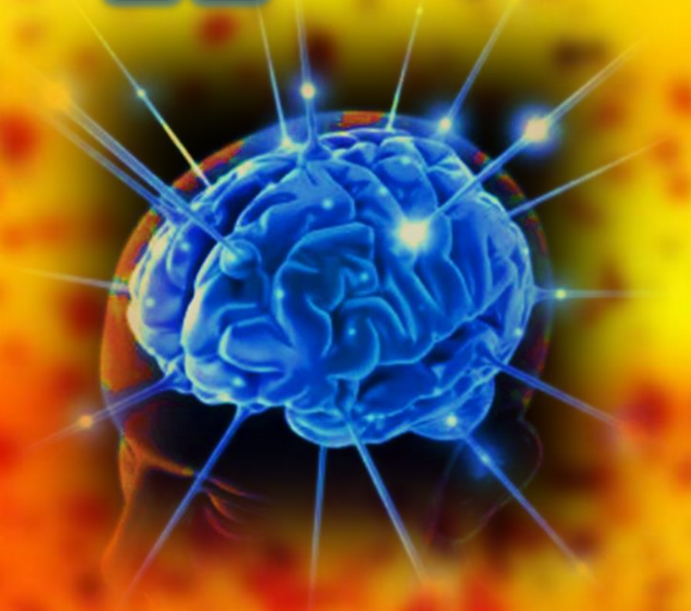
طاقت بښونکي فکرونه



ژباړه او ټولونه: مصطفی صفا

Ketabton.com

(c) ketabton.com: The Digital Library

بسم الله الرحمن الرحیم

کتاب پېژندنه:

- د کتاب نوم: طاقت بښونکي فکرونه
- ژباړه او ټولونه: مصطفی صفا
- خپرندوی:مازیگر خپروندویه ټولنه
- کمپوز:مصطفی صفا
- چاپکال: ۱۳۹۲هـ ل
- چاپـشمېر: ۱۰۰۰ټوکه

(c) ketabton.com: The Digital Library

لیکلړ

سرلیک

- ته مهم يې
- د انتوني رابينز طاقت پاله خبرې
- د ډېوېډ شوارتز فکرونه
- د جکسون براون مهمې خبرې
- د جيم ران هڅوونکې خبرې
- د برايان تريسي اغېزناکې جملې
- د ډيل کارنيګي پوهونکې خبرې
- د جودي اشبرګ فکرونه
- د ماکسول مالتر فکرونه
- د سمويل سمايلز فکرونه
- د باب پراکټر فکرونه
- د ناپليون هيل فکرونه
- د وين ډاير فکرونه
- د کاترين پانډر فکرونه
- د سپنسر جانسون پنېر
- ژوند
- اوچت ژوند ته درسېدو اووه اقدامه
- الهام بښونکې جملې
- سرچينې

(c) ketabton.com: The Digital Library

ته مهم يې!

«ته» د هر انسان لپاره، «ته» ستا لپاره، چې همدا اوس دغه کرښې لولې.

- په دې دنيا کې ستا د شته والي ګڼ دليلونه شته، خو ترټولو اوچت دليل دا دی، چې ته يومهم څوک يې چې دنيا ته د راتګ چانس درکړل شوی، که چېرې مهم نه وی، نو دلته به له بېخه راغلی نه وی!

- ته په نړۍ کې يو نوی شخص يې، ستا په څېره، خوی او خصلت باندې څوک په نړۍ کې لا تر اوسه نه دی تکرار شوی؛ ته په نړۍ کې يوه نوې زياتونه يې او همداسې ته نړۍ ته ددې لپاره راغلی يې، چې په نړۍ باندې يو نوی څه ور زيات کړې!

- ته هسې تصادفي نه يې پيداشوی! ته هماغه څوک يې چې د خدای(ج) امانت دې په غاړه دی، هاغه امانت چې ځمکې، اسمانونو، غرونو او دريابونو يې له منلو څخه عاجزي ښودلې وه، هماغه امانت چې د هستۍ په ټول نظام کې يې يوازې تا د منلو وړتيا درلوده... ته لوی خدای(ج) د خپل خلقت شهکار ګرځولی يې او د ټولو ښېګڼو مستحق يې ګڼلی يې...ته نړۍ ته ددې لپاره راغلی يې، چې خپلې توانايۍ وپېژنې، او د خپل وجود دننه خزانو ته لاس

(c) ketabton.com: The Digital Library

رسی پیداکړي، خدای(ج) له تا غوښتي چې یوه داسې آیینه ووسې، چې د هغه(ج) بې ساري جمال ته انعکاس ورکړې...ته ځان ته په کمه سترګه مه ګوره، ته ارزښتمن یې، ته د ځمکې پر مخ د خدای خلیفه یې، ته د ټولو ښېګڼو مستحق یې او ستا د ژوند د کتاب ټول مسایل حلېدونکي دي.

- هغه وخت چې باید په خپل جلال او پرتم پوه شې، همدا «اوس» دی.
- ستا ژوند په تا پورې اړه لري، ته د خپل ژوند مسئول یې او یوازنی سړی چې ستا ژوند باید په لاس کې واخلي، هغه ته پخپله یې، نو د خپل ژوند د لاسته راوړلو او د هغه د منسجمولو لپاره فوراً اقدام وکړه.
- ته خپل ځان له سره وپېـژنه، ستا په وجود کې عظمت او سترتوب پټ دی، په خپل ځان وویاړه، خپل ځان تشویق کړه، ځانته شاباسی ووایه، هره لحظه د ځانـښایستګی احساس وکړه، او خپل ځان سالار او مخکښ احساس کړه... ځکه «ته همغه یاست، چې کېدل یې غواړې!»
- ځان وپېژنه، ترڅو چې ځان ونه پېژنې، نورو ته د ورکولو څه شی نه شې درلودلی.
- له ځان سره مینه وکړه او ځان ته درناوی وکوه، ترڅو هغه کسان د ځان په لور جذب کړې ، چې له تاسره مینه لري او تاته درناوی کوي.
- ته باید په خپله د خپل ژوند توره تخته شې او هر هغه څه پرې ولیکې چې ته یې غواړې.
- خپلې پخوانی ستونزې، کلتوري ملاحظات او ټولنیز بدلونونه ځنګ ته کړه، ته یوازنی کس یې چې خپل ژوند همغسې چې له تاسره ښایي جوړولی او پنځولی شې.
- ستا د غوښتنو د پوره کېدا لپاره لنډه لار داده، چې خپلو غوښتنو ته د یوه حقیقت په توګه وګورې. هېڅکله ښه شیان ستا لپاره نه خلاصېږي، ځکه چې په دې نړۍ کې هرچاته د هغه له اړتیاو سره سم ډېر نعمتونه شته ... ژوند یعنې د نعمتونو پرېماني!

(c) ketabton.com: The Digital Library

- هغه کسان قرباني کېږي، چې خپل ژوند د نورو د حکمونو په اساس اداره کوي. هغه وخت چې ستاسو د ژوند د اداري او لارښووني خبره رامنځته کيږي، هيڅکله له ځان پرته په بل انسان تکيه مه کوئ.
- د ژوند چارو ته توجه يوازي په دي معنا نه ده، چې خپلې سترګې پرانيستې وساتئ، بلکې د خاصو پروګرامونو زده کول او ګام په ګام د هغوعملي کول ضرور دي.
- د خپل ورځني توب او روزمرګی اسيران مه کېږئ، آيندې ته طرح ولرئ او د خپلو ډېرو موفقانه اعمالو وړاندوينه وکړئ.
- تصميم ونيسه، چې ژوند وکړې، نه دا چې هسې ورځ تېره کړې، ژوند ستا لپاره يو فرصت دی، په دغه فرصت کې په هغه چا بدل شه، چې ته ورباندې افتخار کوې.
- خپلې مراندې په خپله وخوځوئ، موږ په ناځرګندو مزيو له خپل ډار سره تړل شوي يو، موږ نانځکې يو او په خپله ددغو نانځکو ګډوونکي هم يو او د خپلو هيلو او غوښتنو قربانيان هم.
- تل پر ځان باور ولرئ، که چېرې مو يوازې يوځل هم کوم کار په موفقيت سره ترسره کړی وي، بيا يې هم کولی شئ.
- مسئوليت ته غېږه ورکړه، پرېږده چې هرڅه پيښېږي، پيښ دې شي.
- له ياده مه وباسئ! د ژوند د بدلون امکان شـته، نورو دا کار کړی دی.
- شديدې غوښتنې ولره او غوره شيان وغواړه، ترڅو چې غوره توبونه تر نورو لومړی ستا په لور جذب شي.
- تصميم بېل شی دی، هغه له خپلو خيال پلوو سره مه ګډوئ، که چېرې ستاسې تصميم کوم عمل رامنځته نه کړي، نو په دې پوه شئ، چې واقعي تصميم مو نه دی نيولی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- د خپلو هیلو او ځان ترمنځ فاصله، یوازې په یوه مثبت او قاطع تصمیم سره ډکه کړئ.
- هدف ته د رسېدلو لومړی گام د هدف درلودل دي. هدف ولرئ، چې خلاق فکر وکوئ، هدف ولرئ، چې په رگونو کې مو حرکت پیدا شي، هدف ولرئ، چې ژوند درته خپل سر مخ راواړوي، هدف ولرئ، چې د شخصیت پرمختگ ته مو شور او شوق راوپاري او هدف ولرئ، چې ژوند مو له محدودیت او محرومیت څخه ووځي او د یوه فعال، شتمن او جالب انسان په بڼه څرگند شئ.
- کله چې د کوم کار د کولو لپاره ملا ترې، په بشپړ ډول د شک دروازې وتړه.
- تاسې خدای(ج) درانه پیداکړي یئ او په درنښت ارزئ، که چېرې خپل ځان په وړه تله وتلئ، نو همداسې به سپک او واړه وځېژئ.
- سخت کار وکړه، سخته لوبه وکړه او دنیا ته بدلون ورکړه.
- قدرت او تسلط دا دی، چې خپل ژوند ته بدلون ورکړئ، خپل فکري جریانات بدل کړئ، خپل کردار کنترول کړئ، خپل پلانونه رهبري کړئ او هغه نتایج په لاس راوړئ، چې هیله یې لرئ.
- د ژوند په هره برخه کې د لوړتیا او عالي والي فکر وکړی، ځکه ته نړی ته ددې لپاره راغلی یې، چې په نړۍ باندې یو نوی څه ور زیات کړې. ستاسې ژوند ستاسې د افکارو غبرگون دی، که چېرې خپل افکار بدل کړې، نو ژوند مو ورسره بدلېږي.
- د یو مثبت بدلون لپاره پر خپل ځان باور ولره، خپل ځان کشف کړه او خپل شخصیت تر ذره بین لاندې ونیسه، ترخو ناکاره عوامل له هغه څخه لرې کړې، په ځانگړې ډول هغه عوامل چې له هغه څخه خبر نه یې.
- ستا سرنوشت د ټول بشریت په سرنوشت باندې اغېز اچوي! له همدا اوسه مسئولانه تصمیم ونیسه، ژوند په خپلو الفاظو تعریف کړه او تل د یو بهترین کس په توگه ژوند وکړه!

(c) ketabton.com: The Digital Library

- له خپلې ارادې سره ووايه: زه بايد موفق شم! زه بايد موفق شم! زه له موفقيت پرته بله چاره نه لرم.
- خلک چې هرڅه کوي، کوي يې دې، خو«ته» د قهرمان کېدو لپاره زيږېدلی يې!!!

(c) ketabton.com: The Digital Library

د «انټوني رابينز» طاقت پاله خبرې

- زموږ تېر ژوند او ماضي، زموږ د راتلونکي ژوند او آينديې ټاکونکی نه دی. همت وکړه، د ځان لپاره نوی او طاقت بخشه هويت وغواړه؛ له همدا نن څخه پيل وکړه.
- هر کله چې د خپل هويت او شخصيت په هکله نوی او تازه باور پيداکوو، همغه وخت زموږ چال چلند او رفتار هم د همدغه نوي شخصيت او هويت لپاره تغير او بدلون کوي. ډېر وايي، خپل ځان او هويت ته بدلون ورکول ناممکن دي، عموماً وايي « زه همداسې يم»، خو دغه يو داسې عبارت دی، چې د انسان ټولې هيلې او آرزوګانې وژني.
- که چېرې اطمنان ولرې، چې يو غيرعادي او فوق العاده انسان يم، په دې وخت کې په تاسې کې داسې منابع فعالېږي او ستاسې په سلوک او چلند کې ځان راښکاروي، چې کټ مټ ستاسې له دغه اطمنان سره جوړجاړی ښيي.
- خبر ولرئ، تاسې هغه نه يئ، چې نور خلک ستاسې په اړه څه وايي او   فکر کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- تر ټولوسترخطر چې زموږ د ژوند کیفیت له منځه وړي، هغه تخریبونکي افکار او تخریبونکي باورونه دي.

- موفق خلک پوهېږي، چې موفقیت هغه سیکه ده، چې بل مخ یې ناکامي نومېږي. ناکام او ماتې خوړلي خلک هغه دي، چې د ناکامۍ په مخ کې یې ولاړ پاتې کېږي.

- زیاتره کسان دي پوهېږي، چې په ژوند کې باید څه وکړي، خو هېڅکله په عمل باندې لاس نه پورې کوي. دا ځکه چې دوی د خپلې ډاډمنې او موفقې آیندې د جوړولو لپاره په کافي اندازه انګېزه نه لري او همداسې ځینې وایي، زه یو ټنبل انسان یم، په داسې حال کې چې دوی ټنبل نه، بلکې انګېزه بخش هدفونه نه لري...« هر بدلون او خوځون ترډېره په توان او طاقت پورې اړه نه لري، بلکې په یوه نېغه او طاقت خوځوونکې انګېزه او الهام پورې اړه لري.»

- موږ ټول پوهېږو، یو شمېر انسانان شته، چې په ناز او نعمت کې زیږېدلي او رالوی شوي دي. دا ډول افراد ، شتمن مور او پلار لري او په ځانګړي چاپیریال کې وده کوي؛ له سالم او قوي بدن څخه برخمن وي؛ هر ډول اړتیاوې یې رفع کیږي او په ژوند کې هېڅ کمی نه احساسوي. ددغه ډول افرادو په مقابل داسې انسانان هم شته، چې په یوازې توګه په شرایطو برلاسي کیږي، د دوی یو دلیل دا دی، چې دوی په مستقلانه ډول تصمیم نیسي ، په مسئولانه ډول د ژوند چارې سرته رسوي او په دې ترتیب یو ستر انسان ورڅخه جوړېږي. ددغه ډول خلکو د بریالیتوب راز په څه کې دی؟ دوی چې کوم وخت احساس کړي، چې نور ه ورته کومه لاره نه ده پاتې ، نو په یوازې سر تصمیم نیسي ، تصمیم نیسي او وروسته بیا تر ټولو غوره لارې ټاکي، دوی د ځان لپاره واقعي پریکړې او تصامیم غوره کوي او په دې توګه یې ژوند بدلون مومي.... ټول وګړي نه پوهیږي چې رښتینی او واقعي تصمیم څه شی دی. دا ډله خلک فکر کوي، چې پریکړې او تصمیمونه په واقعیت کې د هیلو فهرست دی. دلته خبره په «واقعي

(c) ketabton.com: The Digital Library

تصمیم نیونه کې ده»...که چیرې په واقعي او جدي توګه په ژوند کې د بدلون اراده لرئ، نو جدي او واقعي تصمیمونه ونیسئ!

- که چېرې پر موفقیت باندې عقیده ولرې، ستاسې په وجود کې هغو ته د رسېدلو لپاره لازم ځواک او طاقت ایجادېږي او که چېرې په ماتې باندې عقیده ولرې، ماتې خورې.
- که چېرې غواړو د خپل ژوند اداره په خپل لاس کې واخلو، نو باید په ځانخبره او آګاهانه ډول خپل باورنه کنترول کړو.
- اوس ددې وخت رارسېدلی، چې نور له هغو باورونو او خیالونو څخه فاصله ونیسو، چې نور مو په درد نه لګي او مرستندوی راسره نه شي واقع کېدلی.
- که باور ولرې او که یې ونه لرې، ته د خپل ژوند اصلي طراح بلل کېږې.
- په دې فکر مه کوئ، چې په تېرمهال کې څوک وم، بلکې تصمیم ونیسه، چې په راتلونکي مهال کې یو څوک شې.
- د ژوند په معادله کې هېڅ وخت تېرمهال له راتلونکي سره مساوي نه دی.
- هغه څوک چې نړۍ ته ټکانورکوي او د نړۍ د لړزولو طاقت لري، معمولاً زموږ لپاره ډېره ښه نمونه کېدلای شي. دغه ډول کسان زیاتره د نورو له تجربو څخه په استفادې هره ورځ نوي شیان زده کوي او خپل هېڅ یو فرصت نه ضایع کوي. هغوی فکر نه کوي، چې باید ټول شیان پخپله په یوازې سر تجربه کړي، بلکې تر خپلو تجربو زیات د نورو له تجربو ګټه اخلي. د دا ډول کسانو یولوی توپیر له عادي وګړو سره په دې کې دی، چې دوی تل د خپلو هیلو او آرزوګانو لپاره هڅه او تلاش کوي او د عمل کولو قدرت لري.
- اوچت او عالي اهداف د عمل سبب کېږي.
- ژوند همغه څه تاته دربښي، چې ته یې ترې غواړې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- ډېری کسان غواړي، نويو پايلو او نتايجو ته ورسېږي، مگر خپلې لارې او روش ته بدلون نه ورکوي. که چېرې يوټاکلی کار بيا بيا تکرارکړو او له هغو څخه د بېلابېلو پايلو تمه ولرو، دا يولېونتوب دی. که چېرې زه او تاسې پرمخکنيو لارو گامونه واخلو، طبعي ده کوم نوي ځای ته نه رسېږو، بلکې همغه ځای ته رسو، چې مخکې ور رسېدلي وو.
- ته د هغو مناسبو ورځو د راتلو په تمه مه کېنه، چې په هغو کې به خپل ځان ته بدلون ورکړې، بلکې د خپل ځان په بدلون سره به مناسبې ورځې ترلاسه کړې.
- تاسې يوازې هغه مهال ماتې خورئ او له ماتې سره مخامخ کېږئ، چې له ځانه سره ووايئ:«زه مات شوم!»
- که چېرې په پوره او بشپړ ډول د خپلو افکارو ترتاثر لاندې راشئ، ستاسې د وجود د ننه يوځواک آزادېږي او دغه ځواک ستاسې د هيلو او آرزوگانو په رنگ عمل توليدوي.
- په ياد ولرئ، که چېرې په دايمي توگه د کوم شي په اړه فکر وکړئ او په هغو باندې هر وخت چورت راوڅرخوئ، نو تاسې د همغه شي په خوا حرکت کوئ، دغه طريقه د خپلې ذهني شبکې د هدفمنولو او فعالولو بهترينه طريقه ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د «ډیویډ شوارتز» فکرونه

- مهمه نه ده، چې زموږ موقعیت پخوا څه ؤ او اوس څه شی دی؟ مهم هغه راتلونکی دی، چې د هغو د لاسته راوړلو لپاره په هڅه او تلاش کې یو.
- که چېرې تنګ نظره خلک د خپلو صمیمي ملګرو په توګه غوره کړئ، تاسې هم ورسره ورو، ورو په یوه تنګ نظره انسان بدلېږئ.
- که چېرې د زړه له تله باور ولرې، چې بریالی کېږم، نو حتماً به بریالی راووځې.
- یوازې حاضر او موجود وضعیت مه وینئ، د سبا امکانات هم په نظر کې ونیسئ.
- لوی فکر وکړئ او لوی نتایج لاسته راوړئ.
- له خپل ذهن څخه د مسایلو د تحلیلولو او سنجولو لپاره استفاده وکړئ، نه د اطلاعاتو د انبارولو لپاره.
- تل داسې فکر وکړئ، چې زه ددې لپاره یو مهم کار ترسره کوم، چې یو مهم او با ارزښته انسان ووسم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- موږ کولی شو، خپله ماتې پر موفقیت بدله کړو، یعنې په ټولو شرایطو کې زده کړه وکړو او بیا خپله زده کړه په کار واچوو.
- د خپل ځان د جوړونې او سمونې لپاره د یوه نقاد او کره کتونکي جرئت او شهامت ولرئ، خپلې نیمګړتیاوې او عیبونه لومړی کشف کړئ او بیا یې له منځه یوسئ.
- په ټولو موقعیتونو کې قدرپېژندنه مه هېروئ، داسې کار کوئ، چې خلک د ارزښت او اهمیت احساس وکړي.
- په یاد ولرئ، هر وضعیت او حالت لکه د سیکې دوه مخونه لري، ښه او بد؛ تاسې یې هغه ښه مخ راپیداکړئ، مثبت اړخونه ووینئ او مایوسی ته مه تسلمېږئ.
- خپل شخصیت د «خپل ځان کوچینی مه وینئ!» تر شعار لاندې بشپړ کړئ.
- کله چې د خپل ځان لپاره کوم هدف ټاکئ او د هغو د لاسته راوړلو لپاره په تلاش او هڅه باندې لاس پورې کوئ، نو سمدم ستاسې طاقت او انرژي ورسره زیاتېږي او حتی د پخوا په پرتله څو برابره کېږي.
- هدف یو داسې شی دی، چې غواړو هغه په لاس راوړو، هدف له خیال او خوب څخه لوړ شی دی، هدف یوه داسې انګېزه ده، چې د هغو د تحقق لپاره کوشش کېږي، هدف کوم مبهم او ناڅرګند خیال نه دی. هدف یو زېری دی او د هڅې او تلا ش لپاره یوه روښانه انګېزه ده. له هدف څخه پرته هېڅ شی نه واقع کېږي، هېڅ یو ګام نه اخیستل کېږي، که چېرې هدف نه وي، د انسانانو لپاره ژوند بې معنا دی، د انسانانو هېڅ حرکت لوری نه پیداکوي او هېڅوک نه پوهېږي، چې په کومه خوا روان دی.
- ځانته ذهنې بلاوې مه جوړوه؛ ناوړه خاطرې هېرې کړه، هغه چېرې لرې دفن کړه او خپل ذهن ترې سپک کړه. یوازې مثبت افکار د خپلې حافظې له بانک څخه را واخله، پرېږده هغه نور دې همملته ځای پرځای پاتې، هېر او بالاخره محوه او نابود شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- د خلکو د مثبتو اړخونو او د ستاینې وړ خصوصیاتو لټونه او یادونه کوئ، نه د هغو د ناوړه او ناکاره عیبونو. پام مو وي، نور وګړي ستاسې فکر او نظر د خلکو په اړه تر اغېز لاندې رانه ولي. تاسې له خلکو نه یو مثبت تصویر په خپل ذهن کې ولرئ او مثبې پایلې ترلاسه کړئ.
- د غوږ نیولو هنر له ځانه سره تمرین کړئ، د موفقو اشخاصو په څېر عمل وکړئ، نور خلک خبرو کولو ته تشویق کړئ، نورو ته وخت ورکوئ، چې تاسو ته د خپلو فکرونو، کارونو او موفقیتونو په هکله وغږېږي.
- په خپل ټول ځان او روان سره د ژوندیتوب او ګړندیتوب احساس وکړئ.
- هرکار چې کوئ، پکې بهترین او لومړی درجه ووسئ!

(c) ketabton.com: The Digital Library

د «جکسون براون» مهمې خبرې

- کله چې د زړه له تله خوشاله وې، پرېږده چې دغه خوشالي دې په څېره کې هم معلومه شي.
- د هغې موضوع په اړه قضاوت مه کوه، چې سم پرې پوهېدلی نه يې.
- په ياد ولره، درناوی او احترام ټول کسان تر تاثير لاندې راولي.
- ورو خبرې کوه او تېز فکر.
- خپل هر موفقيت له واقع کېدو څخه مخکې مه اعلانوه.
- په ياد ولره، په ځينو وختونو کې سکوت ترټولو ښه ځواب دی.
- کله چې چا ته وايې، چې له تا سره مې زړه غواړي او يا ستا له شخصيت سره علاقه لرم، خپله دغه ادعا په عمل کې ورته ثابته کړئ.
- هڅه وکړه، چې د خپلو ماشومانو لپاره ترټولو ښه معلم ووسې.
- په ځينو وړو مشکلاتو باندې د لويو مشکلاتو په څېر ځان مه زيانمنوه.
- کله چې ستاسې تعريف او ستاينه کېږي، نو په صميمانه ډول يوه «مننه» ويل، ستاسې ترټولو غوره ځواب دی
- هېڅکله مه تسلمېږه، هره ورځ نوې معجزه رامنځته کېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- له خپلې خوش طبعی څخه د خوښۍ او خوشالۍ په موخه کار واخله، نه د سوی استفادې او نېش وهلو لپاره.
- زړور ووسه، زړور چلند وکړه، که چېرې مخکې زړور نه وې هم، خو اوس زوړو څرګند شه، هېڅ څوک به ونه وايي، چې ته خو پخوا داسې زړور نه وې.
- چوپتیا او غوږنیونه زده کړه، ځینې وخت ډېر لوی فرصتونه ستړي ته په کرارۍ او آرامۍ کې ځان څرګندوي.
- کومې ادارې ته چې ځې، کوم ځای دې چې کار بندېږي او یا له کوم نوي چا سره چې په کوم کار او مجلس کې مخ کېږې، لومړی ځان معرفي کوه، له هغو سره ستا شخصي پېژندګلوي زیات اهمیت لري.
- دعا وکړه، خو نه د باطله شیانو د زیاتېدو لپاره، بلکې د عقل او زړورتوب د لاسته راوړولو لپاره لاسونه لپه کړه.
- هېڅکله له هغو څه نه مه نا امیده کېږه، چې حقیقتاً یې د زړه له تله غواړې. څوک چې لویې هیلې لري، تر هغو چا زیات قوي دی، چې یوازې واقعیتونه په لاس کې لري.
- د قهر په وخت کې هېڅکله لاس په عمل درنه پورته نه شي.
- پرېږده خلک هم درباندې پوه شي، چې په کوم ځای کې پرخپل دریځ کلک درېږې او په کوم ځای کې نه درېږې.
- همېشه او په هر حال کې پر خدای توکل وکړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

«د جیم ران هڅونکې خبرې»

- هر حرکت له پرمختګ سره مه اشتباه کوئ، ته په اسانۍ سره کولی شې ځان وغولوې، چې «ماغزه مې بوخت دي»، خو مهمه دا ده چې «ماغزه دې په څه شي بوخت دي؟»
- یوازې انسان کولی شي، چې په هر وخت کې اراده وکړي او د خپل فکر په سمون او بدلون سره خپل ژوند له سره ورغوي.
- مخکې به ټولو ویل: «خدای دې وکړي، چې شرایط بدل شي!» وروسته ویوهېدو، چې اوضاع او شرایط به هغه وخت بدل شي، چې موږ بدلون وکړو.
- موفقیت کوم داسې شی نه دی، چې ته د هغو په لټه کې شې. موفقیت چې کله په تا کې لازم تغیرات او بدلونونه ووینې، پخپله درته راجذبېږي.
- وخت له پیسو څخه ارزښتمن دی، ته کولی شې زیاتې پیسې لاسته راوړې، مګر زیات وخت نه شې لاسته راوړلی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- هېڅکله هغه ورځ مه پیلوه، چې مخکې له مخکې دې د کاغذ پرمخ پای ته نه وي رسولې.
- مدیران له خلکو سره دا مرسته کوي، چې خپل ځان داسې ووېني، لکه څنګه چې دی. او رهبران بیا له خلکو سره دغه مرسته کوي، چې خپل ځان تردې بهتره ووېني، لکه څنګه چې دی.
- د نورو خلکو فکري ستراتیژۍ او برنامې مه کاروه، خپله فکري فلسفه جوړه کړه، وبه وینې چې تاسې بې ساریو ځایونو ته هدایتوي او کنه.
- مالي استقلال ته د رسېدلو لپاره باید د خپلو لاسته راوړنو یوه برخه په سرمایه بدله کړې. سرمایه په کار واچوې. له هغې نه ګټه واخلې، بیا هغه ګټه سرمایه کړې او د هغې سرمایې او پانګې له ګېډې څخه بیا مالي استقلال راوباسې.
- د فقیرانو او بډایانو فلسفه دا ده، چې بډایان خپلې پیسې لومړی پانګونې او سرمایه ګذارۍ ته ځانګړې کوي او پاتې یې خرڅ او مصرف ته. او فقیران خپلې پیسې لومړی خرڅ او مصرف ته ځانګړې کوي او په پاتې یې بیا پانګونه او سرمایه ګذاري کوي.
- که چېرې د خپل ژوند په وضعیت او حالت باندې راضي نه وې، نو بدلون ورکړه، کومه ونه او بوټی خو نه یې!
- کله چې پوه شوې، چې نه شم کولی خپلو مشخصو اهدافو ته ورسېږم، نو په خپلو اهدافو کې لاس مه وهه، په خپله ستراتیژۍ او تګلاره کې لاسوهنه وکړه.
- د نورو له نظریاتو څخه د خپلې پوهې په زیاتونه کې استفاده وکړه، مګر خپل تصمیمونه د خپلو پایلو او نتایجو پر اساس وټاکه.
- خپل ښه فکرونه او تصمیمونه راټول کړه، مګر پخپله حافظه باور مه کوه؛ ستا د فکرونو، پلانونو او تصمیمونو د خوندي کولو لپاره تر ټولو غوره ځای ستا د ورځینو یادښتونو کتابچه ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- د جذابو خلکو د جذبولو لپاره باید جذاب ووسې. د قدرتمنو خلکو د جذبولو لپاره باید قدرتمند ووسې. د ژمنو او متعهدو خلکو د جذبولو لپاره باید ژمن او متعهد ووسې. دغه ټولو مسایلو ته د کتو پرځای، پر خپل ځان باندې کتنه وکړه؛ که چېرې لازم بدلونونه او تغیرات په خپل ځان کې ایجاد کړې، جاذبه هم پیداکوې.
- باید په دې باندې سرخلاص کړې، چې خپل قوي عقل او احساسات د کار په ژبه وژباړې.
- ډېری وختونه هغه څه چې موفق خلک له ناموفقو خلکو څخه بېلوي، یوازې دادي، چې موفق خلک د عمل والا دي.
- ته په تنهایی او یوازیتوب سره نه شې کولی موفق شې، گوښه گیره بډایان ډېر کم پیدا کېږي.
- یوازې پېښې نه دي، چې ستا د راتلونکي ژوند لویه برخه جوړوي، حوادث او پېښې د هرچا لپاره پېښېږي، مهم ددغو پېښو پر وړاندې ستا اقدام دی.
- پخپله پر ستونزه تمرکز مه کوه، په حل باندې یې تمرکز کوه.
- که چېرې هدفونو ته پاملرنه وکړې، هدفونه تاته مخ را اړوي؛ که چېرې پر خپل پلان او ستراتیژی باندې مصروف شې، هغه پر تا باندې مصروفېږي. د هر ښه شي په رغولو او پنځولو باندې چې لاس پورې کوې، په پای کې هغه پخپله تا د جوړښت او سمون خوا ته بیایي.
- ترډېره بریده ترټولو اوچت فرصتونه د ژوند د ځینو کم اهمیته پېښو تر شا پټ وي، که چېرې دغه ډول پېښو ته پاملرنه ونه کړو، په اسانی سره به خپل لوی فرصتونه ضایع کړو.
- موفقیت زیاتره په «ځنگه یم» پورې اړه لري، نه په «څه لرم» پورې.
- له راحت طلبه افرادو سره ډېره ناسته ولاړه مه کوئ، ځکه هغه ستاسو له رشد او ودې سره مرسته نه شي کولی. له هغه کسانو سره ناسته پاسته

(c) ketabton.com: The Digital Library

ولرئ، چې د کارونو په ترسره کولو کې له ځانونو سره سخت ګیري وي او له خپله ځانه زیاتې تمې او هیلې لري.

- رسمي زده کړې او تحصیلات تا ته د معاش اخیستو امکان درکوي، خو ځینې شخصي زده کړې، مهارتونه او بیداری له تا څخه دولتمند جوړوي.
- کله چې په کوم کار باندې بوخت وې، کار کوه او کله چې په کومه لوبه باندې بوخت وې، لوبه کوه، مګر په عین وخت کې دا دواړه مه سره ګډوه.
- له موږ څخه هر یو باید د ټولو د آبرو او پت ساتندوی وي، او همداسې موږ ټول باید د هر یوه یوه د آبرو او پت ساتندوی ووسو.
- یوازې په دې لټه کې مه کېږه، چې کسب او کار تا ته څه درکړي، ورسره دا هم وغواړه چې له تا څخه هم څه جوړ کړي.
- کله چې پوه شوې، چې څه غواړم او په خپل ټول توان او ځان سره د هغو غوښتونکی ووسې، یقیناً هغو ته د رسېدلو لار پیداکوې.
- پرېږده نور وړه دنیا ولري، مګر ته نه! پرېږده د نورو په ځینو معمولي شیانو باندې د تاوې ماوې غږ پورته شي، مګر ستا نه! پرېږده د نورو له جزوي اندېښنو سره اوښکې تویې شي، مګر ستا نه! پرېږده نور یې خپله آینده د بل چا په لاس کې ورکړي، مګر ته نه!

(c) ketabton.com: The Digital Library

د «برايان ټريسي» اغېزناکې جملې

- ددې لپاره چې کوم نوی کار پيل کړې، بايد خپل زوړ کار پای ته ورسوې او يا يې نور ونه غځوې. يو ځای ته ننوتل، له بل ځايه وتل دي او د يوه بار پورته کول، د بل بار په اېښودلو سره کېږي.
- تل په هغو لارو چارو باندې فکر وکړئ، چې د هغو په وسيله خپل وخت را زيات کړئ او له دا شان رازياتو کړيو وختونو څخه د خپلو هغو مهمو کارونو په ترسره کولو کې استفاده وکړئ، چې ستاسې پر ژوند او کار باندې ترټولو زيات تاثير لري.
- کله چې خپل ترټولو مهم کار ټاکې، نو د بل کار راګډول، ستاسې د وخت د ضايع کېدو پيلامه ګرځي، ځکه بل هېڅ شی ستا د اولیت بندی او لومړيتوب په پرتله مهم نه دی.
- خپلو هدفونو ته وخت ځانګړی کول، د هغه لپاره پلان او ستراتيژي جوړول او د لاسته راوړلو لپاره يې لاس په عمل پورې کول، دا هغه يوازنی تمرين دی، چې په يوازې سر کولی شې، ستا ژوند واړوې او مثبت بدلون ورکړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- همدا اوس د کاغذ یوه پاڼه راواخلئ او خپل هغه هدفونه ورباندې لېست کړئ، چې غواړئ په راتلونکي کال کې يې ترلاسه کړئ. دغو هدفونو ته وخت ځانګړی کړی، ستراتیژي ورته جوړه کړئ او په لیکلو کې يې اوسمهاله زمانه او متکلم ضمیر وکاروئ، ټول هدفونه باید په واضح او قاطع ډول بیان شي، په دې ډول ستاسې لاشعور او ناخوداګاه ذهن هغه تائیدوي.
- موفق خلک هغه څوک دي، چې خپلې لنډ مهال راحت طلبی او خوند اخیستنې ځنډوي او په کار او تلاش سره په راتلونکي کې نورې ارزښتاکې پایلې ترلاسه کوي او ناموفق خلک زیاتره وخت ځینو بې دوامه خوښیو او خوندونو ته پناه وړي، په هغو کې فکر کوي او خپل راتلونکي ته ډېره کمه توجه کوي.
- که چېرې یو عادي او معمولي انسان وکولی شي، خپل مهم کارونه په روښانه او چټکه توګه د لومړنیتوبونو له مخې سرته ورسوي، د هغه نابغه په پرتله مخکې ځي، چې ډېرې خبرې کوي او ګڼې طرحې وړاندیزوي، مګر په کار او عمل باندې لږ لاس پورې کوي.
- تل له خپله ځانه دغه اساسي او کلیدي پوښتنې مطرح کړئ: په کوم کار کې واقعاً ترنورو ښه یم؟ د خپلو کومو کارونو له ترسره کولو څخه خوند اخلم؟ زما د موفقیت ترټولو ستر لامل څه شی ؤ؟ که چېرې وغواړم یو بل داسې کار پیل کړم هغه به کوم وي؟
- تل د کاغذ پرمخ فکر وکړئ او تل د لېست له مخې خپل کار پرمخ بوځئ، په دغه ډول به تاسې په خپله حیران شئ، چې کارونه مو څومره ښه او څومره ډېر پرمخ تللي دي.
- د هر کار ترپیلولو وړاندې له ځانه وپوښتئ، ددغه کار کول یا نه کول به زما پر ژوند کوم لوی تاثیرات ولري؟
- د موفقیت لپاره یوه اوچته طریقه پکار ده:«خپل فکرونه او هدفونه په کاغذ باندې لیست کړئ»

(c) ketabton.com: The Digital Library

- ستونزې او مشکلات مورِ نه ځنډوي، هغه مورِ روزي او زده کړه راکوي.
- د تلویزیون زیاته لیدنه بنده کړئ او هغه وخت خپلې کورنی، مطالعې، سپورت او هغه کار ته ور زیات کړئ، چې ستاسې د ژوند په ښه والي او بدلون کې مرسته کوي.
- د ژوند په ترټولو مهمو مسایلو کې په سرعت سره عمل وکړئ.
- که چېرې غواړئ پرنورو تاثیر ولرئ، تاسې هم باید له نورو څخه تاثیر واخلئ.
- خپل فکرونه کنټرول کړئ، په یاد ولرئ، تاسې همغه کېږئ، چې وربانديې فکر کوئ، یوازې پرهغه څه باندې فکر وکړئ او پرهغو څه له ځانه سره وغړېږئ، چې غواړئ ویې لرئ، نه پرهغو څه باندې چې نه یې غواړې.
- که چېرې دوه کارونه په مخ کې لرئ، لومړی هغه کار ته اوره ورکړئ، چې تر هغه بل نه سخت، مهم او لوی وي.
- معمولي انسانان د خپل وخت ۵۰ فیصده په خپلو کم ارزښته کارونو او روابطو کې مصرفوي، تاسې څنګه یاست؟
- ددې لپاره چې خو کارونه په یو وخت ترسره کړې، د یوه یوه په ترسره کولو باندې تمرکز وکړه او په سم سم ډول یې پای ته ورسوه.
- د هر شکست او ماتې علت یوې خواته ځي:« له فکر، تصمیم او کنترول څخه پرته په کار او عمل باندې لاس پورې کول!»

(c) ketabton.com: The Digital Library

د «ډیل کارنیګي» پوهونکي فکرونه

- خوک چې موږ پوهولی شي، هغه کولی شي په موږ کې بدلون راولي.
- موقع یا چانس د چا کورته پخپله نه ورځي، باید ته پسې ولاړ شې.
- د ژوند په معاملاتو کې د بهانو د لټولو پرځای په خپلو اشتباهاتو او تېروتنو باندې اعتراف کوئ.
- که غواړئ خلکو ته ګران ووسئ، دا لومړنی اصل دی:«له نورو سره رښتینې مینه ولرئ»
- بشر د تسلي د موندلو لپاره همدردی ته اړ دی، نو په دې خاطر که غواړئ، نور له ځانه سره ملګري کړئ...« د نورو له فکرونو او باورنو سره همدردي وښیئ.»
- د یوه ناسم خوب او بدسري سره د چلند پروخت ښه لاره دا ده، چې ګویا دیوه پتمن او ښه سري سره مخ یاست، ستاسې ددې چلند نه هغه اغېزمن کېږي او کېدای شي، ځان ستاسې له تصور سره سم جوړ کړي.
- که غواړئ چا ته خدمت وکړئ، د ښه نوم خاوند یې کړئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- تاسې چې د هرې طبقې یاست، سوداګر، ښوونکی، انجینر، ډاکتر، پلورونکی او یا حتی د کور مېرمن؛ دې ته اړ یاست، چې وپوهېږئ له دوستانو سره څه ډول راشه درشه وکړئ... د کارینګي د موسسې له خوا د یوه انجنیر د ۱۰۰٪ بري د څرګندولو لپاره یوې څېړنې وښوده، چې ددې انجنیر د بري لپاره دده پوهه او سواد په سلو کې ۱۶٪ رول لوبوي او په سلوکې ۸۵٪ پاتې له نورو سره دده د سلوک، برخورد او راشې درشې رول مهم دی.

- کېدای شي، چې تاسې په کوچینوالي کې ستونزې ګاللې وي؛ خو اوس یې له یاده وباسئ، ځکه چې د ستونزو د تېرولو وخت مو تېر شوی دی؛ اوس ته ځوان یې، هېڅوک ستا مخه نه شي نیولی. ستا دا فکر ناسم دی، چې ځان نیمګړی بولې. له تا وړاندې ستاسې په څېر ډېر خلک تېرشوي، چې له هغو نه تاسې په روحي او جسمي لحاظ غوره یاست، هېڅکله ځان ته په کمه سترګه مه ګورئ!

- د وخت تېرېدل پخپله ستونزې هواروي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د «جودي اشپرګ» فکرونه

- که چېرې ونه شي کولی، په واقعي ډول له خپله ځانه سره مینه ولرې؛ د یوه نېکمرغه ژوند درلودل به ستا لپاره ډېر مشکل وي. لومړی ځوک چې باید علاقه ورسره ولرې، هغه کس په خپله «ته» یې.
- یوازې ظاهري ښکلا نه ده، چې یوشخص جذاب معلوموي، که چېرې تاسې د خپل ځان په اړه د ښکلا او ښه توب احساس وپالئ، جذاب به ثابت شئ.
- دې ته ډېر مه اندېښمن کېږئ، چې نور خلک ستاسې او ستاسې د ژوند په اړه څه فکر کوي؛ ځکه زیاتره خلک پرځای ددې چې ستاسې د ژوندانه په اړه فکر وکړي، له خپل ژوند سره بوخت دي او په هغو کې فکر کوي.
- هغه وګړي چې تاسې تحقیروي او تاسې نه مني؛ هغه ستاسې لپاره مناسب خلک نه دي. که چېرې دغه ډول خلک له تاسو سره خپل چلند نه بدلوي، نو تاسې باید له خپله ځانه وپوښتئ، چې څنګه له دغه ډول خلکو سره ناسته ولاړه کوئ؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

- لکه څرنګه چې د خپلې ارزښتمنې شتمنۍ ساتنه کوئ، داسې د خپل بدن ساتنه هم وکړئ، ځکه دا یو داسې شی دی، چې تل په تا پورې اړه لري او د عمر تر پایه پورې باید ستا لپاره کار وکړي.
- ترټولو لویه تحفه چې د خپلو اولادونو لپاره یې وړاندې کوئ، له هغو سره بې قید او شرطه مینه کول دي.
- د نورو په اړه سملاسي قضاوت مه کوئ؛ ښایي هغه څه چې فکر کوئ، د اشخاصو له ظاهري چارو څخه پوهېدلي وئ، ښايي په بشپړ ډول اشتباه وي. موږ هېڅکله نه شو کولی، چې په پوره توګه وپوهېږو، چې د انسان په زړه او ذهن کې څه تېرېږي.
- موږ تل د ژوندانه په اوږدو کې د بدلون او ودې په حال کې یو، باید په دې پوه وو، چې نور هم د موږ په شان د بدلون په حال کې دي؛ باید خپل ځان او نور وګړي د تېرو کارونو له امله وبښو او د یوې بهتره راتلونکي په لوري حرکت وکړو.
- که چېرې مو ښه ماشومتوب نه درلود، کولی شئ تصمیم ونیسئ، چې ناسم لویتوب ونه لرئ. ددې لپاره چې وپوهېږو، زموږ اوسنی ژوند له پخواني ژوند څخه څومره اغېزمن دی، د خپلې ارادې او تلاش ترڅنګ د نورو مرستې او لارښوونو ته هم اړتیا لرو.
- موږ تر اندازې زیات اندېښمن وو، تاسې څه شي ته اندېښمن یئ؟ په سلو کې نهه نوي موږ له هغو شیانو څخه اندېښمن کېږو، چې هغه هېڅکله نه پېښېږي.
- خوښي او خوشالي د ټولو حق ده، که چېرې موږ د نورو د ناراحتۍ سبب شو، هېڅکله نه شو کولی په واقعي توګه خوښ او خوشاله ووسو.
- ماشومان زیاته خوشالي څرګندوي او لویان کمه، هرڅومره چې ځانته د خوښۍ کولو زیات فرصت ورکړئ، هغومره به خوشاله وئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- فرض کړئ په یوه بله نړۍ کې ژوند کوئ او له هغو ځایه کولی شئ خپل اوسنی ژوند په دقت سره وینئ. څه کار کولی شئ، چې خوشاله ووسئ؟ کوم بدلون په خپل ژوند کې مهم بولئ؟

- موږ په یوه مصرفي ټولنه کې ژوند کوو، چې زیاتره وګړي زموږ په تشویقولو سره هڅه کوي، په موږ هغه شیان واخلي، چې موږ ورته چندان ضرورت نه لرو، خو دوی پکې خپلې ګټې پالي. خو تاسې پوه شئ، خوښي زموږ له درون او د وجود له دننه څخه راپیلېږي، نه له هغو شیانو څخه چې موږ یې اخلو.

- خوښي او خوشالي له مهربان والي څخه سرچینه اخلي؛ کله چې عصباني او ناراحته وئ ډېره سخته ده، چې مهربانه ووسئ.

- د خپل ژوند په اوږدو کې د خپل زړه او د خپل وجود له غږ څخه پیروي وکړئ. که چېرې دا کار ونه کړئ، نو ډېر وروسته به پوه شئ، چې ژوند له تاسو سره دوکه کړې ده، خو دا وخت به ډېر ناوخته وي.

- ځینې وخت د نړۍ د خلکو ټول دردونه ، ناراحتی، ستونزې او غمونه زموږ پرماغزو هجوم راوړي؛ خو موږ باید پوه وو، چې موږ نه شوکولئ، له ټولو انسانانو سره مرسته وکړو. مګر دا کولی شو، چې پخپله یو منظم او منطقي ژوند ولرو او د نورو لپاره یوه ښه نمونه ووسو.

- یوازې زموږ جسم دی، چې زړېږي، خو ذهن موکولی شو په هره اندازه چې وغواړو ځوان وساتو.

- که چېرې د ژوند په هره لحظه کې ډاډمن وئ، چې د هغو کار له عهدې څخه بریالي وتلی شئ، چې ستاسو زړه یې غواړي، هېڅکله به په تېر وخت پسې ارمان ونه کړئ.

- کله چې زړېبودی ته ورسېږئ، هېڅ وخت دا په یاد نه راوړئ، چې څرنګه پاک، ښکلي او قېمتي کور مو درلود، بلکې زیاتره په دې فکر کوئ، چې له

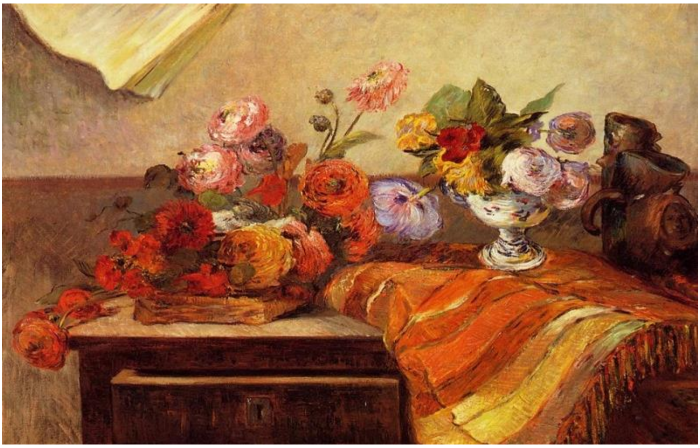
(c) ketabton.com: The Digital Library

هغو چا سره چې ناسته ولاړه مو درلوده، څومره خوشاله وئ او له ژونده مو څومره خوند اخیست.

- ځينې خلک په تېرمهال کې ژوند کوي او ځينې بيا د راتلونکي لپاره هرڅه پر سر اخيستي دي. خو که چېرې غواړئ له ژونده خوند واخلئ، ترټولو ښکلی وخت همدا اوس دی او ترټولو ښکلې موقع، همدا اوس، چې ته پکې واقع يې، همدغه ده !

(c) ketabton.com: The Digital Library

د «ماکسول مالتز» فکرونه



- منفي فکرونه تخریبوونکي دي، تاسې مایوسی او ناهیلی ته تشویقوي.

- یوه خواږه ژوند ته رسېدل په پرون پورې اړه نه لري، ټول شیان له همدا اوس څخه پیلېږي.

- تر اندازې زیاته اندېښنه، له تاسو سره هېڅ ډول مرسته نه شي کولی.

- که چېرې مو د ژوند یوه برخه تلف کړې وي، اوس خپل ځان د هغو په سبب مه تخریبوئ؛ تاسې په بشپړ ډول بې عیبه او بې نقصه نه یئ او نه بل انسان په اوسنی نړۍ کې داسې پیداکېږي، چې هغه دې هېڅ نیمګړتیا ونه لري. تاسې باید پوه وئ، له خفګان څخه هېڅ نه جوړېږي.

- ژوند له ښکلا ډک دی، ژوند له خوښیو ډک دی؛ باید منفي فکر دفن کړو او د خوښیو زیری او لوری تعقیب کړو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- ځوک چې پوهېږي، چې څرنګه د نېکمرغۍ او خوشالۍ لپاره له ځانه کار واخلي، د هغو لپاره د اندېښنې او نګرانۍ هېڅ ځای نشته.

- د تېر ژوند د تېروتنو په غم او اندېښنه کې خپل اوسنی ژوند پرځان باندې مه حراموئ.

- د شروع کولو لپاره هېڅ وخت ناوخته نه دی.

- تېرې ناکامۍ او تشويشونه هېرکړئ، هغه نور په تېر مهال پورې اړه لري؛ پرېږدئ هغه په تېره فضا کې ورک شي. د ژوند له اوسنۍ فضا سره ګام واخلئ او د تېرمهال په خالي فضا باندې کار مه لرئ.

- داسې دنده او کار غوره کړئ، چې تاسې ته په زړه پورې وي، هغه کار چې ستاسې پر روحيه باندې مثبت تاثير لري او تاسې ورسره د خوشالۍ او بهترۍ احساس کوئ، ترهغو کار نه ډېر غوره دی، چې عايد يې ډېر زيات وي، مګر تاسې ورسره سرګردانه، مضطرب او له بې خونده ژوند سره مخامخ وئ.

- بايد پر دې باندې پوه وئ، چې ستاسې د فراغت وختونه هم لکه د کار د وختونو په شان ارزښتمن دي، تاسې يو بشپړ انسان ياست، يوازې د کارکولو لپاره نړۍ ته نه يئ راغلي. تاسې کوم ماشين نه يئ، تاسې پخپله تاسې ياست، چې يوازې کولی شئ پرخپل شته والي او انسانوالي باندې د تائيد مهر ولګوئ.

- اجازه ورنکړئ، چې منفي فکرونه، شکايتونه او له خپل ژوند څخه غير لازمې ګيلې ګرمانې ستاسې د موفقيت غريزې خاموشې کړي. مه پرېږدئ چې دغه

(c) ketabton.com: The Digital Library

مزاحمتونه تاسې تر وخت مخکې زاړه کړي او له ژوند څخه مو لاس اخیستلو ته اړ کړي.

- د تېرو وختونو لپاره زړه تنګی د خفګان او د تنهایی د احساس اسباب دي، دداسې زړه تنګیو د فعالیت پروسه لغوه کړئ.

- د تنهایی له احساس سره موږ یو خلاق او فعال ژوند نه شو کولی.

- ستونزې او خطرونه په ژوند کې شته. انسان باید له ستونزو او خطرونو سره ژوند کول زده کړي. موږ باید د ژوند له سختیو سره مبارزه وکړو او له دې ټولو سره باید له ژوند نه خوند واخلو.

- که چېرې خپل ځان ته درناوی ونه لرئ، ستاسې هدفونه به چندان ارزښت ونه لري او که چېرې خپلو هدفونو ته ورسېږئ هم، کامیابي به مو کم رنګه وي؛ باید په خپل ضمیر کې مطمئن وئ، چې ښه فطرت لرم.

- نااميدي، د تنهایی احساس، د ژوند له چارو سره زړه خوړل، متزلزله روحیه او د ناامنی احساس د شکست او ماتې وسایل دي.

- موفقیت یعنې د اشتباهاتو هېرول، د بدفکری له دایرې د باندې وتل، د ژوند له مناسبو لحظو سره همغږي کېدل او له خپل انسانیت سره همدردي احساسول.

- هره ورځ د خپلې بریا او کامیابی استعدادونه رافعال کړئ او دومره ادامه ورکړئ، چې د کامیابی عادت مو د وجود یوه برخه وګرځي.

- خپله پټه شتمني راوباسه، ربښتیا دغه پټه خزانه څه شی ده؟ ستاسې پټ ثروت او شتمني یعنې ستاسې خلاقیت، ستاسې استعداد، ستاسې ذوق او

(c) ketabton.com: The Digital Library

ستاسې کاري وړتیا... خو څنګه دغه شیان پټ ساتئ؟ ایا له انتقاده ډارېږئ؟ ایا خپل امکانات کم او ناقص وینئ؟ ... هر ژوندی انسان د قوت ټکي لري، هرچا ته ځیر شئ، یو شمېر داسې ټکي لري، چې د هغو له امله د ژوندي والي او مهم والي احساس کوي. خو که چېرې تاسې خپل دغه ډول ټکي کشف نه کړئ او خپلې پټې خزانې راونه سپړئ، هېڅوک به وربانديې خبر نه شي او ترټولو بده دا ده، چې حتی پخپله تاسې به وربانديې خبر نه شئ او له خپلو نعمتونو څخه به محروم پاتې شئ.

- له منفي احساساتو سره د جګړې ډګر ته ووځئ او په ژوند کې د خوشالۍ شبکه فعاله کړئ.

- ښايي مور د تېرو ناکاميو تر تاثير لاندې په یوه شکست خوړلي انسان بدل شو. ښايي تل په دغه ډار او توهم کې راشو، چې پخوا موفق نه وم او په راتلونکي ژوند کې به هم ماتې وخورم، خو په دغه تلقي او انګېرنه باندې مور خپل ذهني تصویر خرابوو او له خپله ځانه فاصله نیسو.

- که چېرې په تېرو وختونو کې کوم ځل بریالی شوی وې، کولی شې په راتلونکي ژوند کې هم بریالی شې.

- تاسې کولی شئ له تېرو ماتو او شکستونو څخه په زده کړه، نور له ماتې او شکست څخه فاصله ونیسئ.

- کوم هدفونه چې تاسې په نظر کې نیولي دي، هغه هره ورځ یوه نوې پیل او یوې نوې شروع ته اړتیا لري.

- منفي احساس ستاسې او ستاسې د هدفونو او استعدادنو ترمنځ فاصله اچوي او تاسې خپل ارزښتونه ترهغو کم وینئ، لکه څنګه چې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- خپل ذهني تصوير ته په رسېدلو کې په ژوند کې تسليمي، پرېښودنه او پاتې راتلنه بې مفهومه کېږي.

- د نړۍ نيمګړتياو، کمبوديو او نواقصو ته ډېره اندېښنه مه کوئ، هڅه وکړئ هره ورځ خپل ژوند ته خوښي راولئ.

- د تېرو اشتباهاتو او تېروتنو له امله خپل ځان وبښئ، داسې ترخه خاطرات له خپل ذهن څخه وويئځئ، کله چې تاسې خپل ځان ته بښنه کوئ، د نورو خلکو د بښولو ځواک هم پيداکوئ.

- ښايي تاسې ټولو هدفونو ته ونه رسېږئ، امکان هم نه لري، چې انسان خپلو ټولو هدفونو ته ورسېږي. د نړيوال نامتو شاعر«هوريس» په وينا«همېشه ستاسې ټول غشي هدف ته نه رسېږي»، تاسې يو انسان يئ، خپل زړه مه ماتوئ، تاسې يوه ورځ نه يوه ورځ لوی موفقيت ته رسېږئ، خو تر هغو پورې مه درېږئ، خپلې لارې ته دوام ورکړئ، خپلې هيلې مه پرېږدئ او خپل ځان ته انګېزه ورکړئ.

- تاسې د يوه انسان په توګه خپل فکرونه منظم کړئ، کوم څه چې په تاسو پورې اړه نه لري، هغه له خپل ذهنه وويئځی، يوازې خپل زړه ته ورشئ، وګورئ، غواړئ چېرته ورسېږئ؟

- که چېرې ستاسو لپاره د يوه «۵۰۰» مخيز کتاب ليکل سترېکوونکي او خواشينوونکي وي، نو يوه شئ! ليکوالی کول ستاسې لپاره ارزښتمن هدف نه دی، که څه هم لوستونکي ستاسې دغه کتاب خوښ کړي. په دې ډول که چېرې ستاسې يو وړوکی هدف، ستاسې د خوشالی او کاميابی پر احساس څه در زيات کړی شي، نو دغه وړوکي هدف هم ستاسې لپاره خورا مهم دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د «سمویل سمایلز» فکرونه

- هغه وګړي چې اوس یې تاسې نومونه په ډېر قدر اخلئ، هغوی چې د پوهې او هنر په ډګر کې نومیالي او ستر ګڼل کېږي، هغوی چې نن یې تاسې نظرونو ته احترام لرئ او د قدر په سترګه ورته ګورئ او هغوی چې له مرګ وروسته اوس هم د وګړیو پر زړونو پاچاهي کوي؛ دوی په کومې ځانګړې ډلې، قوم او نژاد پورې تړلي نه وو، چې د هغوی په وسیله یې دومره پرمختګ کړای وي او دومره به ستر شوي وي، هغوی لکه تاسې غوندې عادي انسانان وو. څوک له ښوونځي راوتي، ځینې یې د پلورنځیو کارکوونکي وو، ځینې یې په خېمو کې زیږېدلي دي او ځینې یې هم په پاچاهي ماڼیو کې چوپړ کوونکي وو. له دې ټولو پرته د الله تعالی ډېر پیغبران په ډېرو غریبو کورنیو کې زیږېدلي دي، هغوی زیار ایستلی دی، غربت، لوږې، تندې او نورو یې هم مخه ډب نشوه کړئ؛ بلکې دې ستونزو او زحمتونو هغوی نور هم هڅولي، چې زیار وباسي، زحمت وګالي، د خپل زړه ټول ځواک له ځانه سره ملګری کړي، ترڅو په ستونزو بریالی شي.
- دا هېڅېږې نه دي لیدل شوي، چې د بریالیتوب وسیله دې لټې یا ټنبلي وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- موږ باید په دې باور ونه ووسو، چې تقدیر زموږ پښې او لاسونه راتړلي دي؛ موږ که چېرې په دې باور پاتې شو، چې موږ هېڅ یو او هېڅ مو له وسه نه دي پوره، نو د پرمختګ ټولې هیلې به مو له خاورو سره خاورې شي.

- زموږ وجدان، موږ ته چغې وهي، چې تاسې خپلواک یاست! تاسې خپلواک یاست! او تاسې خپلواک یاست!، دغه خپلواکي موږ ته بل چا نه ده راکړې، بلکې زموږ خپله ده، زموږ په واک کې ده. دا زموږ خوښه ده، چې په ښې لاس کې یې اخلو او که په چپ. موږ د نړۍ د ښکلیو او په زړه پورې شیانو په واک کې نه یو؛ بلکې د نړۍ ښکلي او قیمتي شیان زموږ په واک دي. موږ د هغو څښتنان یو، دا زموږ خوښه ده، چې هغه د ځای لپاره منو او که نه؟

- مایوسي او ناهیلي یوه بلا ده، الله تعالی دې هر انسان له دې بلا څخه وساتي؛ که پرچا یې لاس پورته شو؛ نو له خاورو سره یې خاورې کوي. د هیلې او امید بېلګه د لمر غوندې ده، څوک چې ورته مخه کوي، نو ستونزې او غمونه یې لکه سیورې له مخې لرې کېږي.

- ځینې خپل ځان بدمرغه ګڼي او وایي چې اسمان له ماسره جوړ نه دی، تردې چې یو ځل مې له چا دا هم واورېدل چې«که زه د خولیو پلورل پیل کړم، نو د نړۍ وګړي به بې سرونو پیداکېږي!»، خو که د همدوی د وروسته پاتې والي او نه بریالیتوب لاملونه ولټول شي، خامخا به د دوی خپله بې پروایي، ځان نه اداره کول، بې ځایه لګښت او لټې وي.

- نړۍ د کړنو ځای دی، دلته باید هر انسان یوځه نه یوځه وکړي.

- کله چې په کار پیل کوئ، نو باید ترهغې یې پرې نږدئ، چې پای ته مو نه وي رسولی؛ ځکه یو وړوکی کار بشپړول له لسو نیمګړیو کارونو نه زرکرته ښه دی.

- که غواړئ چې کارونه مو ښه ترسره شي، نو خپله ورته ځان ښه کړئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- کله چې په انسان کې لټي او ټنبلي پخه شي، نو د انسان لاسونه او پښې په ځنځيرونو وتړي، خو که زيار له مورږ سره په ژوند کې مل ؤ، نو کولی شو، دغه ځنځيرونه مات کړو. په زيار سره کولی شو، له لاسه وتلې پيسې بيا ترلاسه کړو، په زيار سره کولی شو، هېره شوې پوهه بيا راپه ياده کړو او په زيار سره کولی شو، حتی له لاسه تللې روغتيا بېرته راوگرځوو.

- زمورږ په ټولنه کې يو ډېر بد دود داهم دی، چې غريب او ناداره وگړي يوازې په دې غم کې ډوب وي، چې څرنگه خپله گېډه ډکه کړي. هغوی اروايي پرمختگونه بيخي په پام کې نه نيسي، زده کړې ته په نفرت گوري او ډېر ارزښتمن کتابونه د دوی پروړاندې بې ارزښته وي. که په دوی کې دغه حس پيدا شو؛ يعنې له جسماني زيار سره يې اروايي زيار هم خپل کړ، نو وگڼئ چې دوی هم د کمال درجې ته ورسېدل.

- د ښه او غوره ژوندکولو زده کړه، د ښوونځيو او مدرسو له زده کړې ډېره گټوره ده؛ ځکه د ښوونځيو او مدرسو زده کړې د کتابونو او کتابتونونو پورې تړلې وي؛ خو د ښه ژوند کولو زده کړه، انسان هره ورځ له ملگرو سره په ناسته ولاړه کې، په خپل کور کې، د ښار په کوڅو کې، په مارکېټونو او کارځايونو کې او هرځای چې له خلکو سره ناسته ولاړه وي، کولای شی دغه زده کړه ترلاسه کړئ. دا زده کړه ليک او لوست ته اړتيا نه لري، امکان لري، يو نالوستی کس تر لوستي کس نه ډېر ښه ژوند ولري.

- انسان بايد په هغه کار خپل قيمتي وخت ولگوي، چې دده لپاره ترټولو زيات ارزښت ولري. زيار يوازې معمولي ارادو او درواغجنو غوښتنو ته نه وايي، اساني په زيار گاللو رامنځته کېږي. يو اسان کار هم داسې نشته، چې يو وخت به ستونزمن نه ؤ، که نور يې نه منئ، تاسې ته قدم اخيستل اوس څومره اسان دي، خو په ماشومتوب کې مو همدغه قدم په څومره مشکله اخيست؟ مورږ څومره ډېر لوېدلي يو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د « باب پراکټر » فکرونه

- هر هغه څه چې ستا ژوند ته ننوځي، په حقیقت کې ته پخپله هغه خپل ژوند ته راکاږې او ستا د ذهني تصویر له امله هغه ستا په لور جذبیږي؛ دا ستا خپل فکر دی، هر هغه څه چې ستا په ذهن کې تېرېږي، همغه د ځان په لور جذبوي.
- څه فکر کوې، ولې د نړۍ یوازې یو فیصد اوسېدونکي پیسې ترلاسه کوي او هغه له ځانه سره لري؟ ایا فکر کوې، دا یوتصادف دی؟ نه دا تصادف نه دی، دا یوه پلان شوې طریقه ده، هغوی یوشی درک کړی دی... هغوی یوازې د نعمتونو او شتمنی فکر کوي یا د هغوی غالب افکار د شتمنی په شاوخوا راچورلي.
- ته هر هغه شی ترلاسه کوې، چې زیاتره ستا په ذهن کې تېرېږي.
- ته چې هرڅه وغواړې جذبوې یې، که پیسې غواړې، همغه به ترلاسه کړې؛ که خلکو ته اړتیا لرې، همغه به جذب کړې او که کتاب ته څه خاص ګروهنه لرې، هماغه جذبوې. ته باید هغو شیاتو ته چې تا جذب کړي پام وکړې،

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځکه هرڅه چې ته غواړې، همغه په ذهن کې لرې او همغه ستا په لور راځي.

- ځان په پرېمانه نعمتونو کې وګوره او داسې فکر وکړه، چې په پرېمانه نعمتونو کې ژوند کوې، که داسې وکړې، هغه به جذب کړې، دغه چاره په هر پړاو کې او د هر چا لپاره امکان لري.
- که یو څوک د پورونو په هکله فکر کوي، دغه کس به تل پوروړی وي، هغه شی به جذب کړي، چې فکر یې کوي... ددې پرځای له خپله ځانه سره په خپل ذهن کې د پورونو د ورکولو یو پروګرام برابر جوړ کړه او له هغه وروسته خپل فکر خوشالۍ او خوشبختۍ ته متوجه کړه.
- کله چې ته ناروغي ولرې او پرې تمرکز وکړې او په دې اړه له نورو سره په شکایتونو سر شې، په حقیقت کې د ځان لپاره نوره ناروغي راجذبوې، داسې وانګېره چې روغ رمټ یې، پرېږده چې ډاکتر ستا د ناروغۍ فکر وکړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د «ناپلیون هیل» فکرونه

- هر هغه شی چې د انسان ذهن یې تصورکولی او باورکولی شي، هغو ته رسېدلی هم شي.
- په یوه راز باندې ځان پوه کړئ؛ «خوښ او موفق ژوند، په رسمي تحصیل پورې اړه نه لري.»، د موفقیت دغه راز دټولو هغو کسانو لپاره خدمت کوي، چې مخکې له مخکې ورته چمتووالی ولري. «ټوماس اډیسون» له دغه راز څخه په بشپړ ډول ګټه اخیستې وه او د نړۍ په یوه لوی مخترع بدل شو. له یاده مه وباسئ، اډیسون تر دریو میاشتو زیات ښوونځي ته نه ؤ تللی!
- شتمن توب ترهرڅه وړاندې له یوه ذهني حالت څخه پیل کېږي... فکر وکړئ، چې شتمن شئ...موفقیت د هغه چا په نصیب کېږي، چې موفق ذهنیت لري او ماتې د هغو چا په نصیب کېږي، چې د ماتې او شکست ذهنیت ورپکې نفوذ وکړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- ستاسې د ذهن هر فکر او هر تصور، عمل او اقدام زيږوي او په تدريج سره په يوه فزيکي واقعيت بدلېږي...فقر او بډايتوب دواړه ستا له ذهنه سرچينه اخلي... وګورئ ستاسې په ذهن کې څه تېرېږي؟

- زياتره وګړي له خپلو باورونو څخه لرې پاتې کېږي او د نورو خلکو د باورونو تراغيز لاندې راځي. که چېرې په خپله تصميم نيونه کې د نورو د ګډوډو نظرياتو او باورونو تر اغېز لاندې راشئ، پر خپل کار باندې نه بريالي کېږئ... تاسې د خپل ځان لپاره ځانګړی مغز او ذهن لرئ، ترهرڅه لومړی له هغو څخه کار واخلئ.

- زموږ او زموږ د هيلو ترمنځ بله هېڅ مانع نشته، پرته د يوه قاطع هدف له خلا څخه، چې هغه بايد په همداسې قاطع هدف ډکه کړو.

- که چېرې نورو خلکو ته ستاسې ځينې اساسي فکرونه، هسې لېونتوب ښکاره شي؛ مه ورته انديښمن کېږئ، له ډېرو لويو نوابغو او مخترعينو سره دغه چلند شوی. د ساري په توګه د راديو مخترع «مارکوني» چې کله ووېل، غواړي د هوا په څپو کې پيغامونه ولېږدوي، نو د خلکو له خوا د رواني ناروغيو روغتون ته يووړل شو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د «وین ډایر» فکرونه

- که چېرې خپلې هیلې او غوښتنې په رښتیني ډول د خپل ذهن پر پرده انځور کړئ او په پوره شور او شوق د هغو د ثبیت لپاره په اقدام لاس پورې کړئ؛ په دې نړۍ کې به هېڅ وخت خالي لاس پاتې نه شئ.
- ستاسې ذهن یوه داسې سرمایه ده، چې تاسې بېوزلۍ ته نه پرېږدي او په پرله پسې او نه ستړې کېدونکې توګه افکار خلقوي.
- د ساه ایستل، د ځمکې پر مخ زموږ شتون او د اړیکو ساتل، معجزې دي.
- ژوند تل زموږ په خوښه نه درومي، دا د ژوند دستور دی، تر اوسه چې څنګه تېر شوی، همداسې په تېرېږي.
- ته به هماغه څوک شې، چې ټوله ورځ دې پرې فکر کړی وی او دا هم په یاد ولره، چې ستا ژوند هم له همدې ورځو جوړ دی.
- هڅه وکړه چې زاړه فکرونه دې پسې وانه خلي
- مثبت فکرونه، تاسې له کائیناتو سره همغږي کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- ډارونکي او شکي افکار، زموږ کارونه له زړه نازړه توب او تزلزل سره مخامخ کوي. دا ډول افکار له ذهنه ووينځی او برياليتوب په خپل وجود کې احساس کړئ.
- قصد او نيت په خپل ذهن کې وخوځوئ، وبه ګورئ، ستاسې فزيکي وجود ورسره ځومره په خوځښت راځي.
- له خپل نظر سره دغه جمله ملګرې کړه:«زه په خپلو هغو دوستانو وياړم، چې دوی پر ما وياړي!»
- هغه زينه نشته، چې تاسې په يوه ګام د موفقيت بام ته پرې وخېژئ. ناچاره يئ، چې د موفقيت بام ته پله په پله وروخېژئ.
- که د کوم څه توان لرې او نه يې ترسره کوې، ډېر ژر به هغه توان له لاسه ورکړې.
- د ژوند اوسنی وضعيت د ژوند راتلونکی نه څرګندوي، ستا ژوند ستا انتخابونه ټاکي.
- که د سختيو پرمهال د لوړ نظر او حوصله خاوند نه وې، د هوساينې پرمهال به هېڅکله هم صبرناک او اغېزناک نه شې.
- ته فکرونه جوړوې او فکرونه دې هدفونه جوړوي او هدفونه راولاړېږي، واقعيتونه جوړوي.
- ددې پرځای چې ژوند يوه ترخه خاطره وګڼې، يوازې تجربه يې وګڼه.
- په نړۍ کې چې هرڅه شته، ستا د خدمت او استفادې لپاره راغونډ شوي، دا هرڅه ددې لپاره نه دي، چې ته يې خدمت وکړې.
- (زه يې لياقت نه لرم!) دا هغه جمله ده، چې ډېر انسانان يې په کندو کې ورغورځولي. دا جمله ستاسې ارزښت کموي.
- له هر چا سره چې مخامخ کېدې، له شرط او دليل پرته خپله مينه ترې قربان کړه او پسې ګوره چې پايله يې څه کېږي.
- ډېرې داسې ستونزې شته، چې ستونزې نه دي، بلکې د هغو ذهني ليدلوري پايله ده، چې ځينې مسئلې موږ ته په ستونزو اړوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- ډېر داسې شیان چې خلک غوسه کوي، په دنیا کې نشته، خو د خلکو د فکرونو له لاسه پیدا شوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د «کاټرین پانډر» فکرونه

- راځئ نور هغه باور له منځه یوسو، چې وایي«فقر او بېوزلي د تقوی نښه ده»، فقر او بېوزلي یو پېژندل شوی مصیبت دی!
- خدای(ج) ستاسې پر فقیرۍ او بېوزلۍ باندې راضي نه دی؛ ستاسې د نېکمرغۍ لپاره په نړۍ کې پرېمانه نعمتونه شته.
- هغه ذهنیت چې په فقر او بېوزلۍ باندې راڅرخي، یوازې منفي نتجې منځته راوړي.
- کله چې تاسې خپل ځان بریالی او موفق تصورکوئ؛ مهمه نه ده، چې سل په سلو کې منطقي فکر وکړئ؛ یوازې لوی فکر ولرئ.
- په ژوند کې د هرډول بریالیتوب او کامیابۍ د جذبولو لپاره هېڅکله دا فکر مه کوئ، چې زه خو فقیر او بېوزله یم!، د خدای(ج) د مهربانۍ له مخې حساب وکړئ، په پرېمانۍ فکر وکړئ او فرصتونه تعقیب کړئ.
- ستاسې فکرونه د باندې انعکاس مومي او همغه ډول شیان تاسو ته په مخه درځي، چې وخت ناوخت یې تاسې په فکر کې تاووئ. هغه وګړي چې د

(c) ketabton.com: The Digital Library

بریالیتوب له قانون سره بلد دي، په فکر کولو کې احتیاط کوي، ځکه هغوی پوهېږي چې د مثبت فکر غبرګون د بریالیتوب سبب کېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د «سپنسر جانسون» پنیر

پنیر:

د سپنسرجانسون په لاندې مهمو جملوکې د «پنیر» کلمه یوه استعاره او سمبول دی. پنیر یعنې: «هغه څه چې غواړو په ژوند کې یې ولرو، یا د یوې اوچتې دندې، د ښو انساني اړیکو، د غوره راتلونکې، د ښه کور، د ښو امکاناتو، د صحتمن بدن، د روحي آرامی، د لوړ اجتماعي شهرت، د لاس خلاصي ژوند، د خوشاله شېبو او د ډاډ وړ اقتصادي وضعیت د درلودلو هیله، ارمان او تصمیم»

- د پنیر درلودل انسان خوشاله او فعاله ساتي.
- هرڅومره چې ستاسې پنیر مهم وي، په همغه اندازه د هغو د ساتلو او پاللو مَیل هم لرې.
- که چېرې بدلون ونه کړې، نابودېږې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

- په هر وخت کې یوځل خپل پنېر بوی کړه، پام دې وي، چې درنه زوړ نه شي.
- په یوه نوي مسیر کې حرکت، له تاسو سره مرسته کوي، چې یو نوی پنېر پیدا کړئ.
- د یوه نوي پنېر تر پیداکولو وړاندې خپل ځان له هغو ځخه د خوند اخیستلو په حال کې تصور کړئ، دغه عمل تاسې د همدغه نوي پنېر په لور رهبري کوي.
- هرڅومره ژر چې زوړ پنېر خوشي کړې، هغومره ژر نوی پنېر لاسته راوړې.
- زاړه فکرونه او باورونه، تا د کوم نوي پنېر په لور نه شي رهبري کولی.
- کله چې پوه شې، چې کولی شم یو نوی پنېر پیداکړم او له هغو ځخه خوند واخلم، نو خپل مسیر ته تغیر ورکوې.
- وړو بدلونونو ته پاملرنه، له تا سره مرسته کوي، چې لوی بدلونونه په ژوند کې تطبیق کړې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ژوند...

ژوند یو کتاب دی، چې ته یې لیکوال یې...

ژوند یوه سپینه کتابچه ده، چې د زیږیدنې پرمهال مو له مهربانه خدای(ج) څخه د سوغات په توګه اخیستې، موږ باید د هغې هره پاڼه په خپل فکر او عمل سره ډکه کړو او په پای کې یې مهربانه خدای(ج) ته وسپارو.... ژوند د داسې هدفونو مجموعه ده، چې یوازې ستا په لاس نظم او حقیقت مومي.

... د انسان ژوند د هغه د افکارو په محور څرخي، مثبت او امید ښښونکي فکرونه د انسان په ژوند کې جنت جوړوي، خو منفي او غمجن فکرونه د هغه دنیا په دوزخ اړوي...

تاسې د خپل برخلیك «سرنوشت» پنځوونکی یاست، ځکه چې ستاسې ژوند او سرنوشت، ستاسې باورونه او اندیښنې جوړوي.

...که چېرې د ښو پېښو پېښېدلوته په انتظار کې وئ، نو ډیرې ښې او خوږې پېښې به ستاسې په ژوند کې پېښې شي. که یو ښکلی ژوند په خپل ذهن کې جوړ کړئ، نو ډاډمن اوسئ، هغه څه مو چې په ذهن کې جوړ کړي، کولی شئ هغو ته د واقیعتونو په نړۍ کې واقیعیت ورکړئ.   **«دوکتورازمندیان»**

(c) ketabton.com: The Digital Library

اوچت ژوند ته د رسېدو لپاره اووه اقدامه

لومړی: راتلونكي ته فكر وكړئ.

مثبت او موفق انسانان تر هرڅه وړاندې راتلونكي ته ګوري، هغوی ډېری وختونه د راتلونكي لپاره په فكر كې وي، هغوی په دې فكر كوي چې اوسنی مسير يې په كومه خوا دی او په دې باندې كار نه لري، چې په تېرو وختونو كې څه پېښ شوي، هغوی تل د هغو څه په اړه روښانه او هيجان بښونكی تصوير لري، چې د دوی لپاره امكان لري. په همدې ډول د جذبولو د قانون پر اساس ټول راتلونكی د دوی د خيالونو او اميدونو په خوا ورجذبېږي.

دوهم: خپل هدفونه وسنجوئ.

مثبت او خوشبخت اشخاص معمولاً هدف پلوي وي، هغوی زياتره وخت د خپلو هدفونو په اړه غربېږي او د هغو په اړه فكر كوي. هغوی چې كله

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپلې انګېرنې او غوښتنې په خپل فکر کې مجسمې کړي، هغه بیا په روښانه اهدافو باندې بدلوي او هره ورځ وربانديې کار کوي، هغوی خپلې کړنې او پاملرنې راغونډوي او د خپل راتلونکي اهدافو لپاره یې تر کنټرول لاندې نیسي.

دریم: په غوره توبونو «بهترینیو» کې فکر وکړئ.

موفق او مثبت خلک د غوره توبونو او بهترینتیاؤ په فکر کې وي، هغوی چې هرکار کوي، په ترټولو ښه ډول یې د پرمخ بېولو هڅه کوي، هغوی تل پرخپل ځان باندې کار کوي او یوه شیبه هم له بهترکېدو څخه نه غافلــېږي.

څلورم: په حل لارې باندې فکر وکړئ.

موفق خلک په حل لارې پسې ګرځي؛ هغوی پخپله پر ستونزه دومره فکر نه کوي، لکه په حل یې چې فکر کوي. هغوی ددې پرځای چې د یو چا په تورنولو باندې فکر وکړي، پر دې تمرکز کوي، چې د حل لپاره باید کوم کار ترسره شي. هغوی د خلاقو فکري روشونو له لارې د خپلو او ګاونډیانو د خلاقیتونو په آزادولو او پارولو کې استفاده کوي. هغوی خپلو هدفونو ته د داسې مسایلو په سترګه ګوري، چې باید حل او فصل شي. هغوی باور لري، چې هره مسئله یوه منطقي حل لاره لري، هغوی تل د مسایلو د حل لپاره، همدغې لارې ته منتظر پاتې کېږي.

پنځم: په نتایجو او پایلو کې فکر وکړئ.

یاد او ښاد خلک په خورا شدت سره د پایلو او نتایجو د لاسته راوړلو په هڅه کې وي. هغوی هره ورځ خپل ځان تر دقیقې ارزونې او پلانونې لاندې نیسي؛ د خپلو کړنو او فعالیتونو لپاره لومړی خپل لومړیتوبونه ځانته

(c) ketabton.com: The Digital Library

روښانوي او وروسته په خپلو هدفونو او پلانونو باندې کار کوي، نوموړي تردې پورې هڅه کوي، چې په خپل کار کې د یوه فعال او موفق شخص په توګه څرګند شي. دغه اشخاص لکه څنګه چې فعال او لېوال وي، همداسې يې کارونه هم غوښه مومي، چټک پرعمل لاس پورې کوي او خپلې نړۍ او کار ته تر نورو زیاته پاملرنه کوي.

شپږم: په رشد او وده باندې فکر وکړئ.

موفق او بریالي اشخاص د ودې او پرمختیا غوښتونکي او پلټونکي وي؛ هغوی د خپلې پرمختیا لپاره زده کړه کوي، خلکو ته ګوري، رادیو ته غوږ نیسي او په مختلفو اجتماعي غونډو او منډو کې برخه اخلي. هغوی پوهېږي، چې راتلونکی په باصلاحیته خلکو پورې تعلق نیسي او هغو خلکو ته ورخپلېږي، چې تر نورو يې زیات سـرخلاصېږي. هغوی پوهېږي، چې په ژوند کې مبارزه او مسابقه پکار ده او ټول په دغه مسابقه کې ګډون لري، هغوی تل د خپل بریالیتوب په نیت او هیله په دغه مسابقه کې ورګډېږي.

اووم: په عمل باندې فکر وکړئ.

د موفقو اشخاصو په باب ترټولو مهمه خبره دا ده، چې هغوی عمل پلوي خلک دي. تل دا فکر کوي، چې همدا اوس څه کولی شم، ترڅو په تېزۍ سره خپل هدف تعقیب کړم او په تېزۍ سره ور ورسېږم. هغوی په پرله پسې توګه په تلاش او حرکت کې وي، د اضطرار احساس کوي او د عادي او متوسطو اشخاصو په پرتله زیات او ماثر کار ته لاس اچوي. هرڅومره چې زیات کارکوي، هغومره بهتره نتجه لاسته راوړي او هرڅومره چې غوره نتایج لاسته راوړي، هغومره يې د پانګې او نورو لاسته راوړنو کچه مخ په بره ځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

انګیزه بښونکي جملې

(c) ketabton.com: The Digital Library

«قدرت»

کلام یو قدرت دی
وینا، خبرې او کلمې
نړۍ او انسان ته بدلون ورکوي.

«پاولو کویلو»

==============================

«د خپل ځان په اړه»

هغه فکر چې تاسې يې د خپل ځان په اړه کوئ
تر هغو فکر نه ډېر ارزښمتن دی
چې نور خلک يې ستاسې په اړه کوي.

«سنکا»

==============================

«غوښتنه»

که ژوند ډېر څه نه درکوي
معنا يې دا ده، چې ډېر څه مو ترې غوښتي نه دي.

«مارسل پيېره وو»

==============================

«ژوند چا ته فرصت ورکوي؟»

لوی انسانان له ژوند څخه لوی څه غواړي
دوی د هغه څه غوښتنه کوي، چې ژوند يې وربښلی شي
واړه انسانان واړه هدفونه، وړې هیلې او وړې غوښتنې لري
او همیش سپک خیالونه په سر کې پالي ...
ژوند د هغه چا په اختیار کې زيات فرصتونه ورکوي،
چې د خپلو لویو ارمانونو په لټه راوتلي
او خپلو خیالونو ته يې د واقعیت ورکولو لپاره همت کړی.

«دوکتور ازمنديان »

==============================

(c) ketabton.com: The Digital Library

«بریالیتوب»

زړه نازړه خلک

هیڅ وخت نه بریالي کېږي.

«ناپلیون»

==

« د ژوند معنا »

د سیند د بهېدو مخالف لوري ته حرکت، طاقت او شهامت غواړي

که داسې نه وي، نو د سیند له جریان سره سم خو مړه کبان هم تللی شي.

«سمویل سمایلز»

==

«راز»

ډېر ژوند کول، د ډېرو هیله ده

خو ښه ژوند کول، یوازې د څو محدودو کسانو

«لنگستون هیوز»

==

«انسان باید...»

انسان باید تر خپلې زمانې د مخه وي،

که یوه دقیقه وي، یوه ورځ وي او که یو کال وي،

خو په ذهني او معنوي لحاظ، نه په جسمي او ظاهري لحاظ.

« خان ایوب خان اڅکزي»

==

«څه شی خطرناک دي؟»

هغه څه چې خطرناک دي

پورته ختل نه دي

له پورته ځایه رالوېدل دي.

«فریدریش نیچه»

(c) ketabton.com: The Digital Library

« موږ د خپل ځان مسئول یو»

موږ د خپل ژوند د بې معناوالي پړه
له ځان پرته په بل هېچا باندې نه شو وراچولی.

«پاولو کویلیو»

==

« خپل ژوند په بله بڼه وځلوه»

که چېرې له خپل تېر ژوند څخه ناراضي وې،
ټوله ماضي هېره کړه، نوی داستان جوړ کړه او په هغو باور وکړه.

«پاولو کویلیو»

==

« د ژوند ښایست په...»

د ژوند ښکلا او ښایست په دې کې دی
چې ګوندې وې، یوه ورځ زموږ خیالونه او امیدونه
حقیقت پیدا کړي.

«پاولو کویلیو»

==

«لکه څنګه چې یئ، همغسې ووسئ!»

څوک نه شي کولی، چې د ډېر عمر لپاره
ځان ته یو مخ او جهان ته بل مخ واغوندي.

«ایوب خان اڅکزي»

==

«یوازې؛ ته!»

د نورو پېښې مه کوه، هڅه وکړه خپل ځان وپېژنې
او سل په سلو کې پخپله ووسې!

«ډیل کارنیګي»

==

(c) ketabton.com: The Digital Library

«یوه انګېزه پاله خبر»

لټي او تنبلي هر کار سړي ته سخت او مشکل په نظر ورولي
خو کار او فعالیت هر شی اسانه ښیي.

«فرانکلین»

==================================

«حرکت او برکت»

لټان دومره ورو حرکت کوي
چې فقر او تنګلاسي هغه په ډېره اسانۍ سره راګیروي
خپل کارونه په مخه کړه، که داسې نه شول، هغه به تا په مخه کړي.

«فرانکلین»

==================================

«یوازې کار...»

بخت او بریا هغه چا ته ورځي
چې په کار باور لري، نه په چانس.

«ناپلیون بناپارټ»

==================================

«د ویډو کارونه»

د ویډو قومونو کارونه، لکه د ویده خوب، چې په سیند کې به لامبي، خو لاس به یې لوند نه وي او هماغه شان به تږي وي.

«استاد ګل پاچاه الفت»

==================================

«افتخار»

نه پوهېږم کوم بې عقل دا خبره کړې ده
چې بې خطره بریالیتوب افتخار نه دی
په داسې حال کې چې افتخار د هغه چا په برخه دی
چې له خطر څخه تښتېدلی وي.

«لافو شاردېر»

(c) ketabton.com: The Digital Library

«د انسان ژوند...»

د انسان ژوند د اوسپنې په شان دی
که کار ورڅخه واخیستل شي، ځلانده کیږي
او که کار ورڅخه وانه خیستل شي، زنګ یې خوري.

=====================================

«آیا پوه شوي یاست؟»

د ژوند د بدلون امکان شته
نورو دا کار کړی دی.

=====================================

«زړور توب»

زړورتوب په دې کې نه دی
چې سړی له خطر سره مخ نه شي
زړورتوب په دې کې دی
چې په خطر باندې بریالی شې.

=====================================

«حرکت او دوام»

ژوند د بایسکل سوارۍ په شان دی
د دې لپاره چې خپل تعادل وساتې
باید حرکت ته دوام ورکړې او پرمخ ولاړ شې.

«البرټ انشټین»

=====================================

«لوی زیان»

بیکاري د انسان ټولې ورتیاوې او صلاحیتونه له منځه وړي.

=====================================

(c) ketabton.com: The Digital Library

«ارزښتناکې بریاوې»

د ژوند ارزښتناکې بریاوې تل د مبارزې په پای کې ترلاسه کېږي
نه د مبارزې په پیل کې.

==

«توپیر»

د ټولو انسانانو وینه یو رنګ ده
خو ورتیاوې یې د اسمان او ځمکې په اندازه توپیر لري.

==

«هڅه او زیار»

چېرته چې هڅه، زیار، کوشش او مبارزه نه وي
فضیلت او تقوا هم نه وي.

«برنارډ ن»

==

«بیا هم فرصت دی... »

د ځان سمونې او ځان جوړونې لپاره
هېڅ وخت، ناوخته نه دی.

==

«بریالیتوب ته څوک نږدې دی؟»

کوم ځوان چې لږ ورتیا، خو کلک هوډ او پخه اراده ولري
تر هغه ځوان چې ډېره ورتیا، خو سست هوډ او خامه اراده ولري؛
بریالیتوب ته نږدې دی.

«جیمز رایلي»

==

«تر څو ژوندی یې ... »

که څوک فکر کوي، چې نور پر مختګ ته اړتیا نه لري
باید ځان ته تابوت تیار کړي.

«ډاکتر مارډ ن»

(c) ketabton.com: The Digital Library

«غښتلی هوډ»

کمزوری هوډ د خبرو او لاپو په بڼه ښرګند یږي

او غښتلی هوډ د کار او عمل په بڼه.

«ګوستاولوبون»

==

« خبر تیا!»

په یاد وساتئ! ستاسې ژوند

یوازې په چانس او نصیب سره نه خلاصه کیږي!

===

« راز »

غښتلي خلک مخکې له دې چې هدف ته ورسي

د خپل زړه په آیینه کې ځان غښتلیویني!

==

«یو جادویي عبارت»

عمل تر الفاظو

په لوړ آواز غږیږي!

===

«راز»

څوک چې ډېر ځي

ورو ځي.

===

«مطلقه ناکامي»

ناکامي دا نه ده، چې خپل هدف ته ونه رسیږې

بلکې ناکامي هغه ده چې هیڅ هدف ونلرې!

=============================

(c) ketabton.com: The Digital Library

«راز»

که چېرې خپل ځان توانمند احساس نه کړې
هېڅ وخت به دې توانايي څرګنده نه شي!

===

«څنګه شروع وکوو؟»

د شروع کولو بهترينه لار
شروع کول دي.

«خان ايوب خان اڅکزی»

===

«راز»

که چېرې نه پوهېږې، چې چېرته ځم
هېڅ ځای ته به ونه رسېږې. «مارک فېشر»

===

«راز»

هغه څوک چې پرځان باندې اطمنان‌ي وي
هغه د نورو خلکو تعريف او ستاينې ته اړتيا نه لري.

===

« څنګه له بحث نه بريالی راووځم؟»

په بحث کې د بريالیتوب غوره لار
په بحث کې ګډون نه کول دي. «ډيل کارنيګي»

===

«موقع د چا لپاره؟»

موقع يوازې د هغو خلکو لپاره وي
چې هغوی موقع کارولی شي
او څوک چې د موقع په کارولو کې ناکام وي
د هغو لپاره يوه موقع هم موقع نه ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

«هدف ولرئ»

هدف

چلند او عمل زیږوي. «سپنسرجانسون»

==

«د عزت مقام»

که ته غواړې د خلکو په منځ کې ځای پیدا کړې
نو ته د خلکو ضرورت وګرځه
که خلک پوه شول، چې ته د دوی په ښه ورتللای شې
بیا نه شي کولی پر تا باندې سترګې پټې کړي.

«مولاناوحیدالدین خان»

==

« له امیده زیات بریالیتوب»

د موفق او کارپلوه سړي یوازنی نښه دا ده
چې له امیده زیات کار کوي
کوم خلک چې هڅه کوي، له توقع او امیده زیات کار وکړي
د هغوی له امیده زیات بریالیتوب هم په برخه کېږي.

==

«بدلون»

ځینې افراد په خپله دنده، خپل مسلک، خپل کور، خپلو دوستانو او خپلو ملګرو کې ادلون بدلون راولي، مګر هېڅکله د خپل ځان په بدلون کې فکر نه کوي. «کنټ بلانکارد»

==

« وخت د چا لپاره ارزښت لري؟»

د کوم انسان ژوند چې بې هدفه وي
د هغه په نظر کې وخت کوم ارزښت نه لري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

«د خوشالۍ راز»

خوشالي منزل نه ده، چې هغه ته دې سړی ځان ورسوي، بلکې دا د سفر کولو یوه طریقه. چاچې خوشالي خپل منزل ګرځولې وي، هغه خوشالي نه شي ترلاسه کولی. خوشالي یوازې د هغه چا په برخه ده، چې د هغه له خوښۍ پرته خوشاله اوسېدل هم زده وي.

==

«د انسان یوه مهمه ځانګړتیا»

د انساني شخصیت په ګڼ شمېر ځانګړتیاو کې
د انسان یوه حیرانوونکې ځانګړتیا دا ده
چې یوه «نه» په «هو» بدلولی شي.

«الفرایډ ایډلر»

==

«د انسان اراده»

انسان هغه دی
چې له خپله ځانه یې جوړوي.

«ژان پل سارتر»

==

«انسان کولی شي... »

انسان په تیاره کې هم د رڼا لوری لیدلی شي
هغه کولی شي نابرابر حالات د ځان په ګټه واړوي
کله چې هغه د ژوند په لوبه کې هرڅه وبايلي
کولی شي د ځان لپاره بیا نوی ډګر پیدا کړي.

==

«قوت»

قوت د متو په زور کې نه
د ارادې په زور کې دی.

«هربرټ سپنسر»

(c) ketabton.com: The Digital Library

«ورکړه د لاسته راوړلو مقدمه ده»

له چا سره چې د ورکړې لپاره څه نه وي
هغه په دې نړۍ کې څه نه شي ترلاسه کولی.

===

«موقع»

د شته موقع کارول
د بریالیتوب دویم نوم دی.

===

«یوازنۍ لاره»

د بریالیتوب، پرمختګ، شهرت او پیسو ترلاسه کول
د مادي او معنوي اړخونو پیاوړتیا او د بېلابېلو امتیازاتو
او اهدافو د ترلاسه کولو یوازینۍ لاره د انسان فکر دی.

===

«لوی راز»

ستاسو ذهن ستاسو تر ټولو ښه ملګری کېدلی شي
یا تر ټولو ستر دښمن
دا یوازې ستاسې فکر دی، چې له تاسو څخه ځواکمن یا کمزوری
مالداره یا غریب، مشهور یا نوم ورکی جوړوي.

«برایان ټریسي»

===

«حتماً یوه د حل لاره شته!»

تاریخ راښيي، انسان خپل ژوند هر وخت په ستونزو او مشکلاتو کې پیل کړی دی؛ خو بیا هم د انسان لپاره یوه پرانیستې لاره وي او د امید څرک لیدل کېږي؛ خو دا لاره د هغو خلکو لپاره وي، چې هغوی د لارې له بندو دروازو سره سرونه نه وهي، بلکې له نورو خواؤ د ځان لپاره یوه چوله پیدا کوي... که پېښې هرڅومره درنې او غټې وي، خو د هغو د تلافي امکان د انسان لپاره پیدا کېدلی

(c) ketabton.com: The Digital Library

شي. په دې نړۍ کې هېڅ داسې شی نشته، چې انسان دې دومره له پښو وغورځوي، چې هغه د بیا لپاره د ژوند پیل کولو وړتیا ونه لري او ودې نه شي کړای، چې خپل ژوند د دوهم ځل لپاره په نوي بنه پیل کړي.

==

«ناممکن»

د «ناممکن» لغت له خپلو قاموسونو څخه وباسئ
دغه لغت د ناپوهانو په قاموس کې پیدا کېږي.

«ناپلیون»

==

«اړینه خبر»

پیسې د ژوند لپاره،
نه ژوند د پسو لپاره

==

«راز»

که بری په لومړی ګام لاس ته راوړل کېدی
هڅه او زیار به بې معنا وو.

«موریس میترلینګ»

==

«راز»

هېڅ وخت د موفقیت د زینې پر سر ګڼه ګوڼه نه ده.

«ناپلیون هیل»

==

«که غواړې...؟»

که غواړئ خپل ژوند له محدودیت، تنګلاسۍ او ورک نومۍ څخه وباسئ، نو لومړی خپل فکر، خپل احساس، خپل هدف او خپل ارمان ته پراختیا ورکړه او بیا خپلو هڅو او کوششونو ته.

(c) ketabton.com: The Digital Library

«اعتراف»

په ایمان باندې اعتراف
د سړي په اعمالو او کړووړو کې څرګندېږي
نه په خبرو کې.

«پائولو کویلو»

===

« ژوند په شا نه راګرځي»

تاسې کولی شئ، د خپلو زامنو په شان شئ
مګر ونه غواړئ، هغه د خپل ځان په شان کړئ
ځکه چې ژوند په شا نه راګرځي او نور هاغه پرون نه دی پاتې.

«جبران خلیل جبران»

===

« د انسان ارزښت»

د انسان ارزښت په هغو څه کې نه دی، چې په لاس یې راوړي
د انسان ارزښت په هغو څه کې دی، چې د لاسته راوړلو سخت ارمانجن یې دی

«انتوني رابینز»

===

«چانس»

ترڅو چې چانس ونه ازمویې
چانس به ونه لرې.

«وین ډایر»

===

«ګل او لمبې»

کله چې ستا په زړه کې د اور لمبې وي
نو ښنګه تمه لرې
چې په لاسونو کې دې ګلونه وغوړېږي.

«جبران خلیل جبران»

(c) ketabton.com: The Digital Library

«تر ټولو هوښیار»

هغه څوک چې مشکلات د ژوندانه د طبعي شرط په توګه ومني
او د خوښۍ درلودل، یعنې د مشکل نه درلودل ونه مني
تر ټولو هوښیار او نادر خلک دی. «وین ډایر»

===

«راز»

انسان پر خپل ځان مَین دی، انسان پر خپل خوی مَین دی، همدا سبب دی، چې یو انسان بل هغه انسان د صمیمي دوست او ملګري په توګه مني، چې دده خوی ته ورته خوی پکې وي.

===

«متفاوته هیله»

اوږد ژوند د ټولو هیله ده
مګر ښه ژوند د ډېرو کمو. «وین ډایر»

===

« خبر تیا»

که غواړئ له خپل راتلونکي څخه په بشپړ ډول خبر شئ
نو خپلو فکرونو او ذهنیتونو ته وګورئ.

«باربارادي انجلیس»

===

«زده کړه»

که په ژوند کې هر څه په ځنډ سره منځته نه راتلی
هېڅکله به مو صبر او زغم نه وای زده کړی
که له سختیو او مشکلاتو سره نه مخامخ کېدلی
هېڅکله به مو هڅه، ثبات او استقامت نه وای زده کړی
که له ناهیلۍ، عاجزۍ او خفګان سره نه مخامخ کېدلی
هېڅکله به مو ایمان نه وای پېژندلی... «باربارادي انجلیس»

(c) ketabton.com: The Digital Library

«اختیار اخیستل»

کله چې نور خلک د خپلې ناخوښۍ سبب معرفي کوئ
د خپل ژوند د بدلولو قدرت نورو ته ورپرېږدئ.

«جان ګري»

===

«د مرستې شرط»

خدای(ج) ترټولو لویه مرسته او کومک هغه وخت کوي
چې په خپل ټول توان سره څه ترسره کوې.

«جان ګري»

===

«شک»

په خپلو شکونو
شک وکړه

«جان ګري»

===

«ارزښت»

حماقت او ناپوهي یعنې هغو څه ته ارزښت ورکول
چې ارزښت نه لري.

«جان ګري»

===

«راز»

د «باید هغه کار وکړم» عبارت
تر «باید یو کار وکړم» عبارت نه زیاتې ستونزې حلوي.

«ډبي فورد»

===

(c) ketabton.com: The Digital Library

«خامه هیله»

هیله لرم، چې د نورو په پرتله ځانګړی او غوره دریځ ولرم، په داسې حال کې چې کټ مټ د نورو په شان چال چلند او کړه وړه ترسره کوم.

«ډبي فورډ»

==

« خوښي چېرته ده؟»

خوښي په شیانو کې نشته
په موږ کې ده.

«ډبي فورډ»

==

«موقعیت»

دا موقعیت نه دی، چې انسان جوړوي
بلکې دا انسان دی، چې موقعیت پنځوي.

«برایان ټریسي»

==

« عادت»

د سمو عادتونو جوړول سخت
مګر ژوند ورسره آسانه دی.

«برایان ټریسي»

==

«پوښتنه»

د وروستي ځل لپاره مو چې ماتې خوړلې، آیا کوشش مو کړی، چې خپل تلاش د ماتې په خاطر ودروئ او که مو په دې خاطر ماتې خوړلې، چې له تلاشه مو لاس اخیستی؟

«برایان ټریسي»

==

(c) ketabton.com: The Digital Library

« مکمن که سم؟ »

مخکې له دې چې پوه شئ، د کوم کار ترسره کول ممکن دی، لومړی وګورئ، چې د کوم کار ترسره کول سم دي.

«برایان ټریسي»

==

« د ناستې پاستې ارزښت»

له بریمنو او ګټونکو سره ناسته پاسته له تاسو څخه بریمن او ګټونکی جوړوي او له پس پاتو او بایلوونکو سره ناسته پاسته، له تاسو څخه پس پاتې او بایلونکی جوړوي.

«بریان ټریسي»

==

« له هېڅ نه تر هرڅه پورې»

د موفقو خلکو داستان، یو داسې داستان دی
چې له «هېڅ» څخه یې شروع کړې
او ارزښتمنو پایلو ته رسېدلي.

«برایان تریسي»

==

«یوازې یو پیغام»

یوازې یو پیغام کولی شي
د تاریخ بستر د تل لپاره بدل کړي
کرکو، رنځونو او نابرابریو ته د پای ټکی کېږدي
او یو ځل بیا موږ د خدای(ج) په لور راوګرځوي
هغه پیغام دا دی
« موږ ټول یو، یو»

« نیل دونالد والش »

==

(c) ketabton.com: The Digital Library

«یوه مهمه پوښتنه»

تر ټولو مهمه پوښتنه چې بشري نژاد ورسره مخامخ دی، دا نه ده، چې تاسې څه موقع له ژوند څخه زده کړه کوئ؛ بلکې دا ده، په هغو څه چې زده کړي مو دي څه وخت عمل کوئ؟

«نیل دونالد والش»

==

«ارزو یا هدف»

عادي خلک امید او ارزو لري
او پرځان باوري خلک، هدف او پروګرام

«برایان تریسي»

==

«سن»

سن فقط یو عدد دی.

«دیپاک چوپرا»

==

«د ناامیدانو را تلونکی»

د ناامیدانو په راتلونکي کې
هېڅ ډول نوې پېښه نه رامنځته کېږي.

«ډېوډ برنز»

==

«د افکارو زیږېدنه»

نیمی افکار په ذهن کې
او نیمی نور د عمل په ډګر کې رامنځته کېږي.

«فیلیپ مک ګرا»

==

(c) ketabton.com: The Digital Library

«خپلې هیلې بابېزه مه کښئ!»

د ژوند ستنې پرهیلو او آرزوګانو ولاړې دي، که د انسان له سترګو د هیلو څرک لرې شي، د دنیا څېره به ډېره وېرونکې شي.

«مجید رشیدپور»

==

«نن، نن دی!»

د هرې ورځې حساب بېل او جلا وي
نن، نن دی او هېڅ رابطه له پرون او سبا سره نه لري.

«ډیل کارنیګي»

==

«راز»

چانس د هرچا دروازې ته راځي
موفق خلک هغه دي
چې د خپلې دروازې ټک ټک واوري

«نرون کیوډومانټ»

==

«له ځانه یې لرې کړئ!»

ستاسې هر فکر، نظر او عمل باید ستاسو له غوښتنو سره همغږی وي او که کوم فکر، نظر او عمل مو له غوښتنو سره مخالف ؤ، له ځانه یې لرې کړئ.

«نیل دونالد والش»

==

«دوه ډوله کار»

د یوه انسان توانایي په هغو کارونو کې نه ده
چې پیل کړي یې دي
بلکې په هغو کارونو کې ده
چې پای ته یې رسولي دي.

«فیلیپ مک ګرا»

(c) ketabton.com: The Digital Library

«راز»

هېڅ شی نه شي کولی، د مقاومت ځای ونیسي، استعداد نه شي کولی، ځکه ډېر بااستعداده خلک پاتې راغلی. تحصیلات نه شي کولی، ځکه زموږ شاوخوا له ډېرو داسې بې کارو، بې حاصلو او نومورکو لوستو او تحصیل کړو خلکو ډکه ده، چې ځوک یې په کیسه کې هم نه دي. یوازنی شی کلکه اراده او سخت مقاومت دی، چې لایتناهي قدرت لري.

«کالوین کولیج میلیو»

==

«دوه بد شیان»

بد کار ته په بدچلند سره ځواب مه ورکوئ
ځکه د دوو بدو شیانو جمع کول
مساوي دي، د دواړو په هرڅه له لاسه ورکولو باندې.

«پراوین ورما»

==

«ډاډ»

هر کله چې له آرامی، سکون او اطمنان څخه لرې کېدلې
خدای(ج) ته غږ وروکړه.

«نیل دونالد والش»

==

«راز»

هغه بې فکره، لټ او ناپوه وګړي، چې یوازې د مسایلو ظاهري نښېویني، نه په خپله مسایل؛ زیاتره له بخت، چانس او تصادف څخه خبرې کوي.

«جیمز آلن»

==

«د موفقو اشخاصو باور»

موږ دنیا ته ددې لپاره راغلي یو
چې یو بې ساری او بې نظیره ژوند وکړو. «برایان ټریسي»

(c) ketabton.com: The Digital Library

«راز»

هغه څوک چې د هرشي په اړه فکر کوي
د هیڅ شي په اړه تصمیم نه نیسي.

«چیني متل»

==

«فکر»

فکر د ټولو کارونو
مقدمه ده.

==

«راز»

که چیرې له ماتې او ناکامۍ نه وروسته
بیا هم د شجاعت احساس وکړې
په دې پوه شه، چې ټول شیان مو له لاسه نه دي ورکړي.

«وي.جي. بټرا»

==

«مشخص هدفونه تعقیب کړئ»

آرامي او نیکمرغي د اهدافو په راکمولو کې ده
نه د هغو په زیاتولو کې.

«باري شوارتز»

==

« بخیلي هیڅکله نه...!»

د نورو نیکمرغي
زموږ د نیکمرغۍ یوه څانګه ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

سرچینې:

1. پیامهای کوتاه برای موفقیت های بزرگ، گردآورنده: م. حیدری
2. فکر تان راعوض کنید تا زندگیتان تغیر کند، نویسنده: برایان تریسی، مترجم: مهدي قراچه داغي
3. قورباغه را قورت بده!، نویسنده: برایان تریسی، مترجم: شهره رهبرآزاد
4. کتاب نکته های کوچک زندگی «جلد اول و دوم»، نویسنده: اچ جکسون براون، ترجمه: شبنم خوشبخت
5. بین خود و خدا پُل بزنید!، گردآورنده: آرزو صادقي
6. یک روز را ۳۶۵ بار تکرار نکنیم، به کوشش مسعودلعلی
7. کتاب کوچک برزگ آگاهی زنان، نویسنده: جودی اشبرگ، مترجم: سوگند رحماني
8. چه کسی پنیر مرا جابه جا کرد؟، نویسنده: سپنسرجانسون، ترجمه: مریم بهرامی
9. روان شناسي خلاقیت، نویسنده: ماکسول مالتز، مترجم: مهدي قراچه داغي
10. جادوی فکر بزرگ، نویسنده: دیوید شوارتز، ترجمه: ژنابخت آور
11. دژوند راز، لیکوال: مولانا وحیدالدین خان، ژباړن: محمد وزیرحامد
12. موفقیت «پنجا کتاب دریک کتاب»، نویسنده: تام باتلربون، ترجمه: صادق خسرو نژاد
13. فقط غیرممکن، غیرممکن است، نویسنده: انتوني رابنیز ، ترجمه: مسعودلعلی
14. معجزه در درون توست!، نویسنده: جیم ران، ترجمه: زینب فرجي
15. پرځان ویسا، لیکوال: ډاکترسمویل سمایلز، ژباړن: هجرت الله اختیار
16. بیندیشید وثروتمند شوید، نویسنده: ناپلیون هیل، ترجمه: مهدی قراچه داغي
17. رازهای تکنولوژی فکر« جلد اول، دوم و سوم»، نویسنده: دوکتورعلیرضا آزمندیان
18. «راز»، لیکواله، رهونډا بیرني، ژباړن: ډاکترمحمدعیسی ستانیکزی
19. دژوند رازونه، لیکوال: وین ډایر، ژباړن: پوهیالی شرف الدین عظیمي
20. او کنې انترنېټي پاڼې

(c) ketabton.com: The Digital Library

Get more e-books from www.ketabton.com

Ketabton.com: The Digital Library

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library