



ٲولونه : سهيل احمد «صفدرى»

ماخذونه : حيرانونكى معلومات | محمد الرسول حمزه او ع لتون
فسيوك پاني

د چاپ كال : 7\2021

ٲوكي او جالب معلومات

طبي او حيرانونكى معلومات سره له مزاحيه ٲوكو

Ketabton.com

ډالی

خپلو والدينو ته چي زه يي زده کړي ته وهڅولم او
همدارنگه خپلو استادانوته چي چي ماته يي د زده کړي
روحیه راکړه

د کتاب نوم: _____ ټوکي او جالب معلومات
د کتاب موضوع: _____ جالب معلومات مزاحیه او عبرتناکي قيصي
د معلوماتو ټولونکي: _____ سهیل احمد « صفدری »
ماخذونه: _____ حیرانونکي معلومات ع لټون او محمد الرسول حمزه
فیسبوک پاڼي

سريزه

بسم الله الرحمن الرحيم ط

له ډيره پخوا ما غوښتل يوه داسي ټولگه تاليف کړم چي نړۍ حيرانه کړم له معلوماتو ټولولو سره مي زياته علاقه وه نو دغه کتاب په ليکلو مي لاس پوري کړ او زيات شمير معلومات مي پکي ځای پر ځای کړل دغه کتاب کي تقريباً ۷۰ او زيات له دي عنوانونه موجود دي په دي کتاب کي داسي حيرانونکي معلومات شته چي د انسان له ذهن يی نه مني مگر حقيقت وي او ځيني داسي پوختني چي په اړه به يي ډيرو کمو خلکو ته معلومات وي لکه : هغه کوم حيوان دي چي نه بچي اچوي او نه هگۍ مگر نسل يي تر اوسه پاتي دي د اکثر خلکو له زيات فکر وروسته به يي جواب وي کيداي شي يو نارينه حيوان وي مگر دا کچر دی چي د آس او خر گډ نسل دي او ځيني داسي ټوکي چي د انسان د خندولو لپاره ليکل شوي ترڅو د کتاب په لوستلو ستړي نه شئ کتاب ډير جالب دي داسي کتاب چي په لوستلو کي د خدا سربيره د انسان د حيرانتيا سبب گرځي په دغه ځيني عبرتناکي قيصي هم شته چي د عبرت لپاره بايد ولوستل شي ترڅو بايد يو انسان تري عبرت واخلي او ځيني طبي معلومات چي په اړه اکثره خلکو ته معلومات نشته د کتاب په لوستلو کي ډيره عجله مه کوئ په آرام يي ولولئ او خوند تري واخلي داسي زيات شمير کتابونه چاپ شوي مگر دا کتاب له ټولو نه په مختلفه او نوي بڼه ليکل شوي دا کتاب په ساده او روانه پښتو ژبه ليکل شوي ترڅو يو ماشوم هم وکولاي شي تري گټه واخلي دا کتاب ولولئ او خوند تري واخلي

مننه

وسلام

سهيل احمد «صفدری»

آيا زحل سياره پيژنی ؟

د شمسي نظام شپږمه او د تن و توش له لحاظه دوهمه سياره ده . دا سياره زرد رنگ او د سست سرعت لپاره د پخوانی زمانی څخه مشهور پاته شوي ده . دا سياره د بنياست له لحاظه په معلوم کائنات کي شايد په لومړي نمبر کي وي . د دوربين - څخه دده د رنګه خالی په کتولو سره ډېر خوند کوي . دغه ښکلی هالو دده زرد جسم په آغوش کي اخیستو سره دده حسن يې ډبل کړی دی . دا سياره له مشتري څخه ډېره کوچني ده . دده ټوله استوائی قطر ۱۲۵۳۶ کلومتر (۷۴۵۵۲ ميله) او قطبي قطر ۱۰۷۹۸۲ کلومتر (۶۷۰۹۷ ميله) دی ، دا هم مشتري په څير په قطبينو مېنښتی ده . د لمر په شاوخوا د يو څرخ د ځمکي په ۲۹،۴۵۸ کلونو کي پوره کوي ، مگر د خپل محور په شاوخوا ۱۰ ساعته او ۳۹ دقيقو کي څرخيږي . دا وقفه دده خط استوا د حرکت ده مگر د خط استوا په شاوخوا د وقفه کم ده يعنې دده محوری حرکت د خط استوا په نسبت په نورو برخو کي زیات دی . ددغه لامل ځمکه خو کلکه او جامد ده نو په دغه خاطر محوری حرکت يې هر ځای يو رقم دی مگر د زحل سطحه کلکه او جامده نه ده نو په دغه خاطر دده سرعت هر ځای يو رقم نه دی . د لمر څخه دده فاصله ۱،۴ بيلونه کلومتره ده (۱،۴۲۶،۶۶۶،۰۰۰) . ددی حجم د ځمکي د حجم ۷۱۴ برخه ده . مگر د کثافت د کم کيدو له امله دده وزن د ځمکي د وزن يوازي ۹۵ واری دی . ددی مجموعی کثافت اضافی د اوبو څخه لا کم دی او د ځمکي کثافت اضافی دا يوازي ۸۷ ، ۱۲ برخه ده . بس د زحل څخه کوم ټوټه که پری کول شي او اوبو ته واچول شي نو هغه به او بازي وکړی . د خپل مدار سره دده محور ۲۶،۷۵ درجی زاويه جوړوي ، په دغه معامله کي دا خو تقريبا ځمکي په څير دی ، مگر دده خپل مدار هم تقريبا د دايره البروج سره نیمه نیمه درجه زاويه جوړوي . د زحل د سطحې په قطبينو باندی د شیانو وزن د ځمکي په مقابل کي اووه فیصده پورته ښي . تر اوسه پوري دده ۱۹ سپوږمۍ يې په يقيني توګه رسيدلی دي . په دغه کي د فوبيا په نوم سپوږمۍ ډېر مشهوره ده د کوم جسامت چي د يو غټ شهاب ثاقب غوندی دی او بل د تيتان په نوم سپوږمۍ هم شهرت لری د کوم قطر چي د ځمکي د سپوږمۍ د قطر ۱،۸۷ برخه يعنې په تقريبی توګه دومره ده . تيتان د زحل په شاوخوا په ۱۶ ورځو کي يو څرخ مکمل کوي او د ماهرينو په نزد دده فضائی حالت د ځمکي د ابتدائی فضائی حالت سره مشابهت ساتي . البته د لمر څخه د زیاتۍ فاصلي له امله دده د حرارت درجه ډېره کمه وي . دغه وخت دده د سطحې د حرارت درجه ۱۳۹- سانتیګريد ده او دده د فضا فشار د ځمکي د فضا له فشار څخه تقريبا ۶۰ فیصده زیات دی . د خپل قدرتی ښکلا له وجهي زحل ته د معلوم کائنات تر اوسه پوري يو شهزاده ويل کيدای شي . دده هالو دده په جسم کوم حسن پاشلی دی په دوربين باندی په ليدو سره معلومیږي . دا هغه وخت ډېر ښکلی ښکاري چي زحل د طياری د په هوا کيدو د ابتدا په څير حرکت وکړی . په دغه وخت دده د هالونو د رنګونو خلا سترګی ډېري اوبه کوي . زحل چي د خپل مدار سره تقريبا ۲۷ درجی زاويه جوړوي په همدغه خاطر

په خپل ۳۰ کلن دور يا دوره کي تقريباً ۱۵ کاله دده د هالونو کم ویش پورتنی برخه په نظر راځي او بيا ۱۵ کاله دده زیرین يا لاندني برخه . په منځ کي دوه واری داسي وخت راځي چي زموږ لپاره د زحل استوا بالکل مستقیم وي . په دغه وخت دا هالوگاني یوازي یو وار د یو خط په څیر په نظر به راشي . دده څلور نور هالوگاني هم دریافت شوي دي نو په دغه خاطر د دوي ټوله تعداد اووه دی . لکه څرنګه په دغه نوي څلورو کي رڼا ډېر کمه وي نو په دغه خاطر ځمکي څخه په نظر نه راځي. تر ټولو نږدې هاله د زحل دوریځو وروسته دده له مرکز څخه ۶۶۷۱۱ کلومتر په فاصله کي شروع کيږي ، نو دغه رقم له مرکز څخه هاله ج ۷۴۵۲۰ کلومتر ، هاله ۹۱۹۵۳ کلومتر ، هاله الف ۱۱۸۳۹۷ کلومتر ، هاله دال ۱۴۰۰۳۳ کلومتره ، هاله ز ۱۷۰۰۸۳ کلومتره او هاله ۲۹۴۴۹۰ کلومتر له فاصلي څخه شروع کيږي . په دغه کي صاف معلومیږي چي د نومانو ترتیب یي د مرکز څخه د فاصلو په بنیاد نه بلکه د دوي په دریافت کیدو باندی اینښودل شوي . د بعضي هالو تر منځ خلاء ده په دغه کي د شینتي فرقانی پتی (۱) ، ب هالونو تر منځ او د دوي فرقانی پتی (ابي هالوگانو تر منځ زیات واضح دی) که ددغه هالوگانو هغه عکسو ته وکتل شي کوم چي له نږدې څخه اخیستل شوي وي نو دوي په اووه هالوگانو کي محدود کول به مشکل شي ولي چي دا لاتعداده هالوگاني دي البته په اوو هالوگانو کي د دوي پند تقسیم دی . که تاسو په گوگل کي وګوری نو ددغه هالوگاني محدود ښودل شوي دي او ددغه علاوه په دغه کي د زحل د پنځه سپوږميو مدارونه هم ښودل شوي دي . ددغه هالوگانو جوړښت ساینسپوهان یي تر یوڅه وخته پریشانه کړي د ډایرلر شفت له طریقې څخه کله چي ددغه هالوگاني په خاص سمت یا لوري کي سرعت معلوم کړل شو نو معلومه شوه چي دغه هالوگاني د زحل سره په کلکه توګه تړل شوي نه دي بلکه د کیپلر قانون په مطابق کوم چي دباندی هالوگاني دي د دوي سرعت دي

د نړۍ تر ټولو چټل سړی

د نړۍ تر ټولو چټل سړي ساکل ډیوی نومیږي، 63 کاله عمر او د هندوستان هیواد اوسیدونکي دي. ساکل له 1979 میلادي کال راهیسي چي تقریباً 42 کاله کيږي، خپل وینستان یي نه دي پرې کړي، او نه یي هم وینځلي دي، چي اوس یي د وینستانو اوږدوالي تر 2 مترو پورې رسېږي. نجس وایي: چي وینسته د الله تعالی له لوري یو لوي نعمت دي، او نوموړي ادعا هم کوي چي یو ښه سړی ماته په خوب کي ویلي دي، چي وینستان مه کموه، نو ځکه دي واي چي زه د هغه ښه سړی لارښوونه له خوب لیدلو راهیسي تعقیبوم او پرې عمل کوم.

وېټامين بی دوه (Vitamin B2) Riboflavin

په اوبو کې منحل وېټامين دی چې د کيميا دنظره **Hetro Cyclic** دي چې د **Ribitl** سره وصل دي رابيو فلاوين يوه رنگه صباع دی د حرارت په مقابل کې نسبت مقاوم دي ولې که زیات د شعاع سره مخامخ شي د منځه ځي رابيو فلاوين د نباتاتو او د مايکرو اورگانيز مونو د حیوانی منابعو څخه ترکیب کيږي اود کيمياوی تعامل په نتیجه کې د خمیرمايي څخه په لاس راځي اوپه **Oxidative** عمل کې داخلېږي دا ماده لمړی د زیر انزایم په نوم یاده شو اوپه کال 1938 عسیوی کال د امریکا د طبی اتحادی دواسازی اود کیمیا د کونسل لخوا د **Rib Flavin** په نوم یاد شو رابيو فلاوين په کولمو کې جذب کيږي هغه انزایم چې د رابيو فلاوين په تعامل کې برخه اخلي د **fluavokinas** په نوم یادېږي .

د #رابيو فلاوين وظایف :

په حجروي تنفس کې رول لري

د نیساین د انقلاب لپاره ضروری دی

د غداواتو وظایف تقوی کوي

د سترگو د حجراتو لپاره ضروری دی

منابع :

شیدی , غوښه په عضوي انساجو کې لکه کبد , پښتورگی په زړه کې ماهیانو , سبزیجاتو کې اوپه حبوباتو کې اود غنمو په اوږو کې زیات اندازه پیدا کيږي .د رابيو فلاوين فقدان (کموالی په صورت کې) د نمو وروستوالی یا تنقینص په سترگو کې تغیرات لکه د منظمی التهاب اود **Caturuct** (وړندوالی) د لمر په مقابل کې حساسیت د سترگو تخریش او سوزش د سترگو وچوالی او سوروالی د خولې په جوف او شونډو کې افات راپیدا کوي د ژبی سوروالی همدارنگه د پزی او عورونو افتونه راپیدا کيږي او کموخونی یا **anemia** منځته راوړي او جلدی افتونه هم منځته راوړي .

ورځنۍ احتیاج :

د کاهلانو لپاره 18_25 mg پوری دی

په لاندی حالتو کې ددې وېټامين ضرورت زیاتېږي

1 __ د شکرې په ناروغانو کې

2 __ هغه ناروغان چې محدود غذایی رژیم اخلي

3__ کله چی د رابیو فلاوین اطراح زیات شی د عضویت څخه

#طبیعی درمل_انگور_وپیژنی!

دا میوه د ویتامین A ، B ، C ، E او معدنیاتو لکه کلسیم، فاسفورس ، اوسپنه ، پوتاشیم ، منگنیزیم ، کلورین ، آئوډین او سیلیکان څخه ډکه ده. انگور ډیره اوبه لري چې دماشوم هایدريد اوبو رسونې کې مرسته کوي او هم دکولمو حرکتونو تنظیم کولو کې هم مرسته کوي. د انگورو په اړه حیرانونکي خبره دا ده چې دا انفلاسیون ضد دي او له همدې امله دالرجي نښې کموي لکه ډېزې الرجي (زکام) لپاره زیات گټور ده. انگور دپښتورگو تیرو (ډېرو) خطر کموي. انگور په کلسیم کې ډډایه دي، کلسیم دماشوم غاښونو او هډوکو د ودې لپاره اړین دي.

د نړي ترټولو کوچنی کیمره

د نړۍ تر ټولو کوچنی کیمره د نیکون کمپنۍ لخوا جوړه شوه، دا کیمره یوازې 11 گرامه وزن لري. او په پوره توګه د ویدیو اخیستلو وړتیا لري، او ددې کیمرې بټري تر 30 دقیقو پورې چارج ساتلی شي!

د ثبوت لپاره د ع لټون فیسبوک پاڼه وګورئ

په سمندر کې روښانه ستوري؛

د مالديپ هېواد «Vaadhoo» ټاپو یو ډېر ښکلی او ځلېدونکی ټاپو دی، ددې ټاپو په ساحل (د سمندر په غاړه) دښې له خوا په اوبو کې په طبیعي ډول ډېري حیرانوونکي او ښکلي رڼاګاني لیدل کېږي، لکه په آسمان کې چې ستوري وي، دا یو ډېره ښایسته منظره جوړوي. دا سمندر داسې معلومېږي لکه په میلیونو کوچني ستوري چې په اوبو کې دننه رڼاګاني کوي. تر اوسه ساینسپوهان دې پېښې ته کوم منلی ځواب نلري. دا سمندر دنړۍ له وینوونکو ځایونو بلل کېږي. مالديپ یو ډېر ښکلی اسلامي هېواد دی، او سل سلنه وګړي یې مسلمانان دي.

د گوگل کمپنۍ په اړه

که چیرې د گوگل کمپنۍ یو کار کونکي مړ سی نو بیا به هم د هغه کور ته د هغه نیم معاش تر 10 کالو پورې ورکول کیږي او د هغه کوچنیانو ته تر نولس کلنۍ پورې هره میاشت

\$1000 ورکول کيږي. ګوګل نو هغه کمپني ده چې کارکونکي يې د پوهنتون د ماستري يا پي ايچ ډي اسنادو پر اساس نه نيسي بلکې د هغوی د استعداد پر اساس يې نيسي.

د غوماشي ډېر حيرانوونکي جوړښت؛

"غوماشي" ښايي انسانان يې ډېر کمزوري مخلوق وګڼي، خو داسې نه ده، غوماشي ډېر پېچلي جوړښت او زيات کمالونه لري. سترګي: که غوماشه تر مايکروسکوپ لاندې ونيول شي او له خپلې اندازې [۴۰۰] ځله غټه کړل شي، نو به وليدل شي، چې د غوماشي په سر کې [۱۰۰] سترګې وجود لري، هره سترګه يې دانسان د سترګو په څېر فعاليت کوي او همداسې جوړښت لري، خو انسان په خپل سر کې يوازې دوي سترګې لري. زړونه: غوماشه درې زړونه لري، يو يې مرکزي زړه دی، چې په سينه کې يې پروت دی، دويم او دريم زړونه يې په وزرونو کې پراته دي، هر زړه يې بېلا بېلي چاري ترسره کوي. همداراز غوماشي په هر طرف کې درې وزرونه لري. خوله: غوماشي په خپله خوله کې [۴۸] غاښونه لري. همداراز غوماشه په خپله مېنځکه کې [۶] چرې لري، څلور يې د انسان بدن ته ور ننوزي او دوي چرې بيا يو نل غونډې شکل جوړي او وينه ور ځيني کښوي. نشه_کول: غوماشه په خپل نس کې يو ډول نيولي رنگه مواد لري، چې کله انسان چيچي نو لومړی يې د څو ثانيو لپاره نشه کړي، ددې لپاره مړ يې نکړي، انسان هغه وخت خور احساسوي چې کله يې غوماشه وځوري او ورڅخه ولاړه شي. وينه: غوماشه په خپل نس کې يو ډول مواد لري، هغه وينه چې ډېره خټه وي، نو لومړی هغه مواد ور خوشي کړي، کله چې وينه نرۍ شي، نو بيا يې ورڅخه وزبېښي. همدارنگه غوماشي په خپل بدن کې يو لابراتواري سيستم لري، هغه د ويني معلومات ورته کوي، صفا او خوږه وينه ورته ښيي او بيا يې زبېښي، ځکه غوماشي هر ډول وينه زبېښي. وړانګي: دغوماشي په بدن کې د حرارتي وړانګو داسې سيستم شته چې که هر څومره تياره وي، د انسان پوستکي ورته په بنفشي رنگ اړوي، چې له دې رنگ څخه غوماشي ته د انسان بدن ډېر ښه معلومېږي، داسې وړانګې دي، چې انساني پوځي ځواکونه يې د څراغونو په شکل د شپنيو عملياتو لپاره کاروي، هغه چې په توره شپه کې هر څه ورته معلومېږي، غوماشي هم همداسې څراغونه لري. بويول: غوماشي د بويولو داسې ځواکمن حس لري، چې تر [۶۰] متره وړاندې د انسان د خولو بوی حس کوي

د سترگو شاوخوا تور داغونه لاملونه

(1) // لږ خوب کول (2) // د وینې کمښت (بې وینه کیدل) (3) // نامناسبه تغذیه (ناسم شیانو خوړل) (4) // د پښتورگو ستونزې (پښتورگو ناروغي) (5) // د ویتامینونو نشتوالی (6) // په ناپاکو اوبو لمبیدل یا اودس پری کول (7) // ستریس یا خپګان (8) // د میراث عوامل (له پلارونه او کورنۍ څخه پاته ناروغ) (9) // د هوا ککړتیا (10) // د پوټيکي ستونزه

د هګۍ حیرانونکي ګټي

په نړۍ کې به ډیر کمې داسې غذاګانې وي چې د هګۍ هومره ګټې دي ولري هسې هم د هګۍ بې شمیره ګټې دي خو له دې څخه پنځه مهمې ګټې یې په لاندې ډول دي چې له همدې کبله ورته سوپر فود وايي د سترگو لپاره تر ټولو ګټور مواد په هګۍ کې شته چې د **Lutein** او رکېستین کیراتینایډ نومېږي دا دواړه اجزای د بل هر غذا څخه زیات په هګۍ کې په آسانی سره موندل کېږي نو په دې خاطر ویلي شو هغه کسان چې په ورځني ژوند کې روزانه هګۍ خوري د سترگو د کترکت «کمزوري» په ناروغۍ نه اخته کېږي ګټور کولیسټرول: په یوه هګۍ کې تقریباً ۲۱۲ ملی ګرامه کولیسټرول موجود وي خو له نیکمرغه دغه کولیسټرول یو ډول ګټور کولیسټرول دی او په وینه کې مضر کولیسټرول زیاتېږي ته نه پریدي زړه د ناروغيو څخه د ژغورلو لپاره هګۍ ګټور دي په هګۍ کې شته کولیسټرو د **HDL** له نوعې څخه دی کوم چې د صحت لپاره زیانمن ندی پدې وجه د زړه او نورو ناروغيو خطر کموي هګۍ د پروټین زیرمه ده په یوه هګۍ کې تقریباً ۶ ګرامه د لوړې کچې پروټین شته او د انسان د ضرورت وړ ټول ۹ واړه امینو اسیدونه هم پکې شته پروټین د انسان په وده کې له اړینو عناصرو څخه شمیرل کېږي چې په ځانګړي ډول د ودې په حال کې ماشومانو ته ډیر ګټور دی د کولین بهترین زیرمه په هګۍ کې ده د یوې هګۍ ژیر تقریباً ۳۰۰ مایکروګرامه **Choline** لري دغه کولین د دماغو، عصبي سیستم او د وینې دوران په غوره ساتنه کې مهم رول لري د هګۍ پورتنۍ ګټې په یو وخت په نورو غذاګانو کې په ډیره مشکله سره پیدا کېږي نو پدې خاطر ویلي شو د هګۍ ورځیني استعمال د ښه صحت ضمانت کوي.

د نن نړۍ تر ټولو ظالم انسان وپیژنی

Brendan Greene میلیارډونو ځوانانو ذهني قاتل دی، دا په 21 مې پېړۍ د ځوان نسل لپاره تر ټولو ظالم انسان دی. نوموړي ځوان نسل له لویې تباھۍ سره مخ کړ، هغه تباھي چې له منځه وړل یې ناممکن دي. (**Brendan Greene**) 37 کلن دی. نوموړي د لومړي ځل لپاره د (**PUB.G**) ګېم اختراع کړ. ښاغلي ګریني د نړۍ هر ځوان ته ذهني او رواني ناروغي پیدا کړه، ددې سره یې د ځوانانو درس، اقتصاد او وخت ته سخته ضربه ورکړه، او ټول یې ور څخه

لوټ کړل. پر (POB.G) گېم په نړۍ کې هر کال بېخايه تېرېليونه ډالر مصرفېږي. همدارنگه نوموړي گېم افغانستان کې هم په پراخه توگه مینه وال پیدا کړي، یوازي په 2020 کال کې پر پاچي (PUB.G) گېم په افغانستان کې 16 میلیارده افغانۍ مصرف شوي دي.

د گڼیو د اوبو له گټو خبر یی؟

د گڼیو اوبه ډیر قوي غذايي مواد لري، چې د بدن مقاومت د ډیرو خطرناکو نارغیو پر وړاندې زیاتوي او د مرض پر خلاف د انسان په بدن کې د ډال رول لوبوي. دلته مو د گڼیو د اوبو څو مهمو گټو سره آشنا کوو: د گڼیو اوبه د ستوني د خاربنت، زکام او د نیمه سر درد لپاره یو ډیر مؤثر کورنی علاج گڼل کېږي. د زیري د ناروغۍ لپاره د گڼیو اوبه تر کومه اکسر کمې مه گڼی؛ ځکه چې د گڼیو اوبه په بدن کې د گلوکوز سطحه نورمال حد ته رسوي او د ناروغ په ژر رغېدو کې مهم رول لوبوي په تېره اخته ناروغانو ته د ډاکټر لخوا د گڼیو د اوبو د استعمال مشوره ورکول کېږي. گڼي د سکروس په نامه خواړه مواد لري، چې د تپونو ژر رغېدو کې د پام وړ مرسته کوي د گڼیو اوبه په تناسلي آله کې د سوي تر ټولو غوره او طبیعي علاج دی. د گڼیو اوبه په بدن کې د کولیسټرول د زیاتېدو مخه نیسي او په دې توگه د زړه د ناروغۍ خطر تر ډیره بریده کوي. په گڼیو کې د الکولی په نامه ماده موجوده ده، چې دغه ماده انسان د غدې او سینې له سرطانې ژغوري. گڼي د زیات مقدار کلسیم او فاسفورس د لرلو په خاطر هډوکي تقویه کوي. مختلفو څیړنو ښودلې ده، چې د گڼیو اوبه ځیگر او گردې په طبیعي توگه صفا او د فعالیت کچه یې لوړوي. له گڼیو څخه لاسته راغلي گره د اوسپنې غوره منبع ده.

د غاښو د درد اسانه درملنه

په درې ژبه کې یو متل دی وایي: درد دندان کندن. مگر دا سمه نده د غاښو درد علاج لپاره ساده اسانه او کم مصرفه طبیعي او روایتي علاجونه شته چې ځینې یې دلته لوستلای شئ! اوگه: د چټک تاثیر لرونکی نبات دی یوه دانه د غاښ د درد په وخت خوله کې میده کړئ تر څو اوبه یې بېمار غاښ ته ورسېږي تاثیر یې وگورئ که مثبت نه وه نو ژر یې بهر وغورځوئ ترش لیمو: د لیمو اوبه د مالوچ په وسیله درد لرونکي غاښ باندې واچوئ لیمو چې د ویتامین سی لرونکی دی کولای شي د غاښ درد کنټرول کړي. نعنا: تازه او یا هم وچه نعنا را واخلئ په درې گیلارو اوبو کې جوش کړئ وروسته یې د نیم ساعت لپاره درې گیلارو کې واچو چې یو څه ترمې شوي نو بیا هر گیلار د ۳۰ ثانیو لپاره غرغره کړئ. په همدې ډول سره تور چای هم د غاښو درد لپاره کارولای شئ. مالگه: په یو گیلار جوش اوبو کې یوه قاشوغه مالگه واچوئ نیم ساعت وروسته یې د ثانیو لپاره غرغره کړئ. زنجفیل: که تازه زنجفیل مو درلود نو څو څاڅکي اوبه یې د مالوچ پوسيله غاښ باندې کیږدئ، که تازه زنجفیل مو نه

درلوده د وچ زنجبیل څخه د نعنا په شان چې طریقه پورته ذکر شوي گټه واخلي. د تازه زنجبیل اوبه لږ زیات وخت ته ضرورت لري چې د غاښ درد کنټرول کړي. یخ: یخ: څو ټوټې یخ په یو پلاستيکي خلټه کې د اوبو د ضایع کیدو په خاطر واچوئ وروسته یې په یوه تکه کې ونغاړئ او پر بیمار غاښ مو د پنځلسو دقیقو لپاره ونیسئ د غاښ درد به مو آرام شي. کنډ: د میوو لرونکو ونو کنډ یعنې زاوله د یوې قاشوغې په اندازه یو گیلایس اوبو کې جوش کړئ له ۳۰ دقیقو وروسته یې پنځه یا شپږ ځله غږ غږه کړئ د غاښو درد آراموي. د لونگ غوړي: دوه څاڅکي د لونگ غوړي په یوه مالوچ باندې واچوئ د نیم ساعت او یا هم لږ زیات وخت لپاره یې پر درد لرونکي غاښ کیردئ که فرض مثال غوړي یې موجود نه وي نو یوه دانه لونگ را واخلي خوله کې یې په غاښونو باندې ښه میده کړئ بیا یې د بیمار غاښ لورې ته ورنږدې کړئ ترڅو درد یې آرام شي. پیاز: لومړی د پیاز پوټکی لري بیا یې اوبه وباسئ یو یا دوه څاڅکي اوبه یې د مالوچ پواسطه پر هغه غاښ کیردئ چې درد کوي، له پنځلسو دقیقو ترنیم ساعت پورې درد آراموي او خپله پیاز هم کارولای شئ.

دشپي لخوا په رڼا كې خوب كول دماغ ته نقصان رسوي!

خوب د الله جل جلاله يو له بي مثله نعمتونو څخه دی او الله جل جلاله فرمایي؛ "خوب ستاسو لپاره ارام او سکون دی" داچې اوس خوب په رڼا کې ښه دی او که په تیاره کې؟، ساینس پوهانو پرېږدي څېړنه کړېږدي، ساینس پوهان په دې اند دي چې په رڼا کې خوب و دماغو ته نقصان رسوي د (سوسایتي فارنیوروساینسز) په کلنۍ غونډه کې یو لوی نظر دا ورکول شو چې هغه کسان چې په رڼا کې خوب کوي په هغوي کې روحی تکلیف (Tensio, Depression) اوفشار زیات دی، اونښي ښانې ئې له ورايه معلومیږي، او هغه کسان چې د اتو ساعتونو لپاره په تارپکه کې خوب کوي، په دې کسانو کې هیڅ د روحی تکلیف او فشار ښي ښانې نه معلومیږي. دانسان دماغ په رڼا او په تیاره کې مختلف هارمونونه پیداکوي، هغه هارمونونه چې په رڼا کې پیداکوي هغه تر هغو هارمونونو چې په تیاره کې ئې پیداکوي ډېرگټور دي. اوبله دا چې په تیاره کې د خوب حرکت (Cycles) ډېرښه وی نسبت رڼا ته، او په رڼا کې سترگې داسې اشارې ماغو ته لیری چې دماغ پوره ارام ته نه پریژدي. داخبره په (بیهیویرل برېن رېسرچ) څیړنیزه جرېږدي کې نشرشویږي

د شاتو مچۍ په اړه خوندور معلومات

د شاتو مچۍ تقریباً تر ۴۰ ورځو (له ۵ تر ۶ اونیو) ژوندۍ وي، په دغه موده کې د شاتو مچۍ تقریباً په ۲۰۰۰ ګلانو راګرځي، د دې لپاره چې تقریباً ۷ ګرامه شات تیار کړي شي چې اندازاً له یوې کاشوغې سره برابر دي. مونږ یې د یوې کاشوغې په توګه استعمال کړئ او نوش جان یې کړئ. خو حقیقت دا دی چې دغې د شاتو مچۍ انسان ته د یوې کاشوغې شاتو د تیارولو لپاره خپل ټول ژوند قربان کړ. که تاسې د خپل رب نعمتونه وشمېرئ نو نشئ یې شمارلی.

چین درستي نړۍ ته وړیا انټرنیټ ورکوي

موږ او تاسې خو چې ډېر زور ووهو نو یوازې څو جې بي انټرنیټ په سلګونو افغانیو واخلو او هغه هم راڅخه کمپنۍ غلا کړي، خو نوی خبر دا دی چې یوې چینایي کمپنۍ تابع نیولې چې در ټولي نړۍ ته به وړیا انټرنیټ ورکوي. د لنک شپور نیټورک په نامه یوه چینایي کمپنۍ وایي، دوی به تر دوه زره شپږ ویشتم کال پورې فضا ته دوه سوه او دوه اويا ستیلایتونه ولېږي چې ټوله نړۍ به یې محاصره کړې وي. دغه ستیلایتونه به نړۍ ته انټرنیټ ورکوي، هغه هم په بشپړه توګه وړیا. په ۲۰۱۸ د دغې کمپنۍ لومړنی ستیلایت فضا ته ولېږل شو، په دوه زره شلم کې لس نور ستیلایتونه ولېږل شول او تر دوه زره او شپږ ویشتم پورې به دوه سوه او

دوه اويا ستلايتونو په فضا کې د ځمکې پر مدار وچورلي. دغه کمپنۍ وايي، دا مهال په نړۍ کې څلور ميليارده انسانان انټرنېټ نه لري، خو دوی چې بريالي شي، بيا به داسې څوک په نړۍ کې نه وي چې موبایل ولري او انټرنېټ پکې نه وي. اوس چې کوم کسان د **driod vpn** کوم انټرنېټ کاروي دا همغه ستلايت مگر دا اوس د چين په شا او خوا کې کار کوي او په افغانستان کې هم ځکه افغانستان د چين سره پوله لري

تاسو پوهیږئ!

سامسونگ (**Samsung**) کمپنۍ پخوا ماهيان او سبزيجات خرڅول. وروسته د 1971 څخه يې بيا برقي شيان خرڅول پيل کړه، او اوس ددې کمپنۍ موبایلونه چې ډیر خلک يې خوښه وي

انسان ارزښت

که هر انسان د خپل بدن هر غړی خرڅ کړي، نو ددې ټولو غړو په خرڅولو سره به 45 \$ —میلیون ډالره به وگټي. (يعني د هر انسان د بدن د غړو ارزښت 45\$ ډالره دی)

د هلمند د باسټن ښارگوټي په اړه جالب معلومات؛

د باسټن کمپ (**Bastion copm**) په لومړي ځل پر افغانستان د امریکا له برید وروسته په افغانستان کې د جگړې لپاره د برطانيا هېواد له خوا په [2006] کال د هلمند په يوه لويه دښته کې د [57] تنه عسکرو او يو څو څپمو سره يې په جوړول پيل وشو، چې وروسته د برطانيا د "ريډينگ" ښارگوټي په څېر په يوه لوی داخلي ښار بدله شوه، دا لويه اډه له دويمې نړيوالې جگړې وروسته د برطانيا تر ټولو لويه اډه وه. دغه لوی ښارگوټي (اډې) درې برخې درلودې، [9500] برطانوي سرتېري په باسټن اډه کې، [18000] امريکايي سرتېري په ليترنیک اډه کې، او [5000] افغان سرتېري په ښورابک اډه مېشت و. باسټن اډې د لندن د يو لوی هوايي ډگر په څېر مساحت درلود، چې د [130] ميليون پونډ ځغاست ليکي په لرلو سره يې هره ورځ له [600] تر زياتو الوتنو ظرفيت درلود. د هلمند د باسټن داخلي ښارگوټي دننه له هر رنگه آسانتياؤ څخه برخمن و، [28000] زره نظامي سرتېري، [4032] قرارداديان، [3080] موټر او درانه ماشينري سيستونه، [50] پياوړې او عصري نظامي الوتکې او يو لوی هوايي ډگر،

【1206】 ساتونکي خېمې، یو د هر رنگه طبي وسائلو لرونکی ایمرجنسي روغتون، د اوبو د بوتلونو ډکولو یوه لویه فابریکه، حمامونه، زیات تشنابونه، سپورتي مرکزونه، راډیو او نور هر څه یې درلودل. د باسټن لویه اډه اته کاله د افغان جگړې لپاره وکارول شوه، دا اډه د بلیون کمپ اډه وه، او برطانویانو ورته په تاج کې غمې ویل. خو له شل کلنې بې پایلې جگړې وروسته دې لویې اډې هیڅ ګټه ونکړه، یوازې یې برطانیا درنه مالي بیه پرې کړه، د امریکاو او ط. البانو ترمنځ لاسلیک شوي تړون کې چې د ټولو بهرنیو ځواکونو د وتلو پرېکړه وشوه، برطانویانو ددې اډې په ویجاړۍ لاس پورې کړ، نټ په نټ یې بېرته هر څه خلاص کړل، ډېر توکي یې بېرته تر برطانیا ورسول، او نور زیات شمېر توکي یې دلته پرزه پرزه او له استعماله واپستل، څلور میاشتي یې ددې اډې پر ویجاړولو تېر کړل، ټول امریکایي او برطانوي سرتېري او قرارداديان ور څخه ووتل او نه یوازې چې دا اډه یې خالي کړه، بلکې د استعمال ډېره برخه یې په بمونو والوزل او په بشپړه توګه یې ویجاړه کړه.

د الاسکا هیواد ښار

د الاسکا هیواد په بارو (Barrow) ښار کې چې کله لمر د نومبر میاشتې په اتلسمه (۱۸مه) ښکته شي بیا د جنوري میاشتې په دروېشتمه (۲۳مه) راڅیږي او په دغه جریان کې په دغه ښار کې ۶۷ ورځې شپه/تیاره وي.

آیا پوهیداست؟

بیلا حدید (Bella Hadid) یوه له ښایسته ترینه ښځو څخه ده څخه ده نني ساینس پر اساس ددې مخ تر ټولو ښه جوړښت لري یعنې 94.35% ددې مخ په بشپړ ډول جوړدي.

انټی بیوټیک درمل (میکروب ضد درمل)

د هغه دواګانو څخه عبارت دی چې دانتاناتو په تداوی کې استعمالیږي چې د میکروب د مړینې اویا نشونما د توقف سبب کیږي او دانسان پر وجود سمی یعنی زهری تاثیر ونلري . د میکروب ضد درمل یوه مشکله مسله ده چی کلینکی قضاوت او مکمل فارمکولوژي او یا مایکروبیولوژي معلومات ایجابوی .د میکروب ضد درملو څخه هدف دادی چی په پتوجن یا مرضی میکروب باندی تاثیر ولری او ډیر کم جانبی عوارض ولری .لمړی باید تصمیم ونیول شی چی میکروب ضد درمل ضروری دی اوکنه . ځکه په هر تبه لرونکی ناروغی کی اویا وایروسی انتاناتو کی مؤثر نه وی بلکی خطرناک وی .

لاندی نقطی د انتی بیوتیکو په انتخاب کی رول لری :

□ تشخیص (Diagnosis)

□ د ناروغ اعراض

□ د انتان موقعیت

□ د ناروغی تاریخچه

په شدید انتاناتو کی ښه ده چی ایمپریکل تداوی د دوه یا څو انتی بیوتیکو په واسطه چی وسیع الساحه تاثیر ولری چی په ټولو میکروبونو باندی تاثیر ولری اجرا شی . مگر کله کله د انتخابی انتی بیوتیکونو او معقول تداوی سره سره دمیکروب ضد دوا نتیجه نه ورکوی دلایل ی په لاندی ډول دی

هر کله که د درملو کم مقدار تطبیق شی .

□ هر کله که تداوی مدت کافی نه وی .

□ ممکن درمل په درست ډول تطبیق شوی نه وی .

□ کیدای شی کوم بل میکروب هم موجود وی .

د انتان ساحه :

ددي لپاره چی درمل موثر تاثیر وکړی هغه درمل انتخاب شی چی په ساحه کی کافی غلظت منځته راشی . لکه **Clindamycine** دماغ ته نشی داخلیدلی نو ځکه په دماغی افاتو کی نه استعمالیږی یا **Erythromycin** د بښتورگو د لاری په کم مقدار اطراح کیری نو ځکه د بولی طروق په انتاناتو کم استعمالیږی . برعکس **Ampicilline** او **Amoxicillin** په ډیر مقدار صفر ته داخلیری نو ځکه دصفر کڅوړی په التهاب کی ګټور تمامیری .

هغه عوامل چي ناروغ پوری اړه لری :

د میکروب ضد درملو څخه مخکی لازمه ده چی د ناروغ د لاندی حالتو څخه ځان خبر کړو د مریض عمومی وضعیت .

□ د مریض دفاعی معافیت میکانیزم .

□ د بښتورگو او جیګر له وظایفو .

□ همدارنگه **Lactation** (شیدو ورکولو) او **pregnancy** (امیدواری) په هکله معلومات ترلاسه اوبیا درمل انتخاب شی .

وقايوی انتی بیوتیک یوازی په لاندی حالتو کي استعمالیری :

- ☐ د سترپتیکوک انتاناتو وقایه په قلبی روماتیزم کی .
- ☐ په هغو خلکو کی چی د زړه مصنوعی دسامات ولری .
- ☐ د غابنونو د ویستلو څخه مخکی .
- ☐ په هغو اشخاصو کی چی د ناروغانو سره په تماس کی وی .
- ☐ همدارنگه د هضمی جهاز د عملیاتو څخه مخکی .
- ☐ هسترکتومی (د رحم د عضوی لری کول)
- ☐ سزارین (د عملیاتو له لاری د ماشوم راوړلو پر وخت)
- ☐ د Amputation (قطعه کیدل د یوې عضوی)
- ☐ خلاصو کسرونو کی .

اوس تاسو ته د انتی بیوتیک کورنی درپیژنو چی هره کورنی به بیل بیل په راتلونکی ټولگه کی درته تشریح شی

Anti Biotics Drugs Familes

Tetracycline	تیترا سکلین
Chloramphenicols	کلورم فینکول
Semi Synthetic Pencilline	سمي سنتیتیک فینسلین
Cephalosporin	سفالورسفورین
Sulphonamide Group	سفانماید هروپ
Macrolid Antibiotics	مکرولید انتی بیوتیک
Quinolone	قوانین
Natural Penicillin	طبیعی فینسلین
Amino Glycosides	امینو گلیکوزاید
Anti Tuberculosis Grugs	د تبرکولو ضد درمل
Other Anti Biotics Grugs	نور نتي بیوتیک درمل

امازون_ځنگل | د نړۍ يو تر ټولو لوی ځنگل!

د امازون ځنگل د نړۍ په نهو (۹) هيوادونو کې غځېدلی دي چې تر ټولو ډېره برخه يې په برازيل هيواد کې راځي. د امازون ځنگل سيمه تر ۵۵ لکه کيلو متره مربع پراخوالی لري په داسې حال کې چې د افغانستان ټوله سيمه ۶۵۲ زره کيلو متره ده، امازون يوه يوناني کليمه ده چې مانا يې جنگيالی ښځه ده. د ځمکې ۲۰ سلنه اکسيجن يوازي د امازون ځنگل ونې او بوټي توليدوي، د نړۍ ۴۰ فيصده څاروي، مرغان او حشرات د امازون په ځنگل کې موندل کېږي. دلته له ۴۰۰ څخه ډېر ځنگلي قبائل مېشت دي چې نفوس يې نږدې ۴۵ لکه زيات او کم اټکل شوی. دغه خلک د يووېشتمې پېړۍ په دې پرمختللي دور کې هم په هماغه ځنگلي ستايلونو کې ژوند تېروي. د دې ځنگل ځينې سيمې دومره گڼې دي چې لمر ورته نشي رسېدلی او په ورځ کې هم د شپې غوندې تياره شتون لري. امازون ځنگل کې داسې حشرې هم شتون لري چې په يو ټک چيچلو سره يو انسان په څو ثانيو کې هغې دونيا ته رسولی شي. د امازون سيند د اوبو له حساب په نړۍ کې تر ټولو لوی سيند دی، چې ۷ اووه زره کيلومتره اوږدوالی لري. د امازون په سيند کې تر ۳۰ زره ډوله کبان ژوند کوي، د امازون په ځنگلونو کې شاوخوا ۶۰ سلنه حيوانات اوس هم بې نومه پاتې دي. دلته دومره لوی او قوي غني دي چې مرغۍ او ورته الوتونکي هم نيسي او وژني. دلته شاوخوا ۳۰ زره ډوله ميوې موندل کيږي. بېولوژيستانو تر دې دمه يوازي د دې ځنگل ۱۰ فيصده برخو ته رسيدلي دي. که تاسې د امازون په ځنگلونو کې ښکته شئ او سخت باران شروع شي نو د لوړو او گڼو ونو له امله تقريباً ۱۲ دقيقو پورې تر تاسې د باران اوبه نشي در رسېدلی.

~لاندې کړنې مو دويني فشار کموي او منظموي.~

1* دصحي غذايي رژيم تعقيبول.*

2*منظم ورزش کول.*

3* نصور پريښودل.*

4*دتيزاب لرونکو مشروباتو څخه ځان ساتل.*

د_قران_کريم_په_اره_په_زړه_پوري_معلومات

۱-قران کريم "۳۰" سپارې لري.

۲-قران کريم "۱۴" سجدې لري.

- ۳-قران کریم " ۷ " منزله لري.
- ۴-قران کریم " ۱۱۴ "سورتونه لري.
- ۵-قران کریم " ۵۴۰ " رکوع لري.
- ۶-قران کریم " ۶۶۶۶ " اياتونه لري.
- ۷-قران کریم " ۳۲۳۷۶۰ "توري لري.
- ۸-قران کریم " ۵۳۲۴۳ " زبرونه لري.
- ۹-قران کریم " ۳۹۵۸۲ " زبرونه لري.
- ۱۰-قران کریم " ۸۸۰۴ " پېښ لري.
- ۱۱-قران کریم " ۱۷۷۱ "مد لري.
- ۱۲-قران کریم " ۱۲۴۳ " شد لري.
- ۱۳-قران کریم " ۱۰۵۶۸۱ " ټکي لري.
- ۱۴-قران کریم " ۷۸۶۳۵~۷۷۴۳۹ " کلمي لري.
- ۱۵-قران کریم " ۳۰۱۵ " منفصله مد لري.
- ۱۶-قران کریم " ۲۱۰۱ "متصله مد لري.
- ۱۷-قران کریم " ۸۶ "سورتونه مکي لري.
- ۱۸-قران کریم " ۲۸ "سورتونه مدني لري.
- د_قران_کریم_د_تورو_څرگندونه

- ۱- په قران کریم کې "الف"توری(۴۸۸۷۲) ځلي راغلی.
- ۲-په قرآن کریم کې "ب" توری (۱۱۴۲۸) ځلي راغلی.
- ۳-په قرآن کریم کې "ت" توری (۱۱۹۹) ځلي راغلی.
- ۴-په قرآن کریم کې "ث" توری (۱۲۷۶) ځلي راغلی.
- ۵-په قرآن کریم کې "ج" توری (۳۲۷۳) ځلي راغلی.
- ۶-په قرآن کریم کې "ح" توری (۹۷۳) ځلي راغلی.

- ۷-په قرآن کریم کې "خ" توری (۲۴۱۶) ځلي راغلی.
- ۸-په قرآن کریم کې "د" توری (۵۶۰۲) ځلي راغلی.
- ۹-په قرآن کریم کې "ذ" توری (۴۶۷۷) ځلي راغلی.
- ۱۰-په قرآن کریم کې "ر" توری (۱۱۷۹۳) ځلي راغلی.
- ۱۲-په قرآن کریم کې "ز" توری (۱۵۹۰) ځلي راغلی.
- ۱۳-په قرآن کریم کې "س" توری (۵۹۹۱) ځلي راغلی.
- ۱۴-په قرآن کریم کې "ش" توری (۲۱۱۵) ځلي راغلی.
- ۱۵-په قرآن کریم کې "ص" توری (۲۰۱۲) ځلي راغلی.
- ۱۶-په قرآن کریم کې "ض" توری (۱۳۰۷) ځلي راغلی.
- ۱۷-په قرآن کریم کې "ط" توری (۱۲۷۷) ځلي راغلی.
- ۱۸-په قرآن کریم کې "ظ" توری (۸۴۴) ځلي راغلی.
- ۱۹-په قرآن کریم کې "ع" توری (۹۲۲۰) ځلي راغلی.
- ۲۰-په قرآن کریم کې "غ" توری (۲۲۰۸) ځلي راغلی.
- ۲۱-په قرآن کریم کې "ف" توری (۸۴۹۹) ځلي راغلی.
- ۲۲-په قرآن کریم کې "ق" توری (۶۸۱۳) ځلي راغلی.
- ۲۳-په قرآن کریم کې "ک" توری (۵۵۰۰) ځلي راغلی.
- ۲۴-په قرآن کریم کې "ل" توری (۳۴۳۲) ځلي راغلی.
- ۲۵-په قرآن کریم کې "م" توری (۳۶۵۳۵) ځلي راغلی.
- ۲۶-په قرآن کریم کې "ن" توری (۴۰۱۹۰) ځلي راغلی.
- ۲۶-په قرآن کریم کې "و" توری (۲۵۵۳۶) ځلي راغلی.
- ۲۷-په قرآن کریم کې "ه" توری (۱۹۰۷۰) ځلي راغلی.
- ۲۸-په قرآن کریم کې "لا" توری (۳۷۲۰) ځلي راغلی.
- ۲۹-په قرآن کریم کې "ي" توری (۴۵۹۱۹) ځلي راغلی.

د قران کریم په "۶۱۱م" نازل لېدل پیل او په "۶۳۴م" کې بشپړ وی دی همدارنگه قران کریم ۱۳ کاله په مکه او ۱۰ کاله په مدینه منوره کې نازل شوی دی... ♥

مهمي او ګټورې سپارښتنې:

کله چې بيخي ډير عصباني شي نو لاسونه دي جيب کې داخل کړه. ياد لرۀ چې ستا او د ميرمنې ترمنځ ښه ترينه اړيکه هغه وخت رامنځته کيدلای شي چې تاسو د اړتيا څخه زيات عشق او مينه ولری. هيڅ توپير نه لري چې تاسو د عمر په کومه مرحله کې ياست د سلام کولو په وخت کې دي مور په غېږ کې ونيسئ. که چا ټليفون کې مصروفه وساتلي يعنې بل چا ته ځواب ورکړي نو ته دي ټليفون قطع کړه. هيڅ وخت هغه څوک چې سخت درد لري د (زه پوهېږم چې پر تا څه تيرېږي) کلمه مه وايۀ ځکه ته اصلاً د هغه په ستونزه نه پوهېږي. غوره په ياد لرۀ ځيني وختونه هغه څيز چې غواړي لاسته راوړي خو ونشي کړای نو دا بيا بخت او طالع ده. هيڅکله يو نارينه ته مه وايۀ چې وينښتيان دي پر څه حال دي ځکه هغه پوهېږي نو شايد کومه ستونزه ولري خو ستا په ويلو خفه کېږي. د زړه له تله عشق وکړه شايد يو څه ضربه ووينی اما د واقعي ژوند غوره لار همدا ده د هغې موضوع په اړه چې سم پوه شوی نه يې قضاوت مه کوۀ. کله چې ستا څخه يو څوک يو څه پوښتي او ته نه غواړي هغه ته ځواب ورکړي نو يو وړه غوندي مسکا وکړه او ورته ووايۀ "د څه لپاره غواړي د دي په اړه پوه شي؟" هيڅکله دي بریا د مناسب وخت او ځای څخه پرته مه بيانوه. هيڅکله د فلم او کتاب پای چاته مه بيانوه. کله چې خسته او خفه يې نو سمدستي لاسونه او مخ پريمينځه کالي او جرابي دي بدلې کړه نو سمدستي به وويني چې څومره انرژي دي اخيستي ده. هيڅکله د خبرو کولو تر وخت مخکي درنه غذا مه خوره. خوشحالي او راحتې يو له بله سره مه ګډوه. هيڅکله په زور بازار کې برقي څيزونه مه رانيسئ. داسي يو بوختيا وټاکئ چې روح دي هم د بانکي حساب په څير ډير کړي. کوښښ وکړئ چې د هغه وگړو له جملې څخه ونه اوسئ چې وايي "تياری، موخه، اور" هر کله چې دي وخت پيدا کړ نو د زامنو لاس دي په لاس کې ونيسۀ ژر به داسي وخت راشي چې هغوی به تاسو ته شايد ددي کار اجازه در نه کړي. کله چې غواړي سايوان رانيسي نو سپين رنگ رانيسۀ ځکه په غمگينو ورځو کې تاته خوشحالي در کوي. د کار په ساحه کې هيڅکله د کورنۍ خبرې مه کوۀ. په حمام کې په کوچني آواز سره سندرې ولولئ. کله چې په مسافري کې د موخې ځای ته رسېږی نو کوښښ وکړئ داخل په ډگر کې ځان لپاره هوټل وټاکئ. د زېږند په ورځ دي درختې وکړه. داسي ژوند وکړه هر کله چې دي زامن ښه والی، مهرباني او نرمښت وويني نو ستا په سوچ کې شي. کله چې زامن تحريک يا تنبيه کړي نو وروسته يې غېږ کې ونيسۀ. ساعتونو مو ۵ دقيقې مخکې جوړ کړئ. يوازي هغه کتابونه امانت ورکړئ چې په نه لرلو سره يې نه خفه کېږی. کله چې له ماشومانو

سره لوبې کوی نو پرېږدئ چې هغوی بريالي شي. د هغه چا څخه ووبرېږه چې د ورکړې څیز نه لري. په یاد لرئ چې خوښي د هغه چا په نصیب کېږي چې د لاسته راوړلو لپاره یې هلې ځلې کوي

دمؤمن معناء

بجلی گهر مولوی صیب د مؤمن څه ښه معناء کړې ده. د مؤمن معناء ده امن ورکولو والا. د نن سبا مؤمنانو دا معناء هیږه کړې ده بلکې د خطر ورکولو معناء پکښې نغښتي ده. د پخوا زمانې مؤمنان داسې اشخاص وو چې کله به کافر چپرته په سفر تللو نو خپلې پیغلې لورگاني به یې مسلمانانو ته پرېښودلې چې دوی په امن وي ځکه هغوی کښې د امن ورکولو معناء نغښتي وه خو نن سبا دا معناء په ډیرو کمو اشخاصو کښې پېداکېږي الله دې موږ حقیقي مؤمنان جوړ کړي.

د موبایل زیان

میلانونین یوه_کېمیاوي ماده ده چې دانسانانو په بدن کې یې مقدار دښې خواته لوړېږي اود خوب باعث گرځي. تېلفون، کمپیوټر او ټابلېټ رڼا د دې کېمیاوي مادې کچه را ټېټوي او خوب ټېټوي. نولدې امله دښې لخوا لږ تر لږه ۳۰ دقیقې له خوب وړاندې باید تېلفون، کمپیوټر، آیپډ یا ټابلېټ ونه کارول شي.

کمپیوټر ساینس یعنې څه؟

ژباړه : سهیل احمد البدری

کمپیوټر ساینس یو له هغې موډرن او زیاتې استعمالیدونکې رشتې څخه عبارت ده چې په موډرن تکنالوژي کې ډیر مهم رول لري. دغه رشته تقریباً په ټولو دولتي او خصوصي پوهنتونونو کې څلور کاله (اته سمستره) تدریس کیږي.

له نیکه مرغه چې اوس مهال دغه رشته د افغانستان په ډېرو پوهنتونونو کې موجوده ده. چې د کمپیوټر ساینس پوهنځی دلته معمولاً درې ډیپارټمنټونه لري چې عبارت دي له : نیټورک، ډیټابیس او سافټویر انجینیرۍ. د کمپیوټر ساینس پوهنځي هغه مضامین چې په اتو سمسترونو کې تدریس کیږي د بیلگې په ډول راځو.

د اول او دوهم سمستر مضامین :

computer fundamentals

English 1,2

mathematics

physics

History

programing 1

د دریم سمستر مضامین :

Detabase concepts 1

programming 2

probablity

computer Networks

English3

Communication skills

د څلورم سمستر مضامین :

Operating system

statistics

computer Architecture

Computer Network2

English4

Database concepts 2

د پنځم سمستر مضامین :

یادونه په پنځم سمستر کې عمومي ټولګی په دیپارتمنتونو ویشل کیږي موږ دلته د بیلګې په توګه د **Network** مضامین راڅلو.

Computer Networks 3

Software engineering

Network operating systems

Data structure and algorithms

د شپږم سمستر مضامين :

Computer Networks 4

Network programming

Database Administration

Web engineering

ICT management

د اووم سمستر مضامين :

Advanced Network 1

Wireless and mobile Networks

Network security 1

Distributed web applications

Research Methodology and projects

د اتم سمستر مضامين :

Advanced Network2

IT Resource management

Network security 2

Project management

دندې :

هغه محصلين چې د كمپيوټر ساينس پوهنځي څخه فارغ كيږي؛ كولاى شي مختلفې دندې پر مخ يوسي او كولاى شي مختلف كارونه وكړي. د بيلگې په توگه دلته يو څو دانې ذكر كوو.

د كار كولو توانايي په لويو صنعتي، دولتي او خدماتي شركتونو كې.

د ډيټابيس جوړول

د انټرنېټي پروگرامونو جوړول.

د وېبسایت جوړول
 د کنټرول او نظارت د برنامو جوړول
 د دولت د الکترونیکي سیستم تولید
 د اطلاعاتي بانکونو جوړول
 د شرکتونو، سازمانونو مدیریت او د حسابدارۍ ناظر.

IT manager and IT assistant

DBA : database administrator

Web designer

web developer

data analyst

Software developer

Data operator

دا او دې ته ورته ډیرې دندې پر مخ وړی شي.

یوه مشوره د هغو زده کوونکو له پاره چې غواړي راتلونکي کې کمپیوټر ساینس د خپل مسلک په حیث غوره کړي. کمپیوټر ساینس معنی یوازې **Microsoft Office** نه ده. شاید تاسو په **ms word, ms excel, ms PowerPoint** کې کار وکولای شئ او تاسو فکر کوئ چې دا خو ډیر ساده کار ده. نا اصرأ نا که چېرې تاسو ددې ډول پروگرام جوړولو ته متې ټی وې نو شاید له تاسو کلونه کلونه وخت ونیسي. د مثال په توګه که زه له تاسو پوښتنه وکړم چې څوک غواړي پیزا یا ډنډکی وځوري؟ شاید ستاسو ټولو ځواب هو وي معنی دا کار ډیر ساده ده، خو که زه ووايم څوک غواړي پیزا یا ډنډکی پوخ کړي؟ نو په دغه وخت کې شاید ستاسو له ډلې د زیاترو او یا ټولو ځواب نا وي. نو همدا مثال د کمپیوټر هم ده په کمپیوټر کې د فیسبوک، گوگل کروم، مایکروسافت آفیس، مختلفو ګیمونو او د ایډیټینګ پروګرامونو کارونه اسانه خو جوړول یې ډیر سخت دي. نو که تاسو چیرته زیاته حوصله، د کوډینګ سره علاقه، د مشکلاتو حل لاره لټول، ریاضي، قوي اراده او داسې نور مهارتونه لرئ نو بیا ;

Welcome to computer science

د کمپیوټر ساینس مهمه برخه **programming** ده؛ چې ددې له لپاره تاسو اړ یاست چې د کمپیوټر بعضی ژبې لکه: **Java, Python, c, c++, html, SQL** او داسې نورې ژبې زده کړئ. نو د **coding** سره علاقه به تاسو تر منزله رسوي. د نړۍ بهترین پوهنتونونه د کمپیوټر ساینس له پاره.

_Carnegie Mellon University.

_Massachusetts Institute of Technology.

_Stanford University.

_University of Oxford

_University of Cambridge

_University of California--Berkeley.

_University of Illinois--Urbana-Champaign.

_Cornell University.

_University of Washington.

_Georgia Institute of Technology.

ماخذونه

_linkedin.Com

_Career360.com

_USnews.com

_Collegedunia.com

_Indeed.com

_Kankor group in telegram.

په قرانکريم کې د سترگي په اړه پټ راز ۱۴۰۰ کاله وروسته کشف شو؛
الله تعالى دقرانکريم په دوو آيتونو کې فرمايي:

فَأَصْحَبُ الْمُؤْمِنَةِ مَا أَصْحَبُ الْمُؤْمِنَةِ [سُورَةُ الْوَاقِعَةِ : 8]

وَأَصْحَبُ الْمُشْئَمَةِ مَا أَصْحَبُ الْمُشْئَمَةِ [سُورَةُ الْوَاقِعَةِ : 9]

ژباړه: د بني لاس خاوندان، د بني خاونده څومره ښه دي، د کين لاس خاوندان، د کين لاس خاوندان څومره بد او سپک دي.

دلته الله تعالى د آخرت د ورځې يادونه کړې ده، چې په آخرت کې به نیک عمله انسانانو ته په بني لاس او بد عمله انسانانو ته به خپلې "عملنامې" په چپ لاس ورکول کيږي. خو يو بل څه ډېر حيرانوونکي دي؛ هغه دا چې د انسان سترگه يو ډېر عجيبه جوړښت لري او د انسان په بدن کې هم تر دماغ وروسته تر ټولو پېچلې جوړښت لري. نو ځکه يې د څېړونکو ډېر زيات پام ځان ته ور اړولی او پوهانو پکښې ډېرې سختې او جالبې څېړنې کړي دي. د ننني پرمختللي ساينس (**Anthropology** علم البشريات) څانگې څېړونکي وايي چې دا طبعي خبره ده چې د انسان له سترگو اوښکې د غم او يا خوشحالي پر وخت بهيږي، خو دا بهېدل بيا توپير لري، دوی له زياتو څېړنو وروسته معلومه کړې چې دا اوښکې انسان په دماغ کې (هاپيو تهيلمس) برخې څخه د (ايمبريکل سيستم **Ambrical Sistem**) په اساس له سترگو څخه بهيږي. خو دا د اوښکو بهېدنه بيا ډېره جالبه ده، کله چې تاسو خوشحاله ياست او له سترگو مو اوښکې روانيږي نو لومړۍ اوښکه مو د بني (راسته) طرف څخه روانېدل پيلوي، او کله چې تاسو د غم دلاسه ژاړۍ، نو ستاسو لومړۍ اوښکه د سترگې له (چپ) طرف څخه روانېدل پيلوي. دا يو ستر حقيقت دی چې د آخرت په ورځ به بني (راسته) لاسي (نېک عمله) انسانان خوشحاله او چپ لاسي (بد عمله) انسانان به خپه وي. په دې اساس په دې دوو آيتونو کې د جنتيانو او دوزخيانو د غم او خوشحالي يادونه پکښې شوې، او يو ډېر #جالب او حقيقي راز پکښې نغښتی دی. هغه راز چې ۱۴۰۰ کاله وروسته ساينس پوهانو د سختو څېړنو او پرمختللي ټکنالوجي وروسته کشف کړ.

سَنُرِيهِمْ ءَايَاتِنَا فِي الْآفَاقِ وَفِي أَنْفُسِهِمْ حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ ۚ أَوَلَمْ يَكْفِ بِرَبِّكَ أَنَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ

ژباړه: ډېر ژر به موږ دوی ته خپلې ښانې په افاقو (کائناتو) کېني هم وښيو او د دوی پخپلو نفسونو(ددوی د بدن په جوړښت) کېني هم؛ تر دې پورې چې دوی ته دا خبره څرگنده شي چې دغه قرآن په رښتيا سره پر حق دی. ايا دا خبره کافي نه ده چې ستا رب پر هر څه شاهد دی؟

په درې دقيقو کې د غاښو ښکلا تر ټول اسانه لار

زمونږ غاښونه اکثره وخت د چاي، کافي او سکرټ څکولو له کبله ژير رنگ خپلوي.. او کله چې له چا سره مخ شو نو له شرمه خبرې نشو کولی.. د غاښونو بيرته سپينول ډير لگښت لري.. خو نن مونږ درته داسې نسخه ښايو چې په ډير کم لگښت او ډير کم وخت کې خپل غاښونه سپين کړي.. د چايو په پياله کې نيمه قاشوغه سودا (پولی) واچوي.. او ليمو ورباندي ونښتېږي.. ښه يې سره گډ (مخلوط) کړي.. له درې دقيقو وروسته يې د برس، مسواک يا د گوتي په واسطه په خپلو غاښونو وموځي.. دا کار د ورځې 2 ځله تکرار کړي.. انشاءالله غاښونو به مو تک سپين شي.

انسان له جنگه کرکه لري

په دوهم نړيوال جنگ کې د برتانيې او جرمني جنگ په ناروی هيواد کې وموښتی چې دی جنگ کې د براتانيې يو پيلوپ او د جرمني يو پيلوټ يو د بل طياري وويشتلی چې داوړه طياري لاندې حکمی ته وليويدلی بيا دوی که څه هم دښمنان وه د يو او بل په کمک سره د جنگ له ساحې څخه ووتل چې دوی بيا وروسته له نړيوال جنگه سره وليدل او ملگری سول. انسان طبيعتاً جنگ نه خوښوی بلکې صميمانه فضا او خوشحالی او سوکالۍ غواړي!

عجيبه او درد ناکه قيصه

د مؤذن غږ مې واورېد نو د يوې لحظې لپاره مې موسيقي بنده کړه. خو د اذان د اورېدلو په وخت کې مې داسې احساس وکړ چې د مؤذن غږ عجيب او غريب دی، د اذان د خلاصېدو په تمه وم. کله چې اذان خلاص شو نوی سندرې مې چالانه کړه. خو له ما سره بيا هم د اذان اورېدو پر وخت د هغه عجيب او غريب اواز اورېدلو وسوسه موجوده وه. زه په همدې حالت کې وم چې څه د پاسه له شلو دقيقو وروسته مې يوه چپغه واورېده چې ډېر لوړ غږ سره وه. زه هم په منډه کوڅې ته ووتلم. ومې ليدل چې ټول خلک له خپلو کورونو څخه د باندې راوتلي دي او په ډارېدلي انداز سره د آسمان لورې ته گوري. ومې غوښتل چې لدې ټولۍ څخه وپوښتم چې هلته څه پېښ شوي دي؟ خو هيچا هم ځواب رانکړ! تر دې پورې چې خپل پلار ته ور وگرځېدل. پلار مې راته وويل: لمر د لويديځ له لورې را پورته شوی، ای لورې د توبې دروازي وتړل شوې. داسې مې احساس کړ لکه ټول وجود مې چې مړ شو ددې خبرې له اورېدلو وروسته ودرېدل. ومې کتل چې هيچا بل چا ته پام نه کاوه. نه مور، نه پلار، نه

ورور، نه خور، نه خاوند، نه ښځه، او نه زوی او نه لور.. او په دې وخت کې مې په غوږ کې یو غږ انگازه وکړه د الله جلّ دا قول چې فرمایي:

يَوْمَ يَفِرُّ الْمَرْءُ مِنْ أَخِيهِ (٣٤) وَأُمِّهِ وَأَبِيهِ (٣٥) وَصَاحِبَتِهِ وَبَنِيهِ (٣٦) لِكُلِّ امْرِئٍ مِنْهُمْ يَوْمَئِذٍ شَأْنٌ يُغْنِيهِ (٣٧)

[سورة عبس]

ژباړه: هغه ورځ چې انسان له خپل وروره ټښتي، خپلې مور، خپل پلار، خپلې مېرمنې او له خپلو اولادونو ټښتي.

له هغو څخه به پر هر یوه په دې ورځ داسې راشي چې د ځان پرته به یې بل هیچا ته پام نه وي. لارم تر څو له خپلې مور سره خبرې وکړم (هغه چې زه ډېره پرې گرانه وم) خو له بده مرغه هغه هم ماته ځواب رانکړ. دا هغه څه وو چې ما په خوب کې ولیدل. خو دا هر څه یوه ورځ په حقیقي او واقعي شکل سره راتلونکي دي. پس ای هر هغه انسان کوم چې دې ورځې د د لیدو او راتلو په تمه یې، ایا ددې ورځې لپاره دي څه تیاری نیولی دی؟ یو صالح کس د یو سړي له څنگه تېرېدو چې هغه سړي غوښي کبابولي. دې صالح کس وژړل. کباب پخوونکي ورته وویل: ولې ژاړې؟ ایا غوښي غواړې؟ صالح کس ورته وویل: نه! زه د ادم علیه السلام د بچي پر حال ژاړم. ځکه حیوان خو په داسې حال اور ته اچول (کباب) کېږي چې مړ وي خو انسان به په داسې حال کې اور ته واچول شي چې ژوندی وي. الله ج دې موږ په نیکه لاره روان کړي.

آمین

«جالب سوالونه او دهغوی جوابونه»

1- هغه کوم حیوان دی چې نسل ئې نه هگی اچوي او نه لنگیري خونسلم ئې تراوسه پاته دی؟؟؟

#جواب،،،، هغه حیوان غاټر یا قچردی،، چې دخره او آس مشترک نسل دی خو خپله هیڅ تناسل نکوي،

2- هغه کوم مرغه دی چې هگی نه اچوي او، لنگیري اود انسانانو دښځینه په څیر حیض هم ورځي؟؟

#جواب،،،،،،،، هغه شب پرک دی، کوم چې د شپې الوزي،،

3- په حیواناتو کې دکوم حیوان عمر ډېر زیات دی،

#جواب....هغه يوه سمساره، ده چه تر 700 کاله اوبل کېشف دی چه ددې نيمايي يعني تر 350 کاله پوري ژوند کولای سي،

4- هغه کوم هيواددی چي دمرغانو شمېر تر ټولو پکي زيات دی؟؟

#جواب هندوستان هيواد دي.

5-هغه کوم حيوان چه پراتو 8 پېښوباندي تگ کوي ،څلور په يوه گام اوڅلور په بل گام کي اېږدي،؟؟؟

#جواب...هغه جولاگی او غښي ده.

6-په رياضياتوکي کوم حيوان زيات مهارت لري،!؟

#جواب دغه يوقسم حيوان دی چه سنجاب ورته وايي چه پوست ئي هم خلگ دپوستين اوخولی لپاره کاروي..

7-هغه کوم مرغه دی چه دنورو مرغانو په خالی کي هگی اچوي؟؟؟

جواب د وقواق، په نامه يوڅر غرنی مرغه دی هغه دغسي تيار خور دي

8-چرگه په خپل ژوند کي دخومره هگی اچولو وړتيلري؟؟

#جواب د225څخه تر230 پوري هگی اچولو ظرفيت لري.

9-مارپه خومره وخت کي خپل پوست اچوي؟؟

#جواب په يوکال کي درې ځله،

10-هغه کوم حيوان دی چه دخوراک په وخت کي لوړه زامه بنوروي؟؟

#جواب..تمساح .واگو ،يامگر مچ چه ورته وايي.

11--هغه کوم حيوانات دي چه دشم اوبويدلو حس نلري؟؟

#جواب..مار، مچ ،،اوکيشف..

12-هغه کوم حيوان دی چه کله مريض سي نوځان خپله وژني؟؟

#جواب باز ياخرخک چه ورته وائي،

13--انسان په يوه دقيقه کي څوواره ساه باسي؟؟؟

#جواب له 12 څخه تر 16 ځله پوري

14- هغه کوم حيوان دی چه سترگي پټي کړي بياهم لېدل کولای

سي؟؟؟

#جواب شب پرک دی ،په وزرونو کي ئي داسي ماده سته چه دماغ ته دسترگو په شان خبرورکوي

15- هغه کوم حيوان دی چه دسترگو، ديد ئي ترټولو زيات دی؟؟

#جواب هغه باز دی چه تر 70 ميله ئي سترگي ليد کولای سي،

16- په حيواناتو کي دکوم حيوان دغابنونو شمير زيات دی؟؟

#جواب دمار دغابنونو شمير تر 200 رسيري،اوپه نورو حيواناتو کي آس د 40 غابنو په درلودلو.ترټولو زيات غابنونو لري

17- هغه کوم حيوان دی چه هيڅ اوبه نه چيني؟؟

#جواب هغه حيوان سمساره ده،چه هيڅ اوبه نه چيني، اوپه هوا سره د اوبو ضرورت پوره کوي،اوپه څلويښت ورځي کي صرف يوڅاڅکی بولي کوي،

سپي ولي وفادار دي

کله چی د کور ټول کسان بیده وه نو یو زهرجن مار وغوښتل چی کورته داخل سی مگر دی سپی د مار سره جنگ شروع کړ تر څو مار کور ته دننه پری نږدی مار دا سپی څو ځلی پر مخ ووهی مگر بیا هم ده د خپل مشر د ساتلو لپاره د مار سره جنگ ته دوام ورکړ چی په پایله کی مار مړ سو او کله چی سهار د کور غړو وکتل مړ سوی مار او خپل سپی یی بی هوښه پیدا کړل چی وروسته له څه وخته سپی هم مړ سو.نو ځکه خو سپی د نړی وفاداره حیوان دی.

د بهلول دانا یو عجیبه قیصه

د بهلول دانا له عجایبو او نا اشنا کیسو یوه دا ده، چې دی په مقبره کې ناست و، هارون الرشید ورباندې پېښ شو. هارون ورته وویل ای بهلوله ای لیونیه کله به ته هوښیار شي بهلول منډه کړه، یوې دنگې ونې ته پورته شو، بیا یې په لور غږ هارون ته غږ کړ ای هارونه ای لیونیه ته به کله هوښیار شي هارون راغی له ونې لاندې ودریده په داسی حال کی چې بهلول د ونې په ښاخ ناست دی. هارون ورته وویل: زه لیونی یم که ته؟ چې په مقبرو کې گرځي بهلول

وویل: بلکې زه هوښیار یم. هارون وویل: څنگه بهلول وویل: زه پوهیږم چې ستا قصر له منځه تلونکی دی او دا قبر به باقي وي ما قبر مخکې جوړ کړی ستا له ماني څخه. او تا ماني جوړه کړې ده او قبر د وران دی. ته نه خوښوي چې له ابادې نه خرابې ته لاړ شې سره له دینه چې ته پوهیږې چې مرگ حتمي دی او دې قبر ته به ورځې بهلول ور غبرگه کړه او وې ویل ای هارونه اوس ووايه څوک لیونی دی د هارون زړه په لږزه شو د بهلول خبرو وژړوه تر دې چې ږیره یې لمده شوه. بیا یې وویل ای بهلوله قسم په الله ته ریښتونی یې. بیا هارون بهلول ته وویل نور نصیحت راته وکړه! بهلول ورته وویل: د الله تعالی کتاب قرآن درته کافي دی په همدې عمل کوه. بیا هارون وویل: څه ضرورت لري چې درته پوره یې کړم! بهلول وویل: هو درې ضرورتونه لرم که پوره د کړل مهرباني به د وي. هارون وویل څه دي؟ ووايه! بهلول وویل: عمر مې زیات کړه! هارون وویل: دا مې له وس نه ده پوره. بهلول وویل: د مرگ له پربنستي (عزرائیل) مې وژ غوره! هارون وویل: دا زما په قدرت کې نه دي. بهلول وویل: جنت ته مې داخل کړه له جهنم مې وساته هارون وویل: دا نشم کولی! بهلول وویل: پوه شه چې ته ملوک او غلام یې بادشاه نه یې له تايی نه غواړم.

جالبې خبرې

- ۱ - خوست کې یو پولیس خپل توپک بوجی کې گرځوي □
- ۲ - دوستم د پکتیا پوهنتون د ادبیاتو پوهنځی څخه لیدنه وکړه، او محصلینو ته یې وویل : شاباس سم درس ووايئ، چې طب پوهنځي ته بريالي شئ □ □
- ۳ - کوچیان په دین سر ورکوي، خو زده کوي یې نه □ □
- ۴ - له احمقانو سره بحث کول داسې دي لکه د سړي چې گرمه تبه وي □ □
- ۵ - د اوبو څخه مېښه، او د سیمساري دوکان څخه ښځه، هیڅکله نه وځي □ □
- ۶ - عجیب خلک یوو، د سر ویښتان په لکونو لگوو او د ږیرې ویښتان مفت لري کوو □ □ □
- ۷ - غریب سړی په دوو وختونو کې چرگ خوري، کله چې دی پخپله مریض شي - او کله یې چې چرگ مریض شي □ □
- ۸ - ریل گاډی هیڅکله نه پنچرېزي □ □
- ۹ - له یو هندو څخه پښتون پوښتنه وکړه، چې (I m going) څه مانا ؟ هندو ورته وویل: زه ځم .

پښتون وويل: پلار دي هم ولاکه رانه لار شي، تر څو ځواب رانکړي □ □

۱۰ دافغانستان ټول خلک سياسي شنونکي دي

۱۱ - په کوچني عمر کې د هلکانو د واده تر ټولو لوی تاوان دا دی، چې له خپلو بچو ټول پاپړ او بسکېټ په خپله خوري □ □

۱۲ - په افغانستان کې ميندې خپل بچيان د ورځې څلور ځلې شماري □ □

۱۵ - که خياط د هر څومره ملگري او يا خپلوان شي پرتوگ په شاگرد گنډي □ □

۱۳ - يو کس ليکلي و، ښځه د کور رڼا ده، بل کس په کمنټ کې ورته ليکلي و، سړی د کور جنراتور دی □ □

۱۴ - ډير خلک لور نه غواړي، خو ښځه غواړي □ □

۱۵ - يو څلوېښت کالن خياط، يو سړي ته کالي گنډلي و، دواړه يې پرتوگونه گنډلي وو

نه ختمېدونکي گناه

نن سبا ځوانان او خويندې ډېر په غلطه روان دي باور وکړئ الله تعالى د زرې زرې حساب کوي! لطفاً ليکنه مکمل ولولئ ځوانان او خويندې مو ډېری داسې کارونه کوي چې دوی ته يې دوه توتو فایده هم نه رسي اما بيا هم هغه کارونه ترسره کوي او دغه واره کارونه چې دوی ته ډېر عادي واره او ساعت تيري بنکاري اما دا واره کارونه او عملونه ندي باور وکړئ ځينو حالاتو کې ان د ايمان د زوال لامل هم گرځېدلی شي ډېر احتیاط پاکار دی! زه يې درته يادوونه کووم هغه عملونه او کارونه چې تاسي ته عادي او واره بنکاري په حقيقت کې عادي او واره نه بلکې د ستر مسؤليت لرونکي دي او په لاندې ډول دي زه يې په ډېره ساده ژبه درته بيانوم هيله ده ترپايه يې ولولئ. په موبایل کې د زاپيا څخه غلطه استفاده نن سبا ډېره عادي او وره خبره بنکاري ځوانان او خويندې ډېر په ډاډه زړه سره هر ډول اشيا لکه سندرې فلمونه سريالونه، ډرامې او نور شيان يو بل ته انتقالوي چې دا يو ډېر ناسم ستر او غلط عمل ده ځکه هغه فایل چې ته بل ورور ته د زاپيا له طريقه انتقالوي خپله خو يې په کتلو گنهگار وي او بل ته دې هم د گناه کولو زمينه مساعده کړه او تردې لا ډېره خطرناکه خبره دا چې دا يوه نه ختمېدونکي گناه ده تر څو چې دنيا وي ستا دا گناه به هم بچي کوي! يو به يې بل ته، بل به يې بل ته لېږي او بل به يې بل ته او همداسې پسې ځه فېسبوک ستوري مسنجر، واتساپ گروپونو او ټيکټاک کې نا سمې ويډيو گانې خپرول، چې زه د هغې په کيفيت باندې بحث نکوم تاسو ټول بڼه پوهېږئ چې څه رواه او څه نارواه دي، دا نن سبا ډېر عادي کار خلکو ته بنکاري خو په حقيقت کې دا هم د اسلام او د پښتو په اساس يو ناوړه کار دی او نه ختمېدونکي گناه ده. باور وکړئ په ستوري کې چې تاسي د ټيکټاک کومه ويډيو ورکوي هغه ډېر خلک گوري امکان دې ولري هغه ويډيو د چا ډېره خوښه شي او ترې اغيزمن شي بلاخره مجبور شي چې ددې چينل ترلاسه کولو او نورو ويډيو گانو کتلو لپاره هغه ټيکټاک فعال کړي، دا چې هغه کس څومره نورې ويډيوگانې گوري ډانلود کوي يې او کومو، کومو ځايونو کې يې نشروي او څه څه نور کوي ددې ټول مسؤل هم ته يې، هغه هم گنهگار ده خو ته د گناه کولو باعث شوي. په فېسبوک کې د پروفایل او پوستونو لپاره غلط (غير شرعي، يا د بنځو) انځورونه خپرول دا هم نن سبا ډېره عادي خبره خويندو او ورونو ته بنکاري، لطفاً لدې ناوړه کار څخه لاس واخلئ يوه خاصه يادوونه او غوښتنه هغه خويندو ته چې فېسبوک کاروي د پروفایل او پوستونو لپاره د بنځو انځورونه انتخابوي بڼه به دا وي چې وي چې د گلايو ماشومانو انځورونه انتخاب کړي. البته ډېره خطرناکه خبره پدې مورد کې دا ده چې چاته دا خبره وکړې درته وايي پروا نکوي ددې خبرې مراد، ددې عمل جائز گڼل دي کوم چې سړی له ايمانه خلاصوي په بنارونو کې د رينگتونز (موبايلونو او ميموري) ډکونکي دوی نو بيخي د خدای ج په قهر ککړ دي، زما ورڅخه هيله ده چې لدې کار څخه لاس واخلې او يو بل حلال کاروبار شروع کړي دوی دې دا نه وايي چې کارونه نشته، ميلونونه انسانان دلته

اوسپري دا ټول څه کوي او کوم کوم کارونه کوي، ولې دوی له نورو متفاوت ديدوی هم د نورو انسانانو په څېر کار کولی شي، اما په کار کولو شرمېږي، زه درته وایم د قیامت په ورځ به خدای جلّ مکره د ټولې نړۍ انسانانو مخ ته شرمینده یاست پېری داسې نور موارد شته چې یادونه به یې لیکنه اوږده کړي، پدې هیله چې خپلو ځانونو او عملونو ته متوجه شئ. نوټ؛ په انټرنېټ او موبایل کې له نارواه پوستونو عکسونو ویډیوگانو خپرولو څخه ډډه وکړئ، گنې د قیامت د ورځې ارمان کول به ستاسې لپاره هیڅ فایده ونکړي.

دوه شیان چې زیاتوالی یې انسان د تباهی کندی ته وړلی شي!

پېسې او بڼایسته انجونې! که یو شخص په خپل نفس کنټرول ونلري نو شاید چې په دنیاوي عیش و عشرت کې یې غرق کړي نو باید د یو مسلمان په توگه ددې دوه شیانو سره احتیاط وکړو. چې د تاریخ په اوږدو کې دغه دوه وسیلې د مسلمانانو د بې لارې کولو لپاره استعمال شوي هم دي.

د یو ډاکټر پوښتنه

دغابڼو برس څومره موده وروسته دکاره لویږي؟ انگریز: یوه میاشت وروسته چینایی: دوی هفتی وروسته امریکایی: تر درو میاشتو کار کوي افغان: دغابڼو برس هیڅکله دکاره نه لویږي! ډاکټر: داڅنگه امکان لري افغان: دغابڼو برس خو په اول سرکي دغابڼو پاکولو دپاره کارېږي، بیا دپښتانو درنگولو دپاره په کار راځي دهغه نه وروسته دماشینونو دپاکولو دپاره په بڼه راځي دپوتانو په رنگولو اوپاکولوکي هم بڼه دي او کله چې دبرس زلفان ورژېږي بیا په پرتوگ کي دپرتوگابڼ اچولو دپاره هم په کار راځي.

د اوبو خرس

یو ډول حیوان چې د اوبو خرس یا (Tardigrade) نومېږي، په هر ډول جوي شرایطو کې د منجمد حالت یعنی د صفر نه آن تر 100 سانتي گراد څخه لوړ په هر ډول شرایطو کې ژوند کولی شي. تر دیرش کلونو پورې کولی شي چې بدون د خوراک او څښاک څخه ژوندی پاتې شي!

د نړۍ ترټولو کوچنی تفنگچه

د نړۍ تر ټولو وړوکی تفنگچه چې د یو سویسي شرکت تولید دی، چې یوازې 5.5 سانتي متره اوږدوالی لري، او وزن یې 19.8 گرامه دی، او تراوسه یې 300 نموني پلورل شوي دي، په کلنی ډول 25 د طلا او 100 د اوسپنې تفگچې په دغه ډول کې تولیدېږي!

د یو حبشي غلام حیرانونکي قيصه

يو ورځ عبدالله بن عمر رض پر لار روان و چې، گوري یو غلام ناست دی او غلام ته نږدې یو سپی هم پروت دی غلام د خورما سره گوله خولې ته کړه بیرته یې راوویستله او سپي ته یې وروغورځله.....عمر ورته وویل دا سپی ستا دی، حبشي ځواب ورکړ چې، نه زما نه دی. ده ورته وویل؛ نو بیا دې ولې له خپلې خولې څخه گوله راوویستله او سپي ته دې ورکړه...حبشي غلام ځواب ورکړ چې، د سپي له غبرگو سترگو څخه حیا راته دریري چې، زه یې خورم او سپی راته گوري...عمر بن عبدالله ورته وویل چې ته ازادي او که غلامحبشي ورته وویل چې زه د بني غاضرة غلام یم....عمر هغوی ته ورغی او سوال یې وکړ چې، دا غلام د چا دی د غلام خاوند ورته وویل چې، دا زما دی....عمر ورته وویل چې، دا پر ما خرڅ کړه! هغه ورته وویل چې، بس ستا شو. عمر ځواب ورکړ چې، نه په خدای مې دې قسم وي چې، یا به یې پیسې اخلي او یا به غلام بیرته ستا کیږي. بیا یې غلام په پیسو واخیست. او یې وویل چې، تاسې شاهدان گرځوم چې، دی د الله "ج" د رضا لپاره ازادوم....عمر غلام ته ورغی او زیری یې ورکړ چې، مبارک شه الله "ج" ازادي در نصیب کړه او دا باغچه هم ستا په ملکیت شوه! حبشي غلام ډیر خوشحاله شو او یې ویل چې، بس نو ددې باغچې ټوله میوه دې د مدینې فقیرانو لپاره خیرات گرځوومعمر ډیر حیران شو او غلام ته یې وویل چې، درته حیران یم، ټول دې خیرات کړه، سره له دې چې ته پخپله هم فقیر او ورته محتاج یې.....غلام په ډیر قوي ایمان سره ځواب ورکړ چې، له الله "ج" څخه شرمیرم چې، هغه پر ما سخا کوي او زه بیا په هغه کې بخل کوم.

د شیطان مرسته

سهاروختي یوسړی دلمانځه لپاره جومات ته روان شو، په نیمایي لارکې په خټو کې وښویدو، جامې یې خرابې شوې، کورته واپس شو جامې بدلې کړې ځان یې صفا کړو بیرته جومات ته روان شو، لارڅټې وه بیا پکې ولویدو، کورته واپس شو ځان یې پاک کړو اوجامې یې بدلې بیا جومات ته روان شو، همغه ځای ته چې ورسیدو نو یوسړی یې ولیدو چې چراغ ورسره دی، پوښتنه یې ترې وکړه چې ته څوک یې؟ سړي وویل ته دوه ځله ما ولیدې چې دلته ولویدې، نو ما اوویل راځه زه به دې دچراغ په رڼا ترجوماته ورسوم، کله چې دواړه دجومات دروازي ته ورسیدل، دچراغ ولا راستون شو، هغه بل غږ پرې وکړو، ولې مونځ نه کوي؟ هغه په شا شا تلو، سړي دا وار په ټینگار ورته اوویل، دننه لار شه مونځ وکړه! دچراغ ولاورته وویل زه شیطان یم، کله چې ته اول وار ولویدې او کورته روان شوې، نو ستا گناهونه الله جل جلاله دروښل، په دویم ځل چې بیا کورته روان شوې نو ستا دکورنۍ گناهونه الله جل جلاله دروښل، نو په دریم ځل زه وا یریدم ماویل داخل به دټول کلي گناهونه الله جل جلاله

ستا له وجې وېښې، نوځكه مې ته دچراغ په رڼاجومات ته راوستې. الله جلّله دې مونږ دشيطان له جالونو وساتي

دري گوټيزه نقشه

فرانسه کې د اروپا د برونزي پېر درې گوټيزه ډبرينه نقشه موندل شوېڅېړونکو ويلي، د برونزي پېر يوه ډبرينه لوحه تازه کشف شوې ده، چې ښايي په اروپا کې دا تر ټولو لرغونې درې گوټيزه نقشه وي. لومړنۍ ډبرينه لوحه چې ۲ پر ۱،۵ مترو کې وه، په ۱۹۰۰ کال کشف شوه، بيا په ۲۰۱۴ کال د فرانسې د يوې کلا په ځمکتل کې بله کشف شوه. هغو لرغونپوهانو چې د ۴ زره لرغونتوب لرونکو ډبرينو کيندنو ډولونه يې څېړلي، ويلي باوري دي چې دا نښې د لوېديځ بریتني سيمې نقشې دي.

د نړۍ تر ټولو اوږد سړک

د نړۍ تر ټولو اوږد سړک د سوط افريقا هيواد د کيفتاون ښار څخه شروع او د روسيې پر مگډن ښار ختمیږي. دا سړک تقريبا 22387 کيلو متره اوږدوالی لري، که چيرې يو تاسو پر نوموړي سړک هره ورځ 8 ساعته تگ وکړي نو تقريبا په 587 ورځو کې به ورسیرئ، ددې صفر په اوږدو کې به تاسو تر 17 هيوادونو تیریرئ او همدارنگه د کال د 4 فصلونو ليدل به هم تجربه کړئ، پر دې سړک د ټلو لپاره هيڅ ډول کښتۍ يا هم هوايي ځواک ته ضرورت نسته ځکه چې د سيندونو لپاره لوی پلونه ورته جوړ سوي دي.

د انسان د بدن په اړه حيرانوونکي معلومات

ساينسي څيړونکي وايي چې د انسان منځنی عمر 70 کاله لري، چې په دغه وخت کې 13 کاله خبرې کوي. 6 کاله خواړه، 23 کاله ويديږي (خوب کوي). په منځني ډول انسان سلگونه ټنه خواړه خوري، که د انسان وزن نږدې 70 کيلو وبلل شي نو انسان به تر نږدې تر 1300 ټنه ځله پورې غذا خوړلې وي. په 24 ساعته کې هر انسان 1000 لېټره هوا تنفس کوي، نو په کلني به هر انسان 9,332,137,500 لېټره هوا تنفس کړې وي. همدارنگه د انسان زړه په يوه دقيقه کې تر له 80 تر 100 ځله پورې غورځي، نو ويلای شو چې د انسان زړه په ټول ژوند کې 2 ميليارده او 58 ميلیونه ځله غورځي. د انسان په سترگو کې 576 ميکاپيکسله کېمرې دي، چې په يوه ثانيه کې 130,000 عکسونه اخېستلای شي او د انسان په بدن کې تر ټولو چټک غړی هم سترگه ده چې په يو وخت د 10 زره عکسونو ترمنځ توپير کولای شي، خو کوچني ماشوم تر 6 مياشتو کې هر څه تور او يا سپين معلومیږي. انسان يوازنی په پښو ولاړ مخلوق دی چې په منځنۍ توگه په ورځ کې 20 زره، په کال کې 70 ميلیونه او په ټول ژوند کې 500,000,000 سوه ميلیونه گامونه اخېستلاشي، چې کولای شي تر سپوږمۍ پلې

تگ وکړي او کولای شي 9 ځله د ځمکې پر کره راوگرځي. د انسان پر پوستکې هره گړۍ (ساعت) 30 میلیونه میکروبونه کښېښي، چې نږدې 29 میلیونه یې وژل کیږي. او ورورسته له 2 ساعتونو یې یوازې 7 زره پاتېږي. د انسان بدن کولای کولای شي چې نږدې تر 45° درجو تودوښې پورې زغملای شي، او په تدریجي ډول کولای شي په فضا کې تر 150° درجو پورې تودوښه وزغمي. او همدارنګه انسان کولای شي تر 27° درجو کښته د سړښت درجه وزغمي.

د اوبښکو په اړه حیرانوونکي معلومات؛

"اوبښکي" د انسان له سترگو په طبیعي توګه دوه ډوله اوبښکې د غم او ډېرې خوښۍ په وخت کې بهیږي. د ننني پرمختللي ساینس (**Anthropology** علم البشريات) څانګې څېړونکي وايي چې دا طبیعي خبره ده چې د انسان له سترگو اوبښکې د غم او یا خوشحالی پر وخت بهیږي، خو دا بهېدل بیا توپیر لري، دوی له زیاتو څېړنو ورورسته معلومه کړې چې دا اوبښکې انسان په دماغ کې (هایپو تهیلیمس) برخې څخه د (ایمبریکل سیسټم **Ambrical Sistem**) په اساس له سترگو څخه بهیږي. خو دا د اوبښکو بهېدنه بیا ډېره جالبه ده، کله چې تاسو خوشحاله شئ او له سترگو مو اوبښکې راځي، نو لومړۍ اوبښکه مو دسترگو د ښي (راسته) طرف څخه روانېږي خو کله چې تاسو د غم له لاسه ژاړئ، نو ستاسو لومړۍ اوبښکه د سترگو له (چپ) طرف څخه راوښيږي.

«راسته اوبښکې د سترگو له ښي او د غم اوبښکې د سترگو له چپ طرفونو څخه لومړۍ بهېدل پیلوي.» خو دلته یو بل څه ډېر حیرانوونکي دي

الله تعالی دقرانکریم په دوو آیتونو کې فرمایي:

فَأَصْحَبُ الْمُئِمَّنَةِ مَا أَصْحَبُ الْمُئِمَّنَةِ [سُورَةُ الْوَاقِعَةِ : 8]

وَأَصْحَبُ الْمُشْئَمَةِ مَا أَصْحَبُ الْمُشْئَمَةِ [سُورَةُ الْوَاقِعَةِ : 9]

ژباړه: د ښي لاس خاوندان، د ښي خاونده څومره ښه دي،

د کین لاس خاوندان، د کین لاس خاوندان څومره بد او سپک دي.

په دې دوو آیتونو کې یو ستر پټ راز نغښتی دی، دلته الله تعالی یو ستر حقیقت بیان کړی دی، هغه داسې چې په دې آیتونو کې الله عزوجل د آخرت په سخته د عملنامو د ورکړې خبره کړې، الله تعالی فرمایي د آخرت په ورځ به هغه کسان چې عملنامې په راسته (ښي) لاس ورکول شي، نو هغوی به ډېر زیات خوشحاله وي، ځکه دا نو تر ټولو خوښیو لویه خوښي ده، نو ښايي دلته د نېکبخته انسانانو تر سترگو د ډیرې خوښۍ اوبښکې راشي او د خوشحالی

اوبښکي خو دساینس له مخې د سترګي له راسته طرف څخه لومړی روانیږي، یعني چې کله انسان عملنامه په راسته لاس ورکړل شي، نو د سترګي له راسته (بڼي) طرف څخه به یې د خوښۍ اوبښکي هم و بهیږي. اوبدبخته انسانان خو به له لویې تباهی سره مخ شي، هغوی به هر رنگه ژړاګاني او آوازونه کوي، د نجات کړیکي به یې تر خوله وځي، خو دالله د لښکرو (ملائکو) له لورې به د جهنم سوځونکي کندي ته ورغورځول شي، په هغه وخت کې به دوی زیات خفه وي ځکه عملنامه به په چپ لاس ورکړل شي، نو د ساینس له مخې د غم، خفګان، افسوس او آرمان اوبښکي د سترګو له چپ څخه لومړی بهیږي، په دې وخت کې به د بدبخته انسانانو د سترګو له چپو اړخونو څخه د غم او آرمان اوبښکي هم و بهیږي، خو هیڅ کومه ګټه به ورته ونکړي.

د دوزخ د ⑦ طبقو په اړه معلومات؛

"دوزخ" هغه ځای چې الله جلّ و علاه د خپلو سرکښه بندهګانو لپاره له داسې سخت عذاب څخه تیار کړی، چې انسان یې په دې نړۍ هیڅ تصور هم نشي کولای، دوزخ اووه طبقې لري، په هره طبقه کې به یې دهغې وړ کسان غورځول کیږي.

① په لومړۍ طبقه کې به مسلمان گناهکاران اچول کیږي.

② په دویمه طبقه کې به عیسویان اچول کیږي.

③ په درېیمه طبقه کې به یهودان اچول کیږي.

④ په څلورمه طبقه کې به "اور پرستان" اچول کیږي.

⑤ په پنځمه طبقه کې به د "لمر او سپوږمۍ" عبادت کوونکي اچول کیږي.

⑥ په شپږمه طبقه کې مشرکین اچول کیږي.

⑦ په اوومه تر ټولو لاندېنۍ او سخته طبقه کې به منافقین او ملحدین اچول کیږي

ددوزخ (جهنم) هره طبقه له یو بل څخه له ډېر سخته او له درناکه عذابه ډکه ده. ددوزخ د اوو طبقو بیان حضرت جبرائیل "ع" زموږ ستر لارښود حضرت محمد مصطفی صلی الله علیه و سلم ته وکړ، جبرائیل ع له اوومې طبقې ورته را پیل کړه، کله چې لومړۍ طبقې ته ورسېده، نو جبرائیل علیه السلام غلی شو، حضرت محمد صلی الله علیه و سلم ورته وویل ولي غلی شوي، جبرائیل ع ورته وویل چې په لومړۍ طبقه کې به ستا د اُمت گناهکاران اچول کیږي، ددې خبر په اورېدو حضرت محمد صلی الله علیه و سلم سخت غمجن او خفه شو، درې ورځې یې له هیچا سره خبرې نه کولې، یوازې به جومات ته لاړ، او له هغه ځایه کور ته هم نه تللی او یوازې به بېرته خپلې حجرې

ته ستون شو، ډېره خفه او غمجن و، صحابه کرام رضی الله عالي عنهم هم حيران و چې په حضرت محمد ﷺ څه وشول، ستر لارښود ﷺ به يوازې په خپله حجره کې سر په ژړا او سخت غمجن و، الله جلّ ته يې زارۍ کولې چې زما اُمت ددوږخ له عذابه وساته، په درېيمه ورځ پر سجده په ژړا پروت و، چې الله جلّ زيری ورباندې وکړ،

«وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى» ژباړه: او ډېر ژر به ستا رب تا ته دومره درکړي چې ته پرې خوشحاله شي.

له دې سره ستر غمخوار حضرت محمد مصطفی ﷺ په ډېري خوښۍ راپاڅېد، او اعلان وکړ چې اي زما امتيانو زما سره الله جلّ وعده وکړه چې زه به د قيامت په ورځ ستا له اُمت سره داسې معامله وکړم، چې ته پرې خوشحاله شي، نو زه تر هغې نه خوشحاليږم، چې ورورستۍ اُمتي مې جنت ته نه وي داخل شوی. #سبحان_الله ♥ څومره يو ستر غمخوار لرو، څومره ژړاگانې او فريادونه يې په دنيا کې زموږ لپاره کړي، او د آخرت په ورځ به زموږ او ستاسې لپاره دالله جلّ پر وړاندې شفاعت کوي.

♥صلی الله عليه وسلم♥

د رسول الله ﷺ ليک؛

په انځور کې چې کوم ليک ويني، دا د رسول الله ﷺ هغه ليک دی چې د يوه صحابي رض په لاس د اوسني اېتاليا هېواد پلازمېنې روم ته دامپراطور قيصر "هرقل" ولېږه. دا ليک چې اصلي سند دی اوس هم د اېتاليا هېواد د روم په لوی موزېم کې (د محمد د ليک په نوم) ساتل کيږي. په سياسي اعتبار سره دغه وخت (۶۲۹ع) کال کې دوه لويو زبر ځواکه امپراطوريو شتون درلود، چې يوه يې د "روم" او بله يې د "فارس" امپراطوري وه. چې ورورسته د (مؤته غذا) د روم پر ضد پېښه شوه. تاريخپوهان وايي چې دا جگړه تر ټولو خونړۍ جگړه وه چې د رسول الله ﷺ په ژوند کې پېښه شوه او دلته نو د روم امپراطوري تر ولکې لاندې ډېر هېوادونه مسلمانانو فتحه کړل.

يادوونه: دا ليک پخپله رسول الله ﷺ ندی ليکلی، بلکې يو صحابي رض دده په لارښوونه ليکلی دی.

د نړۍ تر ټولو ويجاروونکي او گران بیه ماده

د **(Antimatter)** اینټیمېټر ماده د نړۍ تر ټولو گران بیه او ويجاروونکي ماده ده او د یوه گرام بیه یې 62 ټریلېونه ډالره ارزښت لري چې یو گرام **(Antimatter)** ماده یې کولای شي د نیویارک ښار په بشپړه توګه ويجار کړي. اینټیمېټر **(Antimatter)** ماده د اصلي مادې ضد ده، هغه داسې چې د اصلي مادې **(matter)** پروتون مثبت او الکترون یې منفي چارج لري، خو د مادې ضد **(Antimatter)** پروتون منفي او الکترون یې مثبت چارج لري. کچیري یوه کپلو د مادې ضد **(Antimatter)** له یو کپلو مادې سره یو ځای کړل شي، نو 43 میګه ټنه TNT انرژي به ازاده کړي، او له هغه اتم بم څخه به 3,000 ځله قوي وي، کوم چې د امریکا متحده آیالاتو د جاپان پر هیروشیما ښار وغورځاوه.

د ځینو لکۍ لرونکو سیارو په اړه لنډ معلومات

لکۍ لرونکي سیاري چې په عام توګه دغه ته لکۍ لرونکي سیاري وایي او په انګلیسي کې دغه ته کومیت وایي. کومیت د لاتیني لفظ کومیتا څخه اخیستل شوي دي چې مطلب یې د اوږد ورښتانو والا دی. د لکۍ لرونکو ستورو پر ځای دغه ته لکۍ لرونکي سیاري ویل سم دی ولي چې ددوي خواص له سیارو سره یو شان دی خو له ستورو سره نه. مثلاً په دوي کې خپله رڼا نه وي د لمر وړانګې منعکس کوي، د دوي مقام د ستورو په تناظر کې بدل کیږي او دوي د لمر په شاوخوا څرخي. که چیرې د دوي دا څرخ د حد څخه زیات بیضوي وي نو دوي لمر ته بلکل نږدې راشي او کله بیا له پلوتو څخه لا لیرې ولاړ شي. د دوي سرعت د کیپلر قانون په مطابق د لمر څخه د فاصلې په بنیاد باندې بدل کیږي. نو کله چې لمر ته نږدې وي نو سرعت زیات تیز وي او لکه څرنګه که له لمر څخه په لیرې کیدو وي نو په سرعت کې یې بدلون راځي یعنې کرار کیږي. #جوړښت یې دغه ۳ برخې ویسر، قلب، لکۍ د لکۍ لرونکي سیاري ماده زیات لطیف وي. نو په همدغه خاطر د لکۍ لرونکو سیارو په جسم کې ستوری په ځلیدو په نظر راځي. د دوي لکۍ ډېره اوږده وي تر دغه اندازې چې د بعضي لکۍ لرونکو سیارو لکیانې په میلیونو میله اوږدې وي. #قلب: مابینځي روښانه برخې ته وایي او سر قالب هم ورته وایي د قلب ومخته یوه ماده وي. یو وخت قلب او سر دواړو ته سر وایي، په دغه صورت کې لکۍ وي. د لکۍ لرونکو سیارو لکیانې تل له لمر څخه د سر په مقابل کې لیرې وي که هغه لمر ته رارون وي که له لمره لیرې روان وي دځینو لکۍ لرونکو سیارو پیژندنه: [بینته لکي لرونکي]: دا لکۍ داره سیاره جی شي بینتهد په ۱۹۶۹ م کال کې کشف سوه دا په صفر درجې د هایدروجن گاز ملفوفه مدار وو. [شومیکر ، ډیوډ لکۍ لرونکي]: دا لکۍ داره سیاره شومیکر او ډیوب ایچ لیوي خاوند او میرمن په پالومر آیزرویدی کیلیفورنیا کې د دوربین په واسطه کشف کړه. [د سوفت وتتل لکۍ لرونکي]: سوفت وتتل په ۱۸۶۲ م کال کې یو لکۍ داره سیاره کشف کړ او د ۱۲۰ کلونو د دور هامل

لکي لرونکي وښود مگر ددغه دور په مطابق دغه بايد په ۱۹۸۲ کي په نظر راغلی وي مگر په نظر نه راغلی ساينسپوهانو ته دا شک پيدا سو چي د ختم شوي مگر د توقع خلاف ۱۹۹۲ کي په نظر راغلی.

عجب ذنب Tail bone او ميډيکل ساينس

په تصويرونو کي د انساني مُلا په ټير کي هغه اخيرنی هډوکي ته اشاره سوي چي په حديث کي ورته (عجب ذنب) او د طبي ساينس په اصطلاح کي ورته ټيل بون (Tail bone) ويل کيږي د ساينس په وينا که د انسان مرگ په هر حالت کي ووسی که په اور کي وسوځول سی که په اوبو کي غرق سی ولو که په ځمکه کي له خاورو سره خاورى سی لاکن د هر انسان په مُلا کي ددغه (عجب ذنب) هډوکي جينيایتي وجود تر لکونو او مليونو کاله پوري هم نه خاورى کيږي او نه ضايع کيږي - جديد ساينس پخپل تحقيق کي زياتوي چي د انساني مُلا په دغه هډوکي کي عجيب حکمت داده چي دغه هډوکى په انساني وجود کي د ميمورى کارډ يا (توربکس) غوندي فعاليت لري يعنې په دغه هډوکى کي د انساني تخليق رازونه (DNA) قد و قامت وزن د خلياتو تعداد د وينی گروپ حتی چي د گوتو تر نښانانو پوري مکمل تفصيلات الله جل جلاله په دغه (عجب ذنب) هډوکى کي محفوظه ساتلی دي، ځکه په قرآن او حديث کي له دغه هډوکى څخه په ورځ د قيامت بيرته د انساني نسل ژوند ، تخليق او تکميل ته اشاره شوى ده

الحديث : كُلُّ ابْنِ آدَمَ يَأْكُلُهُ التُّرَابُ إِلَّا عَجَبَ ذَنْبٍ مِنْهُ خُلِقَ وَفِيهِ يَرْكَبُ ٥

ژباړه : ټول د آدم اولاده به له خاورو سره خاورى شی ما سوا د (عجب ذنب هډوکى) انسان له هغه څخه تخليق شوى او بيا به هم تخليق کيږى (په ورځ د قيامت) -

(حديث صحيح مسلم : 7604)

(راوى : حضرت ابو هريره رضى الله عنه)

الوتونکي موټر

الوتونکي موټر د دوو هوايي ډگرونو تر منځ 'په برياليتوب سره' هوايي سفر وکړ! يوه الوتونکي موټر يا 'فلاينگ کار' د سلواکيا نيټرا او براتيسلاوا ښارونو د دوو نړيوالو هوايي ډگرونو تر منځ په برياليتوب سره ازمايښتي الوتنه تر سره کړه. دغه موټر چي د الوتکي او دوديز موټر تکنالوژي پر مټ چمتو شوى، بي ايم ډبليو ماشين پکي ځای پر ځای شوى دى، او عادي پټرول پکي کارول کيږي. د دې موټر مؤسس پروفيسر سټيفن کلين وايي، تر زر کيلومتره پوري د ۸۲۰۰ فوټه لوړوالي په اندازه الوت کولای شي، او تر اوسه يې ۴۰ ساعته په هوا

کې تېر کړي دي. له موټر نه د الوتکې بڼې ته د بدلون لپاره دا ګاډی یوازې دوی دقیقې او ۱۵ ثانیې وخت ته اړتیا لري

سیلوا نومي ښځه خپل زړه په بیک کې ګرځوي

۳۹ کلنه سېلوا په نامه دا ښځه خپل زړه په یو بیک یا بکس کې دځانه سره ګرځی. درې کاله مخکې ددې زړه خپل فعالیت دلase ورکړو. د وینې د پمپ کولو پخاطر د زړه با وجود د یوې برقي بېټرۍ. موټور او پمپ په وسیله ددې بدن ته وینه پمپ کوله. که چیرې تاسو روغ او جوړ یاست نو د الله ج. شکر وکارو الحمد لله.

وروستي پیژندل شوي حیوان

د وروستي پیژندل شوي تاکاګین چې د "تاسانیان پیران" په نوم هم پیژندل کیږي دا تایلاکسین کولی شي خپله خوله 90 ° زاویه ته خلاص کړي.

هغه مرغې چې د سمسارې له خولې غذا راوباسي؛

(Egyptan plaver bird) په نومي مرغې کله چې سمساره خواړه وځوري نو په غاښونو کې یې اضافي مواد بندیري، سمدستي همدا مرغې ورته راځي، سمساره خوله ورته پرانیزي، او مرغې د سمسارې په خوله کې کښیښي، ټول مواد ورڅخه ځوري، دلته هم مرغې په نس مور شي، او د سمسارې له غاښونو اضافي مواد ووځي او ډېر د آرامۍ احساس وکړي. سمساره هر هغه څه چې مخکې ورځي، له خپل ستوني یې تېروي، خو یوازې همدا یوه مرغې ته چې د سمسارې په خوله کې غذا ورته رسیږي او سمساره یې نه ځوري.

[سُورَةُ هُود : 6]

وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا وَيَعْلَمُ مُسْتَقَرَّهَا وَمُسْتَوْدَعَهَا ۚ كُلٌّ فِي كِتَابٍ مُبِينٍ
ژباړه: په ځمکه کېنې هېڅ داسې کوم خوځنده ساکن (ژوندی موجود) نشته، چې د هغه روزي د الله په غاړه نه وي او د هغه په باب ونه پوهیږي چې هغه چیري اوسیدي او چیري هغه سپارل کیږي. هر څه په یو روښانه دفتر کېنې ثبت دي.

ډالفین «ډولفین» کبان

ډولفین کبان (ماهیان) چې ډېر زیات ځیرک او د اوږدې حافظې لرونکی حیوانات دی، د گارډین ورځپاڼې د ۲۰۰۳ م کال یوه لیکنه مې لوستله چې د امریکا په میسیسیپي ایالت کې د **Marine Mammal Studies** په نامه یوې موسسې ډولفینونه داسې روزلي و، چې کله به یې هغه تالاب ته چې دا ډولفینان پکې ساتل کېدل چا کاغذ او یا کومې خځلې ورواچولې نو ډولفین کبانو به هغه له اوبو څخه را ټولې کړي او له ځان سره یې وساتلي او چې کله به ددې ډولفینانو روزنکی راغی، هغه ته یې د خوړو په مقابل کې ورکولې، او په دې سره به یې دخپل حوض د اوبو پاکوالی ساته، خو جالبه دا وه چې د **Kelly** په نامه ډولفین به هغه کاغذونه چې حوض ته به خلکو وراچول په خپل حوض کې له یوې ډبرې لاندې پټول او هرکله به یې چې روزونکی راتللو نو هغه کاغذ به یې دوه ټوټې کاوه چې دوه ځلې پرې خواږه واخلي، د ډولفین ځیرکي په دې ځای ختمه نه شوه، یوه ورځ یې د حوض د اوبو پر سر یوه مرغی راوښووه او له ځان سره یې پټه کړه کله چې روزونکی راغی دا چې مرغی غټه وه، روزنکي یې ډېر خواږه په بدل کې ورکړل، له دې سره **Kelly** ته بل فکر په سر کې وروگرځېده، هغه دا چې کوم کبان روزونکي په خوړو کې ورکړي و، هغه یې له ځان سره وساتل او په بله ورځ یې د مرغانو د ښکار لپاره د اوبو پرسر واچول، چې مرغی پرې ښکار کړي او په دې سره به یې هغه ښکار کړي مرغی روزنکي ته ورکولې او ډېر خواږه به یې پرې کتل.

د دوبي په دښته کې د دوو جوړه زوړنو جهیل!

دا ښکلی او په زړه پورې جهیل، د دوبي په دښته کې د مینې سمبول گڼل کیږي، او په ډیرې تیزې سره یې د خلکو پام ځانته را اړولی. داجهیل د متحده عربي اماراتو د دوبي په صحرا کې په 550000 متره مربع کې له ښاري ساحې څخه لرې په دښته کې جوړ شوی، زرگونو ډولونو بوتې، 16000 ونې او په زړه ښکلي رنغا رنگ گلونه لري. د جهیل په خوا کې په انگلیسي کې **Love** لیکل شوي، چې له هوا څخه د لیدونکو سیلانیانو پام هم را اړوي. دغه جهیل په 2018 کال کې سیلانیانو ته پرانیستل شو، چې وروسته د دوبي واکمن شیخ همدان محمد بن راشد المکتوم هم په خپل انستاگرام اکاونټ کې د دغه جهیل عکس شریک کړ.

په نړۍ کې د ځينو هیوادو قانوني معلومات

- 1- د 18 کالو څخه د کم عمر لرونکو کسانو لپاره د پيپسي څښل منع دي!
ناروي هیواد
- 2- که تر 27 کلنۍ پورته عمر ولري او بیکاره وي يعني کومه دنده ونه لري نو سمدلاسه اردو ته لیږدول کیږي!
شمالي کوریا هیواد
- 3- د سگریټ څکولو لپاره قانوني عمر یوازي له 15 کالو څخه لوړ دي!
مکسیکو هیواد
- 4- امریکایي موټرونه پیرودل منع دي په شمالي کوریا کې!
شمالي کوریا هیواد
- 5- هر څوک کولای شی په جرمني هیواد کې د 14 کلنۍ عمر څخه د موټر چلولو جواز ترلاسه کړي!
جرمني هیواد
- 6- په برما هیواد کې و فوټبال، باسکېټبال، او سینما ته اجازه نشته!
برما هیواد
- 7- له زندان څخه تښتیدل یو جرم دي چې د قانون لخوا مجازات شوي نه وي!
جرمني او ډنمارک هیوادونه
- 8- په عامو ځایونو کې ژړا کول منع ده!
کولمبیا هیواد
- 9- هر څوک باید د کورنیو چارو له وزارت څخه اجازه وغواړي که چېرې غواړي چې د خپلو ورېښتانو رنګ بدل کړي!
شمالي کوریا هیواد
- 10- نیلي یا شین رنګه جامې اغوستل منع دي، ځکه چې دا رنګ د امریکایي امپریالیزم سمبول

نښه ده!

شمالي کوريا هیواد

11- د خپلي میرمنې کلیزه هیروول غیرقانوني دي.

سموا ټاپو

12- هر څوک د نوي قانون وړاندیز ورته کولی شی.

سویزرلینډ یا هم سویس هیواد

13- په جاپان هیواد کې د زیات وزن درلودل یو جرم دي او د قانون لخوا مجازات کیږي هم.

جاپان هیواد

14- هر څوک باید د یو عادي موټرک د وژلو لپاره د حکومت څخه اجازې وغواړي او وروسته بیا موټرک ووژني.

هندوستان هیواد

15- د انټرنیټ کارول منع دي ځکه چې باید لهټولو وزارتونو څخه اجازه ترلاسه کړي.

شمالي کوريا هیواد

16- د غرمې له 12 بجو وروسته د تلویزیون لیدل منع دي.

کامپرون هیواد

17- د خپلې کورنۍ پر یو غړي د محمد، عبدالله، او یا احمد نوم ایښودل منع دي.

برما هیواد

18- د موټر چلولو پرمهال د مایعاتو څښل منع دي، هغه که څه هم ساده اوبه وي.

یونان هیواد

19- میرمن کولی شي د خپل خاوند نوم بدل کړي، او خاوند بیا نه شي کولی چې په خپلې میرمنې باندې اعتراض وکړي.

هالینډ هیواد

20- يوه ميرمن كولى شي له محكمې څخه وغواړي چې د خپل خاوند موقعيت وپيژني په هر وخت كې د "هرې پېښې تعقيبونكې وسيله" نصب كړي.

جنوبي افريقا هيواد

وزر لرونكې مرمي

دا مرمي يو ډول وزرې لري چې په نس او ځيگر كې په لگېدو د انسان د ژوندي پاتې كېدو چانس صفر ته رسوي. ځكه دننه ډېر زيات او لوی زخمونه رامنځته كوي. او كه په لاس يا پښه كې ولگېږي، نو حتماً بايد هغه اندام غوڅ كړل شي -لكه څنگه چې د بڼې لاس په تصوير كې ښكاري- ځكه نور د جوړېدو نه وي. په دغو مرميو په تېرو ۱۰ مياشتو كې تر ۵۰۰ غزهيي فلسطينيان وژل شوي او تر ۳۰ زرو پورې تپيان شوي. په تپيانو كې اكثر و خپل اندامونه له لاسه وركړي دي. او حيرانوونكې دا ده چې نړيوال يې په عمومي نړيواله مېډيا كې په اړه هېڅ هم نه اوري او نه يې لولي، ځكه دغه مېډيا يې په اړه له سره راپور نه وركوي. او كه يې وركوي نو يوطرفه او له واقعيتونو ليرې وي.

په امريكا كې پوليس په دري ورځو كې قاتل نه شي نيولاي

كه چيري تاسو د امريكا په متحده ايالاتو كې يو څوك ووژني نو په 3 درو چانسونو كې 1 يو چانس شته چې پوليس ستاسي قاتل ونيسي . د يوې سروې لمخې د 1960 م كال راهيسي 200000 دوه لكه د وژني قضيې تر اوس مهاله پوري ندي حل شوي او نوموړي وژونكي آزاد گرځي .

د مرغيو گټه

په كال 1958م كې دچين واكمن مشر خپل ملت ته امر وكړ، چې موسمي مرغان د دې ټول ووژني؛ ځكه دوى د ځمكې حاصلات خوري او د زراعت محصولات كموي. د مشر د امر نه وروسته بزگرانو به په زرهاو موسمي مرغان ووژل او چاچې ډېر مرغان وژل هغوى به په انعامونو نازول كېدل. هغوى ته دملې اتلانو لقبونه هم وركول كېدل. څه وخت وروسته دچين ټولو اطرافو كې ملخان زيات شول، هغه ملخان چې مرغانو به خوړل، ملخان دومره زيات شول چې يوه غميزه يې جوړه كړه، دكرهني ټول محصولات ملخانو وخوړل، تردې چې په كال 1961م په چين كې لويه لوږه رامنځته شوه او 15 ميليون انسانان د لوږې نه مړه شول. دا گومان مه كوه چې د چانه د رزق قطعه كولو يا كمولو سره ستا رزق به زياتيږي او ژوند به دې ښه شي، دټولو انسانانو رزق په تقدير كې تقسيم شوى هرچا ته دخپل قسمت په اندازه رسيږي. كېداى شى د كوم كس نه چې ته رزق قطع كوي، هغه ستا نه لوى لوى بلاگانې او شر دفع كړي او ته ورباندې نه پوهيږي.

د خوشالۍ نړيوال راپور!

افغانستان تر ټولو غمگین او فنلنډ بیا تر ټولو خوشحاله هېواد دی. نړۍ کې د خوشالۍ کلنۍ راپور چې د ۱۴۹ هېوادونو له وگړو پوښتنې سره جوړ شوی، او ملگرو ملتونو هم په کې ونډه لرله، یو ځل بیا فنلنډ د نړۍ تر ټولو خوشال هېواد اعلان شوه. دا څلورم پرلپسې کال دی، چې فنلنډ د نړۍ هېوادونو کې د خوشاله هېواد ځای خپلوي. له فنلنډ وروسته ډنمارک، ایسلنډ، سویس او هالنډ د نړۍ د تر ټولو خوشالو ملتونو جدول کې په ترتیب سره تر پنځمې درجې پورې راغلي دي. نیوزیلنډ بیا یواځنې نااروپایي هېواد دی، چې دې ډلبندي کې په لسو هېوادونو کې اول ځای گټي. افغانستان هم په دې ډلبندي کې شتون لري، خو تر ټولو وروستی. خدایه! سوله راوله

د نړۍ تر ټولو کوچني هېواد

د #واتیکان هېواد ټول نفوس (۸۰۲) اته سوه دوه تنه دی! ټول ۱۳۵ سرتېري لري، چې د ددې هېواد د مشر (پاپ) ساتنه کوي، دا ټول عسکر نارینه دي، د سوئیس اردو لخوا روزل شوي، او له 174 سانتي مترو څخه لوړ دي. واتیکان وسله وال ځواکونه نه لري، نظامي دفاع یې د ایټالیا مسؤلیت دی. په واتیکان هېواد کې طلاق ممنوع ده، او د بنځو لپاره هلته کار هم غیر نا ممکن دی، یوه لاره شتون لري هغه دا چې یوه عادي مېرمنه به د سوئیس نظامي گارد سره واده کوي. د سوئیس نظامي گاردانو په لیکو کې یوازې مجردان نیسي. د واتیکان ښار له پلورنځیو مالیه نه اخیستل کېږي نو په همدې دلیل یې قیمتونه په سلو کې ۲۵ سلنه ټیټ وي. هر کال شاوخوا 5 ملیونه ګرځندویان واتیکان ته ورځي، او سیلانیان پدې هېواد کې د عایدو تر ټولو مهمه سرچینه ده.

د بنیښي ساحل کالیفورنیا | Glass Beach California:

د سیند غاړه یا ساحل په ټوله نړۍ کې د تفریح او طبیعي مناظرو له بهترینو ځایونه څخه شمېرل کېږي، خو په نړۍ کې ځینې داسې ساحلونه یا د سیند غاړې هم شته چې له معمول نه وړ ها خوا د نورو بېلو ځانګړنو درلودونکي دي. له همدغو ساحلونو څخه یو هم د کالیفورنیا (امریکا) ګلاس بیچ یا بنیښه یي ساحل چې د خپلو رنګارنګ او شفافو سمندري تیرو له امله مشهور دی.

لاملونه: کانچ یا سمندري تیږې هغه وخت په وجود کې راځي کله چې سمندر ته غورځېدونکي د بنیښي مختلف شیان لکه بوتلونه، د فابریکې ضایع شوي بنیښي او داسې نور د سمندر په تلو کې د اوبو له حرکت سره سم اوږي را اوږي او پېچل کېږي/تاوېږي نو د دغو بنیښو تېږې څوکي ختمېږي او ګرد و بنویه شکل اختیاروي. دغسې سمندري تیږې د سیند له څپو سره ساحل ته رسېږي، د کالیفورنیا په بنیښه یي ساحل کې د دغو مقدار په نړۍ کې تر ټولو زیات

دی. دغه سمندري بنیښي د عامو سمندري تیرو په مقابل کې یو ګرانیه شی دی چې په بېلابېلو جواهراتو کې کارول کېږي.

سیاحت: په ژمي کې د هرې ورځې په حساب سره له ۱۰۰۰ څخه نیولې تر ۱۲۰۰ پورې سیلانیان دغه ساحل ته ورځي، له دغه ځایه د بنیښو او تیرو د وړلو اجازه نشته خو زیاتره سیلانیان د دغو لارښوونو پخوا نه ساتي چې له امله یې د دغو بنیښو په مقدار کې کموالی روان دی.

د امریکا په متحده ایالاتو کې شني اوبه

شني اوبه په امریکامتحد ایالاتو کې د سیند شنو اوبو خلک حیران کړه. د نړیوالو میډیا راپورونو په وینا، کله چې د شیکاګو اوسیدونکي سهار له خوبه راویښ شول، دوی په سیند کې شني اوبه ولیدلې، چې دوی یې حیران کړل. د شیکاګو سیند د اوبو رنګ هر کال د مارچ په ۱۷ بدلېږي، مګر داخل یوازې د مارچ په ۱۴ دا صحنه ولیدل شوه. ښاریانو په انټرنیټ کې د شین سیند عکسونه او ویډیوګانې شریکې کړې، په کوم کې چې اوبه په روښانه ډول شني لیدل کېږي. د متحده ایالاتو د رسنیو راپورونو په وینا، د عیسوي مذهبي ورځې، ایس ټي پیټریک ورځې په مناسبت هر کال داوبو رنګ شین کوي. د راپور په وینا، دغه کلتوري دود له ۱۹۶۲ راهیسې په شیکاګو کې لمانځل کېږي. سړکال د شیکاګو ښاروال د مارچ په ۱۴ نیټه سیند اوبه شني کړي ترڅو ښاریان حیران کړي.

که څه هم لیکنه اوږده ده خوډیره جالبه ده!

د ستورو پیژندونکو او پوهانو یوه نړیوال ټیم د یوې نوې ځلانده (TOI-1231b) سیارې د پیژندلو خبر ورکړی، د دوی په وینا چې د دې سیارې ځینې ځانګړنې لکه د تودوخي درجه ځمکې ته ورته دي. د ځینې راپورونو له مخې د دیجیاتو په وینا د دې ټیم په واسطه کشف شوې سیاره چې TOI1231b نومېږي، دوی باور لري، چې دا سیاره به د ډېرو د پام راولو وړ وګرځي؛ ځکه له ځمکې سره ورته والي لري او انعطاف منونکې برخه به یې په راتلونکي کې ډېره تر څېړنو لاندې ونیول شي. دا سیاره د NLTT سره کوتوله په نوم ستوري څخه تاوېږي، چې له لمر څخه ډېره یخ ده. دا سیاره د (sub- Neptune) په نوم یادېږي، ځکه چې له نیپتون څخه کوچنۍ او له ځمکې څخه لویه ده. اوسمهال په دې باور نه لرو، چې لومړۍ درجه کې به د تیرو له یوې سیارې سره مخ یو، نو د دې له پاره د ځمکې ورځې په نظر کې نه نیول کېږي، خو د دې سیارې پیدایښت به د پوهانو له پاره د لازياتو معلوماتو د پیدا کېدو موقع برابرې کړي. د دې ډلې له پوهانو څخه (دیانا دراګومیر) وايي، چې د TIO-1231b سیارې ته په کتو سره ځمکې له دې چې و وایو دا یوه د تیرو سیاره ده، بیرونۍ برخه یې د پام را اړونې وړ ده، چې د دې برخې ترکیب او لویوالی تر اوسه نه دی معلوم شوی. دا سیاره

کېدای شي، چې بیروننۍ برخه یې ډېره هایروجن، هایروجن هلیم وي یا د اوبو د بخار متراکمه برخه هم ولري. د سیارې د جوړښت دا بېلا بېل ډولونه د پیل د ټکي یوې ځانګړې برخې ته اشاره کوي او د دې امکان ستورو پېژندونکو ته برابروي، چې د سره کوتوله ستوري او لمر د شاه او خوا سیارو ترمنځ توپیر ته متوجه شي. د هابل فضايي تلسکوپ څېړنې هغو پوښتنو ته ځواب وایي، چې په راتلونکي کې موږ ته پیدا کېږي او د جیمزوب فضايي تلسکوپ به د دې سیارې د جوړښت په اړه دقیق معلومات وړاندې کړي. د TOI1231b د سیارې د کشفېدو لامل د هغه د ستوري اندازه ده. پوهان چې کله د فضا عمق ته نظر کوي، د هغو لاملونو پر اساس چې سیارې پر ستورو تاثیر لري، دوی په ډېرې اسانۍ سره کولای شي، چې سیارې د کوچنیو ستورو په مدار کې کشف کړي. په دې برخه کې د نیپتون د سیارې لاندې یوه کوچنۍ سیاره چې له یوه فرمز ډوله ستوري څخه تاویري، چې له خپل ستوري څخه د تېریدو په وخت کې یو لوی سیوری پر هغه غورځوي، چې بیا په ډېر دقت سره یوه سیاره پېژندلای شي.

د ایتالیا په روم ښارکي Appian way سړک

. دا سړک 530 کیلومتره اوږدوالی لري؛ د حیرانتیا خبره داده چې دا سړک دعیسی (ع) له زوکړې څخه 312 کاله مخکې چې له نن څخه 2321 کلونه کېږي جوړ شوی او نن هم استفاده ورڅخه کېږي. تاسي مو خپل سړکونه وګورئ چې پرون مو جوړ کړي، څه حال یې دی او په څه حال مو کړي دي؟

د فیسبوک کمپني په اړه یو خنده ونکي راز

نن سبا که یوې خبرې ته متوجه شوي یاست، نو د هر چارواکي، فلمي و هنري ستوري نیولي تر عام وګړي به د ټولنیزې رسنۍ فیسبوک د بنديدلو یا ځینې پوستونو ردولو څخه سرتګوي، چې هر څوک یې بېلا بېل لاملونه ذکر کوي. راځئ نن هم درسره د ورته شکایاتو څخه یو په زړه پورې خبر شریکوو. ځینې 'پياز' عام دي او ځینې پياز ممکن فیسبوک لپاره خورا ښکلي وي، چې دوی اجازه نه ورکوي په خپل پليټ فارم کې یې پوست شي. په دې وروستیو کې د کاناډا یو پلورنځي یوې نوي موضوع ته پام اړولی؛ کله چې یې په ټولنیزو رسنیو فیسبوکپاڼه د خپل پلورنځي لخوا خړول شوی اعلان لري شو، دا ځکه چې د دې اعلان انځور د پيازو وؤ، چې د فیسبوک لپاره خورا زړه راښکونکي وو، چې په وجه یې سترګې یا نظر خیره کېده. وروسته له دې پېښې څرګنده شوه، چې فیسبوک د یوې اعلاميې په خپرولو سره ښه غوښتي او ویلي یې دي، چې دا یې په اتومات ټیکنالوژۍ کې د غلطۍ له امله شوي. په کاناډا کې د «والا والا» نومي پلورنځي د خپلو محصولاتو د اندازې او په ذائقه لرونکو خوړو خورا

مشهور دی. یاد پلورنځی وايي چې د دوی په استازیتوب په خپور شوي اعلان کې ، دوی په یوه توکری کې ځینې پیاز په داسې شکل اېښي وو، چې تر څنګ یې یو پرې یا مات شوی پیاز هم اېښی و. د پلورنځي مدیر وايي، کله چې یې د فېسبوک د اعلان ردولو لامل وموند، نو د فېسبوک پدې پرېکړه او د انځور د لېرې کولو په غوښتنه د حیرانتیا تر څنګ خندا هم راتله ، نوموړي د عکس پوست کولو او په ټولنیزو رسنیو کې د فېسبوک لخوا د لیرل شوي پیغام په اړه فېسبوک ته عریضه یا هم د ورپېښي ستونزې د حل غوښتنه هم وکړه فېسبوک بي بي سي ته ويلي، چې ستونزه د دوی د اتومات ټیکنالوژۍ له امله رامنځته شوې، ځکه چې دا په خپل پلټنيز فارم کې د «عریانیت/ لوڅوالي» خپرولو مخه نیسي. فېسبوک وايي، چې دوی دا اعلان بیرته نیولی او دوی په دې مسله شرمنده هم دي. نن سبا که یوې خبرې ته متوجه شوې یاست، نو د هر چارواکي، فلمي و هنري ستوري نیولي تر عام وگړي به د ټولنیزې رسنۍ فېسبوک د بندیدلو یا ځینې پوستونو ردولو څخه سرتېکوي، چې هر څوک یې بېلا بېل لاملونه ذکر کوي. راځئ نن هم درسره د ورته شکایاتو څخه یو په زړه پورې خبر شریکوو. ځینې 'پیاز' عام دي او ځینې پیاز ممکن فېسبوک لپاره خورا ښکلي وي، چې دوی اجازه نه ورکوي په خپل پلټنيز فارم کې یې پوست شي. په دې وروستیو کې د کاناډا یو پلورنځي یوې نوي موضوع ته پام اړولی؛ کله چې یې په ټولنیزو رسنیو فېسبوکپاڼه د خپل پلورنځي لخوا خړول شوی اعلان لرې شو، دا ځکه چې د دې اعلان انځور د پیازو وؤ، چې د فېسبوک لپاره خورا زړه راښکونکي وو، چې په وجه یې سترګې یا نظر خیره کېده. وروسته له دې پېښې څرګنده شوه، چې فېسبوک د یوې اعلاميې په خپرولو سره ښه غوښتي او ويلي یې دي، چې دا یې په اتومات ټیکنالوژۍ کې د غلطۍ له امله شوې. په کاناډا کې د «والا والا» نومي پلورنځی د خپلو محصولاتو د اندازې او په ذائقه لرونکو خوړو خورا مشهور دی. یاد پلورنځی وايي چې د دوی په استازیتوب په خپور شوي اعلان کې ، دوی په یوه توکری کې ځینې پیاز په داسې شکل اېښي وو، چې تر څنګ یې یو پرې یا مات شوی پیاز هم اېښی و. د پلورنځي مدیر وايي، کله چې یې د فېسبوک د اعلان ردولو لامل وموند، نو د فېسبوک پدې پرېکړه او د انځور د لېرې کولو په غوښتنه د حیرانتیا تر څنګ خندا هم راتله ، نوموړي د عکس پوست کولو او په ټولنیزو رسنیو کې د فېسبوک لخوا د لیرل شوي پیغام په اړه فېسبوک ته عریضه یا هم د ورپېښي ستونزې د حل غوښتنه هم وکړه. فېسبوک بي بي سي ته ويلي، چې ستونزه د دوی د اتومات ټیکنالوژۍ له امله رامنځته شوې، ځکه چې دا په خپل پلټنيز فارم کې د «عریانیت/ لوڅوالي» خپرولو مخه نیسي. فېسبوک وايي، چې دوی دا اعلان بیرته نیولی او دوی په دې مسله شرمنده هم دي.

تیز رفتار الوتونکي

(بارتیلډ گاتویډ) چې ډیرې جالبه ځانگړنې لري، دا مرغان د ډیر سرعت او خوب له امله په جیت او دوه پیلوټه الوتکو باندې هم مشهور دي. د سپټمبر د میاشتې په نیمایي کې خپل کلنی 7700 میلې سفر له الاسکا څخه پیل کوي او د همدې میاشتې په 27 تاریخ او ځینې نور آن په 24 باندې خپل ځان نیوزیلنډ ته رسوي، دوی دا ټول مسیر نه بنکته کیري، او خوب په خاص ډول سره کوي، چې یوه خوا مغز یې ویده او بله خوا یې فعال وي، او کله چې هغه فعال شي، بله خوا بیا خوب کوي له همدې کبله ورته دوه پیلوټه الوتکې هم وایي. کیدای شي سوال در سره پیدا شي چې خوراک څنگه کوي؟ دوی مخکې د سفر له پیل کیدو خپل ځان آماده کوي او د بدن زیاتره برخې یې کوچنۍ کیري، ترڅو وزن یې کم شي او خوراکه یې په ډیره اندازه په وازده باندې بدلیري، چې د سفر په ترڅ کې ترې استفاده کوي.

د لمر د تودوخي اندازه؛

"لمر" دومره گرم دی چې که چیرې د ستني د سر په اندازه یوه کوچنۍ زړه یې په ځمکه کېښودل شي، نو موږ د 145 کبلو متره لیرې واټن څخه ووژني. د ساینسي څېړنو له مخې د لمر د سطحې (د لمر د مخ) د تودوخي درجه نږدې 5500° سانتي گراد ته رسیږي، خو د لمر د هستې (یعنې د لمر د منځنۍ برخې) د تودوخي درجه بیا نږدې $15,000,000^{\circ}$ میلیونه سانتي گراد ته رسیږي. همدارنگه د لمر د اتموسفیر تودوخه هم میلیونونو سانتي گراد درجو ته رسیږي، خو حیرانتیا داده چې دلته د لمر د سطحې او اتموسفیر د تودوخي ترمنځ ول. یې دومره لوی توپیر دی، په دې اړه ورورستیو ساینسي څېړنو ثابته کړې چې د لمر پر سطحه «Nanoflares» په نوم لویې چاودنې رامنځته کیري، دا چاودنې د لمر د اتموسفیر د زیات تودښت لامل ګرځي، ځکه کومې چاودنې چې د لمر پر سطحه رامنځته کیري د هغو پلاسما او انرژي په زیاته بڼه د لمر اتموسفیر ته انتقالیري، نو ځکه یې د لمر د اتموسفیر د گرمښت درجه میلیونونو سانتي گراد ته رسولي ده.

د پخونيو عربانولس تجربې

- 1- له هغه ځايه اوبه وڅښئ چې آسان يې ځنې څښي، ځكه آسونه هيڅكله خرابي اوبه نه څښي.
- 2- د خوب بستره مو پر هغه ځای هواروئ چې پيشياني/پيشوگاني هلته ويدېږي، ځكه د پيشيانو راحت خوښېږي.
- 3- هغه مېوې وخورئ چې چينجيانو لمس كړي وي خو ورننوتلي نه وي، چينجيان تل په هغو مېوو پسي گرځي چې تر حد ډېري پخې سوي وي.
- 4- درختي/ وني مو په هغه ځای كي كښېږوي چې سارايي موركان يې كني، ځكه دوی تل په حاصلخېزو مځكو كي ژوند كوي.
- 5- كور مو پر داسي يوه مځكه جوړ كړئ چې ماران ژوند پر كوي، ځكه ماران تل پر داسي مځكو ژوند كوي چې هغه د زلزلو او مځكي ښویدلو پر وړاندي مقاومت ولري.
- 6- د اوبو څاهگاني مو په هغه سيمو كي وكنئ، چېرې چې مرغی له گرمی څخه پټېږي، ځكه مرغی په هغه ځای كي ژوند غوره كوي چېرې چې اوبه لنډي او نيژدې وي.
- 7- هغه وخت ويدېږئ او هغه وخت راويښېږئ چې مرغی خوب ته ځي او راويښېږي، دا برياليتوب ته ترټولو لنډه لار ده.
- 8- ډېر سبزيجات خورئ، بيا به د ځنگل د حيواناتو غوندي قوي پښي او كلک زړونه لرئ.
- 9- هركله چې وخت او موقع ولرئ اوبو ته ځان ورغورځوئ او لامبو وهي، ځكه تاسي به پر وچه داسي ياست لكه د اوبو ماهيان.
- 10- هرڅومره چې كولاى سئ آسمان ته گورئ، ځكه افكار به مو تل روښانه او پاك وي.

فهرست

2	سریزه
3	آیا زحل سیاره پیژنی؟
4	د نړۍ تر ټولو چټل سری
5	ویتامین بی دوه (Vitamin B2) Riboflavin
6	##طبیعی_درمل_انکور_پیژنی!
6	د نړۍ تر ټولو کوچنی کیمره
6	په سمندر کې روښانه ستوري؟
6	د گوگل کمپنی په اړه
7	د غوماشي ډېر حیرانوونکی جوړښت؟
8	د سترگو شاوخوا تور داغونه لاملونه
8	د هګۍ حیرانوونکي ګټي
8	د نن نړۍ تر ټولو ظالم انسان وپیژنی
9	د ګنیو د اوبو له ګټو خبر یی؟
9	د غاښو د درد اسانه درملنه
11	دشپي لخوا په رڼا کې خوب کول دماغ ته نقصان رسوي!
11	د شاتو مچۍ په اړه خوندور معلومات
11	چین درستی نړۍ ته وړیا انټرنیټ ورکوي
12	تاسو پوهیرۍ!
12	انسان ارزښت
12	د هلمند د باسټن ښارگوټي په اړه جالب معلومات؟
13	د الاسکا هیواد ښار
13	آیا پوهیداست؟
13	انتی بیوټیک درمل (میکروب ضد درمل)
16	امازون_ځنګل د نړۍ یو تر ټولو لوی ځنګل!
16	*~لاندې کرني مو دویني فشار کموي او منظموي.~*
16	د_قران_کریم_په_اړه_په_زړه_پورې_معلومات
19	مهمې او ګټورې سپارښتنې:
20	دمؤمن معناء
20	د مویایل زیان
20	کمپیوټر ساینس یعنی څه؟
25	په قرانکریم کې د سترګې په اړه پټ راز ۱۴۰۰ کاله وروسته کشف شو؛
26	په درې دقیقو کې د غاښو ښکلا تر ټول اسانه لار

26	انسان له جنگه کرکه لري
26	عجيبه او درد ناکه قيصه
27	«جالب سوالونه اودهغوی جوابونه»
29	سپي ولي وفادار دي
29	د بهلول دانا يو عجيبه قيصه
30	جالبي، خبری
32	نه ختميدونکي گناه
33	دوه شيان چې زياتوالی يې انسان د تباهی کندی ته ورلی شي!
33	د يو ډاکټر پوښتنه
33	د اوبو خرس
33	د نړی ترټولو کوچنی تفنگچه
34	د يو حبشي غلام حيرانونکي قيصه
34	د شيطان مرسته
35	دري گوټيزه نقشه
35	د نړی تر ټولو اوږد سرک
35	د انسان د بدن په اړه حيرانوونکي معلومات
36	د اوښکو په اړه حيرانوونکي معلومات؛
37	د دوزخ د (7) طبقو په اړه معلومات؛
38	د رسول الله ﷺ ليک؛
39	د نړی تر ټولو ويجاړوونکي او گران بيه ماده ■
39	د خينو لکی لرونکو سيارو په اړه لنډ معلومات
40	عجب ښځه Tail bone او ميډيکل ساينس
40	الوتونکي موټر
41	سيلوا نومي ښځه خپل زړه په بېک کي گرځوي
41	وروستي پېژندل شوي حيوان
41	هغه مرغې چې د سمساري له خولې غذا راوباسي؛
42	ډالفين «ډولفين» کبان
42	د دوبي په دېسته کې د دوو جوړه زورنو جهيل!
43	په نړی کې د خينو هيوادو قانوني معلومات
45	وزر لرونکي مرمي
45	په امريکا کي پوليس په دري ورځو کي قاتل نه شي نيولاي
45	د مرغيو گټه
46	د خوشالۍ نړيوال راپور!

-
- 46 د نړۍ ترټولو کوچني هیواد.....
- 46 د بنیښي ساحل کالیفورنیا | Glass Beach California:
- 47 د امریکا په متحده ایالاتو کې شني اوبه.....
- 47 که څه هم لیکنه اوږده ده خوډیره جالبه ده!
- 48 د ایټالیا په روم ښار کې Appian way سړک.....
- 48 د فیسبوک کمپنۍ په اړه یو ځنده ونکې راز.....
- 50 تیز رفتار الوتونکي.....
- 50 د لمر د تودوخي اندازه؟.....
- 51 د پخونیو عربانو لــــس تجربې.....

د ليكوال پېژنه

نوم يې سهيل احمد د پلار نوم يې رحمت الله دشينواريو ولسوالۍ د ده بالا اوسيدونكی . په ۱۳۸۶ كال دجدي دمياشتۍ په ۱۵ نيټه زيږيدلى دى لومړنى زده كړي يې داستقلال عالي ليسه كى وكړي بيا د نقل مكان له امله د عبدالرحيم نيازي ښونځي ته ځان تبديل كړ متوسطه زده كړي يې د عبدالرحيم نيازي ليسه كي وكړى خو ديوى ستونځى له امله بيا د عبدالوكيل عالي ليسى ته تبديل شواو ليسه يې هلته پاي ورسوله او همدارنگه په كمپوټر كي هم تر ډيره مهارت لري او د خپلو ځينو كتابونو ايډيټ هم كړي

السلام عليكم ورحمت الله وبركاته

دغه كتاب كي ځيني غليطياني اصلاح شوي مگر انسان بيا هم كمزوري دي كه چيري كومه غلطي وليدل شوه نو دغه واټسپ شميري سره په اړيكه كي شئ ياهم د غلطى عنوان ميسيج كړئ ترڅو يې بيرته اصلاح كړو .

والسلام

0787234821

سهيل احمد «صفدرى»

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library