
۱٤۰۲۵
کال تر ټولو ډیر
پلورل شوی
کتاب
MKhalidtakal
افغان کتابتون
Ketabton.com
توره اړواپوهنه
له عاطفي/ احساساتو ناوړې ګټې اخیستنې
تخنیکونه څنګه وپیژنو؟
مایکل پیس
محمد نبي ستوری

(c) ketabton.com: The Digital Library

دنورو ښکلو کتابونو لپاره زما
واتساف نمبر ته مسج وکړې



+93777111038

M Khalid Takal

هغه کتابونه چې مخکې
مو PDF کړې دي

1: ايکيګاي 10:داروپا عروج
2: هغه راهب چې خپل...
3: دعراقي سپي خاطري
4: له ناکامۍ يې زده کړه
5: دمطالعې اغېز
6: کرکټ دفکر لوبه
7:يتيمه ناول
8:دصوفي نړي
9:يو څو لپۍ فکرونه

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

تورہ اروابوهنه

په اغلب گمان مور او تاسي ټول تر دېره دي ته لېواله يوو، چې پوه شو لوی جابران، قاتلان، غلۍ، ظالمان، مجرمان يا په ټوله کې په غير اخلاقي، تورو او ککړو کړنو د اخته کسان کوم، چې په وړه او لويه کچه په يادو کړنو لاس پورې کوي، خنګه انسانان دي؟ ولې داسې کوي؟ لامل يې څه دی؟ مور خنګه له يادو کسانو څخه خان وژغورو؟ دا او دې ته ورته پوښتنې تر دېره په اروابوهنه پورې اړه لري او د اروابوهني په علم کې هم د کلينيکي، ټولنيزې، سياسي او جنايي اروابوهنو په څوکات کې را نغښتي. خو پوه شوه، چې نن سبا خورا دېره مشهوره او عامه شوې هغه تورہ اروابوهنه ده، دا اروابوهنه د اروابوهني هغې برخې ته اشاره کوي، کومه چې د انسان منفي، ويجاړونکې او کله نا کله شومې چارې شاړي. په دې برخه يا څانګه کې د خانګړتياوو، لېوالتياوو او کړنو اړونه او شننه شاملېږي، چې په ټوله کې تورو وګړو ته دوکه، زيان او شخصي موخو ته رسېدل يکې موخه وي. کېدای شي تاسې د دغه کتاب په لوستلو له ګڼو اصطلاحاتو سره مخ شئ، د بېلګې په ډول:

(c) ketabton.com: The Digital Library

منیپولیشن(لاسوهنه)، دوکه، غبن، چل، ځانځاني، نارسېزم، مکیاویلېزم او سادېزم. دا موارد ټول د توري اروا‌پوهني ادبیات دي، چې په ټوله کې به یې کتاب کې ولولئ ځکه، چې مفصل بحثونه پرې شوي.

د اروا‌پوهني دا څانګه یانې توره اروا‌پوهنه د هغو وګړو ارواېي حالتونه څېړي، چې د نورو د کنټرول، په نورو د واک، ظلم او نورو ته د زیان رسولو ذهني لېوالتیا لري او په دې برخه کې یې بېلابېل چلونه زده او د خپلو موخو لپاره یې وخت ناوخت کاروي. توره اروا‌پوهنه مور ته دا را زده کوي، چې ځینې خلک کولای شي، چې په ډېر شعوري ډول له ځینو ارواېي کړنلارو څخه کار واخلي او له مور څخه ډول ډول ناسمې ګټې پورته کړي په خوا کې توره اروا‌پوهنه دا هم څېړي، چې دا چارې او تګلارې، چې ځینې چالاکه خلک یې کاروي په خلکو، اړیکو او ټوله کې ټولنه څه بدې اغېزې شیندي.

دا چې د توري اروا‌پوهني محاوره یې اصطلاح څه ډول دود شوه خاص او څرګند علمي څه نشته؛ خو له تاریخي اړخه یې له ځینو پېښو سره نښلولای شو. د بېلګې په ډول: په تاریخ کې وخت ناوخت د خلکو له احساساتو ناوړه ګټنه، د ارواېي ګډوډیو

(c) ketabton.com: The Digital Library

پېژندنه لکه سايکوپد، ځان خوښي او د ټولنې ضد شخصيتونه، د ميکياوليزم مکتب رامنځ ته کېدل، د اروايي ګډوډيو په اړوند په نړۍ کې خورې ځېرنې او داسې نورې پېښې تورې اروا‌پوهنې ته د مخينې پۀ توګه کارولای شو.

که څه هم داسې فکر کېږي، چې توره اروا‌پوهنه کې شته محتوا به د عامې اروا‌پوهنې موضوع وي؛ خو توره اروا‌پوهنه هم سم لکه د زېړې اروا‌پوهنې په څېر له معتبره علمي سرچينو څخه نه ده راوتلې او نشو کولای، چې د يادې اروا‌پوهنې په اړوند داسې علمي مقالې او څېړنې پيدا کړو چې يادې اروا‌پوهنه تاييد کړي. که يې په ليکوالانو پسې هم چې او غلبيل راواخلو نو ژر به په دې پوه شو، چې ياد کسان څانګړې علمي او معتبرې څېړې او ريزومې نه لري. يا په بله مانا يادې اصطلاح په اروا‌پوهنه کې کومه خاصه او رسمي، څانګه او برخه نه ده پېژندل شوې او په محاوره يي شکل د اروا‌پوهنې لۀ زاويې نه د وګړو غير اخلاقي، لوبوونکې او ناسمې کړنې بيانوي.

يو مورد، چې بايد احتياط ورسره وکړو هغه دا ده، چې په توره اروا‌پوهنه کې داسې يو ذهنيت په نامستقيم ډول القا کېږي، چې نفوذ، کنترول، دوکې، لوبې او ناوړه استفاده د اروا‌پوهنې

(c) ketabton.com: The Digital Library

یوه چاره ده حال دا چې په علمي، بنسټیزو او ریښتینو بحثونو او اروابوهنه کې دا قضاوت پوره ناسم دی. اروابوهني ټول عمر هڅه کړې، چې په خپله ټوله اخلاقي او تاریخي ژمنتیا دا مسایل دود نه کړي، تل یې د مثبتو او روغو جوړجاړیو په علمي څېړنه کې هڅې کړې او همدا یې اصلي دنده جوړېږي. خو دا هر څۀ، دا مانا هم نه ورکوي، چې په دې اړوند دې کتابونه نه لیکل کېږي او ژباړې دې نه کېږي، مور په دې اړوند په پښتو ژبه خورا کار ته اړتیا لرو. زه او د کتاب ژباړن په یاد کتاب کې په ګڼو مواردو او اصطلاحاتو کې له ګڼو ستونزو سره مخ وو او دا ښکې ثابته ده، چې پښتو به یاد دګر کې ډېرو داسې اثارو ته اړتیا لري، چې زه همدلته غواړم له ژباړن نه یوه خانګړې مننه وکړم، چې د ده ژباړه د دې لامل شوه، چې مور دومره خبرې سره شریکې، پیدا کړو او ستاسو حضور ته یې وړاندې کړو علمي تاریخ له ډېرو داسې ننګونو ډک دی.

په توره اروابوهنه کې ګڼې لیکنې او کتابونه لیکل شوي، چې مطرح او مشهور هغه یې د ویلیم کوپر د توري اروابوهني رازونه کتاب، د زاک آدامز د توري اروابوهني کتاب، د دنیل جیمز د توري اروابوهني کتاب او همدا د مایکل پیس توره اروابوهنه کتاب چې تاسو یې لولئ دي. که څه هم د خواک ۴۸ قانونه، د

(c) ketabton.com: The Digital Library

بریا لپاره ۴۴ چټل چلونه هم د تورې اړواړوهنې اړوند کتابونه دي او د تورې اړواړوهنې محتوا وړاندی کوي؛ خو بیا یې هم نومونه تورہ اړواړوهنه نه دي.

تورہ اړواړوهنه دېره په تولنیزو او مینه ناکو اړیکو، سوداګری، مارکیټینګ، سیاست او جنګ کې کارول کېږي. زه فکر کوم، چې د یادو تولو دې ته ورته لیکنو ژباړلو ته دېره اړتیا ده او باید دا هڅه ستوری صاحب او نور پښتانه ژباړونکي په راتلونکې کې په پام کې ونیسي. دلیل یې دا دی، چې زمور په تولنه کې تر بلې هرې تولنې دېرې داسې ظالمانه هڅې شوې او زمور له معصومو او بېوزلو ولسونو یې په بیا بیا خلې قربانی اخیستې او لا یې اخلي.

دا وو د تورې اړواړوهنې په اړوند عمومي بحث، چې ما فکر کاوه اړین دی. اوس به راشو هغې تورې اړواړوهنې ته چې ستاسو په لاس کې ده او تاسې یې د لوستلو پرېکړه کړې. دا کتاب د امریکایي لیکوال Michael Pace اثر دی. د مایکل پیس د تورې اړواړوهنې کتاب، د تورې اړواړوهنې پر پېچلې نړۍ یوه ژوره هڅه ده. په دې کتاب کې، مایکل پیس د تورې اړواړوهنې بېلابېل اړخونه بیانوي. هر څېرکی د تورې اړواړوهنې

(c) ketabton.com: The Digital Library

یو ارخ بیانوي او په داسې یوه تګلاره یې بیانوي، چې د عامو خلکو لپاره د پوهېدو وړ شي. پیس خپل اندونه د روښانه او ژوندیو مثالونو او مطالعو په کارولو سره وړاندې کوي، تر څو د تورې اروا‌پوهنې محتوا د عامو وګړو د پوهېدو لپاره آسانه کړي. په کتاب کې د تورې اروا‌پوهنې چارې او کارونکي رامخته کوي او هغو اصولو، تګلارو، مکرونو، تګیو او دوکو څخه پرده پورته کوي چې یاد وګړي یې کاروي، تر څو موږ ترې خبر کړي او د یادو تورو خلکو له تورو کارونو نه په امن شو. دا څرګنده ده، چې موخه یې د وګړو ژغورل دي.

مایکل پیس په کتاب کې په ټولو هغه تخنیکونو خبرې کوي، کوم چې دی یې ادعا کوي، چې تورې اروا‌پوهنه ده، پیس کتاب په یوه ډېره جذابه سریزه پیلوي او بیا پوښتنه کوي، چې یو فوق العاده خواک شته بیا وایي پوهېږئ هغه خواک چېرته دی؟ بیا وایي دا خواک هغو کسانو سره دی، چې په اروا‌پوهنه پوهېږي او د خلکو زړونو ته د لارې چل یې زده دی او دا خبره د اصلي اروا‌پوهنې ماهیت تحریفوي، څکه د اروا‌پوهنې اصلي موخه او مقصد د کړنو څېړل، مرسته، درملنه، اعتماد، وده، مثبت بدلون چې هغه هم له ټولو اخلاقي اصولو او مسلکي معیارونو سره په تعامل کې ترسره کوي. پیس د یاد کتاب په اتم څپرکي کې یوه

(c) ketabton.com: The Digital Library

مهم علمي مبحث ته، چې هماغه درې اړخيز مثلث دی اشاره کوي، چې کاملا علمي او اکاډميک بحث دی دا درې ګونی مثلث د درېيو شخصيتو کړنو ته اشاره ده چې لومړی نارسيست، دويم ميکياويست او درېيم د ټولنې ضد شخصيتونو دي، چې پيس په ټوله ايمانداري را اخيستي او مفصل يې څېړلي. په کتاب کې د ځينو اشخاصو ريښتينې بېلګې هم وړاندې کوي. کتاب به يو څه ستاسو قضاوت ته هم پرېږدو او هيله کوم، چې مکمل يې ولولئ او په ورځني ژوند کې مرسته درسره وکړي.

يوه خبره، چې په سر کې مو بايد سپينه کړې وای: خو اوس يې يادونه غواړم هغه د تورې اروا‌پوهنې د عنوان ژباړه ده، کتاب په انګليسي- ژبه په ډرک يا تياره نوم يادېږي، په دري هم تاريک، په عربي هم الظلامي او په اردو هم ورته څه ژباړل شوی؛ خو هغه څه، چې زمونږ په ټولنه کې يې مونږ پېژنو د تور، تورن، تورمخ، تورمخی، تور کارونه، توره ورځ، توره تياره مفهومونه دي، چې مونږ ډېر ورسره بلد او اشنا يوو، تر ډېره د تورې اروا‌پوهنې پورتنۍ محتوا هم لېږدوي؛ نو له ژباړونکي سره په خوښه مو دا تياره اروا‌پوهنه نه توره اروا‌پوهنه ورته غوره وبالۀ او که تياره اروا‌پوهنه يې هم وبلو کومه ستونزه نه لري، هر څوک کولای شي شخصي- مفهوم ترې واخلي او خاصه ستونزه هم نه

(c) ketabton.com: The Digital Library

لـري. اروا پوهنـه همـدا وايـي، چـې يـو نـوم او معنـا بايـد د ټـولنې کلتور تـه پـه کتـو وټاکـل شي نو مـور همـدا مناسبه وبلله، چې تـوره اروا پوهنه توره اروا پوهنه کړو.

وروسـتی خـبره، چـې غـواړم وې کـړم هغـه دا ده، چـې د دې کتـاب لوسـتل ټولـو هغـو کسـانو تـه وړانـديزوم، چـې د اروا پـوهنې لـه علـم سره لږوالتيـا لـري او غـواړي د انسـاني اړيکـو سـمې لارې زده کړي.

درنښت

پوهنمل شرف الدين عظيمي

د ښوونې او روزنې پوهنتون د اروا پوهنې څانګې استاد

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

په تورې اروا‌پوهنې څو خبرې

تـوره اروا‌پوهنـه د اروا‌پـوهنې هغـه اړخ دی چـې د انسـان پـر ذهـن، چلنـد او کړنـو منفـي اغېـز غورځـولای شي، داسـې چـې کـولای شي انسـانان د يـو بـل لـۀ عـاطفې، مينـې او محبـت څخـه ناسـمه ګټنـه پورتـه کـړي او همـدا احساسـات پـۀ پتـه د هغـوی پـر ضـد وکـاروي. تـوره اروا‌پوهنـه ډېرځلـه پـۀ لاشعوري توګـه د خلکـو لـۀ لـوري کـارول کېـږي او دا چـې نجـونې او ښځې عـاطفي انسـانان دي نـو د تـورې اروا‌پـوهنې تـر ټولـو لـوی قربانيـان همـدوی دي. پـۀ دې اړه بـه د يـوۀ مراجـع کيسـه درتـه بيـان کـړم، شـاوخوا ۱۸ کلنـه انجلـۍ د همداسـې يـوې کيسـې قربـاني شـوې وه هغـې بانـدې يـو هلـک مېين و؛ نـو هـر وخـت بـه يـې بېلابېلـې عـاطفي کليمـې ورتـه کـارولې ويـل بـه يـې پرتـه لـۀ تانـه زۀ هېڅـوک نلـرم، تـۀ مـې يـوازينۍ هيلـه يـې، تـۀ مـې هـر څـۀ يـې، انجلـۍ بـه چـې دا خـبرې واورېـدې احساساتي بـه شـوه او نـور بـه يـې خپـل هـر څـۀ د هغـۀ پـۀ واک کـې ورکـړل خـو د هلـک دا خـبرې تـر جنسـي- غريـزې پـورې محـدودې وې کلـه چـې يـې خـواهش پـوره شـو بيـا نـۀ هغـه مينـه وه او نـۀ هغـه شـور. بـس انجلـۍ يـې پـۀ ډول ډول منفـي فکرونـو اختـه کـړه او آن چـې دا فکرونـه پـر شـديد ژورخپګـان واوښـتل او تـر مـا يـې راورسـوله؛ نـو عمومـا تـوره اروا‌پوهنـه همداسـې عمـل کـوي چـې د

(c) ketabton.com: The Digital Library

خلکو لـه عـاطفې نـه بـه ناسـمې ګټنـې سره هـم د هغـوی عـزت اخلي او هم يې په اروايي ګډوډيو اخته کوي. تـوره اروابوهنـه بـل دول هـم کـارول کېږي چـې يـو خـوک بـه عاطفـه او مينـه روږدی کړي او بيا يې په يو خل پربېردي وروسته کس حتما په اروايي ګډوډيو اخته کېدای شي.

تـوره اروابوهنـه نـه يـوازې دې برخـه بلکـې بـه اقتصـاد تجـارت سياست او مذهب کې په پراخه توګه کارول کېږي. زمور هېواد کـې مـذهبي او سـياسي رهـبران خپـل لارويـان بـه بېلابېلـو نارسـتيکو خـانګړنو او خـبرو سره غولـوي او چـل ورسره کـوي، مظاهرو او جنګ ته يې اړباسي او ناوړين پرې راضخته کوي.

فرويـد چـې کلـه پـوه شـو چـې د دې بـه لاس ليکـل شـوی د هېپنـوتيزم کتـاب بـه تـوره اروابوهنـه اوړي: نـو کتـاب تـه يـې اور واچاوه هغـه وبربـده چې ګويـا د دې کتـاب بـه خلکـو تـه د ګټې بـر خـای تـاوان ورسـوي او د انسـان بـه لاس بـه انسـان دنـه لېـونی کوي او بيا به خپلو موخو ته پرې رسېږي.

د تـورې اروابـوهنې بـه نـوم د نـړۍ بـه کچـه کومـه خـانګړې علمـي خانګه نشـته خکـه نشـته چـې اروابوهنـه تـل مثبـت مسـايل خېـرې او تـوره اروابوهنـه بـر منفـي مسـايلو راخرخـي اګـر چـې د مايکـل پـيس

(c) ketabton.com: The Digital Library

تـوره اروابوهنـه بـه د خلکـو د ژغورلـو لپـاره ليکـل شـوې وي؛ خـو د دې اروابـوهنې لـۀ تـورو تګـلارو څخـه ناسـمه ګټـه هـم اخيسـتل کېـدای شي چـې هيلـه ده لوسـتونکي يـې يـوازې د ځـان خبرونـې او ژغـورنې پـۀ پـار ولـولي او تګـلارې يـې د عـاطفي امنيـت لپـاره وکاروي.

د تـورې اروابـوهنې پـۀ نـوم کتـاب چـې د بـاغلي نبـي سـتوري لـۀ لـوري پښـتو تـه ژبـاړل شـوی د پښـتو اروابـوهنې پـۀ تـاريخ کـې يـو شـهکار دی پـۀ دې سره بـه پښـتانه انسـانان د تـورې اروابـوهنې لـۀ نـاوړه اغېـزو څخـه خـبر شي او وبـه کـولای شي چـې پـۀ شـعوري او لاشـعوري توګـه پـه تـوره اروابوهنـه کـې کارېـدونکو تګـلارو مخنيـوی وکړي او اغېزې يې لۀ منځه يوسي.

درنښت

عبدالجليل امرخېل

اروابوه

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځيني خبرې

له بـاغلي اسـتاد شرف الـدين عظيمـي سره مـې د دغـه کتـاب پـه اړه خـبرې کـولې ورتـه ومـې ويـل اسـتاد محـترم کلـه چـې مـا دا کتـاب ولوسـت داسـې انګېـرم چـې زمـوږ د اوسـنۍ ټولنې نـوي سـلنه خلـک لـه دغـو مسـايلو سره مـخ دي. اسـتاد راغبرګـه کـړه، نـوي سلنه نه، بلکـې ۹۵سلنه خلـک پـه ورځنـي ژونـد کـې لـه دغـو مسـايلو سره لاس و ګرېوان او کړېږي.

په پښتو کـې د نـورو پـه تـول تللـو خـبرو ترځنګ يـوه دا ده چـې «مـه دومـره خـوږېږه، چـې څـوک دې ښـوی تېـر کـړي او مـه دومـره تريخېږه، چې څوک نفرت درنه وکړي يا دې لرې وغورځوي».

پـورتنۍ خـبرې بـې څـه نـه دي دا تـول د پښـتني تـولنې د ژونـد تجربـې او واقعيتونـه دي، چـې خلـک پـه ورځنـي ژونـد کـې ورسره مخ شـوي. خـواړه خلـک د نـورو د مغرضـو احساساتو پـه ليـدو څنګـه خپـل کنټـرول لـه لاسـه ورکـوي؟ ايـا پـه هـر چـا خوښ‌بـاوري پکـار ده؟ هر انسان نېک کېدای شي؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

په توره اروا‌پوهنه کې تر ډېره هغه خلک ژر تارگیتېږي، چې خواږه وي، په هر چا ژر باور کوي، هر چاته د ښه او خواخوږي انسان په سترګه ګوري. اړینه نه ده، چې دومره دې خواږه یا ترخه شو، چې تعدل له منځه لاړ شي، کله چې په هر څه کې تعدل له منځه لاړ شي؛ نو هغه د بې نظمۍ او خرابۍ خواته روان وي.

که په چا پوه شو، چې زمور له ښه چلند، احساساتو، خواخوږي او همدردۍ ناسمه او ناوړه ګټه اخلي؛ خو نادیده یې نیسو او د مخنیوي لپاره یې څه نه کوو؛ نو په دې وخت کې زمور سالموالی تر پوښتنې لاندې راځي، پخپل لاس عاطفه او احساسات د تباهۍ کندې ته تېل وهو او کنټرول یې د بل چا په لاس کې ورکوو. یو مشهور دام چې ډېرى وخت قرباني پکې ښکلي دا دی، چې د ناوړه ګټه اخیستونکي په ظاهره احساساتو او چلند ژر باور کوي. فریب او د توري اروا‌پوهنې ورته تخنیکونه هغه قوي خواک دی، چې پر قرباني د اغېزې یا کنټرول لپاره کارول کېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په تـوره اروا پوهنـه کـې د هغـو تخنیکونـو پـه اړه خـبرې شـوې، چـې نـاوړه ګټـه اخیسـتونکي ورنـه د نـورو د عواطفـو او احساسـاتو د کنټـرول لپـاره ورنـه کـار اخـلي. پـه تـوره اروا پوهنـه کـې پـه دغـو تخنیکونـو او مېتودونـو څکـه بحثونـه شـوی، چـې خلـک نـاوړه ګټـه اخیسـتونکي او د هغـوی شـومې مـوخې وپـژني، ځـان تـرې خـبر کـړي، تـر څـو د دغـو نـاوړه خلکـو پـه لومـه کـې ګېـر نـه شـي او ځـان تـرې وژغـوري. همـدا راز پـه کتـاب کـې د هـرې موضـوع د لانبـه پوهـاوي پـه پـار پـه هـر اړوند څېرکـي کـې ځینـې تـاریخي کیسـې او بېلګـې هـم وړانـدې شـوې. پـه وروسـتي څېرکـي کـې پـه جـلا ډول د هـرې موضـوع لپـاره بیـا ځینـې تکـراري بېلګـې وړانـدې شـوې وې، چـې د نـه تکـرار پـه پـار اړتیـا نـه وه، چـې بیـا ځـلي راوړل شي. د کتـاب د ارزښـت او ژبـاړې پـه برخـه کـې بـه دا ووایـم، چـې د نـورو پرمختللـو ژبـو پـه پرتلـه پـه پښـتو کـې پـه علمـي او تخصصـي برخـه کـې ډېـر کمـی احساسـېږي، حتـی مـا او اسـتاد عظیمـي صـاحب پـه دې ډېـرې خـبرې وکـړې، چـې دغـه کتـاب تـه بـه کـوم نـوم وټـاکو، تـوره اروا پوهنـه ورتـه ووایـو؟ تیـاره اروا پوهنـه؟ د اروا پـوهنې تـور اړخ؟ د اروا پـوهنې منحـرف اړخ او... ؟ څکـه دا کتـاب اصـلا (ډارک سـایکالوژي) ده. وروسـته دې پـایلې تـه ورسـېدلو چـې د دې کتـاب لپـاره د تورې اروا پوهنې نوم مناسب دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

له دې معلومېږي، چې مور د نويو نومونو او علمي اصطلاحاتو له تشې سره څومره مخ يوو.

د ژبې د بډاينې يو غوره لاره له نورو ژبو د ګټورو مطالبو او معلوماتو ژباړه ده. زما په اند غوره به دا وي، چې ژباړه، تحقيق او يا په هره علمي برخه کې کار کوو شعوري، اغېزناک، باکيفيته او ګټور کار وکړو، نه داسې چې په راتلونکی کې په دېر برخه کې شوي کار ته مور او راتلونکی نسل يوازې د وخت د ضايع په سترګه ورته وګوري.

د يادونې ده، چې محترم استاد عظيمي زما په دغه ژباړه مفصلې او غوره معلوماتي خبرې کړې، چې تاسو ته به د تورې اړواپوهنې له اصلي څېرې سره اشنا کړي همدا راز له بشاغلي استاد عظيمي څانګړې مننه کوم، چې تل يې زمور پوښتنو ته په سړه سينه ځواب ويلی او زغملي يې يوو.

بلخوا له اړواپوه عبدالجليل امرخيل صاحب څخه مننه، چې د کتاب د موضوع په اړه يې ګټورې خبرې او سريزه ليکلې. د دې ترڅنګ له نظري خپرندويې مننه، چې د داسې ګټورو کتابونو چاپ ته اوږه ورکوي او په علمي برخه کې د ټولنې د اذهانو بيداری ته کار کوي؛ نور دا تاسو او دا کتاب.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

درنښت

محمدنبي ستوری

M Khalid Takal

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

لیکلړ

سریزه 24

تورہ اړواپوهنه څه ده؟ 24

ولې باید په تورہ اړواپوهنه پوه شو؟ 27

ډېر خواک، ډېر مسوولیت 28

لومړی څپرکی 29

په پته توګه له عاطفې ناوړه ګټه 29

له عاطفې د ناوړه ګټې اخیستنې تخنیکونه 35

عاطفي بم اورونه/ بمباري 35

د پیاوړي کولو/ پیاوړتیا تخنیک 38

له واقعیته انکار 41

دویم څپرکی 43

د هڅونې تور اړخ 43

منفي هڅونه 44

د منفي هڅونکو اصلي انګیزه څه ده؟ 45

څوک د منفي هڅونې له تخنیکونو کار اخلي؟ 47

د منفي هڅونې تخنیکونه 48

د دام غوړولو چل (اوږد مهاله دوکه بازي) 49

تدریجي بڼه 51

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

د واقعي موخو پتول..... 53
سمتي پوښتنې..... 54
د رواني حالاتو د لېرد قانون..... 55
درېيم څېرکی..... 58
نامحسوسه ذهني کنټرول..... 58
په نامحسوسه دول د ذهن کنټرولولو تخنيکونه..... 61
متزلزل کسان په دام کې ګيرول..... 61
د انتخابونو محدودول..... 63
رسنۍ او د ذهن د کنټرول برخه کې اوربدل..... 66
څلورم څېرکی..... 70
رواني لوبې يا چلونه..... 70
په رواني لوبو کې پته هڅونه..... 72
د رواني لوبو ليست..... 75
د ګوابنې لوبه..... 75
ناوړه ګټه اخيستونکي څه دول ګوابنونه کوي؟..... 79
د بېلوالي ګوابنې..... 80
نه ګټونکې لوبه..... 84
پنځم څېرکی..... 87
فريب/ چل..... 87

(c) ketabton.com: The Digital Library

د فریب مختلف اړخونه 89
غولوونکي مباحث 91
غولوونکي تخنیکونه 96
شپږم څپرکی 102
هیپنوتیزم 102
د هیپنوتیزم تخنیکونه 103
غیرکلامي وړاندیز 104
خپل شوي قربانیان 109
د عصبي ژبېوهنې پروګرامونه(NLP) 112
بیا پروګرام جوړونه (Reframing) 113
راتلونکی سفر 114
اووم څپرکی 116
مغزمینځنه 116
د مغز مینځلو ساحې 118
د مغز مینځلو بهیر/ پروسه 122
د مغرمینځنې اغیزې 129
اتم څپرکی 132
درې ګونې تیارې/ مثلث 132
ماکیاولیزم 133

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ټولنې ضد شخص/ جامعه ستیز.....135
نرګسیت/ پرخان مینېدل.....136
درې ګونې تیارې چېرته رامنځته کېږي؟.....137
ماکیاولي کړنې.....138
د ټولنې ضد شخص/ جامعه ستیز اقدامات او کړنې.....141
د نرګسیت/ پرخان مینتیا پر بنسټ کړنې.....145
مردم ازاري/ سادیزم.....147
نهم څپرکی.....148
په تورہ اروا‌پوهنه کې لالچ.....148
په تورہ اروا‌پوهنه کې د لالچ کارول.....151
د لالچ تخنیک کارول ناوړه کار دی؟.....153
د لالچ د پیل تکی.....156
د لالچ تخنیکونه.....157

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

سریزه

توره اروابوهنه څه ده؟

دېر ځله مو اوربدلي، چې دانايي توانايي ده: نو که پوهه وړتيا او توان وي له اروابوهني څخه پوهاوی يو زبردست او قوي

(c) ketabton.com: The Digital Library

تـوان او خـواک دی. اروا‌پوهنـه چـې د انسـان ذهنـي جوړښـت او رفتـار تـر مطـالعې لانـدې نیسي ـ د انسـانانو د پېژنـدلو لپـاره یـوه مهمه موضوع ده.

اروا‌پوهنـه د هـر څـه زېربنـا او بنسـټ دی، لـه تبلیغـاتي مسـایلو نیـولې تـر مـالي، لـه جـرم و جنایـت نیـولې تـر مـذهب، لـه مینـې تـر نفرته او... .

څـوک چـې د اروا‌پـوهنې پـه علـم پـوه شي هغـه پـر نـورو د نفـوذ او اغبـز اصـلي کـیلي او لاره پیـدا کـړه، داسـې کـیلي او لاره چـې هـر څوک ورته لاسرسی نه لري.

د اروا‌پـوهنې علـم زده کـول؛ د بشرـیت د پېچلـو اسرارو او رازونـو تـه لاسرسـی پیـدا کـول اسـانه کـار نـه دی. د اروا‌پـوهنې علـم او پوهـه پـه زرګونـه کتـابونو او مجلـو کـې نغـاړل شـوي مسـایل دي. د دې ترڅنـګ بلـه مهمـه خـبره دا ده، چـې څینـې یـې ګټـور او غیـر ګټور دي چې د دې بېلول هم مهم کار دی.

خـو ستاسـو لپـاره زېـری دا دی، چـې هغـه مهـم تکـي او اصـول چـې د اروا‌پـوهنې پـه برخـه کـې ضرور دي اوس بـه یـې تاسـو پـه دغـه کتـاب کـې ولولئ. دا ارزښـتمن مسـایل کـه پـه ژونـد کـې پلـي کـړئ ډېره ګټه به درته وکړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دغه کتاب چې اوس ستاسو په لاس کې دی د پټې نړۍ په اړه به ډېر څه درته څرګند کړي. چې په دغه تړاو ډېر کم خلک پوهېږي.

په دغه کتاب کې چې کومې لارې چارې، تخنیکونه او مسایل په ګوته شوي په تاریخ کې د اغېزناکو خلکو دي.

تاسو اوس د انسانانو او د دوی سپړونکو په تاریخ کې د خورا پیچلي ذهنونو نړۍ ته د ننوتلو ټکټ لرئ؛ هغه خلک چې په خپلو فکري نوښتونو سره لوی بدلونونه راوړي

دا کتاب یوازې تاسو ته د اروا‌پوهنې پټ او اسراري پوه نه درکوي، بلکې د هغوی د تشخیص، پېژندنې او تېښتې لپاره تخنیکونه درښیي.

په دغه کتاب کې د موضوعاتو په تړاو مثالونه هم وړاندې شوي، تر څو تاسو په اسانۍ سره پرې پوه شئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ولې باید په توره اړواپوهنه پوه شو؟

د توري اړواپوهني تخنیکونه اوسمهال په ټوله نړۍ کې استفاده کېږي، ښایي دا واقعیت تاسو ته د منلو نه وي، خو نه شو کولی چې دغه واقعیت ته تغیر ورکړو.

نو په همدې اساس یو انتخاب لرئ؛ یا د توري اړواپوهني زده کړه نادیده ونیسئ او پر ځان خطر ومنئ، تر څو عاطفي قرباني شئ یا د وضعیت یا شرایطو کنترول په لاس کې واخلئ تر څو ستاسو او له خپلوانو مو د احساساتو په برخه کې سوءاستفاده ونه شي.

د توري اړواپوهني زده کړه یوازې دفاعي اقدام نه دی، بلکې داسې څه پکې شته، چې تاسو کولی شئ د هغو په مرسته د استفاده کوونکو په دام کې ونه نښلئ او په شخصي ژوند او بوختیا کې زبردست پرمختګونه درپه برخه کړي. هیله ده چې زمور هدف مو اخیستی وي. اړینه نه ده چې مور دې د دغو تخنیکونو په زده کولو سره دې په ټولنې ضد شخص بدل شو، خو د دې په مرسته کولی شو چې هیلو او اهدافو ته د رسېدو په برخه کې خنډونه او ستونزې له منځه یوسو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډېر ځواک، ډېر مسوولیت

د دغه کتاب استفاده کول ستاسو پورې اړه لري. د دغو تخنیکونو او هنرونو په واسطه کولی شئ، چې څه ډول له ستونزو سره مبارزه وکړئ او له بلې خوا هغه مثالونه او نظریې چې مونږ راوړې مرسته درسره کوي تر څو د ځان ساتنې لپاره ورنه ښه او په اسانۍ ګټه واخلئ.

دغه مسایل ستاسو د روح او روان د کمزوري کولو په پار نه دي لیکل شوي کله چې له دغه علمه برخمن شئ هېڅکله به بیا تېر ته ونه ګرځئ، زه بیا هم یادونه کوم، چې څومره چې ستاسو د فهم او پوهې کچه په دې برخه کې لوړه شي همدومره مو مسوولیت هم لوړېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

لومړی څپرکی

په پټه توګه له عاطفي ناوړه ګټه

ناوړه پټه عاطفي ګټه اخیستل څه دي؟

دا چې د دې کتاب لومړی فصل د «ناوړه پټه عاطفي ګټه اخیستل» یا CEM باندې پیل شوی دی، تصادفي خبره نه ده .

د توري اړواپوهنې په زیاترو تخنیکونو کې له دې چلونو څخه ښلابښلې ګټې اخیستل کېږي. د توري اړواپوهنې نړۍ د ښلابښلو شکلونو په اړه خبرتیا به تاسو ته ډېر ژر دا وړتیا درکړي

چې د CEM (covert emotional manipulation) یا پټه احساساتي لاسوهنې، له نښو سره له مخامخ کېدو سمدلاسه هغه تشخیص کړئ .

په حقیقت کې، د توري اړواپوهنې پیچلې نړۍ ته د ننوتو لومړنی اساسي ګام د CEM نښو باندې بشپړ تسلط ګټل کېږي.

ناوړه پټه ګټه اخیستل، د نورو پر افکارو او نظریاتو باندې د بشپړ تسلط هڅه ده. دا چاره په داسې ظرافت او باریک بینۍ

(c) ketabton.com: The Digital Library

سره ترسره کېږي چې د نظرور کس لپاره اصلاً دا شک او ګمان نه پیدا کېږي چې له ده څخه ناوړه ګټه اخیستل کېږي .

د دغو تخنیکونو د جوړونکیو دریو کلیمو برخه برخه څېړل او ارزول، د دغو چلونو د جوړښت د لومړنۍ مرحلې په وړاندې د مقابلې بنسټیز اقدام دی.

پنهان کاري یا د یو څه پټول هغه مبتود دی، چې سوءاستفاده کونکی پکې خپل اهداف او د واقعي اقداماتو یا کارونو ماهیت پټوي.

خو ټولې عاطفي تېرایستنې او د هغوی منفي تاثیرات نه شي کولی چې د دغه مبتود تر عنوان لاندې راشي. مګر بیا هم باید پنهان کاري یا پټوکړنو ته په کمه ونه ګورو، ځکه هغه کسان چې د دوی له عاطفې او احساساتو څخه ناوړه ګټه اخیستل کېږي یا شوې، دوی په دې موضوع تر ډېره پوه نه دي حتی نه شي کولی چې د اصلي کس د انګېزې په اړه تصور وکړي.

په همدې اساس په پټه توګه له عاطفې ناوړه ګټه اخیستنه (CEM) په تورہ اروابوهنه کې د مخفي بم په معنا ده، چې تر پېښې مخکې یې پېژندنه او خنثی کول اسانه کار نه دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په مختلفو حالاتو کې د خلکو چلند او د هر وګړي باور او د ارادې قدرت ځینې داسې ټکي دي چې د احساساتي غولوونکو له تېزبینو سترګو څخه پټ نه پاتې کېږي.

په اخر کې د معما وروستی ځېرنې ته ځو، یعنې د ناوړه ګټې اخیستنې مسلې ته.

اغېزمنتیا او ناوړه ګټه اخیستل دا دواړه جلا مسلې دي؛ خو دېر کم کسان یې په باریکي پوهېږي.

دا دواړه پخپل منځ کې هېڅ ورته والی نه لري. ناوړه ګټه اخیستل پټ چل ول لري، چې په هغه کې مقابل لوری پر خان هېڅ خبر نه وي.

هغه کس چې د ناوړه ګټه اخیستنې چاره ترسره کوي او هغه کس چې تاسو هڅوي یا انګېزه درکوي دا دوه جلا فکتورونه دي او په لویه کې ستر توپیر لري.

هغه کس چې تاسو ته د هڅولو لپاره راغلی له خان سره وایي «زه غواړم چې له تاسره مرسته وکړم، تر ځو داسې تصمیمونه ونیسې، چې زبردستې پایلې ولري».

(c) ketabton.com: The Digital Library

خـو نـاوړه ګټـه اخيسـتونکی بيـا لـه ځـان سره داسـې وايـي «زه غـواړم چـې پـه غيرمسـتقيم ډول زمـا پـه لاس کـې ولـوبړې، تـر څـو داسې کار وکړې چې زما په ګټه وي».

پـه همـدې اساس پـه پټـه هڅونـه يـا انګېـزه پوهېـدل لـه تاسـو سره مرسـته کـوي، چـې ستاسـو لـه عـاطفې نـاوړه ګټـه اخيسـتونکی او اغېزناک کس وپېژنئ.

اوس پـه ټولـه کـې پـه پټـه لـه عـاطفې د نـاوړه ګټـه اخيسـتونکي تـر څنـګ پـر دې پـوه شـوئ، چـې د اغېزنـاکو او لـه عـاطفې د نـاوړه ګټې اخيسـتونکو تـرمنځ تـوپير څـه دی او پـر دې بـه پـوه شـو چـې لـه عـاطفې د نـاوړه ګټې اخيسـتونکي ځـانګړنې څـه دي او پـه کومـو ځايونو کې انسانان ډېر ورسره مخ کېږي.

لـه عواطفـو نـاوړه ګټـه اخيسـتل چېـرې رامنځتـه کېـږي او وده کوي؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

په ټوله کې له عاطفې د ناوړه ګټې اخیستنې رامنځته کېدو سناریوګانې څلور دي. یا په بل عبارت په مسلکي، شخصي-، عاطفي/ احساساتي او کورني ژوند کې رامنځته کېږي.

په دې کې له احساساتو او عواطفو د ناوړه ګټه اخیستلو سناریو ډېره عامه او خطرناکه ده. د یادونې ده، چې د دغو سناریو ترڅنګ کېدای شي نور ځایونه هم وي. خو که چېرته انسان په بنسټیز او عملي ډول له دغو تخنیکونو او چلونو سره بلد شي بیا هر ځای کولی شي چې له دغه زیان ځان وساتي.

همدا راز په (CEM) کې داسې تخنیکونه او چلونه نور هم شته چې ډېر ګټور دي. ځکه هر کس په خپله طریقه او لاره د نورو احساساتو کې د لاسوهنې لپاره هغه طریقې کاروي.

دا چې تاسو وکولی شئ د CEM تیوري په حقیقي ډول پوهه شئ او پخپل ژوند کې یې وپېژندلی شئ؛ نو باید دغه مفهوم په سمه توګه درک او وپېژندل شي.

مثلا په احساسي اړیکه کې؛ که په یوه کنټرولونکې/ څارونکې مېرمن خپل خاوند پوه شي، چې مېرمن یې په ښکاره ډول هڅه کوي هغه کنټرول کړي، په تدریجي ډول خاوند د خپګان حالت ته ځي او هڅه کوي چې له موجوده شرایطو راووځي. نو له

(c) ketabton.com: The Digital Library

همدې کبله ډېرې څارونکې مېرمنې هڅه کوي دغه چاره په ډېره پټه او مخفي توګه ترسره کړي. په همدې ډول خاوند چې له خپلې مېرمنې سره عاطفي او احساسي اړیکه لري په ناخبرۍ د عاطفې ناوړه ګټې اخیستونکي قرباني کېږي. دا مسله کولی شي چې کنټرولونکی یا ناوړه ګټه اخیستونکی پر دې قادر کړي، چې د خپلې خبرې او واک چلولو لپاره پرته له دې وېرې چې د ژوند ملګری له لاسه ورکوي دوام ورکوي او دا چاره پراخوي.

هغه څوک چې مور یې ملګري یادوو ښایي ځینې هدف ته د رسېدو لپاره له همدغې لارې (CEM) تخنیک او چل کار واخلي.

همدا شان له پټې عاطفې د ناوړه ګټې اخیستنې بل ځای کاري او کورنی چاپېریال دی. کولی شي چې په دغو دوو ځایونو کې هم په شدید ډول له پټې عاطفې ناوړه ګټه اخیستنه رامنځته شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

له عاطفي د ناوړه ګټې اخيستنې تخنيکونه

تاسو اوس په دې په بنسټيز ډول پوه سواست، چې له عاطفي ناوړه ګټه اخيستنه څه ده او په کومو ځايونو کې ورسره مخ کېږئ. خو هغه تخنيکونه چې ناوړه ګټه اخيستونکي يې کاروي تر څو تاسو کنټرول کړي غواړو تاسو ته يې واضح کړو.

له عاطفي د ناوړه ګټه اخيستونکي اصلي هدف دا وي، چې دوی د پېژندنې وړ نه شي يعنې څوک پرې پوه نه شي چې دی ناوړه ګټه اخيستونکی دی. اوس راځو په همدې تخنيکونو تفصيلي خبرې کوو.

عاطفي بم اورونه/ بمباري

عاطفي بمباري هغه تخنيک دی چې ناوړه ګټه اخيستونکی له قرباني سره په لومړي ځل تعامل ښودلو کې کاروي. دا قرباني ته دا احساس ورکوي، چې له ده سره شديده خواخوږي ښيي، دی فکر کوي چې که يې د زيان نيت درلودی او يا يې ناوړه ګټه اخيستی نو بيا يې ولې په لومړيو کې دومره مثبت تعامل او خواخوږي ښودله؟ د دې پوښتنې ځواب ډېر ساده دی، هغه دا

(c) ketabton.com: The Digital Library

چې د خپلو اهدافو لپاره يې د احساساتو او خواخوږۍ څرګندولو اکټ کړی.

د عاطفي بمباری تیوري داسې پرمخ وړله کېږي، چې ناوړه ګټه اخیستونکی د قرباني په وړاندې داسې احساسات څرګندوي چې د هغه زړه يې ومني، بالاخره قرباني د ناوړه ګټه اخیستونکي پر وړاندې عاطفي کېږي، هر څه ته يې د باور او سم کار په سترګه ګوري.

قرباني په داسې وضعیت کې قرار لري، چې د ناهیلی، یوازیتوب او نه مرستې پېټي ورپه غاړه وي، ناوړه ګټه اخیستونکی په همدې وخت کې له ده سره شدیده خواخوږي او مینه بنیي، هغه ته لاس ورکوي ځکه ناوړه ګټه اخیستونکی پوهېږي چې قرباني په اوس وخت کې د زیاتو احساساتو منلو ته تیار دی په همدې حال کې ناوړه ګټه اخیستونکی د قرباني اړتیاوو ته ګوري او د هغه مطابق مثبت احساسات ورته څرګندوي.

په دغه تخنیک کې د (CEM) په تړاو دوه مهمې خبرې زده کوو: لومړی دا چې په بشپړ دول د (CEM) پټ ماهیت بنکاره کېږي، فکر وکړئ د اړیکو جوړولو په لومړیو کې که انسان

(c) ketabton.com: The Digital Library

عاطفي بمباری ته په منفي سترګه وګوري خو بېرته په عين حال کې له ځان سره وايي «اممم، دغه کس واقعا زما لپاره ښه و او د ښه احساس لامل مې شو». د وخت په تېرېدو د ده په اړه ټول منفي مسایل له پامه غورځوي او داسې نه انګېري چې ګواکې د ده له عواطفو او احساساتو دی ناوړه ګټه پورته کوي.

په دغه کتاب کې دا په ډاګه شوې، چې څنګه هغه عاطفي بمباران وپېژنو چې ځان يې د خواخوږی، مينې او مثبت اوسېدو په دورغجنه جامه کې نغښتی، تر څو زموږ پر عاطفي لاسبري او ناوړه ګټه ورنه واخلي.

دويمه مهمه خبره دا ده، چې د هر کس د (CEM) کچه يا درجه بندي د هغه کس پورې اړه لري. ناوړه ګټه اخيستونکي پخپل ژوند کې له ببلابېلو خلکو سره مخامخ شوي او په دې برخه کې خورا تجربه لري او له هرې ناوړه ګټې اخيستنې يې بلا تجربې ترلاسه کړې؛ نو دوی وخت او وضعيت ته په کتو له هماغه تخنيک ګټه اخلي چې د شخص پر وړاندې اغېزناک او مهم وي.

هر کس د خواخوږی د رفتار او چلند پر وړاندې متفاوت غبرګونونه ښيي. مثلا د ځينو کسانو پر وړاندې د هغه ستاينه په

(c) ketabton.com: The Digital Library

دوی کې ډېر تغیرات راوستلی شي. که څوک د (CEM) په تخنیکونو څان سم پوه نه کړي او عاطفي بمباري تخنیک ته لاس واچوي تر ډېره بښه نتیجه نه ورکوي ځکه دا مسله د قرباني پېژندلو په برخه کې خورا پوهاوي او ځیرکتیا ته اړتیا لري.

خو ځینې ناوړه ګټه اخیستونکي بیا خورا ماهر خلک دي لکه څنګه چې یو ډاکټر د ناروغ حالاتو او وضعیت ته په کتو د درملو انتخاب کوي همداسې ناوړه ګټه اخیستونکی هم د قرباني پر وړاندې په تخنیکونو کې غوره انتخاب کوي تر څو د ده تر کنټرول لاندې راشي.

د پیاوړي کولو/ پیاوړتیا تخنیک

د مثبت غبرګون پیاوړتیا تخنیک تر ډېره د عاطفي بمباری تخنیک تعقیبوي په دغه تخنیک کې قرباني پر څان خبر نه وي خو له عاطفي پې ناوړه ګټه اخیستله کېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په عاطفي بمباری تخنیک کې د اړیکو جوړولو او تعامل په لومړیو ورځو کې شدید احساسات، خواخوږي او بې قید و شرطه د ناوړه ګټه اخیستونکي لخوا قرباني ته څرګندېږي. له دغه هدف دا وي، چې د راتلونکي لپاره د قرباني دفاعي حالت له منځه یوسي، باور یې لاس ته راوړي، پراختیا ورکړي او داسې یوه اړیکه جوړه کړي چې تعامل رامنځته کړي.

تر دې پړاو وروسته د مثبت غبرګون پیاوړتیا تخنیک دی. دا د رفتار او چلند تخنیک دی په دې برخه کې ناوړه ګټه اخیستونکی هېڅ بې قید و شرطه کار یا عمل د قرباني پر وړاندې نه ترسره کوي، بلکې تر څو چې قرباني د ده د خوښې کار ترسره نه کړي تر هغو دی هېڅ کار نه کوي.

تر دې وروسته د پیش بیني وړ مثبت غبرګون پیاوړتیا سیستم پر ځای د نامنظمه مثبت غبرګون پیاوړتیا رامینځته کېږي.

IPR (intermittent positive reinforcement) یا پرله پسې مثبت پیاوړتیا غبرګون هغه تخنیک ته ویل کېږي چې ناوړه ګټه اخیستونکی د مثبت غبرګون له وسایلو حتی د مطلوب رفتار له څرګندولو ډډه کوي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

مثلا که ناوړه ګټه اخیستونکی وغواړي چې قرباني دې د یو څه اخیستلو وړاندیز ورته وکړي او هغه دې ترسره هم کړي، ناوړه ګټه اخیستونکی ځینې وخت یوازې د یوه مثبت احساس په غبرګون سره د هغه بدله ور ادا کوي.

دغه د وړاندوینې نه وړ کار د دې لامل کېږي، چې قرباني بیا ځلي د ناوړه ګټه اخیستونکي پر وړاندې توجه ډېروي او د هغه هر کار ته په سمه سترګه ګوري.

قرباني په دې وخت کې غواړي چې په هر ډول کېږي باید د ناوړه ګټه اخیستونکي پر وړاندې مثبت غبرګون وښیي. په دې پړاو کې ناوړه استفاده کونکی د قرباني رفتار هغه لور ته تمایلوي چې دی یې لهوالتیا لري.

په ترتیب سره له دغو تخنیکونو کار اخیستل کېږي تر څو ناوړه ګټه اخیستونکی هغه څه ترلاسه کړي چې غواړي یې. تر دې وروسته د (CEM) په برخه کې یو بل تخنیک دی چې له واقعیته انکار په نامه دی په دغه تخنیک کې د قرباني د احساساتو پر ځای پر ذهن غلبه کېږي چې په وروستي پړاو کې د قرباني احساسات نابود او ورک کېږي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

له واقعیته انکار

د رواني سلامتیا د احساس له لاسه ورکول یوه تر ټولو خطرناکو تجربو څخه ده چې انسان ښایي له هغې سره مخامخ شي. که چېرې دغه پېښه انسان ته د رواني ناروغۍ له کبله رامنځته شوې وي، که هڅه ورسره وشي څه ناڅه بېرته عادي حالت ته راګرځېدلی شي؛ خو په داسې ډول چې د ناوړه ګټه اخیستونکي لخوا هغه ته تلقین شوې وي، بیا دا ډېره بوږنوونکې ده، انسان نهایت ورسره ناراحته کېږي د دغه تخنیک اصلي کار دا وي، چې ناوړه ګټه اخیستونکی د انسان روان ته قوي ټکان ورکړي. په دغه تخنیک کې بله مهمه مسله دا ده، چې په تدریجي ډول ناوړه ګټه اخیستونکی غواړي چې خپل هدف ته ورسېږي، ځکه په لومړي ځل نه شي کولی چې هغه تا د ځان تابع کړي. نو دی هڅه کوي چې په ورو او تدریجي ډول ښه پایله ترلاسه کړي.

دغه احساس څنګه له منځه وړل کېږي؟ اصلا دا په لومړیو کې په کوچنیو مسایلو کې ترسره کېږي. ناوړه ګټه اخیستونکی مختلف ځایونه او موقعیتونه رامنځته کوي چې په هغه کې د قرباني د حافظې یا یادولو ځواک او قدرت تر پوښتنې لاندې راځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ناوړه ګټه اخیستونکی تل دا ډاډ ترلاسه کوي څه چې د ده په ذهن کې دي هماغه اصلي تصویر دی. پر ځان د باور له منځه تللو په بهیر کې ناوړه ګټه اخیستونکی دوه هدفونه لري. لومړی قرباني ته ډېر په یاد نه ورځي چې ما پر ځان ډېر باور درلود یا مې قوي درک درلود او دویم هدف یې دا وي چې پر ناوړه ګټه اخیستونکي باور وکړي. دغه ټکي ته پاملرنه ډېره اړینه ده، ځکه په لومړیو کې موږ هېڅ په لویه سترګه نه ورته ګورو، د ناوړه ګټه اخیستونکي حافظه ورته غوره ښکاري او حتی قرباني منه ورنه کوي، چې زه په ژوند کې داسې یو څوک لرم چې ماته مې خپل خاطرات او یادونه رایادوي.

د وخت په تېرېدو ناوړه ګټه اخیستونکی داسې مسایل رامنځته کوي چې قرباني سخت تر پوښتنې لاندې راولي. هغه لومړني وختونه چې تر نظر یې هېڅ نه ورتله همداسې جریان پیدا کوي تر څو بالاخره داسې مرحلې ته ورسېږي چې قرباني پر ځان د باور لرلو قدرت او ځواک ببخي له لاسه ورکوي. د دغه بهیر خطرناک عنصر- دا دی، چې قرباني خپل ذهن د وړتیا له لاسه ورکولو لپاره تورنوي. ناوړه ګټه اخیستونکي ماهرین هغه څوک دي چې په ډېرې ارامۍ سره اړیکې شلوي؛ خو هېڅ وخت دې

(c) ketabton.com: The Digital Library

ته اجازه نه ورکوي چې يو دم قرباني په دې پوه شي چې څه کېدونکي دي.

دويم څپرکی

د هڅونې تور اړخ

(c) ketabton.com: The Digital Library

منفي هڅونه

د خلکو هڅونه هغه موضوع ده، چې په اروا‌پوهنه کې پرې ډېرې خبرې او بحثونه شوي دي. په دې تړاو ډېرې لیکنې او کتابونه لیکل شوي. مور کولی شو چې هر هڅونکي ته د ناوړه ګټه اخیستونکي په سترګه وګورو؟

د دې پوښتنې تر ځواب لومړی باید دا واضحه کړو چې د هڅونې او منفي هڅونې ترمنځ توپیر څه دی.

هر ډول هڅه چې پر نورو د اغېز لپاره ترسره کېږي هڅونه او تشویق ورته ویل کېږي. ډېرى داسې هڅونې شته چې هېڅ منفي اړخ او جنبه نه لري یوازې او یوازې مثبته پایله لري. مثلا که یو کس له اختطافګر سره په اړیکه کې شو او خبرې یې ورسره وکړې، خبرو یې اغېز پرې وکړ او تر دې یې وهڅاوه چې کس خوشې کړي دا مثبته هڅونه ده.

اوس راځو دې ته چې منفي هڅونه څه ته ویل کېږي؟

د منفي او مثبتې هڅونې توپیر په انګېزه کې پټ دی. مثبته هڅونه هغه وخت کې رامنځته کېږي، چې مقابل لوري ته د

(c) ketabton.com: The Digital Library

هېڅ ډول زیان مسله نه وي، په مثبته هڅونه کې حتی هڅه کېږي، چې یو انسان وژغورې؛ خو منفي بیا له مثبتې هڅونې سره ډېر لوی توپیر لري.

منفي هڅونه هېڅ ډول اخلاقي انګېزه نه لري. انګېزه پخپل ذات کې ځینې وخت اخلاقي او ځینې وخت غیراخلاقي وي. په مثبته هڅونه کې حتی کولی شو چې نور خلک دې ته تابع کړو چې زموږ سره مرسته وکړي خو د هغوی په زیان نه وي. په منفي هڅونه کې کار د هغه شخص لپاره مرسته وي؛ خو د نورو په زیان وي. ماهر ناوړه ګټه اخیستونکي داسې کار کوي، چې قرباني دا وانګېري چې زبردست تصمیم یې نیولی؛ خو برعکس بله مسله وي.

د منفي هڅونکو اصلي انګېزه څه ده؟

د دغه پوښتنې ځواب د هر کس د شخصیت د ډول پورې اړه لري ځینې هڅونکي د خپلو ګټو په پار خلک هڅوي، ځینې یوازې د زیان لپاره خلک هڅوي، په داسې حال کې چې د ده لپاره هېڅ د ګټې مسله نه شته، ځینې یوازې له دغه کاره خوند اخلي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د منفي او مثبتې هڅونې پايلې او لاسته راوړنې هم مختلفې دي. مثبته هڅونه معمولا درې مسايل لري: د مقابل لوري لپاره ګټه، له مقابل لوري سره غوره اړيکې او يو بل منل او يا د دواړو لپاره ګټه. حتی په ځينو حالاتو کې درېيم شخص ته هم ګټه رسېږي. نو په پايله کې ويلی شو چې د مثبتې هڅونې په برخه کې هېڅ داسې مسايل نه شته چې يوازې دې ګټه خپله هڅونکي ته ورسېږي.

په منفي هڅونه کې ګټه تل يوازې هڅونکی وړي، نه هڅول شوی. په ځينو حالاتو کې مستقيما بنايي توله ګټه هڅونکي ته ورسېږي او يا ځيني وخت کې له ګټې ورهاوخوا پر نورو د اغېز په پار ترسره کوي. خو هڅول شوی دا فکر کوي چې دا هڅونه زما په ګټه ده؛ خو اصل کې مسله سرچپه وي. نو ماهر منفي هڅونکي نه يوازې دا چې ګټه دې ځان ته ورسېږي او هڅول شوي ته دې زيان ورسېږي، بلکې دوی داسې کار کوي چې درېيم يا نورو اشخاصو ته هم پکې زيان ورسېږي. مثلا منفي هڅونکی غواړي چې د يو چا جايداد او شتمني په لاس راوړي، دی کس دې ته هڅوي چې له ژونده يې زړه ورتور او ځان وژنې ته اماده کړي، کس ځانوژنه کوي، خپل خپلوان او ملګري يې د تل لپاره ځوربږي او ده ته جايداد او شتمني په

(c) ketabton.com: The Digital Library

لاس ورځي. په دغه مسله کې دا منفي هڅونکی ماهر دی، ځکه چې ځان ته يې ګټه او د قرباني تر څنګ يې نورو اشخاصو ته هم زيان ورساوه.

څوک د منفي هڅونې له تخنيکونو کار اخلي؟

د دې خلکو اصلي ځانګړنې دا وي، چې ناسيسزم خوی ولري يا خپلې اړتياوې تر نورو مهمې بولي(ميم زر ما، تول زما) او د نورو انسانانو د احساساتو پر مفهوم د پوهېدو ځواک نه لري.

په ځينو اړيکو کې په بدو حالاتو کې دواړه لوري هڅه کوي چې يو بل ته قناعت ورکړي، يعنې هر يو هڅه کوي چې خپلې غوښتنې پرې ومني. که دا مسله همداسې پسې وغځول شي د اړواړوهنې له نظره ناوړه ګټه اخيستنه رامنځته کېږي. مثلا خاوند غواړي چې يو بل ځای نوې دنده واخلي؛ خو که يې مېرمن پکې د ځان لپاره ستونزه وينې نو هڅه کوي چې قناعت ورکړي تر څو يې خاوند بله دنده وانه خلي او په همدې پاته شي، مېرمن په ظاهره کې دا ښيي چې دا کار د خپلمنځي اړيکو د ښې ساتنې لپاره کوي خو اصلا داسې نه وي. خاوند

(c) ketabton.com: The Digital Library

یې په منلو سره قرباني کېږي او د وخت په تېرېدو د دوی دواړو ترمنځ په اړیکو کې ننګونې راولاړېږي، هر څومره چې منفي هڅونکی د قربانیانو د قانع کولو په وړتیا کې ډېر باوري وي، همدومره به یې اړیکې خرابېږي.

د منفي هڅونې تخنیکونه

منفي هڅونکي له کومو لارو خپلو اهدافو ته رسېږي؟ ښایي ځینې فکر وکړي، چې مقابل لوري ته زیان رسولو مسله ده؛ خو اصلا داسې نه ده. دا کار دوی په دې خاطر کوي، چې د دوی د کړنو او کارونو ماهیت پټ کړي، هغوی په دې برخه کې ډېر مختصصین او تکړه دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د دام غوړولو چل (اوږد مهاله دوکه بازي)

دام غـوړول د منفـي هڅـونې يـو بـل تخنيـک دی چـې پـه ډېـره ارامـی او ځيرکانـه ډول کـارول کېـږي. يـو لـه هغـو دلايلـو چـې خلـک د نـورو د وسوسـو پـر وړانـدې مقاومـت کـوي دا ده چـې هڅـه کوي تـر څـو خپـل ځـان وهڅـوي او پـر وړانـدې يـې مقاومـت وکـړي يـا پـه بشـپړ ډول پـه هڅـونکي بـاور نـه لـري؛ خـو دغـه تخنيـک د دواړو ستونزو او خندونو د لرې کولو توان لري.

په دغه تخنيک هڅونکی ډېر وخت په دې تېروي چې قربـاني د ده بـاور ترلاسـه کـړي، هغـه لـه قربـاني سره د ملګرتيـا او دوسـتۍ تـار غځـوي او داسـې ښـيي چـې زمـا زړه درسره غـواړي چـې ملګرتيـا دې وکړم او پر يـو بـل بـاور وکـړو. د دغـو ټولـو منـل تـر ډېـرو هلوځلـو وروسته رامنځته کېږي او بالاخره د قرباني باور په لاس راوړي.

د اړواړوهنې لـه نظـره پـه دې وخـت کـې نـور قربـاني بشـپړ امـاده شـو، هڅـونکی پخپـل تخنيـک لاس پـورې کـوي، هڅـه کـوي چـې مثبتـه هڅونـه ورکـړي خـو پـه صـادقانه ډول نـه وي، هڅـونکی قربـاني داسـې کـارونو تـه هڅـوي چـې د قربـاني پـه ګټـه وي پـه دغـه کـار کـې دوه مـوخې نغښـتې وي لـومړی دا چـې د قربـاني ذهـن د هڅـونکي پـر وړانـدې دې تـه امـاده کېـږي چـې هڅـونکی

(c) ketabton.com: The Digital Library

دې پرې اغېز وکړي او دویم دا چې همهماله قرباني ته د راتلونکي وسوسې پیلېږي،خو فکر کوي چې پایله به یې مثبته وي ځکه دی مخکنی تجربه په ذهن کې لري، هغه تجربه چې هڅونکي نوموړی هغو کارونو ته هڅولی و چې د ده په ګټه وو.

اوس په دې خبرې کوو چې قرباني په دغه لومه کې څنګه نښلي؟ د یوې هغې نښځې مثال راوړو، چې په وروستیو کې یې خاوند له لاسه ورکړی، سخت ذهني تکان یې خوړلی او اوس کونډه ده. دا کونډه له بل چا سره واده کوي، مقابل لوری چې پوهېږي د احساساتو له پلوه ځپل شوې له دې سره ډېره نښه رویه کوي، ځان صابر ورته ښیي او... . د وخت په تېرېدو له خاوند سره په مسایلو کې د کشمکش او دفاعي حالت پر ځای نرمي ښیي.

دا شخص په لومړیو کې نښځې ته مثبتې توصیې او خبرې کوي او دی هم خپله داسې کارونه کوي، چې د کور او مېرمنې لپاره ګټور وي لکه د عایدو ډېرېدل، میاشتنی سپما او... . نښځه یې د دغو مسایلو په لیدو له خاوند نه مننه کوي او د هغه په خبرو او کارونو باور کوي. وروسته بیا هڅه کوي هغه پیسې او شتمني چې له نښځې سره دي او له هغه بل خاونده ورته پاته

(c) ketabton.com: The Digital Library

دي هغه ترلاسه کړي. ښځې ته وړاندیز کوي چې پیسې ورکړي او دی پانګونه پرې وکړي، ښځه پر ده باور کوي او پیسې ورکوي، د ده چې هم څومره له وسه کېږي هماغه اندازه پیسې ورنه اخلي وروسته ورته وایي چې له بده مرغه ما په کاروبار کې تاوان وکړ او تا راکړې ټوله شتمني مې په اوبو لاهو شوه خو اصلا مسله داسې نه وي ښځه هم پرې باور کوي؛ نو دغې قضیې ته د منفي هڅونې تخنیک وایي.

تدریجي بڼه

که چاته ووایې چې د منفي هڅونې په تخنیک باندې یو انسان څانوڅې ته چمتو کېدای شي ښایي ونه منې؛ هغوی دا نه شي درک کولی چې دا مسله یو دم نه رامنځته کېږي بلکې یو اوږد مسیر یې طی کړی وي، زینه په زینه مخکې تللي وي، منفي هڅونکی یودم قرباني دې ته نه شي چمتو کولی چې ځانوڅې ته دې اماده شي دغه ډېره لار وهلې وي داسې لار چې هڅونکی بیا قرباني ته د دې اجازه نه ورکوي چې ببرته شاته راوګرځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په واقعي ژوند کې څنګه کولی شو چې دا مسله وڅېړو؟ راځئ پر یوه مجرم یا جنایتکار فکر وکړو، چې څنګه کولی شي یوه کوچني جنایت ته یې وهڅوه چې په ورو ورو بالاخره داسې جنایت ترسره کړي چې ستره ګناه یا جرم ورته ویلی شو. که داسې شخص نه شئ تصور کولای د خپلې سیمې مافیایي، زورواکي او جنایتي باندونو ته فکر وکړئ، چې څنګه پر نورو خلکو خپل راج چلوي او له ناوړې لارې خپلو موخو ته ځان رسوي.

دا رواني جرمونه قرباني یو دم دې ته نه ټرې چې قتل دې وکړي، په لومړیو کې هڅونکی شایي قرباني ډېرو ورو ورو جرمونو ته وټرې او دا کار ډېر سخته نه دی، همداسې د وخت په تېرېدو دا مسله شدید حالت ته ځي، په ډېری مواردو کې هڅونکی د فشار یو داسې څه لري چې قرباني دې ته وهڅوي چې په جرم لاس پورې کړي، قرباني مخکې له دې چې پر ځان پوه شي جرم یې ترسره کړی وي او وروسته په داسې یو حالت کې وي چې هېڅ د خلاصون لاره نه لري، همداسې جرمونه تسلسل پیدا کوي او بالاخره د مجرم ژوند یوازې په جرم کولو کې وینې او بس.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د واقعي موخو پټول

په توره اړواپوهنه کې داسې بېلابېلې لارې دي، چې هڅونکي خپلو موخو ته ځان پرې ورسوي. په منفي هڅونه کې د نورو تخنیکونو ترڅنګ د واقعي موخو پټولو تخنیک هم ډېر اهم دی.

په توره اړواپوهنه کې ځیرک هڅونکي له داسې یوه تخنیکه کار اخلي چې قرباني د دوو غوښتنو ځواب رد نه کړي، حتما به یوه پرې منې. مثلا یو ناوړه ګټه اخیستونکی غواړي، چې له قرباني په داسې ډول شل زره افغانۍ ترلاسه کړي چې بیا یې بېرته ور هم نه کړي. هڅونکی قرباني ته کیسه په داسې طرز و طریقه پیلوي چې یولک افغانیو ته یې اشده اړتیا ده، که یې پیدا نه کړي نو له بدو پایلو او پېښو سره به مخ شي. قرباني پر هڅونکي زړه سوځي، د هغه پر وړاندې د ګناه احساس کوي ورته وایي چې یولک افغانۍ زما په وس کې نشته چې مرسته درسره وکړم کنې حتما مې درکولې کله چې هڅونکی د قرباني دغه خبرې او احساس وویني نو ورته وایي چې اوسمهال که شل زره افغانۍ مرسته راسره وکړې هم یو څه کفایت کوي،

(c) ketabton.com: The Digital Library

قرباني د دغې غوښتنې په ردولو سخته بد احساس کوي او نه شي کولی چې بیا ځلي دې هم رد ځواب ورکړي، بالاخره هڅونکي ته شل زره افغانی ورکوي او قرباني هېڅ دې ته متوجه نه دی، چې ماته یې څنګه دام ایښی دی.

سمتي پوښتنې

ښايي ځینې کسان به له داسې پلورونکو سره مخامخ شوي وي، چې د خبرو زبردسته هڅونه لري، که دا تخنیک په سم ډول وکارېږي ډېر قوي اغېز ښندي.

ناوړه ګټه اخیستونکی د نورو تخنیکونو ترڅنګ ځینې وخت د پوښتنو له تخنیکه هم کار اخلي. مثلا هڅونکی غواړي چې د هغه کس په اړه ذهنیت خراب کړي چې د ده ورسره ستونزه وي یا یې بد اېسي، هڅونکی له مقابل لوري داسې پوښتنه کوي «فکر کوې چې پلانی څومره بد او ناوړه انسان دی»؟ دا پوښتنه مقابل لوري ته دا ذهنیت ورکوي چې پلانی رښتیا هم بد کېدای شي دا ډول پوښتنې ډېر قوي اغېز لري. خو معمولا هغه کس چې هڅونکی نه وي داسې پوښتنه کوي «د پلاني په اړه څه نظر لرې»؟ په دغه پوښتنه کې مقابل لوری د پلاني مثبتې

(c) ketabton.com: The Digital Library

خانګړې او خويونه هم ويني خو به پورتنۍ پوښتنه کې ذهن يوازې له منفي خانګړنو ډکېږي.

هڅونکي دغه تخنيک په خورا خيرکانه دول کاروي، خکه که يې په غوره دول ونه کاروي بيا قرباني پرې پوهېږي او د هغه پر وړاندې ورسره مقاومت کوي او نه يې نظر ورسره تاييدوي. که هڅونکی پوه شي چې په دې پوښتنه قرباني جدي شو نو سمدستي د هغه د ارامولو لپاره پوښتنې بدلوي تر خو قرباني بېرته خپل حالت ته راولي او د ده په ناوړه هدف پوه نه شي.

د رواني حالاتو د لېږد قانون

روحي حالت د انسان د وضعيت او حالاتو پورې اړه لري. که د انسان فکرونه، خبرې او کردار سره همغږي وي نو دا د يوه انسان د يوې قوي روحيې ښکارندويي کوي.

د رواني حالاتو د لېږد قانون په دې معنا دی، چې انسان په هر دول حالاتو او شرايطو کې وي خپل رواني تعادل وساتي. نو په دې وخت کې هغه کس چې ورسره په تعامل کې دی هغه ته عاطفي حالت لېږدول کېږي. که دا قانون د يوه هڅونکي له لوري پلی شي دېر قوي اغېز ښندي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

که کس په دغه قانون پوه وي او ستاسو د هڅولو په هوډ کې وي د دې په برخه کې ځانګړی روش او مېتود دی، چې هغه ورنه کار اخلي.

مثلا په لومړیو کې هڅونکی د مقابل لوري د حالاتو مطابق خپل حالات عیاروي، که غمجن وي او ارامې خبرې کوي هڅونکی هم کټ مټ داسې اکټ کوي، نو کله چې مقابل لوری د خپلو حالاتو مطابق حالت په ده کې ووینې نو په ناخوداګاه ډول د دوی دواړو ترمنځ ژورې عاطفي اړیکې رامنځته کېږي.

د دغه تخنیک (د حالتونو یو ډول والی) ترسره کولو وروسته هڅونکی په ځیرکانه ډول خپل کار شروع کوي او پخپله روحیه باندې هماغه قرباني کوي. مثلا هڅونکی د خپلو خبرو سرعت تېزوي، تر څو مقابل کس وارزوي چې ایا هغه هم خپلې خبرې ورسره تېزوي که نه. که قرباني د ده د خبرو په ډول خبرې تېزې کړي یا له عادي خبرو ورهاخوا شوې نو سړی یې حک، قرباني یا ښکار کړ.

تر حک کولو وروسته هڅونکی داسې خپل ذهني حالت بدلوي چې غواړي په قرباني کې هم هماغسې رامنځته شي، دا حالت

(c) ketabton.com: The Digital Library

کېـــدای شي خوشـــحالي يـــا خپگـــان وي. دا ډول تخنيـــک د هڅـونې پـه تيـوري کـې پـه کاميـابۍ يـا ناکـامۍ کـې د غيرشـعوري حرکتونو تاثير يا اغېز نښي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

دریم څپرکی

نامحسوسه ذهني کنټرول

ټول ذهنونه نامحسوسه نه کنټرولېږي

د هر کس ذهن د هغه شخصي- حریم دی. ایا په هر ډول شرایطو کې ذهن د انسان په کنټرول او واک کې وي. ټول خلک دا خوښوي چې افکار او کړنې دې ټولې په خپل واک او کنټرول کې وي خو ایا دا ټول د امکان وړ دي؟ موږ کولی شو، چې په خوب کې دې صحنې زموږ په خوښه رامنځته کړو؟ هغه وخت چې موږ غواړو په یو څه تمرکز وکړو نو تمرکز مو نه ګډوډېږي؟

له دې معلومېږي ټول افکار او کړنې زموږ په واک او اختیار کې نه دي. زموږ ذهنونه په حقیقت کې د نفوذ او کنټرول لپاره خورا حساس دي، مثلا یو وېرونکی فلم ګورئ د هغه ځانګړي زګنالونه، غږونه او رنا ستاسو پر احساساتو او ذهن قوي اغېز کوي، که څه هم زموږ هدف یوازې د فلم لیدل وي یعنې پر فلم فوکس او تمرکز کول؛ خو بیا هم نور څیزونه زموږ ذهن بلې خواته اړولی شي که څه هم موږ ځان ته ډاډ ورکړی وي چې

(c) ketabton.com: The Digital Library

تول ذهن او احساسات مې پخپل واک او کنټرول کې دي خو اصلا هماغسې نه وي؛ نو فکر وکړئ، چې یو ناوړه ګټه اخیستونکی به څومره ماهر وي، چې زمونږ په ذهن اړولو کې قوي رول لري.

نامحسوسه ذهني کنټرول د ذهن کنټرولو په برخه کې تر ټولو وژونکی یا غبن ډول دی. که څوک پوه شي چې ذهن مې کنټرول شوی یا تر اغیز لاندې راغلی نو کولی شي چې ذهني، کلامي یا جسمي له دغه امر یا کار څخه مخالفت وکړي او یا له دغه کس څخه چې پوهیږي ذهن یې ورکنټرول کړی لرې واوسي. ځینې کسان بیا د کنټرولر په لومړي ځل لیدو پوهیږي او هڅه کوي چې ځان ورنه وساتي. خو که کنټرولر له تخنیکونو ګټه واخلي بیا نو قرباني د دفاع سیستم له منځه وړل کیږي.

د خلکو د ذهن کنټرولو لپاره له دوو تخنیکونو کار اخیستل کیږي یو یې خپلمنځي فردي تعاملات او بل له رسنیو ګټه اخیستنه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

مخکې د سترو بنسټونو او نهادونو لپاره له رسنیو ګټه اخیستل کېده خو نن ورځ دغسې نه ده. لپتاپونه، ځیرک موبایلونه داسې کنټرولونکي دي، چې هېڅوک ورنه تېښته نه شي کولی.

مخکې له دې نه چې کنټرولونکي په نامحسوس ډول زمونږ ذهنونه کنټرول او په واک کې واخلي باید د دوی په تخنیکونو او هنرونو پوه شو، هغه ناوړه ګټه اخیستونکي چې له تورې اوراپوهنې د خپلو اهدافو لپاره ګټه اخلي دوی هڅه کوي، چې د خپل ځان د ګټې په پار پر نورو اغېز پرېباسي.

په همدې حال په نامحسوس ډول ذهني کنټرولونکي تر نورو ناوړه ګټه اخیستونکو څو چنده خطرناکه او منطقي دي، بالعکس د ټولنې ضد کس یا د ټولنې ضد شخص (هغه چې د ځان د ګټې لپاره د نورو د زیان په کیسه کې نه وي) بیا ډېر هیجاني دي خو ذهني کنټرولونکي بیا له دقیقې بررسۍ وروسته پخپلو کړنو لاس پورې کوي او عمل کوي داسې کسان په ډېرې سختۍ د پېژندنې وړ دي، دوی ډېر باریک کار کوي، د دغه ډول پېژندل اسانه خبره نه ده، ډېرې پوهې او فکر ته اړتیا لري. په همدې پار ذهني کنټرولونکي ډېر صابر او چلباز خلک وي، زیاته هڅه کوي چې څوک شک پرې وانه خلي، نو

(c) ketabton.com: The Digital Library

دوی تـر هغـو چـې امکـان وي لـه خپلـو تخنیکونـو او مېتودونـو پـه پټ او ځیرکانه ډول ګټه اخلي.

په نامحسوسه ډول د ذهن کنټرولولو تخنیکونه

راځئ چـې پـه دې خـبرې وکـړو چـې نـاوړه ګټـه اخیسـتونکي پـه کومـو تخنیکونـو او مېتودونـو کـارولو سره د یـوه قربـاني ذهـن پـه نامحسوس ډول کنټرولوي یا په لاس کې اخلي.

متزلزل کسان په دام کې ګیرول

د یـوه قربـاني ذهـن پـه نامحسـوس ډول د کنټرولولـو پـه برخـه کـې تـر ټولـو مهـم او لـومړی تخنیـک انګېـزه ده. علمـي څېړنـو پـه ډاګـه کـړې، هغـه انسـان چـې د یـو څـه د اړتیـا احسـاس کـوي د هغـه کـس پـه پرتلـه چـې د ارامـی او خوښـي احسـاس لـري ډېـر پـه دې لومه کې ښېلي. دغه اړتیا ښایي کوچنی یا لوړه وي. لکه د نشې احساس، مینه، لېوالتیا او... .

پـه دې تـړاو یـوه څېړنـه تـرسره شـوه: یـوه ډلـه تـړې او بلـه تـړې نـه وه، کله چـې د چای اخیسـتلو زمینـه برابـره شـوه هغـه ډلـه چـې تـړې

(c) ketabton.com: The Digital Library

وه تر اندازې زیات یې یخ چای واخیست خو هغه چې ترې نه وه چای یې وانه خیست. له څېړنې په ډاګه شوه، چې کله د انسان مغز ناهیلی یا د یو څه اړتیا حس کوي هغه په بشپړه لېوالتیا او میل هغه وړاندیز چې غواړي یې ومني.

دغه کړنلاره په فردي کچه څنګه ارزول کېږي؟ کله چې کنټرولونکی یو قرباني پیدا کړي او د هغه د اشدې اړتیا وړ څه په نښه او یا پرې پوه شي؛ نو کنټرولونکی هڅه کوي چې هغه ورته مهیا کړي تر څو تر ډېر د ده ذهن کنټرول او د خپلو اهدافو لپاره یې وکاروي.

مثلا یو کس په وروستیو کې له سخت احساسي او عاطفي بحران سره مخ شوی، اړیکې یې له مقابل لورې پرې شوې، عاطفي ماته یې خوړلې او مرستې ته اړتیا لري. نو په دې وخت کې کنټرولونکی هڅه کوي چې داسې یو څه ترسره کړي چې هغه فکر وکړي چې زما غمخوار دی او غواړي له ماسره مرسته وکړي تر څو مې ښېرته احساس ښه شي؛ خو برعکس هغه غواړي چې وراني رامنځته کړي تر څو د ده د کمزورۍ له ټکو ناوړه استفاده وکړي مثلا ښایي پیسې ترې واخلي، جنسي ناوړه

(c) ketabton.com: The Digital Library

ګټه ورنه واخلي، د ځان، يوې افراطي يا سياسي ډلې په مخ کې يې قرباني يا ګټه ورنه واخلي.

د انتخابونو محدودول

په نامحسوس ډول د ذهني کنټرول يو بل تخنيک د انتخابونو محدودول دي، دا تخنيک خبرې يا کلامي بڼه لري، چې د توړې اړواړوهنې له باريکو تخنيکونو يادېږي. ځکه قرباني ډېر امکان لري چې پر ناوړه ګټه اخيستونکي شک وکړي.

دا په داسې شکل ترسره کېږي، چې ناوړه ګټه اخيستونکی قرباني ته هر ډول واقعي انتخابونه محدودوي او همهاله قرباني ته دا په فکر کې ورکوي، چې د دغو ټولو چارو کنټرول او واک د ده په لاس کې دی.

مثلا يو کس دی غواړي چې له چا سره د ليدنې زمينه برابره کړي، ټوله هڅه کوي، له ځان سره فکر کوي چې څه بايد ورته ووايم، بايد زړور وغږېږم او... . وروسته پر ځان د نه باور له لاسه داسې پوښتنه ورنه کوي، چې پنځوس سلنه يې د مثبت

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځواب امکان شته مثلا وایي «مور کولی شو چې سره ووینو او مجلس وکړو»؟ داسې پوښتنه تر دېره منفي ځواب اخلي. دا پوښتنې هغه خلک کوي، چې د تورې اړواړوهنې له اصولو او تخنیکونو سره بلد نه وي.

هغه کس چې په نامحسوس ډول د ذهني کنټرول له تخنیکونو سره بلد وي هغه بېخي په بله بڼه دا موضوع په مخ بیایي. داسې خلک دا خوښوي چې په ډاډه او ارامۍ سره قرباني د خپلې خبرې تابع کړي، پر شوندو یې مسکا خپره کړي، د دفاعي حالات ذره ذره ځیزونه له منځه یوسي. وروسته په دې باور او ارام ډول مقابل کس ته وایي «په شنبه باید وویني که په پنجشنه»؟ دلته ده انتخابونه ورته محدود کړل داسې یې نه ورته وویل چې څه وخت به وویني؟ بلکې قرباني یې لومړی ځانته بنه جلب او بیا یې پوښتنه ورنه وکړه او داسې پوښتنه چې هغه محدوده وه. په دغه حالاتو کې قرباني حتما یوه ورځ انتخابوي د «نه» ویلو یا منفي ځواب ځای نه پاته کېږي.

دی فکر کړي چې بله لاره نشته حتما به یوه ورځ انتخاب کړي، که یې چېرته انکار وکړ نو ناوړه ګټه اخیستونکی ورته وایي «ما فکر نه کاوه چې ته دې زما په خبرو کې څه ووایې،

(c) ketabton.com: The Digital Library

خوند يې ونه کړ، ناراحته دې کړم، تر دې وروسته به د هېڅ شي غوښتنه درنه ونه کړم». داسې جملې قرباني شاتګ ته مايل کوي، د انکار او نوي تنظيم دواړه مېتودونه ناوړه ګټه اخيستونکی ځکه کاروي چې خپل هدف ورنه خطا نه شي.

رسنۍ او ذهني تصويري کنټرول

لکه څنګه چې پنځه ګوني حواس مورِ په ژوند کې رهنمايي کوي همداسې مو دښمنان هم کېدای شي ښايي ګمراه يا لاره رانه ورکه کړي. زمورِ د ليدو او د مغزو د ليدو حس ډېر قوي دی.

زمورِ خوبونه د ليدو يا بصري ريښې لري، حتی که مورِ په تشويش يا سټريس مبتلا شو هغه کس چې پېژنو يې مخکې له دې چې د هغه بل اړوند حس کار وکړي د هغه کس په اړه په ذهن کې تصويرسازي پيل کېږي. دا کار کولی شي چې د رسنيو لپاره د تصويرونو او بصري تخنيکونو څخه په ګټه اخيستنې د خلکو د ذهني کنټرول مسله معلومه کړو.

مخکې د رسنيو ډېری توليدونکي مواد د لويو بنسټونو او موسسو وو دغو بنسټونو د ذهنونو په کنټرول کې له دغو تخنيکونو

(c) ketabton.com: The Digital Library

عظیمه ګټه اخیسته. د ځینو کسانو د مطرح کولو او په تاکنو کې د دې مسلې ښه مثالونه وړاندې کولی شو.

له بده مرغه اوسمهال دا اغېزناکه او ویجاړنکې تکنالوژي د هر ناوړه ګټه اخیستونکي لپاره مهیا ده. حتی تر دې چې د قربانیانو لپاره یې ځینې منظم تخنیکونه برابر کړي وي، که قرباني له څه وېره لري ناوړه ګټه اخیستونکی په راحت او ځیرکانه ډول پرته له دې چې قرباني پر ځان پوه شي د کمزوري ټکی یې پیدا کوي او احساسات یې پخپل کنټرول کې اخلي.

موږ په اوسنۍ نړۍ کې ډېری ځیرک موبایلونه لرو کولی شو چې په یوه کلیک ډېر څه په باکیفیته ډول ووینو او هغه نورو ته ولېږو. نو ناوړه ګټه اخیستونکي په دې ښه برلاسي شوي چې چاته څه ولېږي تر څو یې په غیرمستقیم ډول خپل ذهن تر کنټرول لاندې راولي.

رسنۍ او د ذهن د کنټرول برخه کې اوږدل

غږ یو بل مېتود او تخنیک دی، چې په نامحسوس ډول د یوه انسان ذهن کنټرول کړي. حتما به یوه غږ یا اواز ستاسو ذهن کنټرول یا پر تاسو به یې اغېز کړی وي، له دغې موضوع

(c) ketabton.com: The Digital Library

خلاصون اسانه دی؟ غږ یا اواز پر تاسو قوي اغیز ښندلای شي، که تاسو یې د پربښودو هڅه کوئ خو بیا مو هم په ذهن کې هغه غږ یا اواز ګرځي راګرځي. په یوه څېړنه کې په ډاګه شوه، چې په یوه رستورانټ کې د یوې سیمې یا هېواد اړوند سندره چلانه شوه، په هغه کې د هغه هېواد اړوند خوړو او څښاک فرمایشونه ډېر ورکړل شول، کله چې په پای له دوی پوښتنه وشوه هغوی هم خبر نه ول چې ولې یې د هغه هېواد فرمایشونه ورکړل نو دوی نه پوهېدل چې لامل یې څه و؛ خو په حقیقت کې یې هماغه سندره وه، چې پر دوی یې په نامحسوس ډول اغیز کړی و.

په دغه مبتود او تخنیک کې تر ټولو مهمه مسله په سندرو او شعرونو کې د اسرارامېزه الفاظو او عبارتونو پټول دي.

هغه خلک چې د چارو واګې یې په لاس کې وي یا په واک کې وي ډېری یې د خلکو د مغزو مینځلو لپاره له دغه تخنیکه کار اخلي.

مثلا په شمالي کوریا کې خلک مجبور دي، چې په منظم ډول د وطن دوستۍ او هېوادپالنې سندرې او شعرونه ووایي او واوري د دې په وسیله دا مسایل د دوی په ذهن کې په ژوره

(c) ketabton.com: The Digital Library

توګه د تل لپاره کېنې. که مو کله فکر کړی وي ځینې خلک له نورو سندرو سره دومره عادت شي چې ډېری وخت هماغه سندره ورسره تکراروي او له ځان سره یې وایي. دا هغه سندرې دي چې کلماتو یې ژور اغېز پر انسان کړی او د هغه به حتما له وضعیت او حالاتو سره ځینې کلمې او الفاظ غاړه غړی وي؛ خو د وخت په تېرېدو د ده ټول حالت او وضعیت ورنه اغېزمن کېدای شي.

په دغه تخنیک کې فرد هم تر دغه مېتود لاندې نیول کېدای شي د دغو تخنیکونو د ماهیت د پټوالي په اړه مقابل لوری نه شي کولی چې په اسانۍ دې تشخیص کړای شي.

په دغه مسله کې یو بل مهم تخنیک د خوب په حالت کې د غږونو او کلماتو اوربدل دي. ذهني ماهر کنټرولر ګوري چې کس ویده او د خوب په حالت کې دی نو په دې وخت کې انسان په دفاعي حالت کې نه وي نو ماهر کنټرولر یو داسې څه چالانوي یا غږوي چې د ذهن د کنټرول یا مشخص هدف ته د رسېدو لپاره دی غواړی د قرباني تر غوږه یې ورسوي. کله چې د خوب په حالت کې یو انسان یو څه واوري هغه یې په ژوره توګه په احساساتو او ذهن اغېز کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښايي «امريکن سايکو» فلم مو ليدلی وي، هلته پکې کرکټرونه واقعي نه دي، په فلم کې اصلي قاتل «پاتريک بيټمن» دی. هغه ټول جرمونه او مسايل ورته وايي چې له قربانيانو سره يې څه ډول چلن کړی دی وايي چې زه د وژنې او اعدام وړ يم خو کله چې بيا له ده غوښتل کېږي چې خپله خبره بيا تکرار کړي دی په سړه سينه وايي زه له دغو مسايلو نور زده کړه کوم او لاس تړې اخلم. دغه جمله د قربانيانو پر روان قوي اغېز ښندي او د ده په اړه يې تصور او فکر بدلېږي.

د اوربدلو د تخنيک يو بل ډول دا دی، چې د انسان له پوهاوي لوړ غږونه رامنځته کېږي چې دا تر ډېره ځينې افراد او سازمانونه پرمخ وړي. دا ډول غږونه په ځانګړې او خاصې فريکونسۍ سره د خلکو لپاره د ژوړې وېرې يا ناراحتی سرچينه ګرځي، چې په ناخوداګاه ډول پر دوی اغېز ښندي. دا ډول غږونه معمولا په فلمونو او نورو ويډيوګانو کې هم ليدل کېږي او ليدلي به مو وي؛ خو ځينې ماهر کنټرولران بيا له داسې غږونو استفاده کوي، چې هغه د انسان پر عاطفې او احساساتو ډېر قوي اغېز ښندي او ثبات يې له منځه وړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څلورم څپرکی

رواني لوبې يا چلونه

ايا رواني لوبې تل منفي اړخ لري؟

په دغه کتاب کې مو په رواني لوبو ډېرې خبرې کړې ځينې خلک په دې باور دي چې مور کولی شو په اسانی سره رواني لوبې تشخيص او وپېژنو؛ خو اصلا دوی طبيعي رفتار يا چلند ته رواني لوبه وايي، په داسې حال کې چې رواني لوبې داسې يوه پېچلې مسله ده چې په اسانی سره د تشخيص وړ نه دي، کومې څانګړنې چې مور دلته بيان کړې تاسو به په دې پوه شئ چې تاسو چې د رواني لوبو په اړه څه ډول فکر کاوه هغسې نه دي.

مثلا که څوک سر په سر پرېږدي، هېر يې کړي له ځان سره وايي چې «دا کس زما سره رواني لوبه کوي». خو په توره

(c) ketabton.com: The Digital Library

اروا‌پوهنه کې دا مسله ببخي سرچپه ده. هغه کسان چې په توره اروا‌پوهنه کې د رواني لوبو له تخنیکه استفاده کوي نبه، مثبت یا دوستانه نه دي. نو رواني لوبې د زیان رسولو پرته لکه هبرول، پربښودل، لرې کېدل، واټن اخیستل په رواني لوبو کې نه راځي.

په همدې اساس هغه څه چې زیان ونه لري هغه رواني لوبې نه دي. رواني لوبه یو ډول رواني دسیسه ده چې د ناوړه ګټه اخیستونکي لخوا د قرباني او د هغه د ذهن او ارادې سره د لوبې کولو په نیت ترسره کېږي. مګر دا تخنیک د تورې اروا‌پوهنې له نورو تخنیکونو سره توپیر لري، په دغه تخنیک کې له قرباني سره د لوبې کولو اراده لري. په دغه تخنیک کې ناوړه ګټه اخیستونکی د مخکنیو تخنیکونو برخلاف د نبو پایلو د لاسته راوړلو لپاره ډېر فکر نه کوي د عمل ډګر ته دانګي او تر ډېره د لوبې پیلولو لپاره راغلی وي.

په همدې اساس په رواني لوبو کې ناوړه ګټه اخیستونکی تر ډېره د خوند او سرګرمي پسې ګرځي، پایلو ته په تمه نه وي، یوازې دا معلومو‌ي چې د قرباني روان وڅېړي او ځانته یې معلوم کړي په توره اروا‌پوهنه کې ماهره یا غوره رواني لوبه هغه

(c) ketabton.com: The Digital Library

ده چې واقعي ماهيت پکې افشا او بنکاره نه شي، چې دا لامل بيا کولی شي د رواني لوبې تشخيص گران کړي.

په رواني لوبو کې پته هڅونه

هغه تخنيکونه چې د رواني لوبو او نورو تخنيکونو چې خلک ورته د نه پوهاوي په پار رواني لوبه وايي پته هڅونه داسې څه دي، چې زبردست توپير پرې کېدای شي.

اوس به د هڅونې بهير يا لړۍ چې د رواني لوبو لاندې راځي په بشپړ ډول وپېژنئ.

دا د پټو انګيزو پراخه لړۍ ښيي چې د تياره اروابوهنې چلونه مخې ته راځي

د رواني لوبو ترسره کولو يو لامل د قرباني هڅول دي چې په يو مشخص ډول چلند، فکر يا احساس وکړي. په دې حالت کې، ناوړه گټه اخيستونکی ممکن احساس وکړي چې د تورې تخنيکونو لکه رواني لوبو پيل کوي. داسې هغه وخت رامنځته کېږي، چې ناوړه گټه اخيستونکی د دغه مېتود او تخنيک په

(c) ketabton.com: The Digital Library

وسیله د څو اړخیزه خوښی ترلاسه کولو لپاره د دې تخنیک او لارې اړتیا حس کړي. یعنې له سرګرمي او ساتېري ورهاخوا په فرد د اغېز ښندلو په لټه کې وي.

د دغې برخې تر پای ته رسېدو وروسته په دې خبرې کوو، چې کومې اغېزې له رواني لوبې ترلاسه کوو.

د دې څېرکي په راتلونکې برخه کې به په تفصیل سره د رواني لوبو په پایله کې د اغیزو ځینې ډولونه وڅېړو، په اصل کې، د رواني لوبو کارول د قرباني باور او رواني ځواک په خورا دقیق او نامحسوس ډول کموي. رواني لوبې په قرباني باندې د نفوذ کولو او په ورته وخت کې د هغه د خپلواکۍ د لاسته راوړلو لپاره کارول کېږي.

د قرباني متاثره کول یوازې د رواني لوبو ترسره کولو په برخه کې انګېزه نه ده، ډېری ناوړه ګټه اخیستونکي رواني لوبې د تفریح په توګه پرته له کوم قوي هدف څخه کار اخلي، دوی د داسې لارې له پیداکولو خوند اخلي چې د قربانیانو په روحیه اغیزه وکړي، خپلو ارادو ته تسلیم شي او دی له دغو مسایلو خوند واخلي. دا ډول حالت او چلند کټ مټ د جامعه ستیز/ د تولنې ضد شخص په ډول وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ناوړه ګټه اخیستونکو دا ډله دا حقیقت له پامه غورځوي چې قرباني یې یو انسان دی چې احساسات او فکرونه یې له نورو سره مساوي دي او پرځای یې قرباني په اسانۍ سره د تفریح او کشف لپاره ډیزاین شوی سیستم ګڼي. د رواني لوبه دا بڼه خورا خطرناکه ده ځکه چې د ناوړه ګټه اخیستونکي دا سرګرمي یا ساتېری د قرباني په ځانوژنې پای ته ورسېږي.

ځینې وخت په توره اړواپوهنه کې رواني لوبې د دې پر ځای چې په شعوري ډول یې ناوړه ګټه اخیستونکی ترسره کړي بلکې د دوی عادت جوړ شوی وي او په ژوند کې ډېر ورسره مخ شوی وي. دا هغه وخت پېښېږي، چې کله ناوړه ګټه اخیستونکی د خپل ژوند په اوږدو کې په ساده ډول له داسې رواني لوبو سره مخ شوی وي او د احساساتو د څرګندولو لپاره بله لاره نه وینې یا پیژني. دلته کس یو څه بې ګناه ښکاري؛ خو داسې نه ده، یوازې کس په ناخوداګاه ډول بد کار ترسره کوي، د داسې کارونو ترسره کول اخلاقي مسولیت نه ورنه سلبوي. په ځینو وختونو کې ناوړه ګټه اخیستونکی رواني لوبې په ناخوداګاه ډول

(c) ketabton.com: The Digital Library

ترسره کوي چې دا ډول افراد تر ټولو خطري دي، دوی له دې پرته بله هېڅ لاره نه پېژني، په پایله کې په ډېری مواردو کې د هغوی اصلاح او سالمالی ناممکنه کېږي.

د رواني لوبو لیست

اوس په دې خبرې کوو، چې د یوه سالم ذهن او تیاره ذهن د لوبغاړو او لوبو ترمنځ ټوپیر روښانه کړو. د رواني لوبو هغه مېتودونه چې د خلکو پر وړاندې کارول کېږي مختلف ډولونه لري. ځینې رواني لوبې بې ضرره او ځینې یې بیا ویجاړونکې دي. هغه لوبې چې بې ضرره او هغه چې ویجاړونکې یا تخریبونکې دي په تورہ اړواړوهنه کې به پرې پوه شئ.

د ګوابښ لوبه

ګوابښ څه شی دی؟ دا مسله هغه وخت پېښېږي چې یو کس غواړي یو څوک دې ته مجبور کړي چې یو انتخاب وکړي. معمولا دا ګوابښونکي عبارتونه داسې وي «دا کار وکړه کنې.... به رامنځته شي»، «سګریټ پرېږده... کنې زه دې ملګرتیا لاس اخلم/ پرېږدم»، «له خلکو سره نبه چلند کوه... کنې درنه خپه کېږم». دا ګوابښ غوښتنې ته نږدې یو څه دی؛ خو امر ته

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډېر نږدې دی. ګوانښ په توره اروا‌پوهنه کې د رواني لوبو یو ډول دی؛ خو دا په دې معنا هم نه دی، چې هر ګوانښ دې د رواني لوبې یو ډول وي.

د دغې مسلې د تشخیص او پېژندنې لپاره درې لارې دي. لومړی د ګوانښ کونکي د شخصیت ډول دویم د ګوانښ کونکي دروني انګېزه او دریم د ګوانښ ماهیت دی.

اوس به هر یو په دغه درې اړخیز ډول وڅېړو، تر څو د ګوانښ تخنیک او کارول په ښه ډول وپېژنو.

هغه کس چې ګوانښل شوی وي یعنې ګوانښونکی د منفي او مثبت ماهیت په ښه ډول ورڅرګندېدای شي. په مثبته اروا‌پوهنه کې ګوانښ کونکی هغه کس ګوانښي چې اهمیت ورته لري دی غواړي چې له هغه سانتنه، مرسته او کومک ورسره وکړي. په دغه ډله کې تر ډېره نږدې ملګري، ورور و خور یا د ژوند ملګری راتلی شي. البته دا کس چې د مثبت ګوانښ تخنیک ترسره کوي داسې فکر مه کوئ چې دی منفي ګوانښ نه شي ترسره کولی.

د ګوانښ پته انګېزه د ګوانښ د ماهیت په پېژندلو کې یو بل عنصر دی، دا هغه کسان ترسره کوي، چې د یو چا د ژوند د

(c) ketabton.com: The Digital Library

بهبود او ښه کولو لپاره یې د مرستې په ډول ورسره کوي. دا ګوانښ کولی شي چې د مقابل لوري د سلامتی او بهبودي لپاره ترسره او د یوه بد عادت مخنیوی وکړي. مثلا دغه جملې «که دغه کار ته دوام ورکړې پرېږدم دې»، «د اولاد تر راوړلو مخکې باید د اولاد د ښې روزنې په ټراو باید ښه مطالعه وکړو، که داسې ونه شي زمور سالمالی تر پوښتنې لاندې راځي او ټولنې ته به مو یوه بده څېره وړاندې کړې وي». دا ډول ګوانښونه کولی شي چې د سره مقابل لوري په انتخاب د هغه په ژوند کې زبردست تغیر راشي.

د ګوانښ په نیت قضاوت یو سخت کار دی، په همدې پار مور نه شو کولی چې د ناوړه ګټه اخیستونکي پر ګوانښ او موخو پوه شو. نو د دې د معلومولو لپاره غوره لاره دا ده، چې د ګوانښ ماهیت وارزوو، چې ایا زمور په ګټه دی که نه او ایا ناوړه ګټه اخیستنه پکې شته که نه؟

په تیاره اروابوهنه کې دا تخنیک ډېری وخت د دې لپاره کارول کېږي، چې یو کس مجبور کړي، چې غیراخلاقي کار ترسره کړي یا د هغه د خوښې خلاف کار پرې ترسره کړي. دغې موخې ته د رسېدو لپاره ناوړه ګټه اخیستونکی معمولا قرباني

(c) ketabton.com: The Digital Library

داسې کارو ته ترې، چې د هغه له عقیدې او فکر سره په ټکر کې وي، ناوړه ګټه اخیستونکی دا هر څه لومړی ارزوي، چې وروسته په ډېر ماهرانه ګوابښ سره کس دې ته مجبوروي چې ناخوښه کار پرې ترسره کړي.

تاسو باید د دې وړتیا ولرئ، چې یو خیرغوښتونکی او مثبت انګېزه بښونکی ګوابښ وپېژنئ.

اوس په دې خبرې کوو، چې څنګه کولی شو هغه ګوابښ کونکي وپېژنو چې د تورې اړواپوهنې له تخنیکونو د ګوابښ په وخت کې کار اخلي.

لومړی د دغه ډول ګوابښ کونکي پېژندنه خپله د ګوابښونکي پورې اړه لري. دوی ډېر وخت د قرباني د ژوند په اړه ښه یا عادلانه فکر نه لري. مثلا ګوابښونکی ښایي داسې کس وي، چې قرباني له هغه سره نامشروع اړیکې ترسره کړې وي، ګوابښونکی پر قرباني قوي اغېز او کنټرول لري دوی همدا شان کولی شي چې د قرباني په ژوند کې ډېر مهم رول ولري داسې رول لکه مور و پلار یا د ژوند ملګری.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ناوړه ګټه اخیستونکي څه ډول ګوابنونه کوي؟

مثلا کولی شي داسې ګوابنونو ته اشاره وکړي، چې د مقابل شخص په زیان یا غیراخلاقي مسایل وي. په ذهن کې یو قرباني تصور کړئ، چې غواړي د طبي یا اخلاقو زیانونو له امله یو کار نه ترسره کوي یا زړه نا زړه وي. ناوړه ګټه اخیستونکي په دغه حساسیت ځان پوهوي او د مقابل لوري دغه حساسیتونه د خپل ځان لپاره د خوند او تفریح سرچینه ګرځوي وروسته ناوړه ګټه اخیستونکی هڅه کوي، چې د قرباني دا اراده سسته او ور ماته کړي مثلا دغه جملې ورته وایي «یا دا کار وکړه یا کور ته ځم» یا «که د تفریح یا ساتېري ته زړه نه کېږي ځان مه په عذابوه مه راځه، ځکه دلته له ساتېري پرته بل څه نه شته».

حتی ځینې خطرناک ګوابنونه کېدای شي چې د ځان وهلو، ځانوژنې یا د قتل لامل شي. مثلا ناوړه ګټه اخیستونکی قرباني ته وایي «یا خپل لاس پرې کړه یا درې ځله زه خپل لاس پرې کوم». یا یوه ناوړه ګټه اخیستونکي نښځه خپل خاوند ګوابني او ورته وایي «که هغه کس ونه وژنې، پرېږدم دي؛ ځکه بیا له دې معلومېږي چې زه تاته هېڅ اهمیت نه لرم». په دغه کې تر

(c) ketabton.com: The Digital Library

تولـو افراطـي حالـت هغـه دی، چـې يـو کـس لـه بـل کـس سره د ځانوژنې تـرون وکـړي، تـر څـو د يـو بـل پـر وړانـدې خپـل ژونـد پـای تـه ورسـوي، کلـه چـې قربـاني خپـل ژونـد تـه د پـای تکـی کـېږدي نـاوړه ګټـه اخيسـتونکی بيـا هماغـه تـرون نادیـده نيسي- او خپلـه ځان نه وژني.

د ببلوالي ګوابښ

پـه يـوه خوښـه، سـوله ييـزه او باثباتـه اړيکـه کـې د خونـديتوب او خوښـی احساس کـول لـه بنسـټيزو اړتيـاوو دی. هغـه خلـک چـې پـه ژونـد کـې خوښـه جـوړه ولـري او ژونـد يـې پـه همغـږي او متقابـل احـترام ولاړ وي نـو د دې امکـان حتـی صـفر تـه ځـي چـې د دوی اړيکه دې بې ثباته يا پرې شي.

د تـورې اروا‌پـوهنې پوهـان لـه دغـو اصـولو خـبر دي او دوی هـدف تـه د رسـېدو لپـاره لـه هـر ډول پېچلـو لارو کـار اخلـي تـر څـو مسـله مشخصه او عامل يې پيدا کړي.

نـاوړه ګټـه اخيسـتونکی پـه اړيکـه کـې د منفـي احساساتو لـه ودې، بـې ثبـاتي او ګـډوډي څخـه پـه ګټـې اخيسـتنې قربـاني ناتوانـه کوي، تر څو د ده پر وړاندې دفاعي حالت غوره نه کړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د بېلوالي ګوابښ د رواني لوبو له مهمو ډولونو دی، چې په ګډ ژوند کې د بې ثباتي او اضطراب لپاره کارول کېږي.

د بېلوالي ګوابښ څه دی؟ دا اصطلاح له وخته په دې معنا کارول کېږي، چې دا ګوابښ د مقابل لوري د پرېښودلو لپاره وي دا ښايي په غيرمستقيم، وړاندیز شوي شکل يا مستقيم ډول وي.

په غيرمستقيم ډول بېلوالي ته اشاره هغه وخت رامنځته کېږي، چې کس په ښکاره ډول د بېلوالي يا جدايي په اړه څه نه شي ويلی، دی هڅه کوي، چې په غيرمستقيم ډول بېلوالي ته داسې اشاره وکړي تر څو يوازې د بېلوالي په اړه ذهنيت ورکړي.

ناوړه ګټه اخيستونکی ښايي په راتلونکي کې په دې اړه ډېر په عادي ډول وغږېږي، هغه ښايي راتلونکي بېلوالي ته داسې اشاره وکړي «ښه، زه تر دې وروسته نور داسې څه نه شم زغملی». يا بله هر ډول جمله چې مقابل لوری دا شک وکړي چې په راتلونکي کې ښايي دی پرېږدي او اړيکې ورسره ختمه کړي.

«د بېلېدو/ بېلوالي وړاندیز» دا هېتود بيا د غيرمستقيم او واقعي بېلوالي ترمنځ يو ډول دی، دا هغه وخت رامنځته کېږي، چې

(c) ketabton.com: The Digital Library

ناوړه ګټه اخیستونکی غواړي دا ښکاره کړي چې په راتلونکي کې د بېلوالي تصمیم لري. ښایي ناوړه ګټه اخیستونکی د خپلو خبرو په دوام کې داسې ووایي «زه به دې ډېر ژر پرېږدم او نور له دغې مسلې سره جوړجاړی نه کوم». که ناوړه ګټه اخیستونکی د بېلوالي یا طلاق هر ډول پړاو پرته له واقعي پړاوه ترسره کوي د بېلوالي وړاندیز دی.

«واقعي بېلوالی/ بېلېدل» دغه پړاو د بېلېدو د ګوابنونو په برخه کې تر ټولو شدید پړاو دی، ناوړه ګټه اخیستونکی ښایي په کور کې د خپلو اړوندو شیانو په ټولولو لاس پورې کړي او قرباني ته دا وښیي چې دا دی نور زه له تا څم او درنه بېلېږم. په حقیقت کې ناوړه ګټه اخیستونکی نه غواړي چې له قرباني دې بېل شي خو په دې وخت کې ناوړه ګټه اخیستونکی یوازې د قرباني حال او احساسات معلوموي چې څومره اغېز پرې لري یا نه.

په دې پوه سواست چې د بېلوالي ګوابن څه دی او کوم ډولونه لري اوس په دې خبرې کوو، چې په د دغه رواني لوبو د تخنیکونو اصلي موخې څه دي؟

د دغو تخنیکونو اصلي موخې دا دي، چې د اړیکې د خوندیتوب، خوښۍ احساس له منځه یوسي، د ناوړه ګټه

(c) ketabton.com: The Digital Library

اخیستونکي پر وړاندې د قرباني دفاعي حالت له منځه لاړ شي، خپل واک او کنټرول له لاسه ورکړي.

ناوړه ګټه اخیستونکی په مکرر ډول له مقابل لوري سره اړیکه پرې کوي، تر څو د هغه د زغم او احساساتو کچه ځانته معلومه کړي. وروسته قرباني په شدید احساساتي کېږي، زاری کوي او ناوړه ګټه اخیستونکی په مهربانه ډول د قرباني هغه غوښتنه چې باید اړیکه یې پرې نه شي منې او قرباني ته ځان داسې ښیي، چې دی یو خواخوږی، مهربان ښونکی انسان دی.

کله چې په لومړي ځل خلک له دغو تخنیکونو خبر شي منطقي نه ورته ښکاري ځکه دوی وایي چې دا خو معلومه خبره ده خلک دا نه خوښوي، چې ناوړه ګټه اخیستونکی دې اړیکه ورنه پرې نه کړي. خو د تورې اړواپوهنې له نظره دا فکر ناسم دی. ځکه قرباني د اړواپوهنې له نظره سالم یا طبیعي نه دی، په همدې اساس دی نه شي کولی چې په منطقي توګه دا مسله درک کړي تر څو دغې اړیکې ته د پای ټکی کېږدي.

په اړیکو کې په دوامدار ډول د دغو ګوابنونو پایله ډېره خطرناکه او زیانښونکې ده، حتی داسې پایلې ته انسان رسېږي چې تصور یې نه شي کېدای. دا مسله کولی شي چې یوه کورنی له

(c) ketabton.com: The Digital Library

منځه يوسي، هغه کورنۍ چې ناوړه ګټه اخيستونکی يې هيله لري، بالاخره ناوړه ګټه اخيستونکی په دغه مسله کې دومره ځان ننباسي، چې هر کار وغواړي پرې کولی يې شي. په دغه پراو کې قرباني نور په بشپړ ډول خپله اراده، واک، خوښه او تصميم له لاسه ورکوي.

نه ګټونکې لوبه

دا هم نړۍ ګوابنونو ته يو ډول لوبه ده، چې په اسانۍ سره کولی شي يو سالم او طبيعي چلند غلط وښيي. په دغه برخه کې هم توپيرونه شته، د دې لپاره چې د تورې اروا‌پوهنې په دغه تخنيکونو پوه شو لومړی بايد په دې خبر شو چې نه ګټونکې لوبه څه وخت خطرناکه او کوم وخت بې زيانه ده.

د عادي اروا‌پوهنې له نظره نه ګټونکې لوبه داسې تعبيرېږي: کله چې يو څوک د چا زيات لېوال يا عاشق وي نو ډېر ورته لاسرسی نه شي لرلی. دا ښايي د ليدنې د رد، پيغامونو يا زنګ ته ژر نه ځواب ويل او... وي. دا د دې لپاره ترسره کېږي، چې مقابل لوری نور هم لېوال او عاشق کړي، تر څو يوه ښه او ژوره اړيکه رامنځته کړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

خو په توره اړواړوهنه کې بیا دا مسله ډېره په خطرناک شکل مخته ځي، کله چې له دغه تخنیکه کار اخیستل کېږي کاملا توپیر کوي او له بې زیانه انګېزې سره ډېر توپیر لري.

ناوړه ګټه اخیستونکی معمولا دا تخنیک د اړیکې جوړولو په لومړیو کې کاروي هغه په دې کار سره غواړي چې د قرباني رواني سلامتي ته زیان ورسوي. د اړیکو په لومړیو کې دا لوبه بې زیانه معلومېږي ځکه چې په دغه اړیکه کې هېڅ ژمنتیا، وابستګي نه شته او دواړو لوریو ته کوم زیان نه رسېږي. خو کله چې د اړیکو په اوږدو کې شاته تګ او د نه باور مسله رامنځته کېږي نو ډېر بدې پایلې رامنځته کېږي. اوس په دې تخنیک او اغېزو یې خبرې کوو.

کله چې دوو لوریو په دې توافق وکړ چې اړیکې ته به ژمن وي او بیا بې باوري او یو بل ته نه لاسرسی رامنځته کېږي؛ نو دا د نه ګټونکې لوبې د تخنیک نښه ده.

عادي اړیکې معمولا په لومړیو کې ډېرې منسجمې او منظمې نه وي، نو په دې اساس د یوې عادي اړیکې مسیر او پالل عادي خبره ده خو د وخت په تېرېدو سره قوي کېږي. ناوړه ګټه اخیستونکی په لومړیو کې ځان ډېر ژمن ښکاره کوي، تر څو

(c) ketabton.com: The Digital Library

اړیکې داسې عیار کړي، چې قرباني په دام کې وغورځوي. وروسته ناوړه ګټه اخیستونکي ته لاسرسی ډېر کم شي.

کله چې کس د نه ګټونکې لوبې بل پرې پیلوي نو بېرته هغه کس ته چې ده ته ژر لاسرسی نه شي کولی لاسرسي ته زمینه برابروي، ځکه هغه غواړي چې نور ورنه لرې شي خو دی بېرته غواړي چې هغه خپل حالت ته راولي او اړیکه ورسره قوي کړي. نو په دې وخت کې د ناوړه ګټه اخیستونکي پر ځان باور نو هم قوي کېږي، ماهر ناوړه ګټه اخیستونکي په ظاهره داسې کړنې ترسره کوي، چې مقابل لوري ته ډېرې د ډاډ وړ او باوري ښکاره شي، چې دا مسله د قرباني په ذهن کې د ګډوډۍ او ژورې رواني بې ثباتۍ لامل کېږي، چې وروسته له هغه ناوړه ګټه اخیستونکی د خپلو موخو لپاره ورنه کار اخلي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

پنځم څپرکی

فریب/ چل

ایا فریب/ چل د توري اروابوهني په کټګوري کې راځي؟

فریب د توري اروابوهني له اصلي ارکانو شمیرل کیږي. د توري اروابوهني د نورو تخنیکونو په ډول په دې پوهیدل، چې فریب هم د توري اروابوهني د تخنیکونو په وسیله ترسره کیږي او که نه تفکیک یې یو څه ستونزمن دی. مخکې تر دې چې ساده او تور فریب/ چل په توپیر پوه شو نو لومړی په عموم کې په فریب خبرې کوو.

ډیری خلک په دې باور دي چې د فریب او دروغو ترمنځ توپیر نه شته. دا سمه نه ده. دوغ د فریب یو ډول دی، خو په یوازې ډول هیڅ وخت نه شي کیدای چې د یو چا د تېرایستلو سبب شي. هره عمل یا کلمه چې وکړای شي له حقیقت پرته دې په بله خوا هدایت یا روان کړي فریب نومیږي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

په همدې اساس د فرېب/ چل عامې برخې دا دي: دروغ ويل، د ابهام رامنځته کول، د حقيقت پټول او د يوه ناسم څه د سموالي د اثبات لپاره هڅه. دا په مختلفو بڼو د فرېب په چوکاټ کې خپلې چارې پرمخ وړي. ښايي تاسو داسې احساس کړئ چې دا يو وخت کې تاسو هم ترسره کړي دي. ايا دا په دې معنا ده، چې ټولې ګمراه کونکې کړنې دې د تورې اروا‌پوهنې نمونې وي؟ هېڅکله.

ټول تر خپله وسه نورو ته فرېب ورکوي. خلک ښايي په ځينو چلندونو لکه مهرباني، شرم او د بې کفايتۍ احساس په خاطر نورو ته فرېب ورکړي. ځېرنو ښودلې چې ډېرى خلک حتى نارينه د ګډې جوړې پيدا کولو په ويسايټونو کې د خپلې ونې/ قد په اړه دروغ وايي. دا د دې دليل نه شي کېداى چې هغه ته دې د تورې اروا‌پوهنې ناوړه ګټه اخيستونکى ووايو. خلک حتى د سلامتي، خوشبختي او نېکمرغي په برخو کې ځان ته فرېب ورکوي. که په ورځنۍ ژوند کې داسې فرېبونه صادروو او د تورو فرېبونو معادل نه دي نو دغو ته کوم ډول فرېب وايو؟

فرېب هغه وخت تور معلومېږي چې د غولول شوي کس په اړه فرېب ورکونکى منفي احساس يا قصد ولري. عادي فرېب

(c) ketabton.com: The Digital Library

معمولا د حقیقت پر وړاندې ماتېږي خو تور فریب دومره قوي وي چې حقیقت یې هم نه شي ماتولی. په دې وخت کې یا حقیقت د پښتو سر سم تغیرېږي، پټېږي یا نادیده نیول کېږي.

هغه کسان چې په دې برخه کې د توریې اروابوهنې له تخنیکونو کار اخلي له فریب د زیان رسولو په موخه ګټه اخلي نه د مرستې کولو په پار. هغه په هره بیه د زیان په نادیده نیولو سره یو څوک غولوي تر څو خپلو ګټو ته ورسېږي.

ځینې داسې فکر کوي، چې که فریب کوچنی وي هغه به د توریې اروابوهنې له ګټګوری نه وي هغه که لوی وي د توریې اروابوهنې برخه به وي؛ خو داسې نه ده د فریب اندازه کول او نه اندازه کول دلته مهمه نه ده او نه هم له دې سره اړوند موضوع ده بلکې له توریې اروابوهنې سره اړوند موضوع دا ده، چې د فریب تر شاه پټه موخه څه ده.

د فریب مختلف اړخونه

لومړی باید په دې خبرې وکړو، چې ځینې فکر کوي چې کوچنی فریب دومره خطري نه دی، بلکې لوی فریب بدې او ناوړه پایلې لرلی شي، دا فکر ښځې ناسم دی. هغه ستر فریبونه

(c) ketabton.com: The Digital Library

چې د ناوړه ګټه اخیستونکو لخوا د موخو د ترلاسه کولو په موخه یو چاته ورکول کېږي په دې کې کوچني فرېبونه دومره رول لري چې تصور یې نه شي کېدای. دلته به اوس په کوچنیو او سترو فرېبونو یو څه خبرې وکړو.

هغه کوچني فرېبونه چې ناوړه ګټه اخیستونکي یې کاروي کوم دي؟ په لومړیو کې کوچني فرېبونه ناوړه ګټه اخیستونکی د دې لپاره ترسره کوي، چې دا معلومه کړي چې قرباني د ده په کړنو، خبرو او اقداماتو څومره باور لري. که خلک په لومړیو کې په کوچنیو دروغو باور وکړي نو د وخت په تېرېدو په لویو دروغو هم باور کوي.

همدا شان کوچني فرېبونه پر ځان د باور لرلو کچه ټیټوي، غولونکی نه شي کولی چې د خپل استدلال او منطق پر ځواک باور وکړي. که ناوړه ګټه اخیستونکی یې په کوچنیو مسایلو کې وغولوي او د پېښو د رامنځته کېدو په اړه له ده ګډې وډې پوښتنې شي نو بیا یې غولونکی دې پایلې ته ورسېږي، چې د ده استدلال او منطق سم نه دی، چې بالاخره پخپل قضاوت باور نه کوي. ډېری خلک د دې پر ځای چې پوه شي د ځینو مسایلو

(c) ketabton.com: The Digital Library

په اړه فرېب راکول کېږي دوی دې پايلې ته رسېږي چې خپل قضاوت يې ناسم او نيمګړی دی.

له لويو يا سترو فرېبونو يو دا دی، چې خپل ځان داسې معرفي کړې، چې په اصل کې هماغسې نه يې. دلته زمور هدف له شخصيتي ځانګړنو نه دی، بلکې بشپړ هويت دی لکه د نوم بدلول، د زېږېدنې نېټه، کورنۍ بدلول او... . د تورې اړواړوهنې کارونکي پر دې قادر او برلاسي دي، چې نورو ته داسې فرېب ورکړي چې د هغوی په جعلي هويت باور وکړي.

غولوونکي مباحث

ډېريو به دغه جمله اوږدلې وي چې «پيسه د ټولو بديو ريښه ده». په دغه جمله کې اغراق شوی سمه نه ده؛ خو دا موضوع له پامه هم نه شو غورځولی، چې پيسې د ډېرو فرېبونو لامل هم کېږي، د پيسو په پار فرېب کول مختلف دليلونه لري. ځينې خلک د پيسو ترلاسه کولو لپاره خلک غولوي، ځينې يې د پيسو پټولو لپاره خلک غولوي او... .

تر ټولو مشهور فرېب چې په تورې اړواړوهنه کې د پيسو اړوند کېږي د مسلکي سوالګر لخوا ترسره کېږي. دا خلک د ډېرو

(c) ketabton.com: The Digital Library

پیسو په لرلو بیا هم هڅه کوي چې خلکو ته فریب ورکړي تر څو پیسې په لاس راوړي. دوی د پیسو لاسته راوړلو تر ډېره د تورې اړواپوهنې له تخنیکونو ګټه اخلي. حتی ځینې یې د دې په پار چې پیسې لاسته راوړي د خپل بدن یو برخه زخمي کوي، تر څو د نورو خلکو لخوا د زړه سوي وړ وګرځي، حتی ځینې بدمرغه خپل اولادونه په همدې پار په نشه‌یي توکو روږدوي تر څو دوی د خپلو فریبونو د یوې برخې په توګه وکاروي.

په دغه برخه کې مدني حالت یوه بله کاریدونکې لاره ده ځینې وخت هڅه کېږي، چې خپل واده پټ کړي، تر څو قرباني په دام کې ګیر کړي. دا ښایي د مالي، جنسي- یا نورو لاملونو لپاره ترسره شي. ځینې حتی ډېر وادونه لري خو له یوه بله خبره نه وي. خو د ټکنالوژي - انټرنیټي نړۍ دا مسله اوس لږ ګرانه کړې. ماهر فریب ورکونکي په دې قادر دي، چې په خیرکانه شکل ډېرې جوړې له یو بله جلا او بېلې کړي.

ځینې غواړي چې ځان متاهل وښیي، په داسې حال کې چې مجرد وي. دا فریب مختلف دلیلونه لري. ډېرې هغه خلک چې متاهل دي د مجرد په پرتله د ډېر باور او اعتماد وړ وي. د

(c) ketabton.com: The Digital Library

تورې اروابوهنې ځینې کارونکي په همدې تخنیک زبردست بلد دي او په مناسبو ځایونو کې ورنه ګټه اخلي. ځینې خلک د دې لپاره ځان متاهل ښیي چې بیمه ډېره ورکړي، ځینې د دې لپاره چې کورنۍ غریبه وښیي تر څو ورسره خلک مرسته وکړي او...

د جرمونو پټول په دې برخه کې یوه بله لومه ده، چې ناوړه ګټه اخیستونکي ورنه استفاده کوي. د دې لامل دا وي، چې که یې کوم خاص جرم ترسره کړی وي او مقابل کس ورنه خبر شي نو ستونزمنه ده، چې په هغه دې غوره باور وکړي. جالبه دا ده، چې داسې فریبونه تل تور نه وي. دوی دا کار د ردولو له وېرې کوي، دا یو تور فریب نه دی. خو که دا کار په قصدي توګه پټوي تر څو وروسته مقابل لوري ته زیان ورسوي نو دا د دې ښکارندویي کوي، چې د تورې اروابوهنې له مسایلو کار اخیستل کېږي.

ناوړه ګټه اخیستونکي د خپل احساساتو د پټولو او پر ده د نورو د باور ترلاسه کولو لپاره فریب زبردسته لاره ښکاري. د همدغو مسایلو د پټو لپاره تر هغو کار اخلي چې تر څو مقابل لوری قرباني شوی نه ي، وروسته ښایي ځینې قربانیان متوجه شي، چې دا یو فریب و او بس. که یو کس له تورې اروابوهنې

(c) ketabton.com: The Digital Library

استفاده کوي او غواړي چې له يو چا سره فزيکي تمايلات وښيي نو هغه پلټنه کوي، چې مقابل لوري ته زما دغسې تمايلات سره کړښه ده که نه. کله چې پوه شي چې مقابل لوري ته حد يا سره کړښه ده؛ نو په دغه پړاو کې فرېب ورکونکی کس ښايي دروغ ووايي او داسې چلند له مقابل لوري سره وکړي، چې زه له تاسره واقعي او پاکې مينې ته ژمن يم. کله چې قرباني د وخت په تېرېدو په دام کې ونښلي نو بيا ناوړه ګټه اخيستونکی په خپل کار لاس پوري کوي، سره کړښه يې له منځه وړي او د ناوړه ګټه اخيستنې قرباني کېږي.

يو مشهور دام چې ډېرى وخت قرباني پکې نښلي دا دى، چې د ناوړه ګټه اخيستونکي په ظاهره احساساتو او چلند ژر باور کوي. فرېب هغه قوي ځواک دى، چې پر قرباني د اغېزې يا کنټرول لپاره کارول کېږي.

رومانتيکي اړيکه: ناوړه ګټه اخيستونکى دا ډېرى وخت د واقعي موخو د پټولو لپاره کاروي، خپلې فرېبي خبرې او کړنې يې پر قرباني اغېز ښندي قرباني داسې تصور کوي، چې ټول عمر زه د يو داسې انسان پسې ګرځېدم خو دا دى پيدا مې کړ. خو په حقيقت کې ناوړه ګټه اخيستونکي پر دې قادر وي، چې د

(c) ketabton.com: The Digital Library

مقابل لوري د احساساتو او نورو کمزوريو تکي ورمعلوم وي د قرباني لپاره داسې کړنې ترسره کوي چې کټ مټ د هغه هيله وه، دا فرېب ډېرى وخت اوږده مهاله او پېچلى دوام لري.

همدا راز کولى شي چې د قرباني هغه احساسات چې ډېر حساسيت ورسره لري په غيررمانتيکه ډول نرم کړي. مثلا ناوړه ګټه اخيستونکى قرباني ته د زيان اړولو په موخه په لومړيو کې ډېرې صادقانه کړنې او خبرې کوي حتى که په لومړيو کې قرباني ته د نږدېوالې زمينه برابرېږي خو نه يې ترسره کوي، ناوړه ګټه اخيستونکى داسې چلند کوي چې د قرباني په خيال او خاطر کې هم نه ور وګرځي چې دا کس دې ناوړه کار ترسره کړي، قرباني په دغو مسايلو مغشوشېږي، ګيج کېږي تر هغو دا فرېب ادامه لري، تر څو قرباني خپل دفاعي حالت او حسياست ختم کړي بالاخره د ناوړه ګټه اخيستونکي ټولو غوښتنو پوره کولو ته چمتو شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

غولوونکي تخنيکونه

په دې پوه سواست چې فريب/ چل مختلف اړخونه او لاملونه لري اوس په دې خبرې کوو، چې هغه کوم تخنيکونه دي چې په فريب/ چل کې ناوړه ګټه اخيستونکي ورنه کار اخلي.

د فريب هر تخنيک هغه وخت کارېږي چې ناوړه ګټه اخيستونکی لومړی درک کړي، چې په دغه ځای او وخت کې کوم تخنيک اغېزناک او غوره دی.

غولونکي په ترتيب سره هر يو تخنيک جلا نه کاروي، بلکې ځلور تخنيکونه حتی سره يو ځای کوي او بيا د عمل ډګر ته دانګي.

دوغ؛ دروغ ويل د تور فريب له باريکو او مشهورو ډولونو دی. دا تخنيک هغه وخت کارېږي چې غولونکی په دې پوه شي، چې مقابل لوری تر حقيقت هم زما په خبرو ډېر باور لري. دا قرباني ښايي داسې کس وي، چې ډېری وخت پر نورو ژر باور کوي. يا غولونکی تر هغه حده دا کار کوي، چې د قرباني دفاعي حالت له منځه يوسي. که ناوړه ګټه اخيستونکی له دروغو کار اخلي ډېر احتمال دا دی، چې د خپلو دروغو او

(c) ketabton.com: The Digital Library

ناحقايقو د پټولو لپاره يې په غوره لارو هم فکر کړی. ناوړه ګټه اخيستونکي په دې کې ډېر ماهر دي، چې څنګه وکولای شي بې باوره څه ته د باور جامه ور واغوندي.

د دروغو له لارې فرېب له ډېرو باريکو او فکري روشونو څخه دی، په همدې ترتيب ماهر غولونکی داسې دروغ وايي چې د وخت په تېرېدو د ده دورغ د سمو او باوري معلوماتو ځای ونيسي.

مثلا يو ماهر غولونکی داسې کيسه کوي چې ۹۰سلنه سمه او ۱۰سلنه بې باوره او ناسمه وي؛ خو قرباني ۱۰سلنه هېڅ په نظر کې نه نيسي- او ټولې کيسې ته د واقعيت او حقيقت په سترګه ګوري. ځينې غولونکي د اغېز ښندلو لپاره خپل غږ بدلوي، ځينې وخت په لوړ يا ټيټ غږ خبرې کوي. خکه غږ د انسان په لاشعور باندې اغېز ښندي. غولونکی ګوري چې په کوم ځای کې غږ ټيټ او په کوم ځای کې غږ لوړ کړي، تر څو پر قرباني اغېز وکړي او هر څه ته د واقعيت په سترګه وګوري.

ضمني دروغ؛ دا د فرېب يو بل شکل دی، چې په غيرمستقيم ډول سم شي ته اشاره کوي؛ خو اساسا ناسم وي. مثلا غولونکی غواړي چې قرباني ته په مالي برخه کې فرېب ورکړي

(c) ketabton.com: The Digital Library

وايـي «زه يـو بريـالی انسـان يـم او ډېـر عايـد لـرم». خـو پـه غيرمسـتقيم ډول دا پيغـام لـري «زمـا د حسـابونو د سمبالښـت لپـاره مـالي کـس ډېـرې خـبرې لـري. د مـاليې ټيټولـو لپـاره لپـاره ډېـر وخـت لګېـږي او زه دومـره وخـت نـه لـرم». پـه همـدې وخـت کـې غولـونکی داسـې خـبرې او چلنـد کـوي چـې ځـان ډېـر شـتمن وښـيي، خـو پـه ښـکاره او واضـح ډول نـه وايـي چـې زه دومـره پيسـې لرم يا شتمن يم.

غولونکي په دې برخه کې تر ډېره له ضمني دروغو ګټه اخلي، ځکه دا تر ډېره د منلو وړ وي او د رد يا ناسم ثابتونو چانس پکې کم وي. کـه قربـاني غولـونکی پـه دروغـو تـورن کـړي غولـونکی کولی شي ووايـي چـې داسـې کـار يـې نـه دی کـړی او نـه يـې لـه خـبرو هـدف دا و. دا ځکـه کـوي چـې د دروغـو پټولـو همـدا غـوره لاره ورتـه برښـي. بلـه خـبره دا ده، چـې د قربـاني هـر څـومره تخيـل قـوي کېـږي همـدومره ضـمني دورغ د ده د غولـونې لپـاره غـوره دي.

مخفـي کـاري/ پټـول؛ دا د فريـب يـو بـل شـکل دی، چـې لـه دورغـو او ضـمني دروغـو سره تـوپير لـري. دروغ او ضـمني دروغ پـه مختلفـو ځـايونو کـې مختلـف اړخونـه لـري، چـې د حقيقـت پټولـو

(c) ketabton.com: The Digital Library

لپاره ویل کېږي، په اسانه د قرباني ذهن بلې خواته اړول کېږي.

یوه بله لاره چې د مخفي کاري په تخنیک کې ورنه ګټه اخیستل کېږي عاطفي حصار دی. په دغه تخنیک کې ناوړه ګټه اخیستونکی داسې ښیي چې په ژوند کې یې یوه داسې دردونکې او ناراحتونکې موضوع شته، چې په هېڅ وجه یې د ویلو توان نه لري. په همدې ترتیب قرباني نه غواړي د خپلې خوښې وړ پوښتنې یا معلومات ورنه وکړي. ځکه ده ته یو ډول بې نزاکتي یا ظلم ښکاري چې په دغه حالاتو کې له ناوړه ګټه اخیستونکي د خپلې خوښې پوښتنې یا معلومات واخلي. نو په همدې ډول غولونکی خپل اصلي حقیقت پټوي، تر څو خپل شوم هدف ته ځان ورسوي.

تېرایستل؛ دا د فریب ډېر پېچلی او مجرمانه ډول دی، چې د تورې اړواپوهنې کارونکي ورنه ګټه اخلي. تېرایستل د دروغو یو ډول دی. په دغه تخنیک کې غولونکی نه غواړي په ساده او اسانه بڼه دروغ ووایي، هغه داسې دروغ وایي چې د هغوی د ادعا په موخه جعلي ثبوتونه او اسناد وړاندې کوي. ماهر غولونکي په دې ډول په ډېر باریکه شکل مخکې ځي. مثلا

(c) ketabton.com: The Digital Library

وايـي «نـه زه واقعـا ډاکټـر يـم، دا زمـا ډيپلـوم او اسـناد دي»! پـه ځيرکانـه ډول د دغـو اسـنادو بنـودل قربـاني تـه دا حـس ورکـوي، چـې ربنـتيا هـم ډاکټـر دی، کـه چېرتـه د خپلـو اسـنادو او د ځـان ډاکټر ثابتونو لپاره بيا بيا ټينګار کوي نـو قربـاني پـرې شـک اخلي فکـر کـوي حـتما کومـه سـتونزه پکـې شـته، چـې دومـره ډېـر د دې يادونه کوي، چې زما اسناد سم دي او ستونزه نه لري.

لـه بدهمرغـه چـې د انټرنـټ او ټکنـالوژي نـړۍ سره اوس دا مسـله ډېـره پـه چټکـۍ سره د عامېـدو خواتـه روانـه ده. غولـونکي پـه دې قـادر دي، چـې هـر ډول جعـلي اسـناد او مـدارک پـه اسـانۍ جـوړ کـړي. دا ډول تقلبـي مسـايل نبـايي شخصي- دليلونـه ولـري. پـه تېرايسـتنه کـې يـوه بلـه لاره دا ده، چـې غولـونکی تـول هويـت جعـلي کـوي هغـه غـواړي چـې معـرفي شـوي شرکـت يـا اداري تـه فريـب ورکـړي ترڅـو داسـې يـوه غـلا يـا نـاوړه کـار تـرسره کـړي چـې پـه راتلـونکي کـې يـې پيـدا نـه کـړي. دا ډول خلـک د ډېـرو خطرناکو او ناوړه پېښو سرچينې بللې کېږي.

کلـه چـې پـه فريـب کـې لـه تېرايسـتنې تخنيـک کـار اخيسـتل کېږي؛ نـو پـه دې وخـت کـې بايـد پـوه شـو، چـې غولـونکی د تـورې اړواړوهنې اصـولو تـه ژمـن دی. د دې لپـاره چـې لـه قـانون او

(c) ketabton.com: The Digital Library

تورونـو تېښـته وکـړي. پـه دې برخـه کـې هـر انسـان بايـد دې تـه متوجه شي چې څنګه له ماهرتېرايستونکي ځان وژغوري.

په دغه تخنيک کې بله مهمه مسله دا ده، چې غولونکی داسې ښـيي چـې زه د قربـاني لخـوا غولـول شـوی يـم، دا نمونـه بيـا د فرېـب دننـه يـو بـل فرېـب دی، چـې دېـر پېچلـی اړخ لـري او مـاهر نـاوړه ګټـه اخيسـتونکي يـې د ځـان لپـاره پـه مناسـبو ځـايونو کـې استفاده کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

شپږم څپرکی

هیپنوتیزم

په دغه کتاب کې د توري اروا پوهنې ډېرى اړخونه تشريح شول؛ خو هیپنوتیزم یې هغه برخه ده چې تاسو ته هم د حیرانتیا وړ وي. ډېرى خلک چې د هیپنوتیزم کلمه واوري د داسې کس په اړه چې ډبل بریت لري، شپو خولی یې پر سر وي او د یو چا د خوب راوستو په تکل کې وي؛ خو دا تصور کلیشه‌یي وي د باور وړ نه دی. ځکه چې واقعي هیپنوتیزمونه په داسې باریکو او قوي تخنیکونو مجهز دي، چې هر چېرته موقعیت لري دا خلک کولی شي چې د توري اروا پوهنې له عناصرو ګټه واخلي او په خلکو داسې اغېز وکړي چې حتی د باور وړ نه وي.

نو چې هیپنوتیزم هماغه پخوانی باور نه دی نو څه دي؟ اصل کې هیپنوتیزم یو داسې پراو او پروسه ده، چې د پوهاوي ژورو پوښونو په فلټر کولو سره په یو شخص کې د تلقین د منلو خواک زیاتوي. دا په ژوره او اغېزناکه توګه د هغو کسانو په اړه چې په بې دفاع او خورا تلقین شوي حالت کې دي موثره ده او د تور هیپنوتیزم کارونکو ته د قربانیانو پر وړاندې قوي خواک ورکوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

هیپنوتیزم د نورو تخنیکونو په ډول نه دی، چې مور دې په ورځني ژوند کې په عادي او بې ضرره ډوله ورسره مخ شو. دا کېدای شي چې کلامي او غیرکلامي وړاندیز شوي شکل ترسره شي. په هغه ځای کې چې تلقین کول په ډېر باریک شکل رامنځته شي. په همدې اساس د هغوی تشخیصول او پېژندنه اسانه کار نه دی.

د ماهیت له پلوه هیپنوتیزم د انسان د ذهن په ژورو اغېز کوي. هغه کس چې په یو چا کې د تلقین منلو او غبرګون راپارولو مهارت لري کولی شي چې پرته له کش مکشه پر مقابل لوري اغېز وکړي.

د هیپنوتیزم تخنیکونه

اوس چې د هیپنوتیزم په واقعي معنا پوه سواست په دې خبرې کوو، چې د تلقین کولو کوم اصلي تخنیکونه دي، چې کارېږي. دا مختلف دي، خو زمور عمومي موخه دا ده، چې په هغو ټولو مسایلو پوه شو، چې په دې برخه کې ورته اړتیا لیدله کېږي. دلته پدې خبرې کوو، چې په کومو ځایونو کې کوم تخینکونه کارېږي. د یادونې ده، چې که په دغو تخنیکونو خان پوه نه

(c) ketabton.com: The Digital Library

کړو له یوې خوا یې پېژندنه سخته او له بلې موږ هره ورځ کولی شو ورسره مخ او ځان ته زیان ورسوو.

غیرکلامي وړاندیز

که په توره اروا‌پوهنه کې هیپنوتیزم د وړاندیز په توګه وشمېرو؛ نو دا مهمه ده چې پر دې پوه شو، چې دلته له وړاندیز هدف څه دی. ښایي ځینې دا فکر وکړي، چې د یوې وړاندیز شوې جملې معنا به لري مثلا «زه غواړم چې تاسو دا کار ترسره کړئ». خو داسې نه ده په توره اروا‌پوهنه کې دا مسله له تصوره لرې ده، لومړی مهمه معنا چې باید په نظر کې ونیسو هغه دا ده، چې وړاندیز کولی شي په دوو لارو یا اړخونو چې کلامي او غیرکلامي دی رامنځته شي.

د انسان مغز یو یخ شوی غر تصور کړئ، د غره په سر هغه برخه چې اوبه پکې ولاړې وي هماغه یې د ادراکي دندو ترسره کولو استازیتوب کوي لکه فکر کول.

هغه برخه اوبه چې تر یخې لاندې وي د انسان مغز ته د نه لاسرسي په ډول دي یا په ډېره کمه اندازه ورته لاسرسی کېږي یا په خوب کې د غږونو، انځورونو لیدل فرض کړئ، چې انسان

(c) ketabton.com: The Digital Library

ویده وي خو په خوب کې ټول هغه څه وینې چې کټ مټ هماغسې وي. د تورې اړواپوهنې کارونکي تر ډېره خپل هدف د ذهن په دغه پټه او غیرشعوري برخه کې ځای پر ځای کوي.

په ټولیز ډول د وړاندیز د ارایه کولو لپاره دوې لارې دي، چې د دغو په وسیله خپلو موخو ته ځان رسوي. لومړی کلامي او دویم یې غیرکلامي ده. دا دوه ډولـه مېتودونه او روشونه مختلفې لارې لري د تخیکونو دقیق ډولونه چې کارونکي یې په مختلفو ځایونو کې کاروي ببلابېل فکټورونه لري.

ځینو کارونکو دغه ټول تخنیکونه ازمایلي او په اخر کې د هیپنوتیزمي لاره انتخابوي تر څو پر قرباني ډېر اغېزلرونکې شي. ځینې کارونکي بیا داسې تخنیکونه کاروي، چې په هماغه وخت کې له تفریح او ساتېري پرته بل څه نه وي. دا مسله بیا د هیپنوتیزور د موخې سره اړه لري یا غواړي چې نفوذ او اغېز وکړي یا غواړي یوازې تفریح وکړي.

د کلامي یا لفظي مېتود او تخنیک پېژندنه سخت کار دی. ځینې وخت تور هیپنوتیزم وړاندیز په داسې کلماتو کې نغاړي، چې په ظاهره ډېر بې ګناه او معصومانه وي، تر څو د قرباني په ذهن کې ژور اغېز پرېباسي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د غږ تیټ والی، جګوالی او د کلمو انتخاب د دغه تخنیک یوه بل مبتود دی، چې هیپنوتیزوران ورنه ګټه اخلي. ماهر هیپنوتیزوران په داسې حال کې چې قرباني په جدي ډول خبرې کوي یا د مهمو مسایلو په اړه په جدي توګه خبرې کوي ورته متوجه کېږي د هغه د غږ زیر و بم او د کلماتو انتخاب کاپي کوي، ذهن ته یې سپاري او په راتلونکي کې د قرباني پر وړاندې تړې کار اخلي. وروسته په هماغه ډول او کلماتو خپله موضوع قرباني ته القا کوي، د غږ هماغه ډول او د کلماتو انتخاب تقلید په قرباني کې ژور اغیز ښندي او دفاعي حالت یې له منځه ځي.

د کلامي تلقین یو بل شکل چې د تورې اروابوهنې هیپنوتیزوران یې کاروي د داسې کلمو انتخاب دی، چې قرباني ورسره ډېر حساسیت لري یا ډېر اهمیت ورته لري.

مثلا ځینې وخت یو څوک ډېر احساساتي کېږي د دغه احساساتو لپاره دی ځینې داسې کلمات یا کلمه کاروي چې غواړي خپل هدف تړې ولېږدوي. که چېرې هیپنوتیزوران دغې مسلې او کلماتو ته متوجه شي او کاپي یې کړي کولی شي چې

(c) ketabton.com: The Digital Library

د اغېزې په پار يې د قرباني پر وړاندې يې په مناسب وخت کې استفاده کړي.

د ځينو مطالبو القا کول کولی شي غيرکلامي واوسي، مثلا په ځينو وختونو کې پرته له ويلو په ځانڅېې يا خاصو نښانو يو څه وويل شي. که تاسو فکر کوئ چې دا کوچني مسايل دي او پر انسان اغېز نه کوي ستاسو ليد واقعا اشتباه دی. حتی ځينې سياسي رهبران د وينا په وخت کې د وښتو ستايل په داسې ډول بدلوي چې کومه موخه غواړي ترلاسه کړي هماغسې خان نښيي. د وښتو اړولو يا جوړولو ستايل هر ډول جلا جلا په انسان متخلف اغېز ښندي دا چې مور ته دا مسايل کوچني ښکاري او په اړه مو معلومات نه دي کړي دا زمور تېروتنه ده.

هيپنوتيزور څنګه کولی شي چې په غيرکلامي ډول يو موضوع چاته القا يا په فکر کې ورکړي؟ دا تخنيک د معاني تداعي کولو په شاوخوا کې دی، يو ماهر هيپنوتيزور پر دې برلاسی دی، په انسان کې داسې شديد احساس په دوامدار ډول رامنځته کړي، چې د يوه بهرني محرک سره تړاو ولري لکه د سترګو حرکت چې له ځانګړو شرايطو يا حالاتو سره تړاو لري. مثلا هيپنوتيزور غواړي چې په چا کې د وحشت احساس يا فکر رامنځته کړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

کلـه چـې قربـاني د وحشـت يـا ډار پـه حالـت کـې وي ښـايي د سـترګو ځينـې خـاص حرکـات تـرسره کـړي، قربـاني پـه غيرشـعوري ډول دا حرکـت لـه وحشـت او ډار حالـت سره تـړي، د وخـت پـه تېرېـدو هيپنـوتيزور کـولی شي چـې پـه اسـانه ډول د سـترګو پـه حرکـت پرتـه لـه دې چـې نـور محـرک کارونـه دې تـرسره کـړي د مقابـل لـوري احساسـات پـه لاس کـې اخلـي او يـوه خـاص غبرګـون ته يې تحريکوي.

چاپېريـالي محـرک يـا حرکتونـه د غيرکلامـي يـا غيرلفظـي تلقـين يـو بـل روش او مېتـود دی، چـې ډېـری هيپنـوتيزوران يـې کـاروي. کلـه چـې پـه کوچنيـوالي کـې د ښـوونځي د مـدير لـه لـوري تاسـو اداري تـه غوښـتل کېداسـت، تـر څـو د تېروتنـې جـزا ووينـئ، درپـه يـاد کړئ. هغـه داسـې حالـت و، چـې پرتـه لـه وهلـو بـه تاسـو لـه سـختې وېـرې او ډار سره مـخ وئ. ځکـه دا ستاسـو پـه ذهـن کـې و، چـې دلتـه د سـزا لپـاره راوسـتل شـوی نـه د سـتايلو. هيپنـوتيزوران کـولی شي چـې پـر لويـانو د خپلـې اغېـزې او خپلـو موخـو تـه د رسـېدا پـه پار له دغې لارې او طريقې کار واخلي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپل شوي قربانيان

د هيپنوتيزم اغيزه په ټولو انسانانو يو ډول نه ده، ځينې په کمه اندازه تري اغيزمنيږي او ځينې بيا په ډيره اندازه. که څه هم د دغو معلومول په يوه جمله او پراګراف کې نه کيږي خو مور يې عمده ټکي درته وړاندې کوو. ځپل شوي يا زيان ليدونکي خلک د هغو په پرتله چې نشه او د خوښي احساس لري د هيپنوتيزم قرباني کيږي. دا چې هيپنوتيزوران څنګه د دغو انسانانو د کمزوري ټکي پيدا کوي او بيا ورنه ناوړه ګټه اخلي پرې خبرې کوو.

هغه خلک چې ډيری په دغه مسله کې ګير کيږي داسې خلک دي چې په وروستيو کې يې په ژوند کې له يو لوی تغير سره مخامخ شوي وي، مثلا له يوې شديدې مينه‌ييزې يا عشقي اړيکې لرې شوی وي يا مهمه او ارزښتناکه دنده يې له لاسه ورکړې وي او... . په دغه ډول حالاتو کې د انسان مغز تر هر څه ډير ډاډ او متقابل درک ته اړتيا لري. که هيپنوتيزور قرباني په همداسې زيانمن يا ځپل شوي حالت کې وليد نو کولی شي هغه ته ډاډ او اطمينان ورکړي، په دغه ډاډ سره د مقابل لوري ټول وضعيت پخپل کنټرول کې اخلي او هغه د هيپنوتيزم خواته بيايي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

هیپنوتیزور په یوه قرباني کې نړۍ دوه زیانمنونکي اړخونه ویني. لومړی هغه زیانمنونکی شخص همدا اوس پکې ګیر دی دویم هغه چې د هیپنوتیزور لخوا تر اغیزې لاندې دی چې دا یې شدیده بڼه ده. ناوړه هیپنوتیزوران پر دې برلاسي دي چې دواړه اړخونه د اغیز لپاره وکاروي.

مثلا یو هیپنوتیزور د عوایدو او پیسو پیدا کولو په لټه کې دی، ښایي د یوې داسې شتمنې کونډې پسې وګرځي چې ډېره ذهني ځوروله شوې وي. د وخت په تېرېدو هغې ته داسې احساس ورکوي چې زه ستا لپاره د ارامي او سوکالي سرچینه یم. برخلاف په اصل کې دا کس دې ته زیان رسونکی دی. تر ډېرې هڅې وروسته هغه خپل هدف ته رسېږي، پیسې او جایداد په لاس راوړي، چې بالاخره به د قرباني یوازینی پناه ځای پخپل لاس جوړ شوی جهنم وي.

هیپنوتیزوران په دې برخه کې خورا ماهر دي، چې په کوم وخت او کوم حالت کې شرایطو ته په کتو خپل کار ترسره کړي. داسې تخنیکونه شته چې د زیانمنونکي د زیان کچه پرې معلومه کړي چې یو یې له هغو د تقلیدي رفتار روش او تخنیک دی یعنې کله چې څوک په غیرشعوري ډول د یو چا تر اغیزې

(c) ketabton.com: The Digital Library

لاندې راشي. دا چې هیپنوتیزور معلومه کړي چې ایا دغه کس زما تر اغېز لاندې راغلی او که نه نو دی یو جزیي حرکت ترسره کوي، مثلا ځان‌ژبه کې غواړي لاس ته یو ډول حرکت ورکړي تر څو معلومه کړي چې اغېز مې شته او که نه؛ په دې وخت کې که قرباني په غیرشعوري توګه لاس ته هماغسې حرکت ورکړ نو دا د دې ښکارندویي کوي، چې مقابل لوری د زیانمنولو په حالت کې دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د عصبي ژبپوهنې پروګرامونه(NLP)

د عصبي ژبپوهنې پروګرامونه (Neuro-Linguistic Programming) هغه قوي او ځواکمن تخنیک دی، چې د نړۍ ډېر ځیرک او هوښیار خلک ورته ګټه اخلي. د سوداګریزې نړۍ رهبران، مشران او خیریه موسسې د دغه پروګرام لخوا وړاندې شوي تخنیکونو او اصولو باندې بشپړ باور لري او ډېر یې پلوي دي. د دغسې تخنیکونو زده کول هغه چاته چې له نورو د ناوړه ګټې اخیستنې نیت او فکر لري د اتومي وسلې په څېر دي. په همدې پار هغوی د قدرت او ځواک لپاره د قربانیانو په منځ کې یوه لویه رواني تباهي رامنځته کوي.د تورې اروا پوهنې د متخصصانو لخوا کارول شوي تخنیکونه زده کړئ تر څو د ناوړه او تخریبي اغېزو د مخنیوي په برخه کې ورنه کار واخلئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

بیا پروګرام جوړونه (Reframing)

بیا پروګرامول/ جوړول د کنټرول هنر دی چې څنګه مبهم معلومات درک کړي. پخوانی مقوله ده وایي «هیڅ شی نه نه او نه بد دي؛ مګر دا چې مونږ څنګه باور پرې لرو». په دغه تخنیک کې هیپنوتیزوران کولی شي چې د قرباني فکر او احساساتو د کنټرول په برخه کې ورنه کار واخلي.

دا تخنیک په توره اړواپوهنه کې څه ډول کارېږي؟ داسې فکر وکړئ، چې یو هیپنوتیزور هڅه کوي چې پر قرباني اغېز وښندي او دې ته یې وهڅوي، چې له نورو سره وخت تېر نه کړي یا له یو خاص کس سره ونه وینې. قرباني ښایي په دې مسله ناراحته او زړه تنګی شي، کله چې هیپنوتیزور ته دا ښکاره شي چې په دغه مسله کې قرباني حساس دی نو د هغه له احساساتو سره سم د موخې بدلېدو ته تغیر ورکوي. مثلا دا مسله داسې پرمخ وړي:

قرباني: «له هغه وخته چې ما له خالد سره خبرې نه دي کړې زړه مې په تنګ دی».

(c) ketabton.com: The Digital Library

هیپنوتیزور: «زه پوهیږم چې اوسنی وضعیت ستا لپاره خوندور او ښه نه دی؛ خو دومره درته وایم چې ته دومره باهوښ او هوښیار انسان یې، چې ځان دې له زندانه خلاص کړی او ازادي دې انتخاب کړې».

تاسو فکر وکړئ، چې په دغو خبرو کې هیپنوتیزور څومره په باریکي د قرباني په ذهن کې دا ورکوي، چې له خالد سره اړیکه ستا لپاره ښه نه وه/ ده. د قرباني ذهن هم دویمې جملې ته ډیر اوړي ځکه د ده ډیره ستاینه پکې شوې نو قرباني د ده پر خبرو باور کوي او د خپل ذهن او فکر کنټرول د هیپنوتیزور په لاس کې ورکوي.

راتلونکی سفر

دا تخنیک یو ماهر ناوړه ګټه اخیستونکي ته د دې اجازه ورکوي، چې قرباني راتلونکي ته په یوه ذهني سفر ته اماده کړي، تر څو وکړای شي پر چلند او ځوابونو یې چې په راتلونکي کې رامنځته کیږي اغیز ولري.

په خورا بنسټیز ډول، راتلونکی سفر په ذهني توګه د راتلونکي سناریو له لارې قرباني ته لارښوونه کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د هیپنوتیزم له دغو ټولو تخنیکونو سره په مطالعې دې پایلې ته رسېږو، چې حتی غوره ناوړه اخیستونکي له دغو تخنیکونو په متوسطه اندازه ګټه اخلي. مثلا د توري اروابوهنې یو هیپنوتیزور له قرباني سره په اړیکه کې تر ۹۵سلنه عادي رفتار او چلند ښیي چې دا کار پر هیپنوتیزور د قرباني باور او اعتماد ډېروي. یوازې ۵سلنه تمرکز د قرباني د اغېزمنتیا لپاره هیپنوتیزور ته کافي دی. په همدې ترتیب قرباني پرته له دې چې دغې مسلې ته یې فکر نه کېږي، دفاعي حالات هم له لاسه ورکوي او د دغه تخنیک تر قوي اغېزې لاندې راځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

اووم څپرکی

مغزمینځنه

که له چا وپوښتئ چې مغزمینځنه څه شی دی احتمالا هغه مثبت ځواب درکړي. د مغزمینځنې په ټراو شایي تاسو ډول ډول فکر لرئ او مختلفې خبرې مو اوربدلې وي. لومړی باید په دې خبرې وکړو، چې په مغزمینځنه کې کوم مسایل شامل دي او کوم مسایل له دغې مسلې سره غاړه‌غړی نه دي. د تورې اړواپوهنې له نورو تخنیکونو ورهاوخوا دغه تخنیک ډېر قوي، پراخه او اغېزناک دی.

که د تورې اړواپوهنې نور تخنیکونه د توپک د مرمۍ په ډول دي چې یوازې یو خاص کس یې په نښه کړی وي او له منځه یې وړي؛ خو د مغزمینځنې تخنیک د اتومي بم په ډول دی، چې ټوله جامعه او سیمه تباه او له منځه وړي.

د مغز مینځلو اصطلاح هغه پروسې ته اشاره کوي چې ورو ورو د هویت او اعتقاد په اړه د یو چا فکر په نوي فکر سره بدلوي

(c) ketabton.com: The Digital Library

چې د هغه چا له موخو او اهدافو سره سم وي چې مغزمینځنه ترسره کوي.

مغزمینځنه په ځینې وخت کې په پراخه توګه رامنځته کېږي او کله بیا محدوده وي. مثلا یو مغرمینځونکی پر دې قادر دی، چې یو خاص کس تر خپل تخنیک لاندې ونیسي۔ تر څو مغز مینځنه پرې ترسره کړي همدا شان کولی شي چې په همدې دول یوه تولنه یا ډله هم تر دې تخنیک لاندې ونیسي.

مغزمینځنه داسې یو مېتود او روش دی، چې له یوه جنګ غوښتونکي په بشپړ دول سوله غوښتونکی او له یوه سوله غوښتونکي او سوله پلوي بشپړ جنګ خوښونکی جوړوي.

دا موضوع کلونه کېږي چې د نړۍ په ډېرېو هېوادونو کې موږ و تاسو ته په اثبات رسېدلې ده.

ځینې پدې فکر کوي، چې مغزمینځنه په فزیکي دول په مغزي جمجمه کې د نورو افکارو ځای پر ځای کول دي؛ خو په اصل کې داسې نه دي دا مسله له واقعي مغزمینځنې سره ډېر توپیر لري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په راتلونکې کې به د مغزمینځنې په جزیاتو خبرې وکړو؛ خو په ساده ډول مغزمینځنه هغه تخنیک دی، چې په هغه کې په ورو، تدریجي او ظاهرا په داوطلبانه او ازادانه ډول تغیرات رامنځته کوي. دلته جالبه دا ده، هغه کس چې تر دغه تخنیک لاندې نیول شوی وي دا فکر کوي، چې دا ټول وضعیت او شرایط د ده په واک او کنټرول کې دي؛ خو برعکس دا هر څه سرچپه وي.

د مغز مینځلو ساحې

اوس به په دې خبرې وکړو چې کومې انګېزې، کوم ځایونه او موقعیتونه دي، چې هلته خلک د مغزمینځنې تر تخنیک لاندې نیول کېږي.

ډېرى خلک په دې باور دي چې ځینې ډلې د خلکو مغز مینځنه کوي؛ خو په دغو کې ډېر کم خلک پوهېږي، چې کومې ډلې او څه ډول د خپلو پلویانو یا متحدینو مغز مینځي.

راځئ پر دې خبرې وکړو، چې څنګه یو ډله مغزمینځنه ترسره کوي. یوه ډله ډېرى وخت د کاریزماتیک شخصیت په شاوخوا

(c) ketabton.com: The Digital Library

کې جوړېږي، داسې کس چې پر خپلو پلويانو او پيروانو اغېز لرونکی وي.

ډله ولې داسې ځای دی، چې هلته پکې مغزمينځنه کېږي؟

ډله ځکه په دې برخه کې کشش لري، چې واقعيتونه په ډېر اسانه او ساده ډول عادي خلکو ته وړاندې کوي، په دې شرط چې کس له ډلې سره د ځان ترلو يا ځان ورګډولو لېوالتيا ولري.

مور په داسې مډرنه او پېچلې نړۍ کې ژوند کوو، چې شايي په هغه کې ژوند کول ډېر ګيج کونکی وبرېښي. خو ډلو دغه ګيج ونکی حالت له منځه وړی او خلکو ته وايي «تشويش مه کوئ، هغه څه چې تاسو غواړئ يا هغه پوښتنې چې تاسو لرئ مور مو هغو ته رسوو». کله چې د هغوی غوښتنو ته د رسېدو او پوښتنو ته د ځواب ويلو مسله رامنځته شي؛ نو فطري اړتيا انسان دې ته لېواله کوي، چې ځان په دغو خلکو ورګډ کړي، چې وروسته په پايله کې دغه مرحله او پراو نور د نوي نورم د پيل پراو ته داخلېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

نـوی نـورم داسـې یـو مېتـود او روش دی، چـې د هغـه پـه وسـیله کېـدای شي ځینـې دودونـه او د ډلـې لارښـونې او افکـار مثبـت معلـوم شي، تـر څـو پـر هغـو کسـانو چـې د مغزمینځنـي تـر تخنیـک لاندې نیول شوي اغېز ولري.

مـثلا یـو کـس لـه واقعـي لیـده ظـالم او نـاوړه انسـان دی؛ خـو شـاوخوا هغـه کسـان چـې د ده پلـوي دي او د ده پـه دایـره کـې دي ورتـه پـه حقـه ښـکاري د ظـالم او نـاوړه انسـان فکـر پـرې نـه شي کـولی او دا خـبره یـې لـه زړه منلـې وي چـې ظـالم او بـد انسـان نـه دی؛ خـو هغـه کسـان چـې لـه دې دایـرې بهـر دي هغـوی تـه ظـالم او نـاوړه ښـکاري د نـاوړه کـس پلویـانو تـه بیـا مقابـل لـوری ناحقـه او تهمتیـان ښـکاري؛ خـو اصـلا مقابـل لـوری تهمتیـان نـه دي، بلکـې د دوی خپله مغزمینځل شوی دی.

همـدا ډلـې د نشـه‌یي توکـو د خرڅونکـو پـه ډول پـه ذهـن کـې ونیسئ ښـایي لـه دغـو ډلـو سره چـې کـوم کسـان یـو ځـای شـوي د ډېـرو موخـه دا نـه وه، چـې د دوی مغـز دې ومینځـل شي، بلکـې دوی تبـروتي وي، ډلـې دې تـه اړې نـه دي، چـې قربـاني تـه دې ایـډیالوژیکي درمـل پېچکـاري کـړي، بلکـې قربـاني د خپلـو خـلاوو د ډکولـو او غوښـتنو د پـوره کولـو لپـاره لـه دوی سره یـو ځـای کېـږي،

(c) ketabton.com: The Digital Library

چې د قرباني همدا هڅه د مغزمینځنې لپاره لومړی قدم دی تر څو یې مغزمینځنه وشي.

ایډیالوژی د ډلو په شان یو بل ځای او موقعیت دی، چې مغزمینځنه پکې ترسره کېږي. د ډلې او ایډیالوژی ترمنځ توپیر دا دی، چې ایډیالوژی تر ډېره پخپل فکر او لید استواره وي؛ پداسې حال کې چې ډله د خلکو مغز د هغوی د مشر- او پیروانو پر باور او اعتقاد سره مینځي. ایډیالوژیکي مغز مینځل د خلکو د رهبري کولو په پار ترسره کېږي، څو په یوه مفکوره بشپړ باور وکړي.

ایډیالوژیکي مغزمینځنه چې د فرد محدوده نه وي، ډېره خطرناکه ده. په نړۍ کې ډېری داسې کسان ول، چې د خپلې مفکورې مطابق یې څه غوښتل هماغه ایډیالوژي نورو ته هم انتقال شوې اوس چې هغوی مړه دي او په دنیا نشته؛ خو بیا هم د هغه د ایډیالوژی سرسخته پلوي او پیروان شتون لري، چې حتی کېدای شي یوه ایډیالوژي تر پېړیو ورسېږي.

هره ایډیالوژي کېدای شي چې د یوې ډلې خلکو مغزمینځنه یې کړې وي، په ښکاره بې ضرره یا په حقه یو څه ښکاري؛ خو اصلا داسې نه وي. په ځینو ډلو کې حتی د خلکو مغزمینځنه

(c) ketabton.com: The Digital Library

دومره شديده ترسره شوې وي، چې نه په خان او نه په بل بنه وي، د خوشبختي او ارامي په خاطر د بدن غړي پرې کوي، له خان سره ظلم کوي، حتی خان د مرګ کندې ته ورټېل وهي، پخپل هر ناسالم کار او اقدام کې ورته یو حکمت ښکاري.

نو تاسو اوس په دې پوه کېږئ چې د مغزمینځنۍ تخنیک څومره تباه کونکی او قوي اغېز ښندونکی دی. مغزمینځنه په فردي بڼه هم ترسره کېدای شي، دا هم لکه دلییزه مغزمینځنه داسې ترسره کېږي، خکه چې په همدغه کې هم یو څوک غواړي، چې خپل ناوړه باورونه او اعتقادات خپلو موخو ته د رسېدو په پار د هماغه په ذهن کې ورپېچکاري کړي؛ خو په فردي کې یوه دا مسله توپیر کوي، چې له مقابل کس سره به ژوره او قوي اړیکه لري.

د مغز مینځلو بهیر/ پروسه

په دې مو خبرې وکړې، چې مغزمینځنه څه ده او په کومو خایونو کې رامنځته کېږي. اوس په دې خبرې کوو، چې د مغزمینځنې بهیر او پروسه څه ده او د فردي او دلییزو میتودونو او تخنیکونو ترمنځ توپیر څه دی؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

د انسان رواني وضعيت او تولنيز/ اجتماعي شرايط هغه څه دي، چې د هر ډول مغزمينځنې د پيل تکی دی، تر دې وروسته پر نورو مسلو بيا باوري وي نو ځکه د پيل نقطه ډېره مهمه او قوي رول پکې لري. مغزمينځنه په هر انسان نه شي ترسره کېدای، يوازې په هغو انسانانو ترسره کېږي، چې د يو څه په لټه کې وي يا د خپلو خلاوو ډکېدو او حوسونو د پوره کېدو په تکل کې وي.

نو په همدې اساس کوم ډول افراد د مغزمينځنې تر چتر لاندې راځي؟ هغه انسانان د مغزمينځنې قرباني کېږي، چې په ژوند کې يې داسې پېښه رامنځته شوې وي، چې د بدمرغۍ په سترګه ورته ګوري. ډېرى خلک د دې په پار مرګ ته غاړه ورکوي، چې د کورنۍ يا ملګرو له ډلې يې څوک له لاسه ورکړي وي. کله چې مغزمينځونکي په دې پوه شي، چې دا سړى په دې وضعيت کې دى چې د خپل غچ اخيستلو لپاره هر ډول قربانۍ ته تيار دى؛ نو په دې وخت کې هڅه کوي، چې مقابل لوري ته داسې فکر ورکړي، چې د هغه په مغزو اغېز وښندي، تر څو يې د کنټرول واګې يې په لاس کې واخلي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

وروسته کـه پـه حضـوري ډول وي يـا د انټرنيـټ لـه لارې د قربـاني مغزمينځنـه پيلېـږي، دوی پـه عصـبانيت او بـې وقفـې شـکل خپلـې مـوخې او افکـار پـر هغـه نـه تحميلـوي، بلکـې پـه ارام، صـميمي او منطقـي ډول د يـوه ښـه خواخـوږي پـه توګـه ورسره خپلـې اړيکـې مخته وړي.

مغزمينځـونکی پـه لـومړي ځـل داسـې کـار کـوي، چـې قربـاني دا تصـور کـړي، چـې د ده پـه ګټـه او د ده پـه خـاطر دا کـار کـوي. وروسـته ځينـې همداسـې کارونـه پـه واقعيـت کـې هـم کـوي، چـې د قرباني په ګټه وي، تر څو د باور فضا قوي او حاکمه کړي.

پـه اړيکـو کـې ډېـر ورسره احتيـاط کـوي مـثلا د قربـاني چـې کـوم ډول ورزش خوښـېږي دی هـم د هغـه ډېـر ځـان مينـوال ګڼـي او هماغـه ورزش ورسره کـوي، کـوم خـواړه چـې د قربـاني خوښـېږي هماغـه د ده هـم خـوښ وي او... . مغزمينځـونکی پـه دغـو ټولـو مسايلو کې فرېب او جعل کوي.

کله چې قرباني داسې يوه پېښه ورتـه بيـان کـړي، چـې هغـه پېښـه ډېـره دردونکـې او ځـورونکي وي، مـثلا د کـورنۍ غـوره غـړی يـې لـه لاسـه ورکـړی وي، مغزمينځـونکی کـټ مـټ لـه خپـل ارخـه داسـې پېښـه ورتـه وايـي، چـې د ده لـه پېښـې سره ورتـه يـا تـرې شـديده

(c) ketabton.com: The Digital Library

وي، اصل کې دا پښه نه وي رامنځته شوې؛ خو په دروغو خپل ځان هم قرباني او غمځپلی بولي، تر څو د دوی ډېر مشابهتونه او ورته والی پیدا شي.

په پورتنۍ مسله کې یوازې مغزمینځنه نه ترسره کېږي، بلکې قرباني ته یو ډول ډاډ او تسلیت هم ورکوي او هغه ته حتی داسې تخنیکونه او روشونه ورښیي، چې تر څو د هغه د ډاډ او راحتۍ سبب وګرځي.

د ستونزو حلارې ورښودل په مغزمینځنه کې یوه بله پروسه ده، چې په دې پروسه کې مغزمینځونکی په ډېرې ارامۍ او احتیاط سره هغه حلارې او وړاندیزونه قرباني ته ورښیي، چې فعلا ورسره مخامخ دی. دا کار په لومړیو کې تصادفي او غیرارادي بڼکاري تر څو هغه منفي فکر چې بنایي کله کله یې قرباني د مغزمینځونکي په تړاو وکړي له منځه یوسي.

دا پروسه که په غوره ډول مخکې یووړل شي، ډېره موثره او اغېزناکه ثابتېږي. د لومړیو پړاوونو او پروسو په سم ډول ترسره کول د دې لامل کېږي، چې قرباني هغې لارې ته چې دعوت کېږي ډېر معلومات ترلاسه کړي او ډېر ورته لېوال واوسي. مغزمینځونکی حتی بنایي په لومړیو کې معلومات ورنه پټ کړي

(c) ketabton.com: The Digital Library

او داسې احساس ورکړي، چې قرباني خپله د دې لپوال شي تر څو د دغو معلوماتو لاسته راوړلو لپاره هڅه وکړي. دا هڅه د ده د قوي انګېزې اخیستلو په برخه کې ډېر مهم رول لري او دی نهایي هڅه کوي، چې هغه معلومات په لاس راوړي؛ هغه معلومات چې راتلونکي کې حتما ده ته په لاس کې پرته له هڅې هم ورکول کېږي.

کله چې قرباني په نوي اعتقادي سیستم تغذیه شي او ټولو مسایلو ته د واقعیت په نظر ورګوي؛ نو په دغه وخت کې ښایي په ډېر دقت مغزمینځونکی نوره خپله اصلي موخه ښکاره کړي او هڅه پیلوي، چې نور ورو ورو قرباني دې ته چمتو کړي، چې هر کار یې زړه وغواړي پرې ترسره کړي. مثلا ناوړه هدف/ ایډیالوژیکي ترور. د ترور عاملان ښایي په لومړیو کې قرباني ته دا فکر ورکړي، چې تاسو دې ته پیدا شوي یاست، چې دا کار ترسره کړئ که یې تاسې ونه کړئ نو څوک یې وکړئ؟ قرباني ته دا کار منطقي ښکاري او پرته له پښېمانتیا یې ترسره کوي چې په دغه مرحله کې نور پر قرباني مغزمینځنه ترسره شوې او له جرمونو د کنټرولېدو واک نه لري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښايي مغزمينځونکی د دې په انتظار وي، چې په ځينو اختلافي مسايلو کې قرباني راسره مخالف شي يا راسره مخالف ډول بحث پرمخ يوسي؛ خو دا مسله د درېيو دليلونو پر اساس نه رامنځته کېږي.

لومړی؛ قرباني د مغزمينځونکي پر وړاندې عاطفي احساس پيدا کړی او هر څه ته يې د حقيقت په سترګه گوري.

دويم؛ قرباني دې مرحلې ته د رسېدو لپاره ډېر مزل کړی، هڅه يې کړې، د مغزمينځونکي باوري کارونه يې ليدلي او... نو د بېرته راګرځېدو لپاره يې تېر شوی وخت د ضايع مسله بولي.

درېيم؛ مغزمينځونکي د قرباني په تړاو ډېر پټ او حساس معلومات راغونډ کړي، له ځان سره يې د ثبوت په توګه اينبي، نو د مخالفت په نتيجه کې يې کولی شي چې د کمزوري د تګي په توګه په مستقيم يا غيرمستقيم ډول د فشار د الې په توګه پرې کار کړي.

قرباني ته د وخت او لګښتونو ضايع دواړه معقول ښکاري. د ګوابښ او کنټرول مفکورې منل ممکن په لومړي سر کې ستونزمن وي؛ خو قرباني بايد دا ډول ګوابښونو ته مثبت ځواب ورکړي؟ بلکل ځکه دوی دوی په ندرت سره ګوابښونو ته لاره

(c) ketabton.com: The Digital Library

هـوار کـړي، ځينـي وخـت کـې مغزمينځـونکی د خپلـې مـوخې لپـاره ورته گـوانښ رامنځتـه کـوي چـې په دې برخـه کـې هغـوی ډېـر مـاهر دي، ځينـي وخـت داسـې دوه مسـايل ورتـه رامنځتـه کـوي، چـې يـوه يـې لـږ اسـانه وي نـو قربـاني طبعـا اسـانه انتخـابوي خـو اصـلا کـې دواړه سخته وي.

د ژورو احساساتو او اړيکـو لـه املـه چـې مغزمينځـونکي لـه قربـاني سره رامنځتـه کـړي؛ نـو د گـوانښ او کنتـرول چلندونـه ډېـر نـرم او مهربـان ډولـه وي، مغزمينځـونکی د درد او پېښـو پـه رامنځتـه کولـو کې ډېر ماهر او ځيرک وي.

د دې پروسـې وروسـتۍ پايلـه دا راوځـي، چـې قربـاني پـه هـر هغـه څـه بـاور کـوي چـې ورتـه وړانـديز کـړي او هغـه يـې د حقيقـت پـه توگـه منـي، د دې پروسـې ځـواک دا دی چـې قربـاني احسـاس کـوي چـې وړانـدې شـوي نظرونـه د هغـه شخصـي- انتخـاب دی او هغـه يـې پخپلـه خوښـه تـرسره کـوي، چـې دا چـاره د دې لامـل کـړي چـې يـو بشـپړ عـادي انسـان د افکـارو د اړواپـوهنې داسـې غلام شي چې پخوا يې تصور هم نه کاوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د مغرمینځنې اغېزې

د مغز مینځلو پروسې پورتنۍ مسله د دغه تخنیک شدت، قوي والی او ژورتیا ښیي. او له دې اغېزو څخه سترګې نه شي پټېدای، اوس په دې خبرې کوو، چې مغزمینځنه کومې اغېزې او پایلې لري.

تر ټولو لومړی د مغزمینځنې جدي اغېز د هویت له لاسه ورکول دی. د ډېرو ډلو او ایډیالوژیو یو ځانګړې مسله دا ده چې هغه خلک چې دا پروسې بشپړې کړي یو نوی نوم او هویت ورکول کېږي. دا مسله د دې لامل ګرځي چې د انسان ذهني جوړښت له خپل پخواني هویت څخه په بشپړه توګه جلا شي. په دې ډول هغه کسان چې مغز یې منځل شوی وي په داسې شیانو باور کوي، چې مخکې یې هېڅ تصور هم نه کاوه، داسې کارونه ترسره کوي، چې مخکې ډېر ورنه متنفره وو، حتی که چېرته دا پروسې مغزمینځونکي په باریکي او سم ډول ترسره کړي نو د قرباني لپاره هر څه دومره ورته سرچپه شي، چې خپل

(c) ketabton.com: The Digital Library

مخکښي هويت او کردار ته د يو خوب او افساني په شکل گوري.

يوازې د عقايدو بدلون ته د مغزمينځنې پروسه ويلی شو؟ نه. مغزمينځنه يوازې په عقايدو کې د بدلون سبب نه ده، بلکې په د مغزمينځنې اصلي خطر دا دی چې دا نه يوازې د فکر کولو او احساس کولو لارې بدلېږي، بلکې د مغزمينځلو تر پروسې وروسته د خلکو چلند هم بدلون خوري، هغه کس چې په ټولنه کې د يوه دروند او گټور انسان په سترگه ورته کتل کېدل اوس کاملا سرچپه شخص دی، په وژنو، جنسي- تېريو او هر ډول غيرقانوني کړنو پلوی شخص دی، چې دا مسله واقعا د اندېښنې ور ده.

مغزمينځنه چې څه کولی شي ډېری انسانان يې تصور نه شي کولی، تاسو فکر وکړئ، يو کس له يوې ناوړه جنايکارې ډلې سره د اړيکو په پار پخپله خوښه ټوله کورنی، ملگري، خپلوان، دنده، شتمني، شخصيت، اسلامي فکر، گټورتوب او... . هر څه پرېږدي، دغې ډلې اصلا دی تر مغزمينځنې لاندې راوستی حتی دومره ژور چې له دوی سره يو ځای کېدل د ځان لپاره يو لوی نعمت او نېکمرغي ورته ښکاري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

بلـه اغبـزه يـې دا کبـدای شي، چـې رواني او جسـمي سـتونزې ورتـه پېښـوي چـې دا پـه ډېـری نړيوالـو جگـړو کـې هـم مثـال کبـدای شي. همـدا شـان د دې ترځنـگ بلـه شـديده اغبـزه يـې دا کبـدای شي کلـه چـې قربـاني د مغزمينځنـې لـه چاپېريـال څخـه ووځـي پـه ده کـې يـې دومـره ژور اغبـز کـړی وي چـې دی بېرتـه هڅـه کـړي هماغه ځای او هماغه وضعيت ته لاړ شي.

همـدا راز هغـه خلـک چـې د مغزمينځنـې لـه چاپېريالـه د تېښـتې اراده کـوي پـه حقيقـت کـې پـه راتلـونکي کـې د خپـل مغزمينځـونکي ستاينه کوي او د ايډيالوژيکي دريځونو توجيه او دفاع کوي.

نـو د مغزمينځنـې خـورا شـديدې اغبـزې دي، چـې انسـان داسـې حـالات تـه رسـوي، چـې هـر څه ورتـه بـرعکس کـړي، ښـه ورتـه بـد او بد ورته ښه کولی شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

اتم څپرکی

درې ګونې تیارې/ مثلث

درې ګونې تیارې یو کلیدي مفهوم دی، چې د تورې اروا‌پوهنې له نورو اړخونو سره تړلي دي. د درې ګونې تیارې مفهوم د فلم یو عنوان غوندې ښکاري؛ خو دا اصلا د اروا‌پوهنې یو مهم بحث او اصطلاح ده.

درې ګونې تیارې د یوه انسان په رواني جوړښت کې د درېیو زیان رسونکو او ویجاړونکو ځانګړنو پېژندل دي.

په دغه څپرکي کې به په هر یوه په جلا ډول خبرې وکړو او تاسو به په دې پوه شئ، چې د تورې اروا‌پوهنې ټول تخنیکونه له همدغو سرچینه اخلي.

په درې ګونو تیارو کې دا شامل دي: ماکیاولیزم، د ټولنې ضد شخص او نرګسیت یا پر ځان مینېدل. د دغو درېیو موضوعاتو

(c) ketabton.com: The Digital Library

په پار بنايي تاسو هر يو مختلف فکر ولرئ خو په توره اړواړوهنه کې بنايي داسې يو څه وي، چې تاسو يې تصور نه کاوه.

نو اړينه ده، چې په دغه برخه کې پوه شو، ځکه دا دومره اهمه ده، چې ډېرى انسانان ورسره مخ او قرباني کېداى شي.

اوس په دغو درېيو اهمو موضوع په تفصيلي ډول خبرې کوو.

ماکياوليزم

ماکياوليزم د سياسي فيلسوف ماکياولي له نوم څخه اخيستل شوى. ماکياولي پخپل کتاب (د پرانس) په کلاسيک ډول د قدرت او سياسي نفوذ لپاره اصول، تخنيکونه او مېتودونه ليکي، چې دا مېتودونه په ټولنه کې اوس د يوې الګو په ډول د واک او سياسي نفوذ په پار کارېږي.

د درې ګونې تيارې مهمې خانګړنې دا دي، چې په هره بيه په شخصي- ګټو تمرکز او پالل، د ظاهر ساتلو ته له اندازې ډېر اهميت ورکول او د واک او قدرت د ساتلو او اخيستو لپاره بې رحمانه کړنې ترسره کول دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ماکیاولي اشخاص د ژوند لپاره دېره ستراتیژیکه کړنلاره لري، دوی پر نورو د هرې کړنې او اقدام پایلې او اغېزې په قوي دول ارزوي او بیا گام اوچتوي.

ماکیاولي کړنلاره د تولو کړنو لپاره له خانه دا پوښتنه کوي «په دغه کار کې مې کومه گټه ده، اغېزې به یې څه وي او زه به د خلکو تر نظر څنگه ورشم»؟

هغه کسان چې د دغې تگلارې پیروان دي د خان لپاره په گټورو کړنو کې قوي مهارت لري او د دې ترڅنگ خپل دروندوالی او هغه تصور چې خلک یې د ده د ښه والي په بار لري هم ورسره ساتي.

مثلا له سیاسي صحنې؛ د امریکې ولسمشر- بارک اوباما په مقابل د جورج ډبلیو بوش پر عمومي تصور خبرې کوو. که له خلکو پوښتنه وشي، چې اوباما څنگه سړی و او بوش څنگه؟ دوی دواړه د امریکا ولسمشران وو؛ خو ډېرې خلک به د اوباما په ترڅ دا ووایي، چې هغه یو سوله غوښتونکی ولسمشر- و، کله چې د بوش د شخصیت په ترڅ پوښتنه ورنه وشي ډېرې خلک دا وایي چې بوش یو جنگ غوښتونکی او خوښونکی ولسمشر- و، که څه هم په حقیقت کې دواړه ولسمشران جنگي خلک ول؛

(c) ketabton.com: The Digital Library

خو اوباما د خپل شخصیت د سم ساتلو په پار د خلکو تصورات اداره او کنټرول کړي وو، داسې کړنې یې ترسره کولې چې پر دې یې تمرکز و، ترڅو خپل ظاهر چې سوله غوښتونکی دی د خلکو په فکرو کې همداسې وساتي. خو بوش دا کار ونه کړ.

د ټولنې ضد شخص/ جامعه ستیز

د د ټولنې ضد شخص په اړه دقیق تعریف شتون نه لري؛ خو د اړواړوهنې له اړخه هغه چاته اشاره کوي، چې د کاذب جذب، د ښه شخصیت نه درلودل، د انساني احساساتو ته نه درناوی، خواخوږي او پښېمانتیا نه څرګندولو ځانګړنې پکې وي.

دا خلک ډېری د نورو احساساتو او حقوقو په تړاو بې درکه او بې پروا وي، هغه څوک چې دا ځانګړنې ولري او په شدت سره یې کاروي نو هغه ته اړواړوهنه د ټولنې ضد شخص/ جامعه ستیز وایي. دوی په ټولنه کې خطرناک ترین افراد دي چې د پسه په جامه کې ځان نغښتی وي؛ خو اصلا لېوه وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

خلک ښايي د ټولنې ضد شخص انسان ته د لېونې يا بې پروا انسان په سترګه وګوري؛ خو اصلا دا ډېر خطرناک وي. ښايي ده په همدغه لېونيتوب يا بې پروايي ډېرى کسان د ځان خواته جذب کړي وي.

جالبه دا ده، کله چې د د ټولنې ضد اشخاصو په اړه سروې او ازمايښت ترسره کېږي، ډېرى لوى سوداګر او پانګوال پکې اولنمره وي. يعنې دوى دا ځانګړنې تر نورو ډېرې لري. خلک فکر کوي، چې دوى په دغو کارونو نورو ته تر ځان ډېر زيان رسوي. د ټولنې ضد اشخاص چې هره لاره ځانته غوره کړي په هغه کې ډېر پرمختګ کولى شي هغه که د مالي برخې مسله وي، وژنې، ترور او... . ځکه دوى ډېر بې پروا او د خواخوږى په نامه څه نه پېژني.

نرګسيت/ پرځان مينېدل

هغه خلک چې ځان ته ډېر تمايلات لري يا هغه څوک چې يوازې پر ځان مين وي دومره مين چې له سالم حده اوښتى وي نرګسيستان يا پر ځان مين ورته ويل کېږي. خو دا مسله په تورە اروا‌پوهنه کې بيا يو څه بل ډول تعبيرېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

هغه کس چې د نرګسیت په تړاو په معلومو طبي تشخصیه معیارونو کې د سالموالي خواته نه وي، نرګسیست دی. دوی ډېری دا فکر کوي، چې زه تر ټولو ارزښتمن انسان یم، حتی ځان دومره خاص او مهم ګڼي، چې په تاریخ کې د ځان ساری نه ویني. پر ځان مینې/ نرګسیست خپل ځانته د خاص په نظر نه ګوري، بلکې د غوره یا بهتر په سترګه ګوري. دوی دا فکر کوي، چې د ارزښت او مهموالي له اړخه په شاوخوا کې د ټولو انسانانو په سر کې واقع دی.

پرځان مینې د انتقاد، نیوکې او مخالفت وړتیا نه لري دوی یوازې د نورو تاییدي ته اړتیا لري. دوی تل د ستاینې، تایید او پېژندنې مسایلو ته اړتیا لري. همدا شان خپل ژوند داسې عیاروي، چې تل له هغو خلکو سره راشه درشه ولري، چې هغوی یې دا اړتیاوې، چې پورته ذکر شوې پوره کړای شي.

درې ګونې تیارې چېرته رامنځته کېږي؟

د درې ګونې تیارې له درېیو اساسي مسایلو سره اشنا سواست او په دې خبر کوو، چې په کومو شرایطو او څه ډول رامنځته

(c) ketabton.com: The Digital Library

کېږي د دې د بڼه پوهاوي لپاره په هر يوه د مثال په توګه رڼا اچوو.

ماکياولي کړنې

تاسو پوهېږئ چې ماکياولي شخص د يوې سياسي حوزې شخص وي، چې له هر څه د دې ډېره هڅه کړي، چې خپل عام تصور د خلکو په ذهنو کې په بڼه او مثبت ډول وساتي او همدا شان د خپل ځان د اړامولو او هوسايني فکر لري. دوی د دې مهارت لري، چې خپل واقعي اهداف او موخې له خلکو پټې کړي او په ظاهر کې داسې فکر ورکړي، چې ګواکې دی د ټولو په ګټه کار کوي، نه يوازې د ځان په ګټه او د نورو په زيان. بنايي له داسې خلکو سره مورِ و تاسو په ټولنه کې ډېر مخامخ شو.

د ماکياولي اشخاصو اصلي شخصيت د دوی له کړنو او اعمالو سره توپير لري. د دغې مسلې څو بېلګې راوړو. ډېر داسې قاتلين شته، چې په دوامداره توګه قتلونه کوي؛ خو په ظاهر يې داسې ځان جوړ کړی وي، چې د خلکو په تصور کې د ده پر وړاندې د قاتل فکر هېڅ سر نه سره خوري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

همدا شان ډېری خلک او خیریه بنسټونو مشران به وینئ، چې په ظاهره کې له خلکو سره خیر و خیرات او مرسته کوي؛ خو د دې پردې تر شا بیا ډېری ناوړه عملونه، غلاوې، تاوتریخوالي، جنسي ـ ځوروني او جنسي ـ تېري ترسره کوي. د دوی ظاهره کړنې او اقدامات هغه نقابونه دي، چې د دوی اصلي شخصیت او کرکټر یې د اوږدې مودې لپاره له عامو خلکو پټ کړی وي.

ځینې د ملي سوداګر په نوم کسان به مو لیدلي وي، چې د خپلو ګټو لپاره غبن، ناوړه او بې رحمانه تصمیمونه نیسي ـ، ډېری تجارتونه او کاروباریان د تباهي او بربادی کندې ته ټېل وهي، دا خلک حتی په دې قادر او برلاسي دي، چې خلکو ته دا په ذهن کې ورکړي، چې زما کړنې او تصمیمات له خلکو سره د خواخوږی او مهربانی په پار و؛ خو اصلا هر څه سرچپه وي. همدا شان ځینې نور ناوړه ګټه اخیستونکي چې د خلکو د خدمت په شعار یې له عامه ولس ډېره ناوړه ګټه اخیستې او خپل اهداف مخې ته پرې وړي.

د ماکیاولي اشخاصو یوه بله ځانګړنه له خلکو ناوړه ګټه اخیستنه ده. همدا شان د ماکیاولي اصولو په ټراو لیکل شوي کتاب (د پرانس) کې لیکل شوي، چې د ماکیاولي یو بل

(c) ketabton.com: The Digital Library

اساسي اصول دا دی، چې يوه راز داره خبره تر هغه پته ساتي، چې تر څو د ده شخصي ګټه پکې وي.

ښايي ځينې فکر وکړئ چې په دغه مسله کې به د ماکياولي کس باور ته زيان ورسېږي؛ دا تصور ناسم دی پر ده د خلکو باور هماغسې پوخ وي. که ماکياولي وغواړي، چې خپله خبره او ژمنه ماته کړی دی يې په داسې ډول ماتوي چې حتی نورو خلکو ته لا زيات محبوب او قدرمن شي.

دا سناريو په يوه سياسي بهلګه کې راوړو: که د اوباما د تاکنيز کمپاين وخت در په ياد کړئ ده وويل، چې د ګوانتانامو زندان به ترې. ايا زندان وترل شو؟ نه. د دې پر ځای چې خلکو ته ځان بې ژمنې وښيي د خپل اقدام د ترسره کولو لپاره يې ننګونه رامخته کړه ده وويل «ما غوښتل چې ګوانتانامو زندان وترم او اوس هم غواړم؛ خو داسې سيستم کې چارې پرمخ وړو، چې هغوی زما له نظر سره مخالف دي او نه غواړي دا کار ترسره کړم». يعنې ده په غير مستقيم ډول ويل چې زما شاته يو ظالم او ناوړه نظام او سيستم شتون لري، چې د هغوی د پاليسی له مخې نه شم کولای دا چاره ترسره کړم. دا د يو ماهر ماکياولي او عادي شخص ترمنځ اساسي توپير دی، چې عادي شخص

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپل باور له لاسه ورکوي؛ خو ماهر ماکیاولي شخص د خلکو په فکر کې هماغسې ژمن او باوري ترسیم وي.

همدا شان د ماکیاولي اشخاصو یوه بله ځانګړنه دا ده، چې په خلکو کې د وېرې احساس راپاروي او ماهر اشخاص یې بیا پر دې برلاسي دي، چې وکړای شي هغه خلک وهڅوي، چې د دې ادعا لري چې د مینې ځواک تر وېرې رامنځته کولو قوي او ځواکمن دی. همدا راز د دې ترڅنګ دوه مخیتوب هم د دوی له اصلي ځانګړنو ګڼل کېږي.

د ټولنې ضد شخص/ جامعه ستیز اقدامات او کړنې

اوس په دې خبرې کوو، چې د ټولنې ضد شخص کومې کړنې اظهاروي او کومې ځانګړنې لري، چې تر څو دوی خپلې موخې ته پرې ورسېږي.

جذابیت: په دغو اشخاصو کې د جذابیت مسله ډېره مطرح ده. جذابیت کېدای شي ظاهري او واقعي واوسي. خو دا خلک واقعي جذاب نه وي. په ژوند کې حتما له داسې خلکو سره مخ شوي یاست، چې دوی مثبت په نظر درځي او هغو کړنو د دوی په بیروني چلندونو اغېز کړی او ښایسته کړي وي. خو هغه

(c) ketabton.com: The Digital Library

کس چې ذاتي جذاب وي د دوی جذابیت د مینې په څرګندولو او د نورو د خوښۍ لپاره د دوی په غوښتنو کې څرګندېږي. په داسې حال کې چې د ټولنې ضد شخصان دا ډول افراد نه دي.

دوی په دې قادر او برلاسي دي، چې د ظاهري جذابیت ټولې نښې په ځان کې پیدا او ښکاره کړي، د دې اصلي لامل دا وي چې د ده له بیروني کړنو سره سر وخوري. دوی فکر کوي چې د چا پر وړاندې جذابیت ښکاره کړي او د چا پر وړاندې یې ښکار نه کړي، که یوه شي چې مقابل کس پر وړاندې زما جذابیت اغېزناک او موخې ته د رسېدو په برخه کې راسره مرسته کوي نو بیا دی په ټول توان هڅه کوي، چې مقابل لوري ته جذابیت ولېږدوي، د ده دا کړنې او چلند واقعي نه وي یوازې او یوازې د بهرنیو کړنو سره د سمون په پار یې ترسره کوي.

دروغ؛ د ټولنې ضد اشخاصو بله ځانګړنه دروغ ویل دي. په یوازې دروغو یو انسان د ټولنې ضد شخص نه شي کېدای، کله چې له نورو ځانګړنو او صفتونو سره ګډ شي نو د ټولنې ضد شخص/ جامعه ستیز ورنه جوړېږي. دوی ته دروغ ویل دومره عادي او اسانه دي لکه یو سالم انسان ته د ساه اخیستل. دوی پخپلو دروغو کې دومره ماهر وي، چې د غلط ثابتېدو لپاره یې

(c) ketabton.com: The Digital Library

هېڅ نښانه نه وي، دوی د دروغو ویلو په وخت کې احساس، شرم، ګناه او وېره هر څه یوې خواته اچوي ځکه چې دوی له دروغو هدف یوازې او یوازې د خپل کار ترسراوی یا موخې ته په هماغه وخت کې رسېدل دي.

نه پښېمانتیا؛ د دغو خلکو یوه ځانګړنه د نه پښېمانتیا ده. دوی که هر ډول ناوړه کړنې، قتل، ګناه، ضرر او... ترسره کړي هېڅ د پښېمانتیا احساس نه کوي او نه پرې پښېمانه کېږي. سالم انسان د تېروتنې په صورت کې پښېمانتیا ښیي حتی ځان ورته ډېر ګنهګار او مجرم ښکاري؛ خو دا احساس د ټولنې ضد شخص کې شتون نه لري. دوی پخپل کړي انتخاب هېڅکله نه پښېمانه کېږي او یو ناحقه دلیل ورته تراشي. دوی د چا احساساتو، عاطفې او فکر په کیسه کې نه وي یوازې او یوازې د ګټې او ناګټې له اړخه ورته ګوري چې کوم څه مې په ګټه دي او څه مې په ګټه نه دي. د هغوی لپاره ګناه ببخي ګناه نه ښکاري دوی په دې تراو ډېر بې پروا وي. دوی هغه وخت پښېمانه کېږي، چې خپلې موخې ته ونه رسېږي یعنې دوی پر دې پښېمانه وي چې خپلې موخې ته د رسېدو لپاره یې ولې د ټولنې ضد شخص له معیارونو سمه او اغېزناکه ګټه وانه خیسته یا یې ولې په سم ډول پلي او ترسره نه کړل.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په احساساتي محرکاتو نه کنټرول؛ ډېری خلک د عاجلو پربکړو او احساساتو کنټرول لري؛ خو د ټولنې ضد شخص افراد بیا دا ځانګړنه نه لري دوی که غواړي یو کار ترسره کړي پرته له ځنډ او وېرې سمدستي په هغه کړنه لاس پورې کوي. ښایي هغه قتل، غلا، وژنه، جنسي- تېری او... وي. دغه بې رحمانه احساساتي غبرګون هغه څه ده، چې د ټولنې ضد شخص کولی شي ځان په قوي نظامي یا قوي سوداګر بدل کړي. پرته له وېرې، ځنډ او قطعي پربکړې هغه صفت دی، چې معمولي انسانان یې نه لري، چې دا صفت اصلا د ژوند د پرمختګ لپاره زیانمن تمامېدای شي.

خواخوږي: دا یوه انساني وړتیا ده، چې د نورو په درد پوه شې او هغه درد خپل درد وګڼې؛ خو د ټولنې ضد شخص خلک له دغې ځانګړنې هاخوا دي. دوی ته د نورو ژوند هېڅ اهمیت نه لري. که یو ځوک له بدې پېښې سره مخ شي د ټولنې ضد شخص له هر ډول احساس پرته یوازې په دې فکر کوي چې په دغه پېښه کې به ماته کومه ګټه ورسېږي یا به په دغه پېښه کې زه ځنګه رول ولوبوم چې زه ګټه پکې ترلاسه کړم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د نرګسیت/ پرځان مینتیا پر بنسټ کړنې

پر ځان د مینتیا لومړی نښه دا ده، چې له حده زیات د ځواک او موقعیت خیال او تصور ورسره وي. دېری پر ځان مین حتی د کوچنیوالي له دورانه دا خیالات او تصورات لري؛ خو هغه کسان چې نرګسیستان یا پر ځان مین نه دي هغه هماغه ځایونو ته رسېدلي کوم چې یې نرګسیستان کوي. پر ځان مین په شدید ډول دا احساس کوي چې زه د ستاینې او درناوي وړ یم او دا مې حق دی، چې تر هر چا لوړ او قدرمن شم. کله چې د دوی درناوی یا ستاینه ونه شي دوی ته دا مسله بې حرمتي او نه درناوی ښکاري.

دا باور چې «زه له ډېری خلکو ښه یم، زه خاص یم، زه له خلکو لوړ یم». په اوسنیو تولنو کې ډېری خلک په دې رواني ناروغۍ اخته دي. دوی دا خوښوي، چې په هر ډول حالاتو کې دې د دوی چاپلوسي او درناوی وشي. هغه خلک چې په دغه ناروغي اخته دي د ارزښتمندۍ او ځان لوی حسابولو په افراطي چاپېریال کې ژوند کوي او دا افراطي مسایل د دوی په ظاهر هم اغېز ښندي. دوی تاییدي او درناوي ته اړتیا وینې او له

(c) ketabton.com: The Digital Library

نیوکې یا مخالفت څخه نفرت نشي. د نرګسیستانو لپاره ستاینه، درناوی او تایید لکه اکسیجن داسې دي، بلخوا نیوکه او مخالفت ورته د زهرو مثال لري.

اوس تاسو فکر وکړئ کله چې پر ځان مین یو ځای ته ورسېږي او نور کسان یې ترلاسه لاندې وي څه به وکړي؟ دغسې خلک دا توقع لري چې دوی ته دې سرتېت شي، د خدای ج غوندې اطاعت دې وشي، هره خبره دې ومنل شي، که ګناه وي که نه وي چې امر وشي باید ترسره شي. کله چې له پورتنیو مسایلو سرغړونه وشي؛ نو په شدید او په ډېرې بې رحمۍ سره هغه ته سزا ورکوي.

په اوس وخت کې شمالي کوریا د دې مسلې نبه بېلګه ده. حاکمان او مشران یې له ملته غواړي چې دوی ته دې د خدای ج په څېر سجده وشي، همدومره درناوی دې وشي بلخوا که چا د دولت د پرېکړو مخالفت وکړ یا یې سالمه نیوکه او انتقاد پرې وکړ دوی شکنجه او حتی اعداموي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

مردم ازاري/ سادیزم

مخکې مو په دې خبرې وکړې، چې درې ګونې تیارې درې موضوعات په ځان کې رانغاړي، چې ماکیاولیزم، د ټولنې ضد شخص او نرګسیت/ پر ځان مینتیا وه؛ خو اوسنیو اړواپوهانو دا څرګنده کړې، چې د دغو درېیو موضوعاتو تر څنګ یوه بله موضوع هم شتون لري، چې هغه د خلکو خوږول یا مردم ازاري ده.

په لومړیو درېیو موضوعاتو کې خلک کولی شي، چې تر یو څه اندازې یې نښې نښانې کنټرول یا تشخیص کړي؛ خو دا څلورم ډول یې حتی د پوهېدو وړ نه دی.

سادیزم یا مردم ازاري هغه څه دي چې نورو ته له فزیکي، رواني او جنسي- پلوه په داسې ډول زیان او درد رسېږي، چې هغه خوند ورنه واخلي، د خوښۍ او سکون لامل یې شي. دا ډول خلک د نورو په شتون کې په ذهني، فزیکي یا جنسي- توګه د خلکو سپکاوی، خور یا ملنډې وهي او خپلې وختونه د تېري، ظلم او جرم په ډول خپل کار او چلند ترسره کوي.

مردم ازاري یا سادیزم د دې لپاره نه رامنځته کېږي، چې یوه هدف یا موخې ته دې پرې ورسېږي، له دې یوازې او یوازې

(c) ketabton.com: The Digital Library

هـدف دا وي، چـې د نـورو لـه زيـان او درده خونـد واخـلي. لکـه څنګـه چـې عـادي خلـک يـوې ورزشي سيالۍ تـه د خونـد پـه موخـه ليـدو تـه ورځـي او نـنداره يـې کـوي دوی د نـورو د زيـان او درد ليـدو او نـنداړې ته د خوند په موخه ورځي.

نهم څپرکی

په تورہ اروا‌پوهنه کې لالچ

ناوړه/ شيطاني تمايلات

لالـچ، فرېـب او دوکـه پـه تـوره اروا‌پـوهنې کـې عامـه او مشـهور مفـاهيم دي چـې د بحـث لپـاره يـوه بشـپړ څپرکـي تـه اړتيـا لـري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډېری خلک د تورې اروا‌پوهنې له دغو تخنیکونو کار اخلي او مور و تاسو ډېری وخت له داسې مسایلو سره مخېرو.

غریزه د بشر له اساسي او قوي ارتیاوو ګڼل کېږي، چې د نه رسېدا په وخت کې انسان له سټریس، فشار، اندېښنو او ناراحتي سره مخېرې.

په دغه مسله کې افراط بیا خاصې پایلې لري په نړۍ کې ډېر مشهور شخصیتونه او ولسمشران تېر شوي، چې په دغه مسله کې ډېر مشهور شوي دي.

په تاریخ کې یو مشهور لالچي د انګلستان اتم شاه هنري دی. نوموړي دې مسلې ته دومره تمایل درلود، چې حتی یوه نوې ډلې او غورځنګ یې د دې په پار رامنځته کړ، چې څومره غواړي هماغومره وادونه وکړي. هغه همدا راز لېوالتیا درلوده چې پخپلو مېرمنو ډېر کنټرول ولري، چې حتی ځینو د دغه کنټرول په پایله کې ځانوژنه وکړه.

نوموړی په توره اروا‌پوهنه کې له تاریخي برخې یو پېژندل شوی لالچي دی. لالچ د تورې اروا‌پوهنې له اصلي ارکانو ګڼل کېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښايي ځينې له ځينو سره دا پوښتنه وي، چې ايا ټول لالچونه د تورې اړواپوهنې په کټګوري کې راځي؟ نه. ټول لالچونه له دې ريښه اخلي، چې څنګه د يو چا جلب توجه ځانته راواړوي. ډېرى خلک چې د تورې اړواپوهنې له دغو تخنيکونو سره نابلده او سمه مطالعه ورنه نه لري؛ نو په ترسره کولو کې يې پاته راځي او پخپل رنګ کې کوټ خوري.

(Hitcht)يا(Crazy Stupid Love)که تاسو

فلم وګورئ په هغه کې دا مسله ډېره زبردسته تشريح شوې، چې هغه څه غواړي او په څومره زبردست ډول يې په لاس راوړي.

په تورە اړواپوهنه کې لالچ بيا پخپل ذات کې په ډوه ډوله ښودل شوى، چې يو يې اخلاقي او بل يې غيراخلاقي دى، چې په دې ترڅ به په راتلونکي کې خبرې وکړو.

په دغه څېرکي کې به تاسو ته هغه ټولې لارې چارې او تخنيکونه په ګوته شي چې په دې برخه کې کارېږي؛ زمونږ به هيله دا وي، چې تاسو يې په ښه ډول زده کړئ او پخپل ژوند کې ځان او نورو دوستان مو له دغه تورو لالچونو او لالچيانو څخه وژغورئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په تورہ اروابوهنه کې د لالچ کارول

ښايي له تاسو سره دا پوښتنه او فکر وي، چې ولې د نورو جلبولو لپاره خلک له لالچ کار اخلي؟ ولې نه شي کولی چې خپلې غوښتنې او هیلې په ربښتيني او سالم ډول مقابل لوري ته ووايي؟ د دې پوښتنو فکر پیدا کېدل او ورته متوجه کېدل د لالچ پوهېدو په برخه کې لومړی ګام دی.

راځئ داسې کس په نظر کې ونیسو چې خپل ژوند پرته د تورې اروابوهنې له تخنیکونو او ارکانو پرمخ وړي. دغسې کس ته «سنتي خواستګار/ غوښتونکی» ویلی وشو دا خواستګار ښايي مخکې له دې چې له چا سره خاصه او مهمه اړیکه رامنځته کړي لکه د کوژدې، وخت او لګښت یې ډېر پرې راځي او بیا چې کله مقابل لوری ورته هو کړي پرته له پلټنې او د مقابل لوري له مسایلو د خبراوي سمدستي کوژده کوي.

په دغه بهیر کې د وخت په تېرېدو سنتي غوښتونکی وینې چې څه ډول ده غوښتل ژوند یې جوړ شي او مقابل لوری د ده له فکر او وړاندوینې سره سم وي هماغسې نه وي، لامل یې دا وي، چې دی ډېرې بېړې پسې اخیستی و او پرته پلټنې یې احساساتي تصمیم ونیو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په دغه وخت کې يوازې دوه لارې پاته کېږي يا به بې روحه او بې ساه غوندې د تش کالبت په ډول ناخوښ ژوند ته دوام ورکوي يا به د ژوند له ملګري/ ملګرې سره خيانت کوي.

د پورتني کس (سنتي خواستګار) او هغه لالچي چې په داسې اړيکه جوړولو کې د توري اړواپوهنې له تخنيکونو کار اخلي ډېر ستر توپير موجود وي.

لالچي د اړيکو جوړولو لپاره له لومړنيو اصولو او تخنيکونو سره زبردست بلد وي او غوره او مناسب وخت کې ورنه کار اخلي.

د توري اړواپوهنې کارونکي وايي چې د انسان ذهن د يوې مخفي وسلې په ډول دی.

سنتي خواستګار/ غوښتونکی په پټو سترګو د مينې نړۍ ته ننوځي، احساساتو پسې رااخيستی وي او بېړنی او نامناسبه پرېکړې نيسي-؛ خو يو ماهر لالچي د هغه غشي- ويشتونکي په څېر دی چې د هدف لوري ته غشی خوشي کړي، پسې ګوري او خوند ورنه اخلي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د لالچ تخنیک کارول ناوړه کار دی؟

هغه کسان چې د تورې اروا‌پوهنې د لالچ برخې ته نوي راغلي له ډېرېو سره دا اندېښنه او پوښتنه وي، چې ایا دا تخنیک کارول غیراخلاقي یا ناوړه دی که نه؟ په دې انسان قضاوت نه شي کړای چې لالچ څنګه دی، په تورہ اروا‌پوهنه کې لالچ په ذات کې بد او ښه نه لري. په ښه او بد هغه وخت قضاوت کېدای شي، چې کله د دوی موخې ښکاره شي. په پراخ ډول په تورہ اروا‌پوهنه کې لالچ په درېیو نیتونو ترسره کېږي. لومړي له نورو سره د مرستې؛ دویم نورو ته د زیان رسولو او دریم یوازې د خپلو اړتیاوو د پوره کولو لپاره له نورو سره مرسته.

له نورو سره په مرسته کولو کې د تورې اروا‌پوهنې د لالچ تخنیک کارول سخت کار دی. تاسو ډاډه یاست، چې تول لالچ کونکي خودخواه او خودغرضه دي؟ نه.

د لالچ په نړۍ کې یو مشهور فورمول دا دی، چې «هغه خلک چې په ښه وضعیت او حالت کې مو ولیدل پرې یې ږدئ». هغه خلک چې دا فکر لري چې د لالچ په بهیر کې باید مقابل لوري ته زیان نه ورسوم، دوی دواړه کولی شي له دغه بهیر خوند او لذت واخلي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

په همدې اساس څوک څنګه پوهېدای شي، چې لالچي دې د زیان رسولو پر ځای د ګټې یا ښه نیت ولري؟ مخکې له دې څخه چې په هر څه پوه شئ لومړی دا دی، چې دروغ ویل او ګمراه کول په هېڅ ډول د اخلاقي لالچ اصلي موخې او اهداف نه دي.

د غیرصادق لالچي تر ټولو مهمه ځانګړنه دا وي، چې تل له داسې ژمنو کار اخلي چې هېڅکله د عمل جامه نه ور اغوندي. ماهر لالچي دا ژمنې نه کوي، چې هغه یې د ترسره کېدو نیت او توان ونه لري.

ځینې بیا چې د تورې اړواړوهنې نړۍ ته ننوځي ډېر کم د خپلو کړنو تر شا پاکې او سالمې انګېزې لري، نور یې ډېرې یوازې او یوازې د خپلو غوښتنو د پوره کولو لاس په کار کېږي، دوی په ډېرې لېوالتیا سره نور ګمراه یا زیان ورسوي د حیرانتیا وړ مسله دا ده، چې دوی د ځینو خلکو په فکر کې ډېر په زړه پورې او تکړه خلک ورته معلومېږي. هغه کس چې له دا ډول تخنیکونو کار اخلي یوازې او یوازې د ځان ګټې ته اهمیت ورکوي، د نورو خلکو د احساساتو او زیان په کیسه کې نه وي، دوی د

(c) ketabton.com: The Digital Library

خلکو د برخلیک په اړه په ډېره بې رحمه او بې پروا توګه د فرېب نړۍ ته ننوځي.

بلخوا دا ډول لالچي کله ناکله ذلیل‌ناکه لاسته راوړنې، چې د ځان لپاره یې په بې پروایي سره لاس ته راوړي له تاوتریخوالي سره مخ شي هغه خلک چې د لالچ په برخه کې ډېره زیاته رویي یا تفریط کوي ښایي د ځینو لخوا تر برید لاندې راشي او خپله زیان ووینې.

تر دې ځایه په تورہ اروابوهنه کې د لالچ تخنیک دوه کړنلارې په ګوته شوې، چې د یوه یې هدف له نورو سره مرسته وه او د بل یې موخه نورو ته زیان رسول و. اوس په درېیم مورد خبرې کوو هغه دا دی، چې یوازې د تجربې ترلاسه کولو په لټه کې دی.

هغه کسان چې د تورې اروابوهنې د لالچ تخنیک یوازې ځان ګټې ته د رسېدو په پار کاروي د ده فکر دا وي، چې دا مې د پرمختګ لپاره زبردسته لاره ده. د انساني جوهر خلاف کړنې، د ځان د خوندیتوب لپاره هڅې، د سرو کرښو ماتول، د اړیکو جوړولو لپاره د خلکو د کمزورۍ ټکي پیدا کول هغه څه دي،

(c) ketabton.com: The Digital Library

چې ځینې خلک دې ته مجبوري چې له بې رحمانه او ناوړه مېتودونو کار واخلي.

د پورتنیو ځانګړنو لړونکي خلک چې په خپله اړیکه کې څومره بریا ته رسېږي هماغومره خوند ورنه اخلي.

د لالچ د پیل ټکی

تاسو اوس په تورہ اړواپوهنه کې د لالچ له اساسي مفهوم سره بلد شوئ او په دې هم پوه شوئ، چې ولې یې خلک کاروي. همدا راز په دې مو خبرې وکړې، چې لالچي کېدای شي ښه، بد یا بې تفاوته وي. اوس چې په تورہ اړواپوهنه کې د لالچي قصد او انګېزه روښانه شوه ښایي تاسو ته دا پوښتنه پیدا شي، چې خپلو موخو ته د رسېدو لپاره له کومو لارو چارو کار اخلي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډېرى لالچيان ښايي يوه ځانګړې کړنلاره ولري، چې د هغه پرمټ کولى شي له داسې تخنيکونو کار واخلي تر څو خپل هدف ته ورسېږي.

د لالچ تخنيکونه

اوس په دې خبرې کوو، چې په توره اړواړوهنه کې د لالچ د برخې تخنيکونه کوم دي، چې هغوى په وسيله دوى اغېزناک لالچ ترسره کړي.

غيرمستقيم چلند؛ غيرمستقيم چلند د لالچ د برخې يو ډېر کليدي او مهم تخنيک دى. ډېرى خلک د اړيکو جوړولو يا يو څه د لاسته راوړلو په برخه کې مستقيما له يو چا غوښتنه کوي، چې تر ډېره نه شي کولى خپل مطلوب ته ورسېږي.

د چا سره د واده د تړون په برخه کې دوى مقابل لوري ته هڅه کوي، چې سمدستي په مستقيم ډول دوى ته د ژوند د ملګري/ ملګرې وړاندیز وکړي، چې دا ډېره مطلوب پايله نه لري.

مثلا: څومره ښکلى/ ښکلې يې، څه ښکلې سترګې خداى درکړې، زبردست غږ دې دى او... . دا هغه کليشه‌يي يا

(c) ketabton.com: The Digital Library

تکراري جلمې دي، چې ډېرى خلک يې په دغو حالاتو کې مقابل لوري ته کاروي. ستاسو په اند مقابل لوري ته په مستقيم ډول دا خبرې کول غوره دي؟ نه هېڅلکه نه، ځکه مقابل لورى له دغو کلماتو بل تصور او فکر اخلي، دوى دا نه خوښوي، چې په لومړيو کې دې له داسې گرمو احساساتو سره مخ شي.

له کليشه يې کلماتو او چلندونو ورهاوخوا غيرمستقيم چلند په مقابل لوري کې يو نوى حس او فکر رامنځته کوي. کولى شو، چې د مقابل لوري په خبرو د راوستو او له هغوى سره د اړيکو جوړولو لپاره لومړى داسې خبره يا جمله وکاروو، چې لږ خوش طبعه او مزاقيه وي. دا جمله کېداى شي چې د جذابې پوښتنې په څېر مطرح کړو. مثلا لالچي له غيرمستقيم تخنيکه استفاده کوي ښايي داسې پوښتنه وکړي«مور دا ډېر وخت شو بحث کاوه ته کولى شې چې دا ستونزه زما او د دغو ملگرو ترمنځ راحل کړې، ستا په اند سړي ډېر دروغ وايي که ښځې؟» دغسې پيل په مقابل لوري کې د اغېزمنتيا سبب کېږي او فکر کوي، چې په دغه کار کې کوم خاص هدف نه لري.

د غيرمستقيمو عبارتونو يوه گټه دا ده، چې ډېر کم يې د ردېدلو امکان وي. لالچي هېڅ وخت نه غواړي، چې په مستقيم ډول

(c) ketabton.com: The Digital Library

دې مقابل لوري ته وړاندیز وکړي، ځکه په وړاندیز کې دېر احتمال د ردېدلو وي؛ خو په غیرمستقیمو عبارتونو او خبرو کې د رد امکان دېر کم او یا حتی هېڅ نه وي.

تولنیز محبوبیت؛ د لالچ په تخنیکونو کې یو بل دېر مهم تخنیک تولنیز محبوبیت دی. هغه خلک چې په تولنه کې محبوب او ګران خلک وي دوی د نورو په پرتله دېر جذاب وي حتی خلک هڅه کوي، چې ځان د هغه د جذابیت تر اغېزې لاندې راولي. ولې؟ ځکه چې لالچي تولنیز محبوبیت ولري نو د هغه هر چلند او اړیکې ته خلک تر دېره په مثبته سترګه ګوري کله چې له یو چا سره د اړیکو جوړولو په لومړي پړاو کې وي مقابل لوری حتی دا د ځان لپاره غوره ګڼي، چې له ده سره اړیکه جوړه کړي. داسې کس چې په تولنه کې محبوبیت نه لري نو له هغه دېرى خلک لرې ګرځي تر دېره یې زړه نه غواړي، چې اړیکه دې ورسره ولري یا دې ملګرتیا ورسره وکړي او داسې خلک تر دېره ګټور هم نه ثابتېږي.

په همدې اساس څنګه کولی شو، چې د لالچ په برخه کې له تولنیز محبوبیت ګټه واخلو؟ دلته یو مورد دا دی، چې «عمل تر خبرو دېره ښه پایله او اغېزناک ثابتېدای شي». دېرى خلک په

(c) ketabton.com: The Digital Library

دې کې تېروتنه کوي، دوی دا فکر کوي، چې په خبرو مقابل لوري ته د محبوبیت وړ شخص ګرځي؛ خو داسې نه ده ډېرى وخت مقابل لوری دا فکر کوي، چې دا هسې لاپې وهي او لاپوګر انسان دی. د لاپو پر ځای ښه دا ده، چې هغه تاسو په داسې ځای کې ووینې، چې تاسو له یوې ډلې ملګرو یا ښو خلکو سره ناست یاست، تر څو هغه دا وانګېري، چې دا کس ټولنیز دی او ټولنیز محبوبیت لري. دا په طبیعي ډول په مقابل لوري اغېز کوي او ستاسو ټولنیز ارزښت لوړوي.

لار ورکې؛ د مقابل لوري ګمراه کول/ لار ورکیتوب د ټولنیز محبوبیت اړوند یو بل هنر دی، چې یو لالچي ورنه کار اخلي. مثلا یو لالچي مېلمستیا ته راځي دی داسې کس وینې، چې غواړي له هغه سره خبرې وکړي: د دې پر ځای چې په مستقیم ډول له هغه کس سره خبرې پیل کړي نو لالچي لومړی له نورو خلکو سره خبرې پیلوي ورو ورو د هماغه کس خواته ځي، خبرې ورسره پیلوي او تعامل رامنځته کوي.

ننګونه رامنځته کول؛ د لالچ په برخه کې د تورې اړواپوهنې یو تخنیک دا هم دی. د ننګونې په تخنیک عادي انسانان نه

(c) ketabton.com: The Digital Library

پوهېږي، څکه ډېر باریک ترسره کېږي. په دغه تخنیک کې د اړتیا په صورت کې له هدف لرې کېدل دي.

د ځان بنه بنکاره کېدا؛ دا مفهوم د هغو کارونو لپاره کارول کېږي، چې نور یې په ناسم یا اشتباه ډول ترسره کوي. دلته لالچي هڅه کوي، چې هغه کار چې نور په ناسم یا اشتباه ډول ترسره کوي دی یې په سمه طریقه ترسره کړي. لالچي له ځان سره فکر کوي، چې څنګه وکړای شم داسې کارونه ترسره کړم، چې د خلکو د مثبت غبرګون سبب شي؟

همدا راز د بنه بنکاره کېدا یو بل او مشهور مېتود د جامو اغوستل دي. دوی هڅه کوي، چې داسې لباس واغوندي چې له عادي خلکو متفاوت او بنه وي. مثلا که چېرته په کوم مجلس کې عادي خلک وي دی هڅه کوي، چې ترهغو بنې او لږ رسمي ډوله جامې واغوندي او هلته لاړ شي، چې دا پر نورو ډېر اغېز ښندلای شي.

مخکښ شخصیت؛ په لالچ کې د مخکښ شخصیت بنکار کول یو بل ګټور او مهم تخنیک دی، چې ډېری لالچیان ورنه ګټه اخلي. ډېری خلک له دې خوند اخلي، چې لارښونه یا هدایت دې شي، دوی هڅه کوي، چې خلک هدایت کړي،

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپله غوښه پربکړه ښکاره کړي، همدا شان داسې فزيکي حرکتونه ترسره کوي، چې پر ځان باور يې وښيي دا مسايل کولی شي، چې د وېرې مخنيوی او پر نورو د اغېزمنتيا سبب شي.

ځينې لالچ کونکي د خپلو اهدافو د لاسته راوړلو په پار له ځان سره د ټولنې ضد شخص خلک ساتي. ځکه د د ټولنې ضد شخص خلکو يوه لويه ځانګړنه دا ده، چې له نورو سره د اړيکو د تعامل په وخت کې د وېرې حس نه لري او بې پروا وي. ډېرى ښځې او نارينه دا وېره لري، چې د هغه کس لخوا ورته د رد ځواب ورنه کړل شي، چې دوی يې لېوالې دي. داسې ځانګړى تخنيک شته چې د وېرې له منځه وړلو لپاره کارېږي، داسې تخنيک چې ډېرى وخت يې د ټولنې ضد شخص خلک کاروي او هېڅ شى نه شي کولی چې په دوی کې د وېرې حس رامنځته کړي.

نو څنګه کولی شو، چې پر وېرې لاسبري او غلبه پرې وکړو؟

ځواب يې ساده دى او هغه دا دى، چې په مکرر ډول له رد سره مخېدل، چې دا تجربه تاسو ته دا در زده کوي، چې ردېدل دومره جدي مسله هم نه ده څومره چې مور ورته په جدي يا بده

(c) ketabton.com: The Digital Library

سترګه ګورو. د وخت په تېرېدو د تورې اروا پوهنې لالچیان دا غوره ګڼي چې تل دې له رد سره مخ شي، نه له هغه څه سره چې بیا ورته د رسېدو په وخت پر ځان باور نه لرو. یعنې دوی وایي چې پر ځان باور مهم دی رد یوه عادي مسله ده، چې انسان ورسره مخېږي. د دغسې تخنیک ګټه دا ده، چې د ردېدو په وخت کې نور د ډار او عصبانیت له حالاتو سره نه مخېږي.

هغه کس چې له ردېدو سره ډېر حساسیت نښيي او وېره ترې لرې اصلا د ردېدو چانس دومره نه وي څومره چې ده په فکر کې نیولی وي. له نویو خلکو سره د تعامل او اړیکو جوړولو په برخه کې پر ځان باور او ارامې حالت ډېر مهم دی او دا حالت د دغه تخنیک له عملي کولو رامنځته کېږي. هر څومره چې کس په لومړیو کې له رد سره مخ شي هماغومره په راتلونکي کې د ردېدو وېره ورسره کمېږي. دا مسله د وخت په تېرېدو سره د بریا او پرمختګ لامل ترڅنګ د ردېدو چانس کموي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

Dark Psychology

Michael Pace

Translated by: M Nabi Storai



13877
C-04 اروایو هنه
بیه
150
احمد زیبر نظری کتاب‌پلورنکی،
پل باغ‌عمومي، کابل افغانستان
د اړیکو شمېرې:
۰۷۸٤٦٥۲۲۸۲ - ۰۷۰۰۲٦٥۹۰۷
بیه:
۱۸۰ ؤ

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library