نورمال دی ، له ۲۳ثخه تر ۱۸.۵سانتي متره پوري متوسط دی او تر ۱۸.۵سانتي متره کم شدیده سوؤ تغذي بنیـي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

مواک (MUAC)

- هغه حامله میندي کوم چي مواک یې تر ۲۲ یا ۲۳ سانتي متره کښته وي کیدای شي ماشوم یې LBWیا د پیدایښت په وخت تر ۲,۵ کیلو کم وي یا وایو چي سوۀ تغذي وي.
- مواک باید نه ډیر ټینګ او نه ډیر سوست ونیول شي ځکه په ټینګ نیولو سره کیدای شي چي نورمال ماشوم خوارځواکی وښیي او په سوست نیولو سره کیدای شي خوارځواکی ماشوم نورمال وښیي.

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

مواک (MUAC)

- په مواک باندي باید کینې لاس وکتل شي ښی لاس ځکه نه ګورو چي په ورځني ژوند چي ډیر استعمال لري نو په دې اساس کیدای شي ښی لاس یو څه ډبل واوسي یا دا چي د ښي لاس عضلات کېدای شي یو څه Hypertrophواوسي.

by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

وزن

- د وزن د انـدازه کولـو لپاره بایـد ډیجیټـل ماشـــین درې ځلـــي د دوه کیلـــو وزن پـــه ایښودلو سره چیک شي.
- دواړه Measurer او Assistant باید د ماشوم د ترازو پر دواړو بغلو کښېني.
- Measurer بایـد ماشـین تـه لـه نیـږدې څخـه وګـوري ځکـه پـه لیـري کتلـو سـره کیدای شي 7 په 1 ولیدل شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

وزن

- Measurerباید د مخ (قدام) له خوا ماشین ته وته ګوري ځکه کیدای 6په 9یا 9په 6 معلوم شي.
- داندازه کولو په وخت کي باید ماشوم مخامخ سیده وګوري او لاسونه یې لاندي ځوړنده وي.

8/19/2022 by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

وزن

د ماشوم کالي وزن تغيروي

- دديې لپاره د ماشوم خاوند ته وايو چې له کور څخه داسې کالي راوړه کوم چې د ماشوم د اغوستل شوو کالو په اندازه وزن ولري ، بيانو وزن ځيني ليري کوو .
- خو !په اوس وخت کې فقط له ماشوم څخه درانه شيان لکه کوټ ، څپلې او نور د جيب شيان کاږو او کالي پرېږدو ځکه د کالو وزن خپله د کمپيوټر ډيټابيس اصلاح کوي.

دديې تاوان څه دی ؟

تاوان يې دادی چې کېدای شي د ماشوم سوءُ تغذي حالت يا ډنګرتوب پټ کړي.

8/19/2022 by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

وزن

- د وزن او قد په اندازه کولو کې ، کله چې ماشوم اندازه شو ، تر لاسه شوې اندازه اول باید Measurerپه لوړ اواز ووایي ، وروسته Assistantپه لوړ اواز ووایي او دریم ځل یې Team leaderپه لوړ اواز ووایې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

وزن

- مورتالیتي یا د مړیني اندازه په مکمل کال لیکل کیږي اما د ماشوم عمر په میاشتي لیکل کیږي.
- که چیري د یوه ماشوم وزن ۸۰ شي با ید ۸۰,۰ ولیکل شي.

8/19/2022 by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

قد او اوږدوالی

- قد او طول دواړه په سانتي متر اندازه کيږي.
- قد معنی کله چي ماشوم غټ وي او ارام وي نو ماشوم په Measuring boardکي دريږي.

اوږدوالی معنی کله چي ماشوم وړوکی وي دربدلی نه شي نو ماشوم په Measuring boardکي پرېباسو او طول يې اندازه کوو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

قد او اوږدوالی

- تر ۲۴ میاشتو پوري د ماشومانو اوږدوالی اندازه کوو ځکه تر دوه کلنۍ پوري ماشوم درېدای نشي.
- له ۲۴ میاشتو څخه تر ۵۹ میاشتنۍ پوري د ماشومانو قد اندازه کوو یا داچي ماشوم د ولاړي په حالت کي اندازه کوو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

قد او اوږدوالی

- د قد داندازه کیدلو په په وخت کي Measurer چپ خواته فتيې ته مخامخ ناست/ناسته وي په يوه لاس يې د ماشوم د سر لپاره د Measuring board تخته نيولې وي او په بل لاس يې د ماشوم سر تر زني نيولى وي. او فتيې ته ګوري.
- او Assistant بيا رسته خواته ناست/ناسته وي په يوه لاس يې د ماشوم زنګونه نيولې وي په بل لاس يې د ماشوم پښې ټينګې نيولې وي او لاندي ګوري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

قد او اوږدوالی

لاندي پنځه ځایونه باید پر تخته موښتي وي:

1. د سر شا
2. د ملا پورتنۍ برخه.
3. کوناټي
4. پنډۍ
5. پوندي

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

قد او اوږدوالی

- عموما اوږدوالی تر قد ٧ملي متره زيات دی لامل يې دادی چي د پروتي په وخت کي د ماشوم د بندونو تر مينځ يو څه فاصله موجوده وي کوم چي د ولاړې په وخت کي له مينځه ځي .خو ! دا مهمه نه ده ځکه ENAسافټوير له اوږدوالی څخه خپله اضافه اندازه ليري وي.
- کله چي موږ اوږدوالی اندازه کړ نو په خانه کي Lورسره ليکو تر څو له قد سره يې فرق وشي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د وخت تخمينول (AGE ESTIMATION)

عمر له څلورو لارو معلوو:

1. ريکارډ (Record)تر ټولو مهم دی.
2. واکسين کارډ (Vaccine Card)ډير مهم نه دی .
3. تذکيره (Tazkera)
4. د زيږيدني کارټ (Birth certificate)

- که چيري پورته يوه لاره هم ونشوه بيا له Events Calendar څخه استفاده کوو.
- د Event calendarله لاري د عمر معلومول:

1. کال معلوموو.
2. مياشت معلوموو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د ابعادو اندازه کوونه (ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS)

by Dr. Asadullah farzad

د ابعادو په اندازه ګیرۍ کښي لاندې برخي شاملي دي :

- وزن (Weight)وزن په کیلوګرام اندازه کیږي.
- قد او اوږدوالی :قد او اوږدوالی په سانتي متر اندازه کوو.
- مواک :مواک په سانتي متر او ملي متر سره اندازه کیږي بهتره یې ساتني متر دی.
- عمر

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ابعادو اندازه کوونه (Anthropometric Measurements)

- ازیما او پړسوب معلومول:
  - د تغذي ازیما له پښتو څخه شروع کیږي.
  - د شوۀ تغذي ازیما یوه pittingازیما ده.
  - د سوۀ تغذي ازیما دوه طرفه (Symmetrical)ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د ازیما د pittingمعلومول

د ماشوم دواړي پښې په خپلو لاسونو نیسو بیا خپلي دواړي بټې ګوتي د ماشوم د پښتو په شاتنۍ مخ باندې د پښو وحشي کنار ته نیژدې ایږدو ، ۱۰۰۱ او ۱۰۰۲ او ۱۰۰۳وایو یعني ګوتي د دریو ثانیو لپاره ږدو کله چي موږ ګوتي پورته کړو که چیري ازیما موجوده وي د ګوتو چاپ تر دریو ثانیو پوري پاتي کیږي .او که چیري ازیما موجوده نه وي د ګوتو چاپ نه پاتي کیږي.

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

- هيخکله په ساحه کي نه پوښتو چي د زوی عمر دي څو دی؟ بلکي د ریکارډ په اړه او نوري پوښتني ځيني کوو .مثلآ ماشوم چيري زیږیدلی دی ایا د پیدایښت کارټ ورسره سته یا نه!.؟
- د مواک په واسطه لاسته راغلي ارقامو کي باید اعشاریه رقمونه هم ورسره ولیکو .هیڅکله عشاریه رقمونه نه حذف کوو یا Round offنه کوو .باید ۱۲.۳په ۱۲ تبدیل نه شي.
- د قد د اندازه کولو په وخت چي Measurerد Measuring boardد فتې په خوا کي مخامخ کښیني.
- په ساحه کښي باید ددې فرق وشي چي ماشوم په پرتو اندازه شوی دی که په ولاړو یعني د قد او اوږدوالی فرق يې باید وشي او هر یو په خپله خانه کښي ولیکل شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

یادونه :د ماشومانو عمر باید په میاشتو اندازه شي ، نه په کلونو.

یادونه :په یوه کور کښي د مړیني د اندازې د معلومولو لپاره ټول غړي حسابوو اما په نوره سروې کښي یواځي له ۰- ۵۹ میاشتو پوري اندازه کیږي .

یادونه :که چیري یوه ساحه زیات نفوس ولري او بله ساحه کم نفوس ولري نو چانس هغي ساحې ته ورکول کوم چي نفوس یې زیات دی.

8/19/2022 by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

یادونه :یو ماشوم له پیدایښت څخه تر ۲۹ ورځو پوري صفر دی .او تر ۵۹ ورځو پوري د یوې میاشتي دی کله چي ۶۰ مي ورځي ته واوښت بیا په دوه میاشتنۍ عمر کي راځي.

یادونه :د سوۀ تغذي ازیما عموما له پښو څخه شروع کیږي ، ولي نوري ازیماوي بیا له نورو ځایونو څخه شروع کیږي مثلآ هغه ازیما چي لامل یـې د پښتورګي عدم کفایه وي له سترګو شاوخوا (Peri orbital)ساحې څخه شروع کیږي .د سوۀ تغذي ازیما یوه spitting Edemaده.

یادونه :ټولي هغي ښځي چي عمر یـې له ۱۵ کلنۍ او ۴۹ کلنۍ تر مینځ وي CBAبلل کیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

COVERAGE

- له دې څخه هدف دادی چې کله یو ټیم ددې لپاره ساحې ته ځي ترڅو معلوم کړي چې په نومورې ساحه کښې د شري واکسین تطبیق شوی دی که نه.

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

د سروې ټيم

SURVEY TEAM

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د سروې ټیم (Survey Team)

- په یوه سروې کښې شپږ ټیمونه موجود دي.
- په هر ټیم کښې څلور نفر موجود دي کوم چې يو زنانه او درې نارینه دي .عبارت دي له:

1. Supervisor
2. Team Leader
3. Measurer
4. Assistant Measurer

☜زنانه کیدای شي Measurerیا Assistant measurerواوسي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د سروې ټیم (Survey Team)

Supervisor

- ځان له وخت ، ځای او ورځې څخه خبروي.
- ټیم کنټرولوي.
- سامان اماده کوي.
- پلان جوړوي.
- د ساحې ، ټیم او دفتر تر مینځ ارتباط قایموي.
- د کلي د ملک سره خبري کوي.

by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د سروې ټيم (Survey Team)

Team Leader

- خپل ټيم ته لارښونه کوي.
- نقشه برابروي او کورونه مشخص کوي (Map out the village) .
- د Measurer او Assistant measurer څارنه کوي.
- د Supervisor سره مرسته کوي.
- د کور له مشر سره خبري کوي.
- ريکاډينګ کوي.

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د سروې ټیم (Survey Team)

- زموږ او ستاسي په ټولنه کي که چیري د کور خاوند ښځینه وي Measurer باید له Team leader سره مرسته وکړي.
- په ځیني استثنایي حالاتو کي که چیري ارقام غلط وي Supervisor کیدای شي Measurer شي.
- د Quality تغیر لپاره باید د ټیم تر مینځ تغیر راشي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د سروې ټيم (Survey Team)

Measurer

- اندازه کوونکی :دوی وزن ، (weight)قد (Height)او اوږدوالی (Length)اندازه کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د سروې ټيم (Survey Team)

Assistant Measurer

- دوی له Measurerسره مرسته کوي تر څو ماشوم په معياري ډول اندازه شي .مثلآ ؛ د کوچني د اندازه کولو په وخت کي د هغه لاسونه او پښې ګيرول تر څو ونه ښوري او اندازه يې غلطه نشي .د مواک د استعمال په وخت کي د مربوطه شخص لستوني پورته کول.
- ماشومان ارامول.

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ساحې کارونه یا کړنې

FIELD PROCEDURES

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د ساحې کارونه یا کړنې (FIELD PROCEDURES)

پنځه داني FPدي.

1. اماده کول (Preparation)
2. ساحې ته رسېدل (Arrival The Village)
3. د کورونو انتخابول (Select HHs)
4. د ارقامو راټولول (Data Collection)
5. د ساحې پرېښودل (Leaving The Field)

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

اماده کول (Preparation)

- ځان رسول او پلان اماده کول.
- Calibrating The Tools
  - ټول سامان باید چیک او وکتل شي مثلاً وکتل شي چي ایا Measurer board سم دی یا نه.
  - د سامان برابرول او پیدا کول.
  - د ترازو چیکول ددې کار لپاره پر ترازو باندي ۳ ځلي وزن اوړدو او لیري کوي یې.
  - د بېټریو چیکول.
- Questionnaireاو د ضرورت وړ موادو لیست باید موجود وي.

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د ترازو چیکول

- ترازو باید پر کلک او منظم ځای کښیښود شي.
- ترازو باید درې ځلي د دوه کیلویي وزن په مرسته وازمویل شي.
- ترازو باید له لمر ښخه وساتل شي .که چیري یو ترزاو لمر ته کښیښودل شي سم کار نه کوي نو ترازو باید تقریباً د ۱۵ دقیقو لپاره سایې ته کښېښودل شي وروسته استفاده ځیني وشي.

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

ساحې ته رسېدل (Arrival The Village)

- د کلي له مشر سره لیدنه.
- ځان معرفي کول.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د کورونو انتخابول (SELECT HHS)

- Random Samplingد کلي له مشر څخه پوښتنه کوو چي په دې کلي کي څو کورونه دي بيا په نوموړي کلي کي د موجوده کورونو له نومونو څخه ليست جوړو .همدارنګه Simple Random Samplingلاندي دوې مرحلې لري:

1. د صحت عامي څخه د مربوطه کلي د کورونو آپډيټ ليست اخلو (Get of All Villages)
2. په راکړل شوو کورونو کي ۱۲کورونه انتخابوو (Get 12HHs(Houses) in each village)

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

د ساحې پرېښودل (LEAVING THE FIELD)

- د فورمو چیکول او پر هغه د کلي د ملک ټاپه امضاء کول.
- Absent homeکه چیري یو کور چي په سروې کښې زموږ ټارګیټ سوی وو او په دې کور کي څوک موجود نه وه تللي وه یو ځاي میلمانه وه نو موږ یې پرېږدو په اخیر کي یې بیرته د دویم ځل لپاره ورځو که چېري بیا هم نه وو نو په Absentکور کي یې لیکو.
- د سامان آلاتو چیکول (checking the tools)

(c) ketabton.com: The Digital Library

خاص حالات

Special Cases

(c) ketabton.com: The Digital Library

خاص حالات (Special cases)

1. که چیري په یوه کورنۍ کښي څو ودونه لرونکی کس موجود وي (Poly Qamas Families).

حل لاره :که چیري ټولو افرادو پر یوه دسترخوان ډوډۍ خوړل نو یو فامیل (HH) دی د یو فامیل په شان يې ارزیابي کوو .

که چیري ټولو افرادو پر څو دسترخوانونو ډوډۍ خوړل پچه اچونه کوو که د هر فامیل نوم راووت هغه فامیل ارزیابي کوو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

(SPECIAL CASES) خاص حالات

دویم :مجموعه یا کوچنۍ ټولنه (Compounds)

که چیري په یوه غټ کور یا کلا کښي څو فامیله ژوند کوي او هره فامیلي ځان ته جلا دروازه ولري compoundsبلل کیږي.

حل لاره :حل لاره يې د اول افشن په رقم ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

خاص حالات (SPECIAL CASES)

دریم :کله چي د انتخاب شوي کورنۍ سره د وزیټ امکان نه وي (If It's Impossible To Visit A Selected House)

مثال :د کور خاوند عکس العمل وښیي یا کور سپی ولري .

حل لاره :لومړی ځو نور کورونه ګورو وروسته دویم ځل نوموړی کورته راځو که یې بیا هم نه پریښودلو نو په غیري حاضر کي نیسو .

همدارنګه ځیني ځیني وخت که چیري یو کور عکس وښیي په Refusalکي نیسو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

خاص حالات (Special cases)

ثلورم :کله چي په کور کي ماشومان نه وي.

حل لاره :فقط ليکو چي ماشومان نسته همدارنګه په دې حالت کي د مړو اندازه معلوموو او حامله ميندي ګورو.

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

SMART
(c) ketabton.com: The Digital Library

(SPECIAL CASES) خاص حالات

پنځم :خالي کورونه

- خالي کورونه پر دوه ډوله دي دايمي پريښودل شوي او موقتي خالي شوي.

1. دايمي پريښودل شوي کورونه (Abandoned homes)
   - دا ډول کورونه د اوله سره په حساب کي نه راولو.
2. موقتي پريښودل شوي کورونه (Temporary Empty homes)
   - دا ډول کورونه په Absent homes کي شميرل کيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

(SPECIAL CASES) خاص حالات

شپږم :غیري حاضر ماشومان (Absent children)

حل لاره :یو ځلي ورځو که چیري ماشومان غیري حاضر وه په اخیر کي دویم ځل بیا ورځو که بیا هم نه وه نو په Absent childrenکي یې شمارو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

(SPECIAL CASES) خاص حالات

اووم :معلول ماشومان (Disabled children)

☜ نوموړي ماشومان حق لري چي په سروې کي شامل شي او باید شامل شي.

حل لاره

- که لاسونه یې نه لرل وزن او قد یې معلوم وو.
- که پښې یې کړې وې او قد یې سم نه اندازه کېدی نو مواک او وزن یې معلوموو.
- له معلولینو ماشومانو څخه تصویر اخیستل بهترین کاردی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

(SPECIAL CASES) خاص حالات

اتم :په هسپتال کي بستر ماشومان (Children In Hospital And Feeding Center)

حل لاره :که هسپتال نيژدي وو د سروي په اخير کي ورځو او اندازه کوو يې او که هسپتال ليري وو غيري حاضر يې نيسو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ثبات (Accuracy)

دقت (Precision)

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

ثبات او دقت

ثبات (Accuracy)

که چیري د اندازه کوونکي لاسته راغلی ټارګیټ اساسي ټارګیټ ته نیږدې وي ثابت دی او که لیري وي غیري ثابت وي.

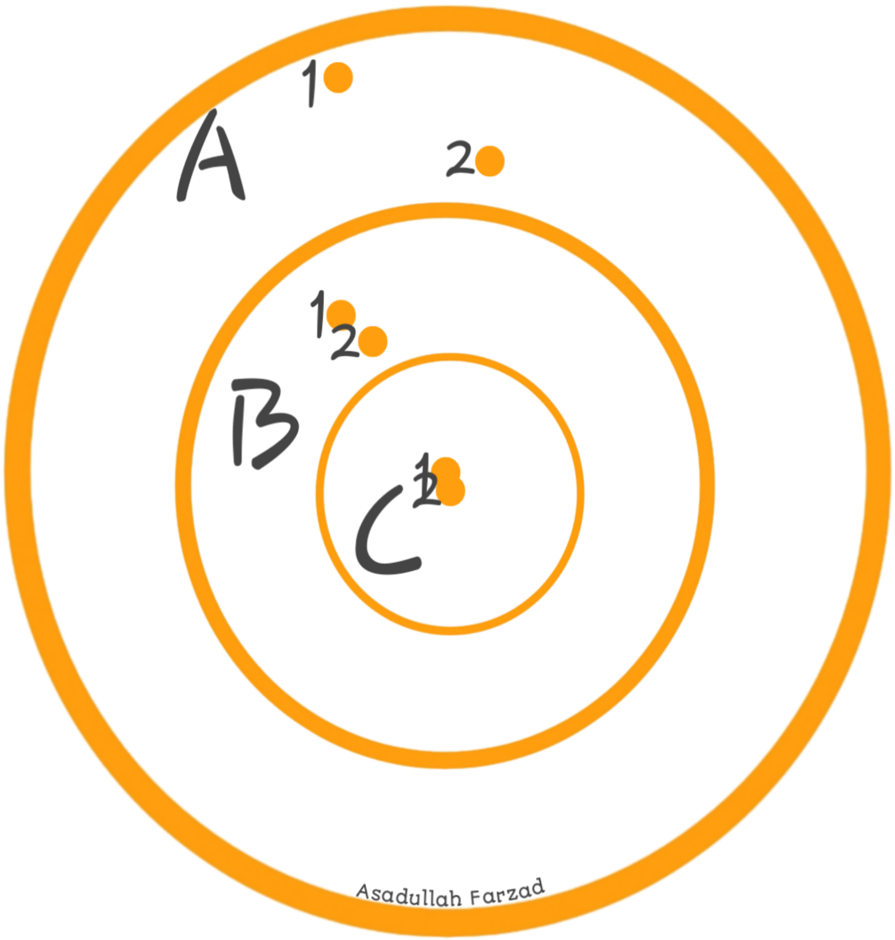
دقت (Precision)

که چیري د اندازه کوونکي په مرسته لاسته راغلي ټارګیټونه په خپلو کي سره لیري وه دقت یې لږ دی او که سره نیږدې وه دقت یې زیات دی.

- اساسي ټارګیټ د Supervisor په مرسته لاسته راځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ثبات او دقت

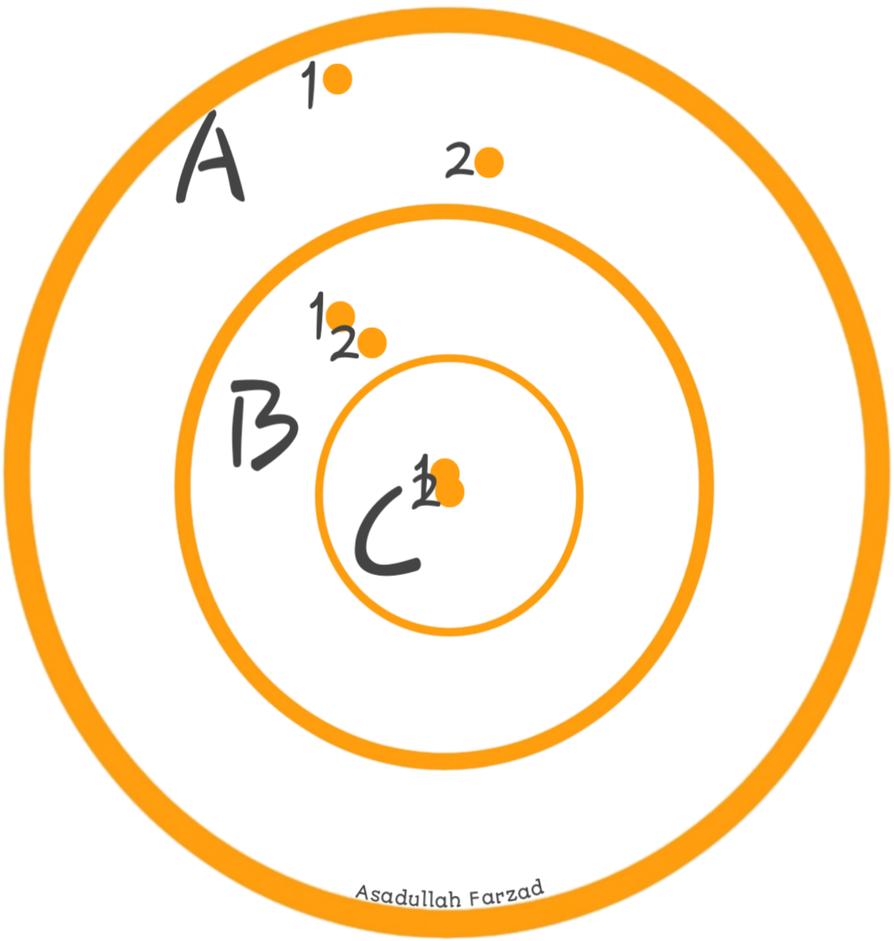


د تصویر شرحه

د Aټیم دوه ټارګیټونه تر لاسه کړي خو دواړه له مرکز څخه لیري دي نو ثبات (Accuracy)یې کم دی ، او هم دواړه په خپل مینځ کې سره لیري دي نو دقت (precision)یې کم دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ثبات او دقت



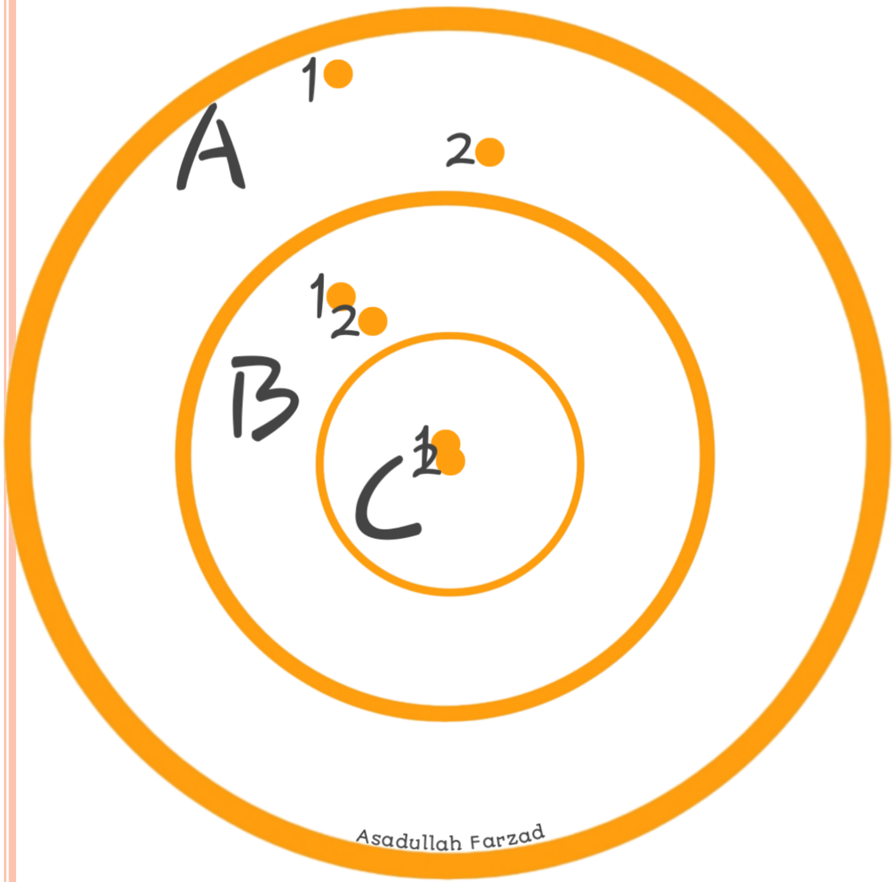
د تصوير شرحه

د Bټيم دوه ټارګيټونه تر لاسه کړي
خو دواړه له مرکز څخه نسبتاً ليري
دي يعني نظر د Aګروپ ته مرکز
تـــه نيـــږدي دی نـــو ثبـــات
(Accuracy)يې نظر Aګروپ
ته زيات دی ، او هم دواړه په خپل
مينځ کي سره نيژدې دي نو دقت
(precision)يې هم نظر Aګروپ
ته زيات دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

ثبات او دقت



د تصوير شرحه

د C ټيم دوه ټارګيټونه تر لاسه کړي دواړه مرکز ته نيږدې دي يعني نظر د B او A ګروپونو ته مرکز ته نيـــږدې دی نـــــو ثبـــــات (Accuracy) يې نظر A او B ګروپونو ته زيات دی ، او هم دواړه په خپل مينځ کي ډير سره نيژدې دي نو دقت (precision) يې هم نظر A او B ګروپونو ته زيات دی.

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

ثبات او دقت

- د A د ګروپ ثبات او دقت دواړه کمزوري دي ، د B د ګروپ ثبات او دقت میانه دي او C د ګروپ ثبات او دیق دواړه ډیر او ښه دي.

8/19/2022

by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

سمپلینګ

SAMPLIN

(c) ketabton.com: The Digital Library

سمپلینګ

د نموني اخيستلو ته ويل کيږي .يا په بل عبارت د نفوسو څخه د يوه کوچني ګروپ اشخاصو ټاکلو ته ويل کيږي. ښه مثال يې د کتغ په وخت کي د ژبي په مرسته د خوارکي توکو د خوند کتل دی. موږ د خوند معلومولو لپاره ټوله کتغ نه خورو بلکي فقط خوند يې ګورو دغه خوند کتل په نسبت د ټوله کتغ سمپلینګ بلل کيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

سمپلینګ

د سمپلینګ معلومول دوې مرحلې لري:

1. د Clusterمعلومول

- د کلستړ لغوي معنی د انګورو غونچه ، دلته د نفوسو د کوچنۍ برخې په معنی دی.

2. Select 12 Houses

- کلستړ د اینا سافټویر په مرسته انتخابیږي او دوولس کورونه موږ انتخاباوو خو دا انتخاب هم موږ خپل په خوښه نشو کولای بلکي د پچي اچوني په ډول یې انتخابوو.

by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

سمپلينګ

د سمپلينګ د معلومولو دويمه طريقه په خپل ځان کښې دوه نوري طريقې لري:

1. Simple Random Sampling

- نوموړې طريقه د صحرا لپاره ده چيري چي کورونه ليري پراته دي.

2. Systemic Random Sampling

- نوموړې طريقه د ښار لپاره ده چيري چي کورونه منظم او سره نيژدې موقيعت لري.

8/19/2022 by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

سګمنټېشن

Segmentation

(c) ketabton.com: The Digital Library

سګمنټېشن

تعریف د یوه فرضي ویش په مرسته د یوه غټ کلي ویشل په کوچینو ټوټو باندي Segmentationبلل کیږي.

- که چیري په یوه کلي کي د کورونو شمیر تر ۱۵۰ واوړي نو سګمنټېشن څخه استفاده کوو.
- که چیري د کورونو شمیر فقط ۱۵۰ شي نو موږ له سګمنټېشن څخه استفاده کوو.

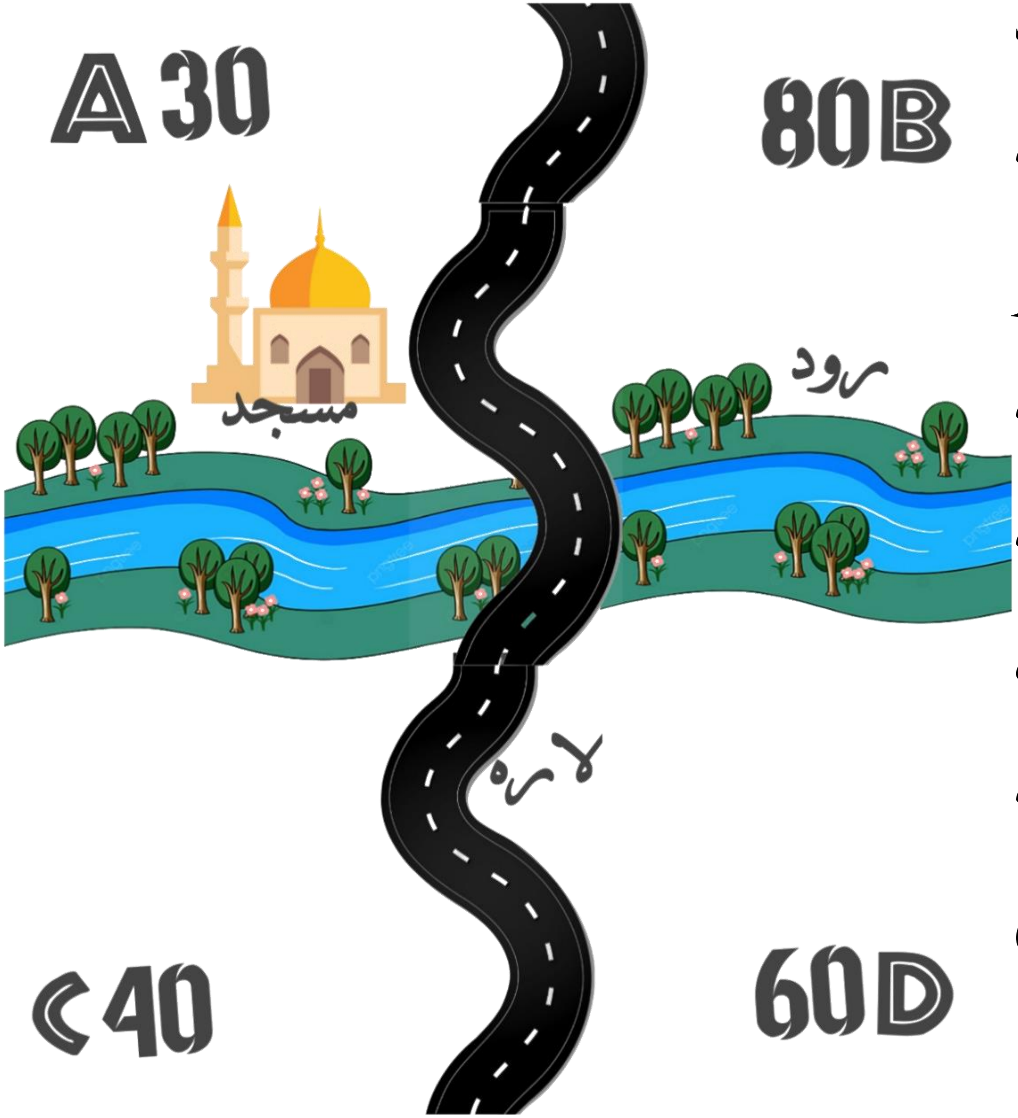
(c) ketabton.com: The Digital Library

سکمنتېشن

- سکمنتېشن اکثره وخت د **سوپروایزر** دنده ده.
- موږ دغه فرضي وېش نظر طبیعي ځایونو او شیانو ته کوو مثلاً رود ، لاري ، غرونه ، مساجد او مشهوره مارکېټونه کارولای شو.
- د سکمنتېشن د لا ښه پوهاوي لپاره یو مثال وړاندي کوو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

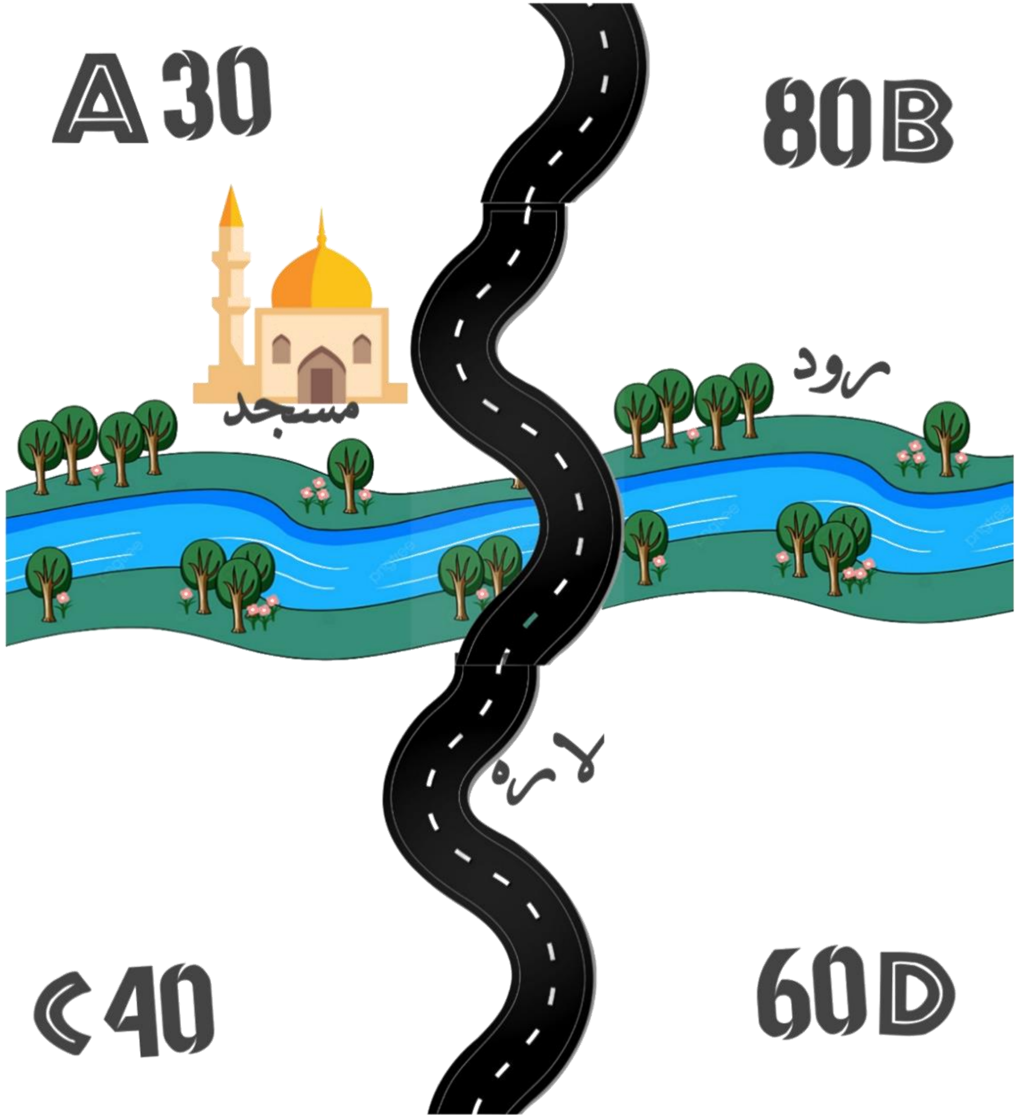
سکمنتېشن



فرضوو چي دغه تصوير د ښار د يوې ساحې دی په دې ساحه کښې د کورونو شمېر تر ۱۵۰ ډېر دی په دې کلي کي له شمال څخه جنوب ته لويه لاره تيره شوې ده او له ختيځ څخه لوديځ ته رود تير سوی دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

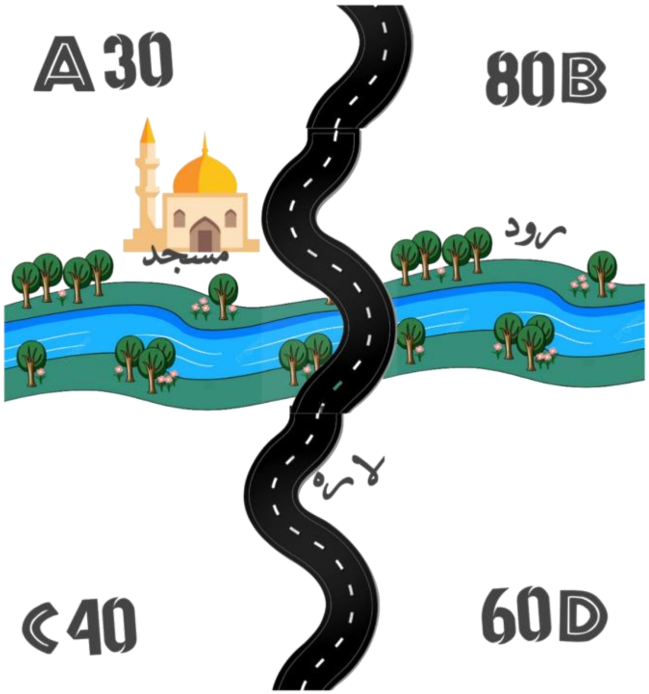
سګمنټېشن



دغه کلی نظر یوه لـــوی ســـړک ، مســجد او لــویې لاري ته پر څلورو برخـو ویشـو کـوم چــي پــه شــکل کښـــي ښـــودل سوي دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

سکمنټېشن



وروسته د کلي له ملک یا مولوی صاحب څخه پوښتنه کوو چې ددې کلي د Aپه طرف به تقریباً څو کورونه موجود وي. همدارنګه د B,Cاو Dپه اړه هم پوښتني ځیني کوو. د مثال په ډول ملک صاحب موږ ته هغه ارقام په لاس راکړل کوم چې ما په تصویر کي ډیزاین کړي دي. اوس تحلیلوو چې څنګه په دې زیاتو کورونو کښې ۱۲ کورونه په تصادفي ډول ټاکو.

8/19/2022 by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

سکمنتېشن

د کلي د ځلورو اطرافو د کورونو مجموعه بايد تر ۱۵۰ زياته شي.

ځلور سره اندازې د لاندي جدول په رقم ترتيب کوو.

Segments	Houses	Cumulated Houses	Interval (Chances)
A	30	30	1-30
B	80	110	31-110
C	40	150	111-150
D	60	210	151-210

په جلدول کي په Cumulated Houses کي ۱۱۰ د ۸۰ او ۳۰ د مجموعې
شخه او ۱۵۰ د ۱۱۰ او ۴۰ له مجموعې شخه په لاس راوړل سوي دي .
همداسي تر پايه يې پيدا کوو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

سګمنټېشن

په جدول کښي مهم د انټروال کالم دی. په دغه کالم کښي هغه ارقام د منفي په ډول ليکو کوم چي د منفي حاصل يې خپله د هماغه عدد سره مساوي سي.

Segments	Houses	Cumulated Houses	Interval (Chances)
A	30	30	1-30
B	80	110	31-110
C	40	150	111-150
D	60	210	151-210

8/19/2022 by Dr. Asadullah farzad

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

Random Number Table

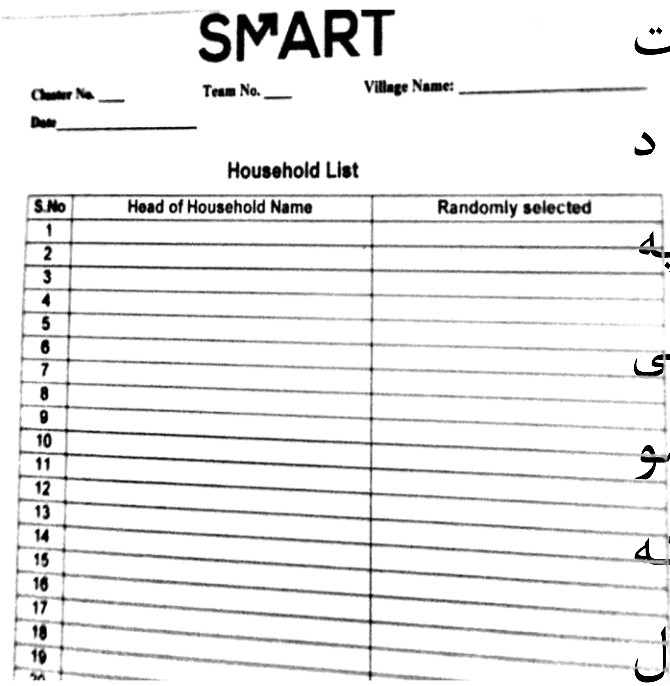
64612	77930	16137	12927	89071	72799	41537	36124	90640	31518
68866	19304	42847	17249	97332	[illegible]	39716	03893	06408	32722
50198	35604	77895	61969	51985	[illegible]	33488	78995	04992	75339
76698	11509	43552	41494	83724	[illegible]	75786	19758	45947	94834
73412	52071	43503	62873	53324	11284	43196	06348	30008	62652
42295	74036	20944	62432	59331	89684	88553	32377	93850	12720
14980	35863	08297	96342	19765	47025	29892	81190	68117	08072
76350	78339	37830	99947	43444	98453	50998	75554	04195	85201
01581	46405	52672	46305	08886	33547	38993	18768	14469	72645
67238	13884	20162	80008	62569	22205	30546	28072	44837	49459

- اوس Random Number Tableد ملک صاحب مخته ایږدو ، ملک صاحب ته وایو چي مخ واړوه او اټکلي په یو ځای ګوته کښېږده ، مثلآ ملک صاحب په ۰۸۱ باندي ګوته کښېښودل کوم چي په تصویر کي په نښه شوی دی په جدول کښي ګورو چي ۸۱ نمبر د ۳۱ او ۱۱۰ تر مینځ موجود دی نو د Bد ګروپ پچه وغورزېده نو موږ د Bپه ګروپ کښي کوم چي ۸۰ کورونه لري خپل ۱۲ کورونه معلوموو کوم چي طریقه یې په راتلونکی سلایډ کښي ذکر شوې ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

سکمنټېشن

ددې لپاره چې په ۸۰کورونو کې خپل ۱۲کورونه په تصادفي ډول لاسته راوړو نو اول د ټولو کورونو لیست په Household Listپاڼه کښې لیکو .ورورسته بیا د تیر په شان ملک صاحب ته وایو چې په اټکلي ډول په RNTباندې لاس کښېږده کوم نمبر چې په لاس راغلی که د هر کور له نمبر سره مساوي وو هماغه نمبر کور مو اول ټارګیټ شو ، همداسې نمبرونه پسې تعقیبوو که ورپسې بل داسې نمبر په راغلی چې د ۱ ۰- ۸۰انټروال کې موجود وو نو همدا دویم نمبر ټارګیټ شو .


SMART

Cluster No. ___ Team No. ___ Village Name: ___

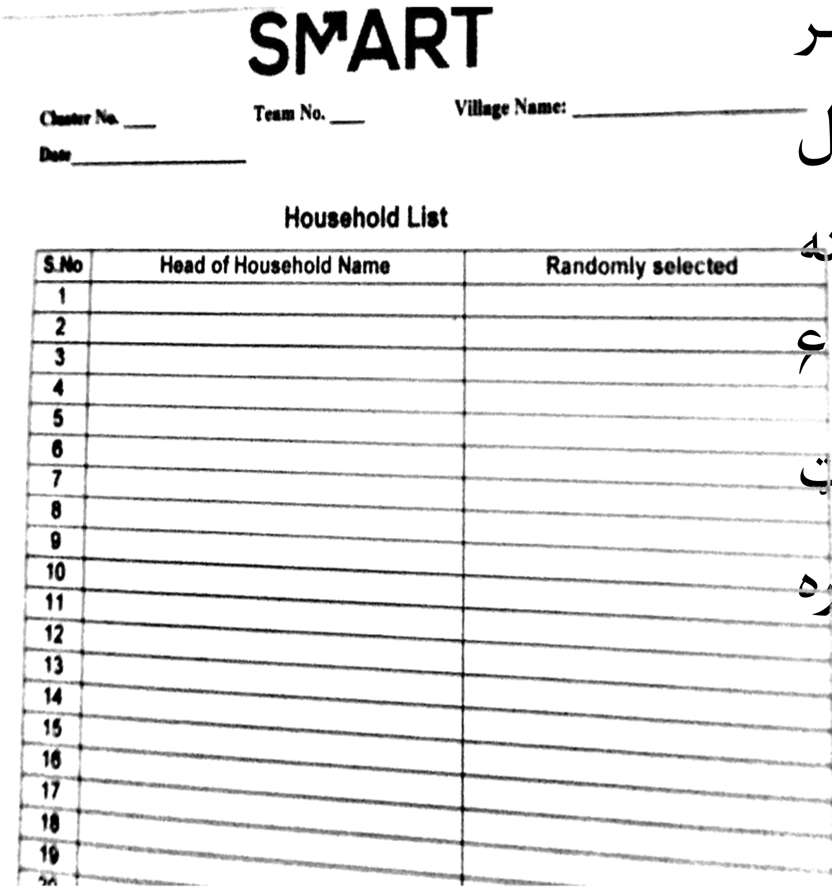
Date ___

Household List

S.No	Head of Household Name	Randomly selected
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		

(c) ketabton.com: The Digital Library

سګمنټېشن


SMART

Cluster No. ___ Team No. ___ Village Name: ___

Date ___

Household List

S.No	Head of Household Name	Randomly selected
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		

مثال :ملک صاحب ګوته پر ۳۷نمبر کېښودل نو ۳۷م نمبر کور زموږ اول ټارګیټ شو ، همداسي له چپ څخه راسته خواته ځو ګورو چي راتلونکی نمبر ۶۵ دی نو ۶۵یم نمبر کور زموږ دویم ټارګیټ شو همداسي ځو ترڅو چي دوولس سره کورونه ټارګیټ کوو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

Data Collection Tools

(c) ketabton.com: The Digital Library

DATA COLLECTION TOOLS

1. پوښتنلیک (Survey Questionnaire)
2. د کورونو د لیست فورمه (Household Listing Form)
3. د تصادفي نمبرونو جدول (Random Number Table)
4. Cluster Control Form
5. Referal Form
6. WHO- Z score
7. Mortality Form

(c) ketabton.com: The Digital Library

په لاندي حالاتو کي له مرکز سره اړیکه نیسو:

1. سیلاب
2. په لاره کي جنګ او نور...

یادونه: له مرکز سره اړیکه نیول اړینه ده ځکه که چیري اړیکه ونه نیول شي او ټیم بیرته مرکز ته راشي کیدای د دفتر له خوا ټیم د ټیم په شخصي لګښت بیرته واستول شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ریفرال
(Referal Form)

(c) ketabton.com: The Digital Library

ريفرال فورم

- يو کوچنی فورم دی کله چي موږ په ساحه کي له داسي سوؤ تغذي ماشوم سره مخ کېږو چي تداوي يې نه وي شروع کړې يا يې مواک تر ۱۲۵ ملي متره کم وي نو ددې فورم په مرسته دغه مريض وه مربوطه صحي مرکز ته ريفر کوو يا استوو.
- که چيري ماشوم شديد سوؤ تغذي وو نو ماشوم OPD SAMته استوو چيري چي بيا مريض ته RUTFمواد ورکوي.
- که چيري ماشوم متوسطه اندازه سوؤ تغذي وو نو ماشوم OPD MAMته استوو چيري چي بيا ماشوم ته RUSFورکوي.

RUTF (Ready to Use Therapeutic Food)
RUSF (Ready to Use Supplementary Food)

(c) ketabton.com: The Digital Library

RECALL PERIOD

- په خپله خوښه د تير وخت يو انټروال چي په دا نيژدې وخت کي تېر شوی وي نيسو.
- مثلآ له نن اګستې ۱۹ څخه تقريباً درې مياشتي مخکي اختر وو ، نو د اختر څخه دې خواته تر نن ورځي پوري د وخت دغه انټروال ريکال پريود دی.
- په محاويره)تاريخچه(کي بيا ددې وخت پوښتني ځيني کوو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

SMART

له توجو څخه مو

نــړۍ ـ نــړۍ مننه!

Asadullah Farzad

asadullahfarzad@gmail.com

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library